**สรุปแนวทางการดำเนินงาน “สถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย กายใจเป็นสุข”**

**ปี 2557**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

 **วัตถุประสงค์** เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชากรวัยทำงานมีสุขภาพดี ลดการเจ็บป่วย การบาดเจ็บและลดโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ตลอดจนมีสุขภาพจิตดี ดูแลสุขภาพเกษตรกรอย่างทั่วถึงและต่อเนื่อง

 **-** วัยทำงาน หมายถึง ประชากรที่อายุตั้งแต่ 15-59 ปี

 - ปลอดโรค หมายถึง - โรคไม่ติดต่อและโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เช่น Dm,HT stroke, CVD,ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจราจร

- ปลอดภัย หมายถึง สารเคมี, ระบบไฟฟ้า, เครื่องจักร,ระบบป้องกันและระงับอัคคีภัย,สภาพแวดล้อมในการทำงาน ฯลฯ

- กายใจเป็นสุข หมายถึง ขวัญและกำลังใจในการทำงาน,กิจกรรมนันทนาการ,คุณค่าของพนักงาน

**โดยเน้น** การบูรณาการ ทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การควบคุมโรค สุขภาพจิตและอาชีวอนามัย

**เป้าหมาย** 1. สสจ.ดำเนินงานสถานประกอบการเป้าหมาย 10 แห่ง

 2. รพ./คปสอ. ใน 5 อำเภอที่มีโรงงานมาก ได้แก่ บางปะอิน อุทัย วังน้อย นครหลวงและเสนา อำเภอละไม่น้อยกว่า 5 แห่ง

 **สถานการณ์** เนื่องจากปัจจุบัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา มีโรงงานและสถานประกอบการจำนวนมาก ทำให้มีคนงานมากตามไปด้วย สภาพปัญหาด้านสุขภาพของประชากรวัยทำงาน มีความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ โรคติดต่อ โรคจากพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย เหล้า บุหรี่ อุบัติเหตุจากการจราจรสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย และการกระทำที่ไม่ปลอดภัย ล้วนมีส่วนที่ทำให้เกิดโรคและอุบัติเหตุจากการทำงานได้ รวมทั้งโรคจากภาวะสิ่งแวดล้อม มลพิษทางเสียง ฝุ่นละออง ความสั่นสะเทือน สารเคมี น้ำเสีย และขยะมูลฝอย เป็นต้น

**ขั้นตอนในการดำเนินงานสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ฯ**

 1. กำหนดนโยบายด้านส่งเสริมสุขภาพ ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

 2. จัดตั้งคณะทำงาน ส่งเสริมความร่วมมือ การมีส่วนร่วม จัดตั้งกลุ่มกิจกรรม ชมรมต่างๆ

 3. สำรวจความต้องการ ประเมินสถานการณ์ เพื่อกำหนดประเด็นและปัญหา กิจกรรมต่างๆ

 4. จัดลำดับความสำคัญของกิจกรรม

 5. วางแผนหรือพัฒนาแผนดำเนินการ

 6. ดำเนินการตามแผน เช่น จัดกิจกรรม / โครงการต่างๆ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การบาดเจ็บ อนามัยสิ่งแวดล้อม ตามสภาพปัญหาของสถานประกอบการนั้น

 7. ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน

 8. ทบทวนและปรับปรุงการดำเนินการ หรือขยายผลการดำเนินงาน

**กระบวนการพัฒนาและขอการรับรอง “สถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย กายใจเป็นสุข”**



**แนวทางการดำเนินงานตามเกณฑ์ของโครงการ**

**ส่วนที่ 1 การสนับสนุนขององค์กรและการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน**

1. การสนับสนุนขององค์กร

 2. การกำหนดผู้รับผิดชอบโครงการฯ และการจัดตั้งแกนนำ

 3. การติดต่อสื่อสาร

 4. การมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน

 5. การติดตามทบทวนและประเมินผลเพื่อการพัฒนา

 6. การใส่ใจสุขภาพและสิ่งแวดล้อมระหว่างองค์กรและชุมชน

**ส่วนที่ 2 ปลอดโรค**

1. การบันทึกข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจสุขภาพของพนักงาน

3. การให้ความรู้ภายใต้โครงการ สถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย กายใจเป็นสุข

4. การให้คำปรึกษาเพื่อป้องกันควบคุมโรค การให้บริการรักษาเบื้องต้นและการส่งต่อ

5. กิจกรรม ลด เลิก บุหรี่ สุรา และสิ่งเสพติด

6. กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ

7. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย/อุบัติเหตุจราจร

8. กิจกรรมส่งเสริมการลดอุบัติเหตุจราจร

**ส่วนที่ 3 ปลอดภัย**

1. บันทึกข้อมูลอุบัติเหตุจากการทำงาน

2. อาคารสถานที่

3. บริเวณที่จำหน่ายอาหารหรือรับประทานอาหาร

 และการบริการน้ำดื่ม น้ำใช้

4. ห้องน้ำ ห้องส้วม

5. การทำงานที่ปลอดภัย

6. เครื่องจักร /อุปกรณ์ /เครื่องใช้

7. ระบบไฟฟ้า

8. การป้องกันอัคคีภัยและสาธารณภัย

9. แสงสว่าง

10. การระบายอากาศ

11. เสียง /ความสั่นสะเทือน

12. สารเคมี

13. ขยะ

14. การควบคุมสัตว์และแมลงนำโรค

15. น้ำเสียหรือสิ่งปฏิกูล

**ส่วนที่ 4 กายใจเป็นสุข**

1. กิจกรรมนันทนาการ

2. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต

3. การเห็นคุณค่าของพนักงานและครอบครัว

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

กุมภาพันธ์ 2557