



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
PHSA BANGKOK SI AJUTTHAYA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

## หมอใหญ่กรุงเทพฯ : รักฉ่ำ ปิดจบด้วยถุง : Condom anytime, anywhere.

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า เป็นที่รับรู้กันทั่วโลกว่า ในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ของทุกปี เป็นวันแห่งความรัก ซึ่งในช่วงเทศกาลนี้คู่รักวัยรุ่นหนุ่มมักใช้แสดงความรักต่อคู่รักแฟน หรือคู่ฉาบฉวย บางส่วนจะแสดงออกโดยการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างกันทั้งตั้งใจและไม่ตั้งใจ ทำให้เกิดปัญหาการแพร่ระบาดของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

จากสถานการณ์ที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กันเร็วขึ้น อีกทั้งอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกน้อยลงเรื่อยๆ ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เยาวชนมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอาจมาจากหลายปัจจัย ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเยาวชนก็เป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่สำคัญ ซึ่งนั่นหมายถึงเยาวชนย่อมมีความเสี่ยงต่อการติดคามโรค ได้แก่ ซิฟิลิส หนองในแท้ หนองในเทียม แผลริมอ่อน แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ รวมทั้งโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งได้แก่ เริม หูดหงอนไก่ หูดข้าวสุก โลมิน หิด พยาธิช่องคลอด เชื้อราในช่องคลอด อังเชิงกรานอักเสบ ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่หากโชคร้ายอาจติดโรคเอดส์ซึ่งเป็นโรคร้ายที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้

องค์การอนามัยโลกคาดการณ์จำนวนผู้ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รายใหม่ ประมาณ ๔๙๙ ล้านคนต่อปี ซึ่งภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีผู้ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รายใหม่ประมาณ ๗๙ ล้านคนต่อปี เยาวชนอายุ ๑๕ - ๒๔ ปี ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เพิ่มขึ้น (หนองใน ซิฟิลิส แผลริมอ่อน หนองในเทียม กามโรค ตอมน้ำเหลือง)

น.พ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง กล่าวต่อว่า ในปีนี้ ๑๔ กุมภาพันธ์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้รณรงค์ประชาสัมพันธ์ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ เพื่อความปลอดภัยของตนเองและคู่รัก หากต้องมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เสี่ยงต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และลดความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพอื่น ๆ ตามมาอีกมากมาย ภายใต้แนวคิด “รักฉ่ำ ปิดจบด้วยถุง : Condom anytime, anywhere.” มีประเด็นสื่อสารที่สำคัญ ดังนี้

**Condom anytime, anywhere.** ให้ทุกครั้ง ทุกที่มีความปลอดภัย ด้วยการส่งเสริมการเข้าถึงถุงยางอนามัยอย่างเท่าเทียมได้อย่างสะดวก ซึ่งทุกคน ทุกเพศ ทุกวัยสามารถขอรับถุงยางอนามัย ฟรี ที่หน่วยบริการสุขภาพของรัฐและภาคประชาสังคมทั่วประเทศ นอกจากนี้ สามารถขอรับถุงยางอนามัย ฟรี ผ่านแอปพลิเคชันเป่าตัง ในเมนูกระเป๋าสุขภาพ เลือกสิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค หมวดถุงยางอนามัย และเลือกหน่วยบริการใกล้บ้าน ซึ่งมีให้เลือกทั้งโรงพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิก ร้านขายยา จากนั้นกดจองสิทธิ และไปรับถุงยางอนามัยตามวันและเวลาที่จองสิทธิได้เลย

**พกถุงยางไว้ พร้อมใช้ พกได้ทุกคน** ไม่ว่าจะเป็ชายหรือหญิง หรือมีความหลากหลายทางเพศก็ควรพกถุงยางอนามัยไว้พร้อมใช้ เพราะหลายครั้งพบว่า การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นเยาวชน เกิดขึ้นโดยไม่ได้เตรียมตัวการมีถุงยางอนามัยพกติดตัวไว้ และใช้ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับทุกคน ทุกช่องทาง เป็นการแสดงความรับผิดชอบต่อตนเองและคู่

ท้ายที่สุดแล้ววิธีการป้องกันการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ที่ดีที่สุดคือ “การไม่มีเพศสัมพันธ์” นั่นเอง