

**หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะประชาชน “SEX รอบคอบ ตอบ OK”**

**X**

นายพิทยา ไพบูลย์ศิริ **นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า**   
วันที่ 14 กุมภาพันธ์ หรือ Valentine’s.day..เป็นอีกหนึ่งเทศกาลที่ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าคนไทยเราให้ความสำคัญ โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นหรือเยาวชนอาจแสดงความรักต่อคู่รักแฟน หรือคู่ฉาบฉวย.บางคู่รัก  
จะแสดงออกโดยการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างกันทั้งตั้งใจและไม่ตั้งใจ ทำให้เกิดปัญหาการแพร่ระบาด  
ของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเป็นวันรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ **“SEX รอบคอบ ตอบOK”**

สถิติจากสำนักงานระบาดวิทยา พบว่า ปัจจุบัน**สถานการณ์ที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กันเร็วขึ้น   
อีกทั้งอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกน้อยลงเรื่อยๆ..ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เยาวชนที่อยู่ในช่วงอายุ 15-24 ปี   
พบอัตราการติดกามโรคมากที่สุด การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอาจมาจากหลายปัจจัย ความอยากรู้อยากลอง ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเยาวชนก็เป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่สำคัญ ซึ่งนั่นหมายถึงเยาวชนย่อมมีความเสี่ยง  
ต่อการติดกามโรค ได้แก่** ซิฟิลิส แผลริมอ่อน หนองในแท้ (มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น).หนองในเทียม กามโรค  
ของต่อมและท่อน้ำเหลืองซึ่ง**ในปี 2553**.-.**2559 พบว่าอัตราการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้น  
จาก 20.43 เป็น 25.74 ต่อประชากรแสนคน และอาจติดโรค**[ติดต่อทางเพศสัมพันธ์](http://dpc9.ddc.moph.go.th/crd/sti.html)อื่นๆ.ได้แก่ เริม   
หูดหงอนไก่ หูดข้าวสุก โลน หิด พยาธิช่องคลอด เชื้อราในช่องคลอด อุ้งเชิงกรานอักเสบ ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่หากโชคร้ายอาจติดโรคเอดส์ซึ่งเป็นโรคร้ายที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้

นพ.พิทยา ไพบูลย์ศิริ กล่าวต่อว่า เพื่อความปลอดภัยของตนเองและคู่รักเป็นสิ่งที่สำคัญ   
หากต้องมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เสี่ยงต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และลดความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์  
ไม่พึงประสงค์ ซึ่งจะส่งผลกระทบอื่นๆตามมาอีกมากมาย เยาวชนควรยึดหลัก **“SEX รอบคอบ ตอบ OK”**คือ

- รู้วิธีการปฏิเสธ หรือต่อรอง เมื่ออยู่ในสภาวะที่ไม่พร้อมจะมีเพศสัมพันธ์ - มีทัศนคติที่ดีต่อถุงยางอนามัยในเรื่องของการป้องกันโรค และถ้าไม่ใช้จะถือว่าประมาท - มีการเตรียมตัว พกถุงยางอนามัยไว้เสมอ และสามารถใช้ได้อย่างถูกหลักและถูกวิธี - มีความรับผิดชอบต่อตนเองและคู่เพศสัมพันธ์ โดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง และทุกช่องทาง  
ที่มีเพศสัมพันธ์ เพราะสามารถเสี่ยงติดเชื้อโรคติอต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์

นายพิทยา ไพบูลย์ศิริ **นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวต่อว่า.**ท้ายที่สุดแล้วแม้ว่าเยาวชนจะยึดหลัก **“SEX..รอบคอบ ตอบ OK”**เพื่อป้องกันตนเองและคู่รัก  
ให้ปลอดภัยแล้วก็ตามแต่ใช่ว่าเป็นวิธีที่ดีที่สุดซึ่งวิธีการป้องกันการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ที่ดีที่สุดคือ **“การไม่มีเพศสัมพันธ์”**

**งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐ – ๓๕๒๔ - ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐**