

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๓๘/ว ๙๙



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๙ มกราคม ๒๕๕๖

เรื่อง โครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๕๖

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก สถาบัน ศูนย์ กลุ่ม และหน่วยงานต่าง ๆ ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป ทุกแห่ง และผู้อำนวยการ  
องค์การเภสัชกรรม

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงาน ก.พ.ที่ นร ๑๐๑๓.๔/๖๖ ลงวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๕

ด้วยสำนักงาน ก.พ.ได้จัดโครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ  
ได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพ  
และเพิ่มคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุ ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖ โดยกำหนดจัดโครงการป้องกัน  
โรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๒ หลักสูตร พร้อมทั้งขอให้หน่วยงานต้นสังกัดให้การสนับสนุนข้าราชการ  
ที่เกษียณอายุ และประสงค์จะเข้าร่วมโครงการรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขได้พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการข้างต้นจะเป็นประโยชน์  
แก่ข้าราชการที่จะเกษียณอายุในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖ สมควรให้การสนับสนุนผู้ประสงค์จะเข้าร่วม  
โครงการป้องกันโรคดังกล่าว โดยข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการป้องกันโรค สามารถสมัคร  
เข้าร่วมโครงการในหลักสูตรที่ ๑ หรือหลักสูตรที่ ๒ หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่ง หรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้  
แต่สำหรับหลักสูตรที่ ๒ ให้เลือกระหว่าง ๒.๑ หรือ ๒.๒ หรือ ๒.๓ อย่างไม่อย่างหนึ่งเพียงหลักสูตรเดียว  
ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่าย  
ในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ.๒๕๔๙ ข้อ ๒๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยให้  
ผู้ที่เข้าร่วมโครงการชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

ทั้งนี้ ให้ผู้ที่ประสงค์เข้าร่วมโครงการส่งใบสมัครโดยตรงไปยังโครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่  
เกษียณอายุ กลุ่มเสริมสร้างคุณภาพชีวิต วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน  
สำนักงาน ก.พ. ภายในวันจันทร์ที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ โดยมีต้องแจ้งรายชื่อมายังกลุ่มบริหารงานบุคคล  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

อนึ่ง หากมีข้อสงสัยประการใดโปรดสอบถามรายละเอียดจากสำนักงาน ก.พ.โดยตรงที่  
เบอร์โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๙๙ และ ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๗๑ โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๕๒ และ ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๘๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และให้การสนับสนุนข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วม  
โครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๕๖ ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุพรรณ ศรีธรรมมา)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สำนักบริหารกลาง

กลุ่มบริหารงานบุคคล

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๑๖ และ ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๑๘

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๑๓



ที่ นร 1013.4/66

สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ นนทบุรี 11000

๒๖ ธันวาคม 2555

เรื่อง โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2556

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2556
  2. กำหนดการหลักสูตรที่ 1
  3. แผนผังสถานที่ของ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี
  4. ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม
  5. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ 1
  6. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2.1
  7. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2.2
  8. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2.3
  9. แบบฟอร์มแจ้งรายชื่อผู้สมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ 1, 2.1 , 2.2 และ 2.3
  10. กำหนดการ หลักสูตรที่ 2.1, 2.2 และ 2.3

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลได้ตระหนักถึงความสำคัญ และคุณค่าของข้าราชการที่เกษียณอายุในแต่ละปี ซึ่งล้วนเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์การทำงาน ในภาคราชการที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติต่อไปได้ภายหลังจากพ้นหน้าที่ราชการ แล้ว จึงได้จัดดำเนินการโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์ และแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพ และเพิ่มคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุ ราชการ ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 สำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการ เกษียณอายุ จำนวน 2 หลักสูตร ประกอบด้วย

**หลักสูตรที่ 1** (ระยะเวลา 1 วัน) เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่จะเกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการ เสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ กำหนดจัดในวันอังคารที่ 12 มีนาคม 2556 เวลา 08.30 – 16.30 น. ณ หอประชุมสุมนัยประดิษฐ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี โดยใช้งบประมาณของ สำนักงาน ก.พ. (กรณีผู้ที่เดินทางมาจากต่างจังหวัดสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดเป็น ค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง ว่าด้วย การเดินทางไปราชการ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการ ฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม)

/หลักสูตรที่ 2...

**หลักสูตรที่ 2** (ระยะเวลา 5 วัน) เป็นการประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อให้นำไปปรับใช้ด้วยตนเองได้ เป็นการดำเนินการร่วมกันระหว่างสำนักงาน ก.พ. กับหน่วยงานภาคเอกชน โดยอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของ สำนักงาน ก.พ. จำนวน 3 หลักสูตร ประกอบด้วย

**หลักสูตรที่ 2.1 การดูแลสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่.....ใส่ใจสุขภาพ”** ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพเดอะเลกาซี ซึ่งจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติและกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันได้ หลักสูตรดังกล่าวกำหนดจะจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 9 รุ่น ๆ ละ 90 - 120 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2.1 ค่าใช้จ่ายรายละ 7,750.- บาท (ค่าอาหาร 3,700.- บาท ค่าอาหารว่าง 250.- บาท ค่าที่พัก 3,000.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท 800.- บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม


**หลักสูตรที่ 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสู่ชีวิตใหม่.....หลังวัยทำงาน”** ดำเนินการโดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ซึ่งจัดให้มีการบรรยาย สัมมนา อภิปราย แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และการจัดทำกิจกรรมร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการบริการตรวจและรับคำปรึกษาปัญหาสุขภาพ เพื่อจะได้รับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง กำหนดจัดที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน 10 รุ่น ๆ ละ 40 - 60 คน ระยะเวลาดำเนินการ 5 วัน (วันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2.2 ค่าใช้จ่ายรายละ 7,500.- บาท (ค่าอาหาร 3,690.- บาท ค่าอาหารว่าง 250.- บาท ค่าที่พัก 3,000.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่าง สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น 560.- บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

**หลักสูตรที่ 2.3 การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “ โปรแกรมเสริมสร้างพลัง.....สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ”** ดำเนินการโดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรริมธาร ซึ่งจัดให้มีการบรรยายและฝึกปฏิบัติด้านการดูแลสุขภาพ ระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันกำหนดจัดที่ **เพชรริมธารรีสอร์ท อำเภอกำแพง จังหวัดเพชรบุรี** จำนวน 6 รุ่นๆ ละ 60 - 80 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่าย รายละ 7,750.- บาท (ค่าอาหาร 3,700.- บาท ค่าอาหารว่าง 250.- บาท ค่าที่พัก 3,000.- บาท ค่าพาหนะเดินทาง ไป - กลับระหว่าง สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เพชรริมธารรีสอร์ท 800.- บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

สำหรับข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2556 สามารถสมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ 1 หรือหลักสูตรที่ 2 หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ สำหรับหลักสูตรที่ 2 ให้เลือกในหลักสูตรที่ 2.1 หรือ 2.2 หรือ 2.3 เพียงหลักสูตรเดียว โดยกรอกใบสมัครตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 5 และ 6 หรือ 7 หรือ 8 และเสนอขออนุมัติผู้บังคับบัญชาเพื่อเข้ารับการอบรม ทั้งนี้ ให้ส่วนราชการแจ้งรายชื่อและรวบรวมใบสมัครส่งไปที่โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ภายในวันจันทร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2556

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุในปี 2556 ทราบ และให้การสนับสนุนข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุปี 2556 พร้อมทั้งอนุมัติค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการฝึกอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังดังกล่าวข้างต้นด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นายชาญวิทย์ ไกรฤกษ์)

รองเลขาธิการ ก.พ.

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน

โทรศัพท์ 0 2547 1799 0 2547 1771

โทรสาร 0 2547 1752, 0 2547 1783