



การป้องกัน ส่วนต่างๆ ของร่างกาย

เป็นการปกปิดผิวหนัง
ให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็น
ได้ด้วยวัสดุที่เหมาะสม

บริเวณแขนและขา ใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาวที่ทำด้วย
ผ้าฝ้าย และมีกระดุมปิดไปจนถึงคอ

บริเวณส่วนศีรษะ ใส่หมวกปีกกว้างอาจเป็นหมวกผ้าฝ้าย
และใช้ผ้าพันคอ เพื่อป้องกันการดูดซึมเข้าทางผิวหนัง
บริเวณลำคอ

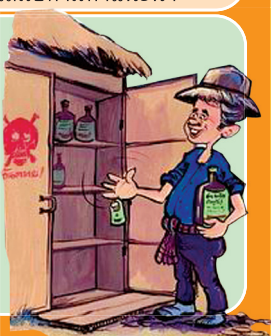
บริเวณขาและเท้า ใส่รองเท้าบูทที่ทำด้วยผ้าใบหรือพีวีซี
โดยให้ขาทางงออยู่นอกรองเท้าบูท เพื่อกันไม่ให้สารกำจัด
ศัตรูพืชไหลเข้าไป

บริเวณมือ สวมถุงมือที่มีความยาวถึงแขน โดยให้ปลาย
แขนเสื้อคลุมทับถุงมือควรสวมถุงมือทุกครั้งที่มีการจับต้อง
สารกำจัดศัตรูพืช

บริเวณใบหน้าและตา ใช้เครื่องบังตาที่มีลักษณะเป็นแผ่น
โค้งทำด้วยพลาสติกใส ซึ่งจะติดกับหมวกหรือผ้าพันศีรษะ
และอยู่ด้านหน้าของใบหน้าทั้งหมด โดยใส่แว่นตาสำหรับ
กันลมหรือฝุ่น ถ้าไม่มีทั้งสองอย่างให้สวมแว่นตาธรรมดา
ก็จะปลอดภัยกว่าไม่สวมอะไรเลย

บริเวณจมูก ควรใช้ผ้าปิดหน้าหรือหน้ากากน้ำหนักเบา
ที่ชื้นแล้วทิ้งปิดปากและจมูก ถ้าหากใช้หน้ากากชนิดมีเครื่อง
กรองอากาศ ต้องเปลี่ยนอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำ

อุปกรณ์ทุกอย่างเมื่อใช้แล้วต้องชำระ
ล้างด้วยน้ำสะอาดทุกครั้ง และแผ่หรือ
แขวนให้แห้ง ไม่ควรซักรวมกับเสื้อผ้า
ปกติที่ไม่เป็นสารกำจัดศัตรูพืช และ
ไม่ทิ้งน้ำลงแม่น้ำ ลำคลอง



การลดปริมาณการใช้สารกำจัดศัตรูพืช โดยคงประสิทธิภาพการกำจัดศัตรูพืช

เพื่ออนุรักษ์สิ่งแวดล้อมให้อยู่ในสภาพดีที่สุดในทุกที่ที่จะเป็นไปได้



การลดความเข้มข้นของสาร กำจัดศัตรูพืชที่ใช้

- ใช้เมื่อจำเป็น ใช้เพื่อกำจัด ไม่ใช่เพื่อป้องกัน
และเลือกใช้ให้เหมาะสมกับชนิดของแมลง
- ไม่ใช้ความเข้มข้นสูงเกินความจำเป็น เช่น
เพื่อให้ศัตรูพืชตายโดยทันที
- ใช้ในปริมาณ และความเข้มข้นต่ำ ถึงแม้
ศัตรูพืชไม่ตายแต่เจ็บป่วย และไม่สามารถ
ทำลายพืชได้ หยุดการเจริญเติบโต ไม่สืบพันธุ์
ไม่วางไข่ ก็ได้ผลหรือประสิทธิภาพในการ
ป้องกันกำจัดศัตรูพืชเช่นเดียวกัน



การใช้สารกำจัดศัตรูพืช ในช่วงเวลาที่เหมาะสม

- ให้คำนึงถึงระยะที่ศัตรูพืชมีโอกาสสัมผัสและ
แพร่พันธุ์สารได้มากที่สุด
- ลดจำนวนครั้งของการใช้สารกำจัดศัตรูพืช
ในรอบของการเพาะปลูก เช่น ใช้ 5 ครั้ง ก็
ลดเหลือ 3 ครั้ง



การใช้สารกำจัดศัตรูพืช โดยเฉพาะแหล่ง

- ใช้เฉพาะแหล่งอันเป็นที่อยู่อาศัยของศัตรูพืช
- ใช้เฉพาะกรณีศัตรูธรรมชาติช่วยในการกำจัด
ศัตรูพืชให้ผลไม่เพียงพอ
- เลือกใช้วิธีกำจัดศัตรูพืชที่มีผลกระทบต่อ
ศัตรูธรรมชาติ เช่น วิธีกล วิธีฟิสิกส์ ฯลฯ

การกำจัดศัตรูพืช โดยไม่ใช้สารเคมี

- ใช้ไฟสีม่วงล่อแมลงในตอนกลางคืน
- ใช้ตะเกียงล่อแมลงในตอนกลางคืน
- ใช้ชีววิธี เช่น ใช้ตัวห้ำ ตัวเบียน เชื้อแบคทีเรีย
และไวรัส เชื้อรา ในการควบคุมศัตรูพืช
- ใช้ฮอร์โมนผสมสารกำจัดแมลงเพียงเล็กน้อย
ในกับดักแมลงวันทอง
- ใช้วิธีปลูกพืชหมุนเวียน เพื่อตัดวงจรชีวิต
ของแมลง
- ทำความสะอาดแปลงเพาะปลูก ก่อนปลูก
พืชใหม่
- การฟื้นฟูระบบการเกษตรโดยใช้ทรัพยากร
ในท้องถิ่นหรือวัสดุเหลือใช้จากกระบวนการ
ผลิตซึ่งได้แก่ พืชผักสด พืชสมุนไพร ผลไม้
หอยเชอรี่ เศษปลา ขี้เถ้าแกลบ กากอ้อย
กากน้ำตาล มาผลิตเป็นน้ำสกัดชีวภาพและ
ปุ๋ยหมักแห้งชีวภาพ : - การผลิตปุ๋ยชีวภาพ
อัลจินัว ไข่เอง สามารถลดปุ๋ยเคมีลงได้ครึ่ง
หนึ่งของคำแนะนำ และลดการสิ้นเปลืองปุ๋ย
ชีวภาพ อัลจินัว ถึงแม้จะมีราคาสูงแต่
เกษตรกรสามารถผลิตได้เอง

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

อาคาร 5 ชั้น 6 ตึกกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทร. 0-2590-4380, 0-2591-8380 โทรสาร. 0-2590-4388

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1-12

โรงพยาบาลศูนย์และโรงพยาบาลทั่วไป

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด กระทรวงสาธารณสุข



ทำอย่างไร จึงจะปลอดภัย จากการใช้สาร กำจัดศัตรูพืช

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข