

ที่ อย ๐๐๑๖.๕/ว ๕๒๓

ศาลากลางจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ถนนสายเอเชีย อย ๑๓๐๐๐

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

เรื่อง โครงการป้องกันโรคซาร์ซการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๔

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานส่วนกลาง และนายอำเภอทุกอำเภอ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการป้องกันโรคซาร์ซการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๔
 ๒. กำหนดการหลักสูตรที่ ๑
 ๓. แผนผังสถานที่ของ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี
 ๔. ระเบียบกระทรวงการคลัง
 ๕. ใบสมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรที่ ๑
 ๖. ใบสมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรที่ ๒.๑
 ๗. ใบสมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรที่ ๒.๒
 ๘. แบบฟอร์มแจ้งรายชื่อผู้สมัครเข้าโครงการ

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการป้องกันโรคซาร์ซการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๔ จำนวน ๒ หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ ๑ (ระยะเวลา ๑ วัน) การประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และข้อคิดเห็นระหว่างผู้เกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ กำหนดจัดในวันศุกร์ที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมสุขุมนิยมประดิษฐ์ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี (เฉพาะกรณีผู้ที่เดินทางมาจากต่างจังหวัดสามารถเบิกค่าใช้จ่าย ค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง ว่าด้วยการเดินทางไปราชการ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมการจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๔ ข้อ ๒๐)

หลักสูตรที่ ๒ (ระยะเวลา ๕ วัน) การประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและฝึกปฏิบัติ เพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ด้วยตนเองได้ เน้นการดำเนินการร่วมระหว่าง ก.พ. และหน่วยงานภาคเอกชน โดยอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของสำนักงาน ก.พ. จำนวน ๒ หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตร ๒.๑ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่...ใส่ใจสุขภาพ” เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันต่อไป กำหนดจะจัดที่ เดอะเลกาศี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน ๘ รุ่น รุ่นละ ๔๐-๖๐ คน ระยะเวลา ๕ วันทำการ (วันจันทร์ - วันศุกร์) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๒.๑ เสียค่าใช้จ่ายรายละเอียด ๗,๗๕๐ บาท

/หลักสูตร ๒.๒ ...

หลักสูตร ๒.๒ การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “สู่วิถีใหม่...หลังวัยทำงาน” โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการบริการตรวจและรับคำปรึกษาปัญหาสุขภาพ ร่างกายและจิตใจผู้สูงอายุและแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้ถูกต้อง หลักสูตรดังกล่าวกำหนดจะจัดที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๔๐-๖๐ คน ระยะเวลา ๕ วันทำการ (วันจันทร์ - วันศุกร์) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๒.๑ เสียค่าใช้จ่ายรายละเอียด ๗,๕๐๐ บาท

สำหรับข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๔ สามารถสมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ ๑ หรือหลักสูตรที่ ๒ หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งเพียงหลักสูตรเดียว โดยกรอกใบสมัครตามเอกสารในสิ่งที่ส่งมาด้วย ๕ และ ๖ หรือ ๗ และเสนอขออนุมัติผู้บังคับบัญชา เพื่อเข้ารับการอบรม ทั้งนี้ ให้ส่วนราชการแจ้งรายชื่อและรวบรวมใบสมัคร ส่งไปที่โครงการฝึกอบรมปัจฉิมนิเทศฯ กลุ่มงานยุทธศาสตร์ ๒ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ภายในวันจันทร์ที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ (รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อแจ้งให้ข้าราชการที่เกษียณอายุในปี ๒๕๕๔ ทราบ และให้การสนับสนุนข้าราชการที่ประสงค์จะเข้ารับการฝึกอบรมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุปี ๒๕๕๔ พร้อมอนุมัติค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการฝึกอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังดังกล่าวข้างต้นด้วย

เว็ชหม นพ. ลีสง.

- ก.พ. กำหนดจัดโครงการ
ปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ
ปี ๒๕๕๔ (เห็นชอบ/แจ้งเวียน
มาที่กรมการเกษียณอายุฯ กรม)

ขอแสดงความนับถือ

(นายทวี นริสศิริกุล)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

- จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

๘
๘๓๗๕๔
๘
๘

๘๓๗๕๔

สำนักงานจังหวัด

กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร/โทรสาร. ๐-๓๕๓๓-๖๕๕๔-๕ ต่อ ๒๗ มท. ๑๐๔๒๑

e-mail : personal_ayu@hotmail.com

๘๓๗๕๔



โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2554

1. หลักการและเหตุผล

1.1 กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล และถือว่าการบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร ขณะเดียวกันการสร้างแรงจูงใจก็เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคลที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน การจูงใจอาจดำเนินการได้ในทุกกระบวนการของการบริหารงานบุคคล ตั้งแต่การจูงใจเพื่อดึงดูดคนดีคนเก่งเข้าสู่ระบบราชการ การจูงใจเพื่อรักษาคนดีคนเก่งที่มีอยู่ในระบบราชการให้ทุ่มเททำงานอย่างเต็มศักยภาพ ในขณะเดียวกัน การจูงใจให้ข้าราชการที่มีประสบการณ์การทำงานในภาครัฐ ซึ่งเคยทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติเป็นเวลากว่า 25 ปี เมื่อต้องพ้นจากราชการไปเพราะเหตุแห่งการรับราชการนาน ข้าราชการที่เกษียณอายุในแต่ละปีเหล่านี้ ต่างก็เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ มากด้วยประสบการณ์ เป็นผู้นำหรือผู้อาวุโสในครอบครัวของตนและชุมชน ซึ่งนับได้ว่าเป็นทรัพยากรบุคคล ที่มีคุณค่าที่จะทำประโยชน์ต่อไปได้อีก ราชการจึงควรต้องตอบแทนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิตเพื่อเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและคุณประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติสืบไป

1.2 สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหารงานบุคคลและการพัฒนาบุคลากรในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาข้าราชการที่จะเกษียณอายุ เพื่อให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม และขณะเดียวกันเพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุได้ถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำรงชีวิตรวมทั้งได้รับความรู้ ความเข้าใจในเรื่องต่างๆ ที่จำเป็น เพื่อเป็นแนวทางในการปรับใช้ ในการดำเนินชีวิตเมื่อพ้นจากราชการ เนื่องจากการปัจฉิมนิเทศข้าราชการที่เกษียณอายุ สำนักงาน ก.พ. ได้จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี และได้รับผลสะท้อนกลับในทางที่ดีเสมอ ในการนี้ จึงได้จัดทำโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2554 ตามโครงการนี้ขึ้นมา

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับรู้ในเรื่องการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ การเสริมสร้าง คุณภาพ และคุณค่าของชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการไปแล้ว
- 2.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้และวางแผนชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ
- 2.3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกันและถ่ายทอด ประสบการณ์ แก่ครอบครัว เพื่อนร่วมงาน และผู้สนใจอื่น ๆ ต่อไป
- 2.4 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการแนะนำวิธีการรักษาสุขภาพจากแพทย์ ผู้ชำนาญการเฉพาะทาง และได้ฝึกปฏิบัติการดูแลรักษาสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติบำบัด

3 . กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2554 ที่สมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน 700 คน

4. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

- 4.1 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการไปแล้ว
- 4.2 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการดูแลตนเองและสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ภายหลังการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า
- 4.3 ผู้เข้าร่วมโครงการจะเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี ลดอัตราการเจ็บป่วย ลดค่าใช้จ่าย ในการรักษาพยาบาล และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข ซึ่งจะเป็นแบบอย่างที่ดี ในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

5. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

5.1 ตัวชี้วัดผลผลิต

- ❖ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการในหลักสูตรที่กำหนดจำนวน 2 หลักสูตร

5.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ❖ จำนวนร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความพึงพอใจจากการพัฒนาตามหลักสูตรที่กำหนด
- ❖ จำนวนร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการเสริมสร้าง คุณภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการไปแล้ว

6. วิธีดำเนินการ

โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุแบ่งการดำเนินการออกเป็น 2 หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ 1 ระยะเวลา 1 วันทำการ ดำเนินการโดย สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน และใช้วิธีการจัดการฝึกอบรมผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อเตรียมความพร้อมในหัวข้อ เรื่องแนวทางการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต โดยผู้ทรงคุณวุฒิด้านต่างๆ จำนวน 4-6 ท่าน

หลักสูตรที่ 2 ระยะเวลา 5 วันทำการ จำนวน 2 หลักสูตร ดำเนินการโดยภาคเอกชน 2 แห่ง ที่มีประสบการณ์และได้รับการยอมรับ โดยอยู่ภายใต้การควบคุมกำกับดูแลของสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน ประกอบด้วย

หลักสูตร 2.1 การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่...ใส่ใจสุขภาพ” ระยะเวลา 5 วันทำการ ดำเนินการโดยชมรมรักษาสุขภาพเดอะเลกาซี วิธีการจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติ การดูแลรักษาสุขภาพของตนเองตามแนวผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์ทางเลือก (Alternative Medicine) และ ธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิต ฝึกสมาธิ และฝึกการออกกำลังกาย เพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวมจำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 60-90 คน ที่เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ทท จังหวัดกาญจนบุรี

หลักสูตร 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “สู่ชีวิตใหม่...หลังวัยทำงาน” ระยะเวลา 5 วันทำการ ดำเนินการโดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น วิธีการ จัดให้มีการบรรยาย สัมมนาอภิปรายเรื่องการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ฝึกปฏิบัติและทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อทดลอง การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ และรับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และชำนาญการเฉพาะทาง จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 40-60 คน ที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอแม่เหล็ก จังหวัดสระบุรี

7. แผนการดำเนินการ

หลักสูตรที่ 1 วันศุกร์ที่ 18 มีนาคม 2554

หลักสูตรที่ 2.1 จำนวน 8 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันจันทร์ที่	25	เมษายน	-	วันศุกร์ที่	29	เมษายน	2554
รุ่นที่ 2	วันจันทร์ที่	23	พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่	27	พฤษภาคม	2554
รุ่นที่ 3	วันจันทร์ที่	6	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	10	มิถุนายน	2554
รุ่นที่ 4	วันจันทร์ที่	20	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	24	มิถุนายน	2554
รุ่นที่ 5	วันจันทร์ที่	4	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	8	กรกฎาคม	2554
รุ่นที่ 6	วันจันทร์ที่	25	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	29	กรกฎาคม	2554
รุ่นที่ 7	วันจันทร์ที่	15	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	19	สิงหาคม	2554
รุ่นที่ 8	วันจันทร์ที่	29	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	2	กันยายน	2554

หลักสูตรที่ 2.2 จำนวน 8 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันจันทร์ที่	18	เมษายน	-	วันศุกร์ที่	22	เมษายน	2554
รุ่นที่ 2	วันจันทร์ที่	30	พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่	3	มิถุนายน	2554
รุ่นที่ 3	วันจันทร์ที่	13	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	17	มิถุนายน	2554
รุ่นที่ 4	วันจันทร์ที่	27	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	1	กรกฎาคม	2554
รุ่นที่ 5	วันจันทร์ที่	4	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	8	กรกฎาคม	2554
รุ่นที่ 6	วันจันทร์ที่	1	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	5	สิงหาคม	2554
รุ่นที่ 7	วันจันทร์ที่	15	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	19	สิงหาคม	2554
รุ่นที่ 8	วันจันทร์ที่	22	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	26	สิงหาคม	2554

8. สถานที่ดำเนินการ

หลักสูตรที่ 1 ดำเนินการที่ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.
จังหวัดนนทบุรี

หลักสูตรที่ 2.1 ดำเนินการที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย
จังหวัดกาญจนบุรี

หลักสูตรที่ 2.2 ดำเนินการที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอแม่เหล็ก
จังหวัดสระบุรี

9. งบประมาณค่าใช้จ่าย

หลักสูตรที่ 1 ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายเฉพาะค่าเดินทาง

หลักสูตรที่ 2 ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายตามหลักสูตรที่เลือก โดยสามารถเบิก

ค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมด ในวันเข้ารับการอบรม ณ สถานที่ที่เลือกเข้ารับการฝึกอบรม (เลือกได้หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งเท่านั้น) ดังนี้

หลักสูตรที่ 2.1 “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่...ใส่ใจสุขภาพ” ดำเนินการโดยชมรมรักสุขภาพเดอะเลกาซี หลักสูตรจะประกอบด้วยเนื้อหาวิชาการด้านการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการ การแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวัน กำหนดจัดที่ **เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี** จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 60-90 คน ระยะเวลา 5 วันทำการ (วันจันทร์ -วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายรายละเอียด 7,750 บาท (ค่าอาหาร 3,700 บาท ค่าอาหารว่าง 250 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี- เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท 800 บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรม ณ สถานที่ฝึกอบรม

หลักสูตรที่ 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “สู่ชีวิตใหม่...หลังวัยทำงาน” โดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น หลักสูตรประกอบด้วย การบรรยาย สัมมนา อภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และการจัดทำกิจกรรมร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการบริการตรวจและรับคำปรึกษาปัญหาสุขภาพ เพื่อจะได้รับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง กำหนดจัดที่ **ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี** จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 40-60 คน ระยะเวลา 5 วันทำการ (วันจันทร์-วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายรายละเอียด 7,500 บาท (ค่าอาหาร 3,690 บาท ค่าอาหารว่าง 250 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น 560 บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ทั้งนี้ ผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการจะต้องชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรม ณ สถานที่ฝึกอบรม

10. ความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ เป้าหมายโดยรวม

สอดคล้องกับการพัฒนาระบบบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ในการพัฒนาและเสริมสร้างสมรรถนะบุคลากรเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของข้าราชการ และสอดคล้องกับการบริหารทุนมนุษย์เพื่อเสริมสร้างทรัพยากรบุคคลและสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่จะเกษียณอายุราชการให้มีคุณค่า อันจะเป็นประโยชน์ต่อทางราชการและสังคมโดยรวม และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

11. การบริหารโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. บริหารโครงการและควบคุมกำกับดูแลการประสานการดำเนินการของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น และ ชมรมรักษสุขภาพเดอะเลกาซี เพื่อการพัฒนาผู้เข้าร่วมโครงการจากส่วนราชการเป็นไปตามเป้าหมายและวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ความเข้าใจและข้อเสนอแนะต่างๆจากการเข้าร่วมโครงการไปปรับใช้เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตที่เหมาะสม มีสุขภาพดี และมีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคม และเป็นเครือข่ายการพัฒนาให้กับครอบครัว เพื่อนร่วมโครงการและต่อสังคมต่อไป

13. ที่ปรึกษาโครงการ

- | | | |
|------------------|-------------|--|
| 13.1 นายสนิทกร | กาญจนะจิตรา | เลขาธิการ ก.พ. |
| 13.2 นายชาญวิทย์ | ไกรฤกษ์ | รองเลขาธิการ ก.พ. |
| 13.3 นายปิยวัฒน์ | ศิริรักษ์ | ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน |

14. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงาน ก.พ. สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
 กลุ่มงานยุทธศาสตร์ 2 (โครงการปัจฉิมนิเทศฯ)
 โทรศัพท์ 0 2547 1072, 0 2547 1802
 โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783

ใบสมัคร

โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2554 (หลักสูตรที่ 1)

วันศุกร์ที่ 18 มีนาคม พ.ศ. 2554

ณ หอประชุมสุขุมนัยประดิษฐ์ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

(โปรดกรอกข้อความให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจงหรือพิมพ์)

วัน/เดือน/ปีเกิด
ชื่อ-สกุล (นาย /นาง/นางสาว /ยศ)
วุฒิการศึกษา (สูงสุด)
ตำแหน่ง (ปัจจุบัน)
สังกัด (สำนัก/กอง)
กรม /สำนักงาน
กระทรวง
สถานที่ทำงาน
เลขที่ ถนน..... อำเภอ/ เขต
จังหวัด รหัสไปรษณีย์โทรศัพท์ (ที่ทำงาน)
โทรสาร
สถานที่ติดต่อได้สะดวก (ปัจจุบัน).....
.....
โทรศัพท์โทรศัพท์มือถือ.....โทรสาร.....

ลงชื่อผู้สมัคร.....

(.....)

วันที่สมัคร/...../.....

ติดต่อสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัครได้ที่

โครงการปัจฉิมนิเทศฯ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2547 1072, 0 2547 1802

โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783

ใบสมัคร

โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2554 (หลักสูตรที่ 2.1)
ณ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

(โปรดกรอกข้อความให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจงหรือพิมพ์)

วัน/เดือน/ปีเกิด
ชื่อ-สกุล (นาย /นาง/นางสาว /ยศ)
วุฒิการศึกษา (สูงสุด)
ตำแหน่ง (ปัจจุบัน)
สังกัด (สำนัก/กอง)
กรม /สำนักงาน
กระทรวง
สถานที่ทำงาน
เลขที่ ถนน..... อำเภอ/ เขต
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์ (ที่ทำงาน)
โทรสาร
สถานที่ติดต่อได้สะดวก (ปัจจุบัน).....
.....
โทรศัพท์โทรศัพท์มือถือ.....โทรสาร.....
ที่อยู่หลังเกษียณบ้านเลขที่.....ซอย/ตรอก.....
ถนน..... อำเภอ/ เขตจังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์โทรศัพท์ (บ้าน).....โทรศัพท์(มือถือ).....

การจัดเข้าโครงการหลักสูตร 2.1 จะจัดตามลำดับวันที่รับใบสมัคร เนื่องจากใน แต่ละรุ่นสามารถ
รับผู้สมัครเข้าร่วมโครงการได้ 60 คน ดังนั้น ขอให้เลือกรุ่นตามที่ท่านประสงค์มากที่สุด

ลำดับที่ 1 รุ่นที่.....วันที่.....

ลำดับที่ 2 รุ่นที่.....วันที่.....

ลงชื่อผู้สมัคร.....

(.....)

วันที่สมัคร/...../.....

รายละเอียดกำหนดการหลักสูตร 2.1

รุ่น	กำหนดการอบรม				
รุ่นที่ 1 (L 1)	วันจันทร์ที่	25	เมษายน	- วันศุกร์ที่	29 เมษายน 2554
รุ่นที่ 2 (L 2)	วันจันทร์ที่	23	พฤษภาคม	- วันศุกร์ที่	27 พฤษภาคม 2554
รุ่นที่ 3 (L 3)	วันจันทร์ที่	6	มิถุนายน	- วันศุกร์ที่	10 มิถุนายน 2554
รุ่นที่ 4 (L 4)	วันจันทร์ที่	20	มิถุนายน	- วันศุกร์ที่	24 มิถุนายน 2554
รุ่นที่ 5 (L 5)	วันจันทร์ที่	4	กรกฎาคม	- วันศุกร์ที่	8 กรกฎาคม 2554
รุ่นที่ 6 (L 6)	วันจันทร์ที่	25	กรกฎาคม	- วันศุกร์ที่	29 กรกฎาคม 2554
รุ่นที่ 7 (L 7)	วันจันทร์ที่	15	สิงหาคม	- วันศุกร์ที่	19 สิงหาคม 2554
รุ่นที่ 8 (L 8)	วันจันทร์ที่	29	สิงหาคม	- วันศุกร์ที่	2 กันยายน 2554

ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะแจ้งยืนยันการรับเข้าร่วมโครงการ พร้อมทั้งรายละเอียดกำหนดการต่าง ๆ และการเดินทางให้ทราบโดยเร็วต่อไป

หมายเหตุ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร 2.1 จะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 7,750 บาท (ค่าอาหาร 3,700 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าอาหารว่าง 250 ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับระหว่าง นนทบุรี-เดอะเลกาซี ริเวอร์ แควรีสปอร์ต อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี 800 บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องนำค่าใช้จ่ายทั้งหมดไปจ่ายให้เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว ริสปอร์ต ในวันที่เข้ารับการอบรม

(เนื่องจากผู้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมได้จัดเตรียมพาหนะสำหรับทุกท่านไว้พร้อมแล้ว หากผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่มีความประสงค์จะเดินทางไปด้วยพาหนะของตนเอง ไม่สามารถขอเงินค่าพาหนะคืน และต้องจ่ายเต็มจำนวน)

ติดต่อสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัครได้ที่

โครงการป๋จฉิมนิเทศฯ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2547 1072, 0 2547 1802
โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783

ใบสมัคร

โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2554 (หลักสูตรที่ 2.2)

ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

(โปรดกรอกข้อความให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจงหรือพิมพ์)

วัน/เดือน/ปีเกิด

ชื่อ-สกุล (นาย /นาง/นางสาว /ยศ)

วุฒิการศึกษา (สูงสุด)

ตำแหน่ง (ปัจจุบัน)

สังกัด (สำนัก/กอง)

กรม /สำนักงาน

กระทรวง

สถานที่ทำงาน

เลขที่ ถนน..... อำเภอ/ เขต

จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์ (ที่ทำงาน)

โทรสาร

สถานที่ติดต่อได้สะดวก (ปัจจุบัน).....

.....

โทรศัพท์โทรศัพท์มือถือ.....โทรสาร.....

ที่อยู่หลังเกษียณบ้านเลขที่.....ซอย/ตรอก.....

ถนน..... อำเภอ/ เขตจังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์โทรศัพท์ (บ้าน).....โทรศัพท์(มือถือ).....

การจัดเข้าโครงการหลักสูตร 2.2 จะจัดตามลำดับวันที่รับใบสมัคร เนื่องจากในแต่ละรุ่นสามารถรับผู้สมัคร

เข้าร่วมโครงการได้ 60 คน ดังนั้น ขอให้เลือกรุ่นตามที่ท่านประสงค์มากที่สุด

ลำดับที่ 1 รุ่นที่.....วันที่.....

ลำดับที่ 2 รุ่นที่.....วันที่.....

ลงชื่อผู้สมัคร.....

(.....)

วันที่สมัคร/...../.....

รายละเอียดกำหนดการหลักสูตร 2.2

รุ่น	กำหนดการอบรม					
รุ่นที่ 1 (M 1)	วันจันทร์ที่	18	เมษายน	-	วันศุกร์ที่	22 เมษายน 2554
รุ่นที่ 2 (M 2)	วันจันทร์ที่	30	พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่	3 มิถุนายน 2554
รุ่นที่ 3 (M 3)	วันจันทร์ที่	13	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	17 มิถุนายน 2554
รุ่นที่ 4 (M 4)	วันจันทร์ที่	27	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	1 กรกฎาคม 2554
รุ่นที่ 5 (M 5)	วันจันทร์ที่	4	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	8 กรกฎาคม 2554
รุ่นที่ 6 (M 6)	วันจันทร์ที่	1	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	5 สิงหาคม 2554
รุ่นที่ 7 (M 7)	วันจันทร์ที่	15	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	19 สิงหาคม 2554
รุ่นที่ 8 (M 8)	วันจันทร์ที่	22	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	26 สิงหาคม 2554

ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะแจ้งยืนยันการรับเข้าร่วมโครงการ พร้อมทั้ง รายละเอียดกำหนดการต่าง ๆ และการเดินทางให้ทราบโดยเร็วต่อไป

หมายเหตุ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร 2.2 จะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 7,500 บาท (ค่าอาหาร 3,700 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าอาหารว่าง 250 บาท ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับระหว่าง นนทบุรี-ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอเมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี 550 บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจาก ต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. 2549 ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องนำค่าใช้จ่ายทั้งหมดไปจ่ายให้ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ในวันที่เข้ารับการฝึกอบรม (เนื่องจากผู้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมได้จัดเตรียมพาหนะสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรมไว้พร้อมแล้ว หากผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่มีความประสงค์จะเดินทางไปด้วยพาหนะของตนเอง ไม่สามารถขอเงินค่าพาหนะคืน และต้องจ่ายเต็มจำนวน)

ติดต่อสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัครได้ที่

โครงการปัจฉิมนิเทศฯ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2547 1072, 0 2547 1802

โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783



กำหนดการ

โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ประจำปี 2554 (หลักสูตรที่ 1)

วันศุกร์ที่ 18 มีนาคม 2554

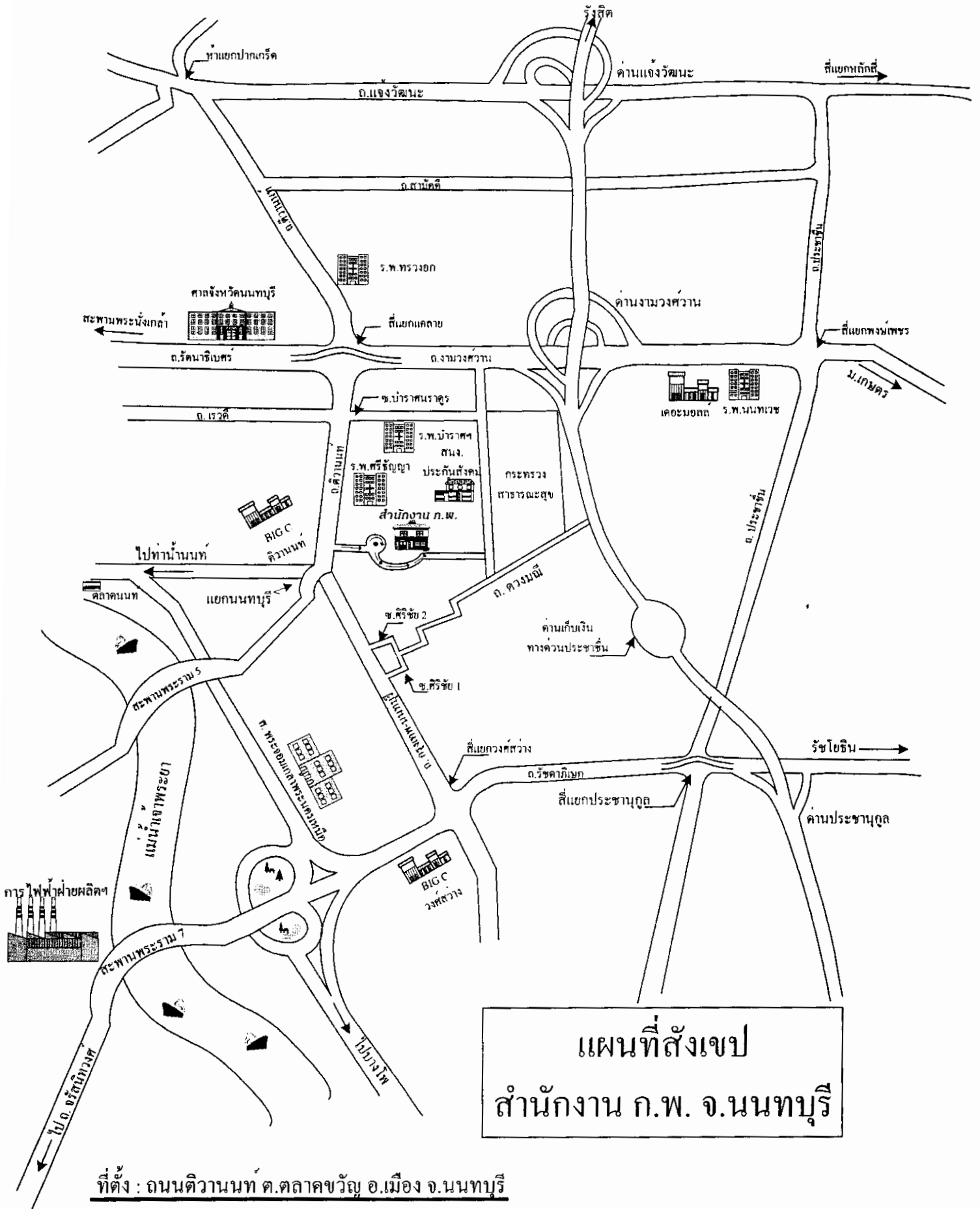
ณ หอประชุมสุขุมนัยประดิษฐ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

-
- 07.30 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 08.45 น. ชมวีดิทัศน์
- 08.45 - 09.00 น. พิธีเปิดโดย นายนนทิกร กาญจนะจิตรา เลขาธิการ ก.พ.
- 09.00 - 10.15 น. การบรรยายเรื่อง “ เกษียณอย่างไรให้เกษม ”
โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิทยา นาควิชระ
- 10.15 -10.30 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.30 - 12.30 น. การบรรยายเรื่อง “ธรรมชาติบำบัดเพื่อสุขภาพวัยเกษียณ” โดย
- ❖ นายแพทย์บรรจบ ชุณหสวัสติกุล
 - ❖ นายแพทย์ทีปทัศน์ ชุณหสวัสติกุล
- 12.30 -13.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 -16.30 น. เสวนาแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์
- เรื่อง “สวัสดิการ และการคุ้มครองสิทธิประโยชน์” โดย
- ❖ นายอานัติ ชวนะเกรียงไกร
ผู้อำนวยการการเจ้าหน้าที่ กรมบัญชีกลาง
 - ❖ นายเดชอุดม ไกรฤทธิ์ นายกสภาทนายความ
 - ❖ นางสาววริยา ว่องปรีชา รองเลขาธิการ กบข.
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ
 - ❖ นายสุรพงษ์ มาลี นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ
สำนักงาน ก.พ. (ผู้ดำเนินการเสวนา)
- 16.30 -16.45 น. รับประทานอาหารว่าง
-

กำหนดการจัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ประจำปี 2554

เวลา วัน	06.00- 07.00	07.00- 08.30	08.30- 09.00	09.00-10.30	11.00-12.00	12.00- 13.00	13.00-16.30	16.30-18.00	18.00- 19.00	19.00- 21.00
จันทร์			08.00 น. ออกเดินทางไป ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อ.มวกเหล็ก จ.สระบุรี	ชี้แจง รายละเอียด โครงการ แนะนำสถานที่			- พบแพทย์ - นวด/อบไอน้ำ - ฟีกสมอง - จัดกระดูกอย่าง ธรรมชาติ - รมวิธีโอ ดูภาพ/การไอเกะ - สาคิต ปรุงอาหารเพื่อสุขภาพ	- กิจกรรมในน้ำ แอโรบิค โปโลน้ำ หรือ ลึ่งแช่ในสระ จากงูชี่ - เคนยามเย็น - เปตอง	หมู่เรียน ๑๑	
อังคาร	เดินขามเช้า (อาบอรุณ อุ่นร่างกาย)		เริ่มวัน ใหม่ด้วย จิตแจ่มใส	กินอยู่ที่สภามอบสายกลาง ศจ.กิติคุณ นพ.เสก อภัยภุม เคราะห์		หมู่เรียน ๑๑				
พุธ	ฝึกชี่		เริ่มวัน ใหม่ด้วย จิตแจ่มใส	วางแผนชีวิตพิถีพิถันของ อ.พะยอม แก้วกานีต		หมู่เรียน ๑๑				ชลอโรค ปวดข้อ อ.ศิริ
พฤหัสบดี	ฝึกชี่		เริ่มวัน ใหม่ด้วย จิตแจ่มใส	การเปลี่ยนแปลงในวัยสหาย อ.พงศ์ศักดิ์ กรรณล้วน		หมู่เรียน ๑๑		กินอยู่ปรับธาตุ / บำบัดตามอาการ / ทดสอบ อายุวัฒน อ.เอกชัย ณ ป้อมเพชร		สถานเฝ้า วันอาสา
ศุกร์	เดินขามเช้า (อาบอรุณ อุ่นร่างกาย)			ชมศูนย์ศิลปาชีพอ่างไทย จ.อยุธยา		หมู่เรียน ๑๑			เดินทางกลับกรุงเทพมหานคร	

แผนที่ตั้งสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี



รถโดยสารประจำทาง : สาย 18 32 33 51 63 90 97 114 ปอ.63 ปอ.114 ปอ.505 ปอ.506
 ปอ.509 ปอ.545 ผ่านถนนติวานนท์ (สาย 97 จะผ่านหน้าสำนักงาน ก.พ.)

อัตราค่าอาหารในการฝึกอบรม

(บาท : วัน : คน)

ระดับการฝึกอบรม	การฝึกอบรมในสถานที่ของส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐ			การฝึกอบรมในสถานที่ของตนเอง		
	ในประเทศ		ในต่างประเทศ	ในประเทศ		ในต่างประเทศ
	จัดครบทุกมือ	จัดไม่ครบทุกมือ		จัดครบทุกมือ	จัดไม่ครบทุกมือ	
๑. การฝึกอบรมระดับต้น การฝึกอบรมระดับกลาง และการฝึกอบรม บุคคลภายนอก	ไม่เกิน ๕๐๐	ไม่เกิน ๓๐๐	ไม่เกิน ๒,๕๐๐	ไม่เกิน ๘๐๐	ไม่เกิน ๖๐๐	ไม่เกิน ๒,๕๐๐
๒. การฝึกอบรมระดับสูง	ไม่เกิน ๗๐๐	ไม่เกิน ๕๐๐	ไม่เกิน ๒,๕๐๐	ไม่เกิน ๑,๐๐๐	ไม่เกิน ๗๐๐	ไม่เกิน ๒,๕๐๐

อัตราค่าเช่าที่พักในการฝึกอบรมในประเทศ

(บาท : วัน : คน)

ระดับการฝึกอบรม	ค่าเช่าห้องพักคนเดียว	ค่าเช่าห้องพักคู่
๑. การฝึกอบรมระดับต้น การฝึกอบรมระดับกลางและ การฝึกอบรมบุคคลภายนอก	ไม่เกิน ๑,๒๐๐	ไม่เกิน ๗๕๐
๒. การฝึกอบรมระดับสูง	ไม่เกิน ๒,๐๐๐	ไม่เกิน ๑,๑๐๐

หมายเหตุ : ค่าเช่าห้องพักคนเดียว หมายความว่า ค่าใช้จ่ายในการเช่าห้องพักหนึ่งห้องที่สถานที่พักแรมเรียกเก็บ
กรณีและผู้เช่าเข้าพักเพียงคนเดียว

ค่าเช่าห้องพักคู่ หมายความว่า ค่าใช้จ่ายในการเช่าห้องพักที่สถานที่พักแรมเรียกเก็บกรณีและผู้เช่าเข้าพัก
รวมกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป

อัตราค่าเช่าที่พักในการฝึกอบรมในต่างประเทศ

(บาท : วัน : คน)

ระดับการฝึกอบรม	ประเภท ก.		ประเภท ข.		ประเภท ค.	
	ค่าเช่าห้องพัก คนเดียว	ค่าเช่าห้องพักคู่	ค่าเช่าห้องพัก คนเดียว	ค่าเช่าห้องพักคู่	ค่าเช่าห้องพัก คนเดียว	ค่าเช่าห้องพักคู่
๑. การฝึกอบรมระดับต้นและ การฝึกอบรมระดับกลาง	ไม่เกิน ๖,๐๐๐	ไม่เกิน ๔,๒๐๐	ไม่เกิน ๔,๐๐๐	ไม่เกิน ๒,๘๐๐	ไม่เกิน ๒,๔๐๐	ไม่เกิน ๑,๗๐๐
๒. การฝึกอบรมระดับสูง	ไม่เกิน ๔,๐๐๐	ไม่เกิน ๔,๖๐๐	ไม่เกิน ๕,๖๐๐	ไม่เกิน ๓,๙๐๐	ไม่เกิน ๓,๖๐๐	ไม่เกิน ๒,๕๐๐

หมายเหตุ : (๑) ค่าเช่าห้องพักคนเดียว หมายความว่า ค่าใช้จ่ายในการเช่าห้องพักหนึ่งห้องที่สถานที่พักแรมเรียกเก็บกรณีสู่ผู้เช่าเข้าพักเพียงคนเดียว

(๒) ค่าเช่าห้องพักคู่ หมายความว่า ค่าใช้จ่ายในการเช่าห้องพักที่สถานที่พักแรมเรียกเก็บกรณีสู่ผู้เช่าเข้าพักรวมกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป

(๓) ประเภท ก. ประเภท ข. และ ประเภท ค. หมายถึง ประเภท รัฐ เมือง ตามบัญชีแนบท้ายบัญชีนี้