โครงการให้บริการติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้าน Home Blood Pressure Monitoring : HBPM)

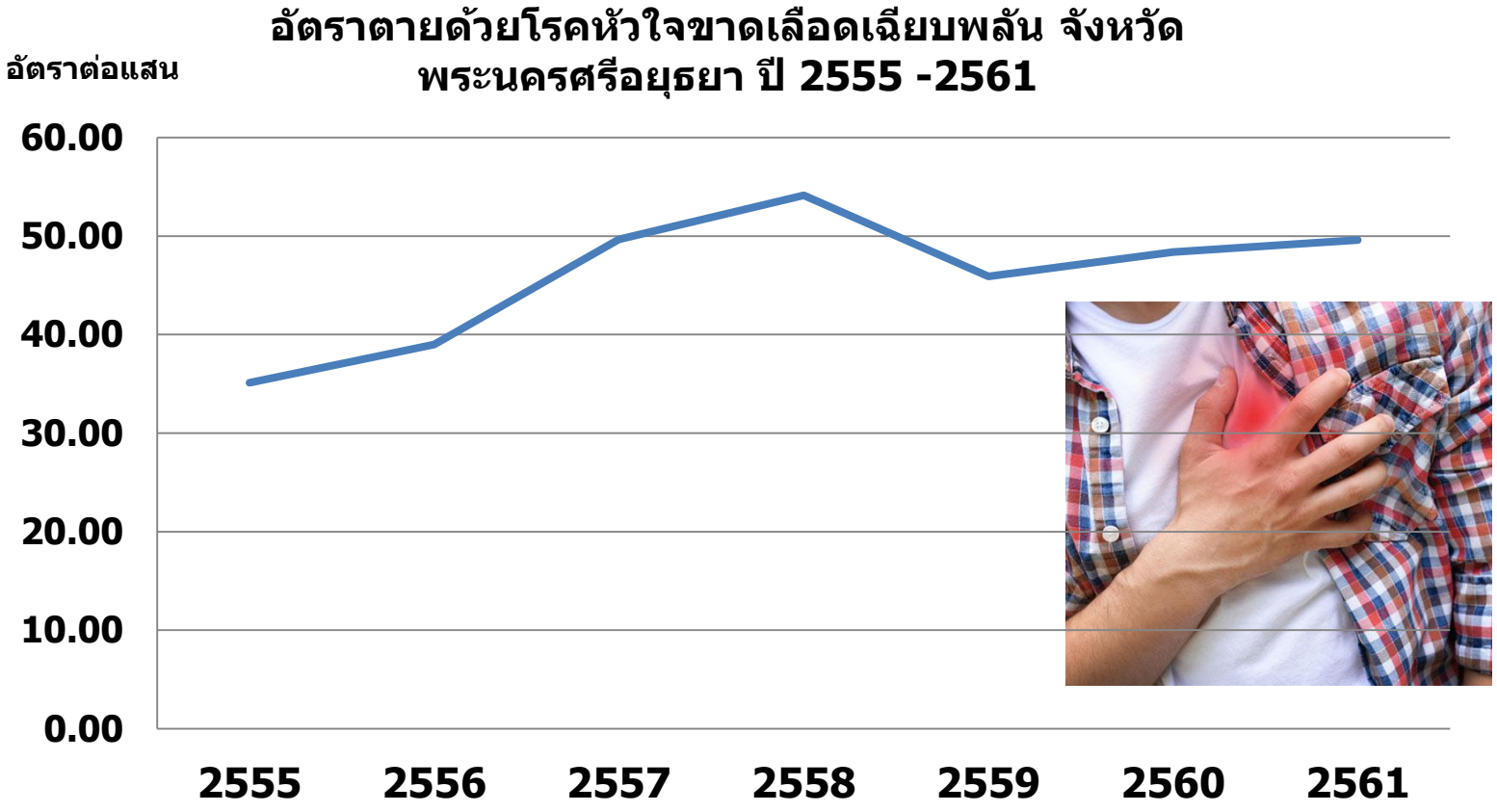
และ

ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มเสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ปี 2562

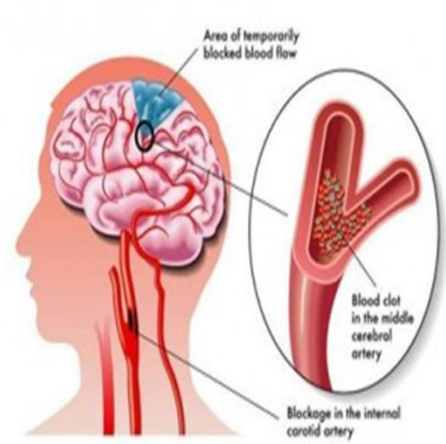
สถานการณ์

อัตราตายด้วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายจากการขาดเลือดเฉียบพลัน



สถานการณ์

อัตราตายด้วยโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน
(I60 – I69)จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ปี 2555 -2561
60.00
50.00
40.00
30.00
20.00
10.00
0.00
37.17
36.61
45.53
52.89
52.39
53.19
51.71
2555
2556
2557
2558
2559
2560
2561


Area of temporarily blocked blood flow
Blood clot in the middle cerebral artery
Blockage in the internal carotid artery

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สงสัยป่วยใหม่ HT (B.P.≥ 140/90 mmHg) ได้รับการติดตามวัดความดันโลหิตซ้ำภายหลังได้รับคำแนะนำ/ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

2. เพื่อเป็นการยืนยันผลการคัดกรอง และได้รับการวินิจฉัยผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มสงสัยป่วย และได้รับการดูแลรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้น

3. . เพื่อประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มผู้สงสัยป่วยใหม่ความดันโลหิตสูง

4. เพื่อให้บริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

กลุ่มเป้าหมาย

1. ประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบที่ได้รับการคัดกรองความดันโลหิตสูงและเป็นกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน 15,000 คน

2. กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดตามผลหลังการการประเมิน กลุ่มเป้าหมายในข้อที่ 1 จำนวน 3,000 คน

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ธันวาคม 2561 ถึง มิถุนายน 2562

วิธีดำเนินการ

1. ให้บริการวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง/อสม.ที่บ้าน กลุ่มผู้สงสัยป่วยใหม่ความดันโลหิตสูง (B.P. ≥190/40 mmHg) หลังจากการคัดกรองความดันโลหิตสูง รายละเอียดการวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน (Home Blood Pressure Monitoring : HBPM) ตามเอกสารแนบท้าย

2. ให้บริการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD risk) กลุ่มผู้สงสัยป่วยใหม่ความดันโลหิตสูง (B.P. ≥190/40 mmHg)

3. ให้บริการส่งเสริมสุขภาพ และ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

งบประมาณ

1. ค่าจ้างเหมาบริการวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง/อสม.ที่บ้าน (Home Blood Pressure Monitoring : HBPM) กลุ่มผู้สงสัยป่วยใหม่ความดันโลหิตสูง (B.P. ≥190/40 mmHg) หลังจากการ คัดกรองความดันโลหิตสูง รายละ 70 บาท จำนวน 15,000 คน เป็นเงิน 1,050,000 บาท

2. ค่าจ้างเหมาบริการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD risk) กลุ่มผู้สงสัยป่วยใหม่ความดันโลหิตสูง (B.P. ≥190/40 mmHg) รายละ 45 บาท จำนวน 15,000 บาท เป็นเงิน 675,000 บาท

3. ค่าจ้างเหมาบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด CVD Risk Score > 20 % รายละ 146.37 บาท เป็นเงิน 439,120 บาท

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเป็นความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และลดจำนวนผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูง

2. ผู้มีความเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการวินิจฉัยโรค และได้รับบริการการรักษาเร็ว ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน

3. ผู้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับการปรับพฤติกรรมลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ส่งผลให้อัตราตายโรคหัวใจและหลอดเลือดลดลง

การประเมินโครงการ

1. ติดตามผลการดำเนินงานจากระบบรายงาน 43 แฟ้ม ประมวลผลจาก HDC และ Chronic link Program

2. ประเมินผลเป็นรายไตรมาส ประมวลผลในวันที่ 15 ของเดือนถัดไป

3. ผู้รับผิดชอบงาน เทคโนโลยีสารสนเทศ ผู้รับผิดชอบงานประกันสุขภาพ ผู้รับผิดชอบงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ เป็นผู้ติดตามประเมินผล

อำเภอ	จำนวน	การวัดความดันโลหิตที่บ้าน (Home B.P.Mornitoring :HBPM)						
		วงเงิน						
		1050000.00						
	เป้าหมายคัดกรอง HT (35 ปีขึ้นไป)	เป้าหมาย กลุ่มสงสัยป่วย HT 60 (B.P.≥ 140/90 mmHg) (≈ 5% ของผู้ได้รับคัดกรอง)	สนับสนุนตามเป้าหมาย 30% 315000.00	สงสัยป่วย HT 62/ B.P.≥ 140/90 mmHg ได้รับ HBPM (คน)	ชดเชยตามผลงานปี 62 40% 420000.00	ความครอบคลุม HBPM (%)	Score	Incentive ความครอบคลุม 30% 315000.00
พระนครศรีอยุธยา	57,924	2,897	65173.00	412.00	322836.00	14.22	1	15750.00
ท่าเรือ	15,544	778	17502.00		0.00	0.00	1	15750.00
นครหลวง	11,736	587	13206.00		0.00	0.00	1	15750.00
บางไทร	16,059	803	18065.00		0.00	0.00	1	15750.00
บางบาล	11,657	583	13116.00		0.00	0.00	1	15750.00
บางปะอิน	40,713	2,036	45803.00		0.00	0.00	1	15750.00
บางปะหัน	13,163	659	14825.00		0.00	0.00	1	15750.00
ผักไห่	11,386	570	12823.00		0.00	0.00	1	15750.00
ภาชี	10,835	542	12193.00		0.00	0.00	1	15750.00
ลาดบัวหลวง	10,872	544	12238.00		0.00	0.00	1	15750.00
วังน้อย	24,734	1,237	27829.00		0.00	0.00	1	15750.00
เสนา	21,441	1,073	24139.00		0.00	0.00	1	15750.00
บางซ้าย	6,062	304	6839.00		0.00	0.00	1	15750.00
อุทัย	17,418	871	19595.00		0.00	0.00	1	15750.00
มหาราช	7,863	394	8864.00		0.00	0.00	1	15750.00
บ้านแพรก	2,462	124	2790.00	124.00	97164.00	100.00	5	78750.00
รวม	279,869	14002	315000.00	536.00	420000.00		20	315000.00

อำเภอ	ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD risk)						
	วงเงิน						
	675000.00						
	เป้าหมาย ประเมิน CVD กลุ่มสงสัยป่วย HT 61 (B.P.≥ 140/90 mmHg)	สนับสนุนตามเป้าหมาย 30%	สงสัยป่วย HT ปี 62 B.P.≥ 140/90 mmHg ได้รับการประเมิน CVD (คน)	ชดเชยตามผลงานปี 62 40%	ความครอบคลุมประเมิน CVD (%)	Score	Incentive ความครอบคลุม 30%
		202500.00		270000.00			202500.00
พระนครศรีอยุธยา	2,897	41897.00	412.00	207537.00	14.22	1	10125.00
ท่าเรือ	778	11252.00		0.00	0.00	1	10125.00
นครหลวง	587	8489.00		0.00	0.00	1	10125.00
บางไทร	803	11613.00		0.00	0.00	1	10125.00
บางบาล	583	8431.00		0.00	0.00	1	10125.00
บางปะอิน	2,036	29445.00		0.00	0.00	1	10125.00
บางปะหัน	659	9531.00		0.00	0.00	1	10125.00
ผักไห่	570	8243.00		0.00	0.00	1	10125.00
ภาชี	542	7839.00		0.00	0.00	1	10125.00
ลาดบัวหลวง	544	7867.00		0.00	0.00	1	10125.00
วังน้อย	1,237	17890.00		0.00	0.00	1	10125.00
เสนา	1,073	15518.00		0.00	0.00	1	10125.00
บางซ้าย	304	4397.00		0.00	0.00	1	10125.00
อุทัย	871	12597.00		0.00	0.00	1	10125.00
มหาราช	394	5698.00		0.00	0.00	1	10125.00
บ้านแพรก	124	1793.00	124.00	62463.00	100.00	5	50625.00
รวม	14002	202500.00	536.00	270000.00		20	202500.00

อำเภอ	ส่งเสริมการสร้าง Health Literacy และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม วงเงิน 439120.00						
	เป้าหมาย ผู้มีความเสี่ยง CVD risk score > 10 % (≈ 20% ของผู้ที่ประเมิน)	สนับสนุนตามเป้าหมาย 30% 131736.00	จำนวนผู้มีความเสี่ยง VD risk score > 10 % ได้รับการพัฒนา HL และปรับพฤติกรรม	ชดเชยตามผลงานปี 62 40% 175648.00	ความครอบคลุม ผู้มีความเสี่ยง CVD risk score > 10 % ได้รับการพัฒนา HL	Score	Incentive ความครอบคลุม 30% 131736.00
พระนครศรีอยุธยา	580	27220.00	412.00	165599.00	71.03	5	27445.00
ท่าเรือ	156	7321.00		0.00	0.00	1	5489.00
นครหลวง	118	5538.00		0.00	0.00	1	5489.00
บางไทร	161	7556.00		0.00	0.00	1	5489.00
บางบาล	117	5491.00		0.00	0.00	1	5489.00
บางปะอิน	408	19148.00		0.00	0.00	1	5489.00
บางปะหัน	132	6195.00		0.00	0.00	1	5489.00
ผักไห่	114	5350.00		0.00	0.00	1	5489.00
ภาชี	109	5116.00		0.00	0.00	1	5489.00
ลาดบัวหลวง	109	5116.00		0.00	0.00	1	5489.00
วังน้อย	248	11639.00		0.00	0.00	1	5489.00
เสนา	215	10090.00		0.00	0.00	1	5489.00
บางซ้าย	61	2863.00		0.00	0.00	1	5489.00
อุทัย	175	8213.00		0.00	0.00	1	5489.00
มหาราช	79	3708.00		0.00	0.00	1	5489.00
บ้านแพรก	25	1173.00	25.00	10049.00	100.00	5	27445.00
รวม	2807	131737.00	437.00	175648.00		24	131736.00

คำแนะนำวัดความดัน ๆ ที่บ้าน

- เครื่องวัดความดัน ๆ แบบตัวเลข
  - เครื่องอัตโนมัติ วัดที่แขนท่อนบน
  - British Hypertension Society
  - Association for the Advance of Medical Instrument
  - International Protocol (European)
- www.dableducational.org and www.bhsoc.org/default.stm.

คำแนะนำวัดความดัน ๆ ที่บ้าน

- เทคนิควัดความดัน ๆ
  - ไม่สูบบุหรี่ ดื่มกาแฟ > ครึ่งชั่วโมง
  - นั่งพักอย่างสงบเงียบ 5 นาที
  - แขนที่วัดความดัน ๆ อยู่ระดับเดียวกับหัวใจ
  - พนักพิงหลัง และ เท้า 2 ข้างวางบนพื้นไม่ก่ำมือไม่ไขว้ขา
  - วัดความดัน ๆ แขนที่ไม่ถนัด หรือได้ค่าความดัน ๆ สูงกว่า

วิธีวัดความดัน ๆ ที่บ้าน

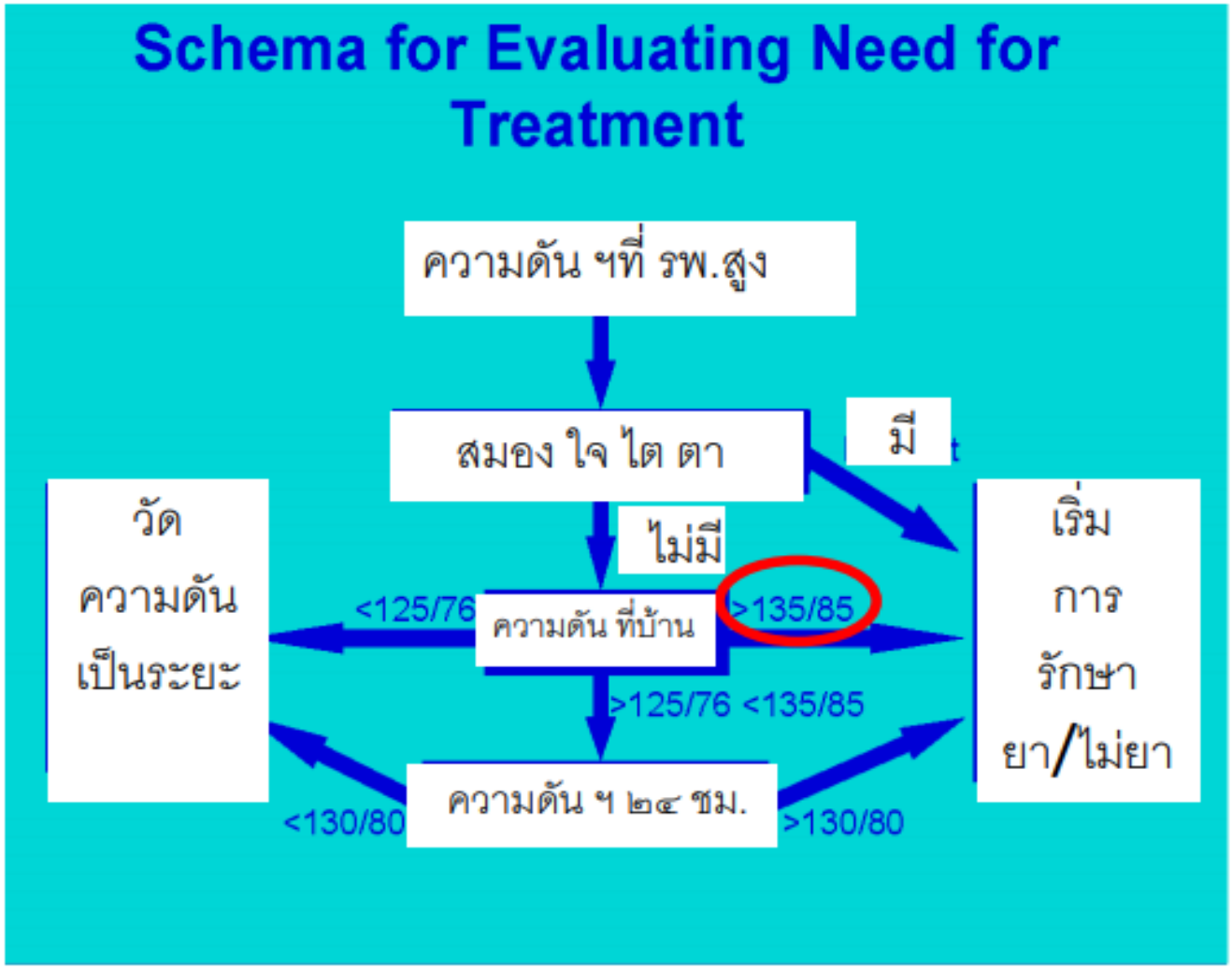
- วัดความดัน ๆ อย่างน้อย 7 วัน ต่อเดือน
- วัดความดัน ๆ ก่อนกินยา เช้า 2 ครั้ง ก่อนนอน 2 ครั้ง ห่างกันประมาณ 1 นาที หลังจากอุจจาระปัสสาวะเรียบร้อย และนั่งพักบนเก้าอี้มีพนักพิงมากกว่า 5 นาที
- ตัดค่าความดัน ๆ วันแรกออก
- นำค่าความดัน ๆ 6 วันที่เหลือมาหาค่าเฉลี่ย (อย่างน้อย 12 ค่าต่อเดือน)

แบบวัดความดันโลหิตที่บ้าน ประจำเดือน.....

(วันความดันฯ เดือนละ ๗ วันติดต่อกัน)

	เช้า ๒ ครั้งห่างกัน ๑ นาที				ก่อนนอน ๒ ครั้งห่างกัน ๑ นาที			
	ตัวบน	ตัวล่าง	ตัวบน	ตัวล่าง	ตัวบน	ตัวล่าง	ตัวบน	ตัวล่าง
~~วันที่ ๑~~	~~๑๕๔~~	~~๗๐~~	~~๑๕๒~~	~~๖๙~~	~~๑๒๐~~	~~๖๗~~	~~๑๑๘~~	~~๖๘~~
วันที่ ๒	๑๕๕	๗๖	๑๕๖	๗๘	๑๑๗	๖๙	๑๑๕	๗๐
วันที่ ๓	๑๕๔	๗๐	๑๕๒	๖๙	๑๒๐	๖๗	๑๑๘	๖๘
วันที่ ๔	๑๕๕	๗๖	๑๕๖	๗๘	๑๑๗	๖๙	๑๑๕	๗๐
วันที่ ๕	๑๕๔	บวก	๑๕๒	หาร ๑๒	๐	๖๗	๑๑๘	๖๘
วันที่ ๖	๑๕๕	๗๖	๑๕๖	๗๘	๑๑๗	๖๙	๑๑๕	๗๐
วันที่ ๗	๑๖๒	๘๒	๑๖๐	๗๘	๑๓๐	๘๐	๑๒๘	๗๘
เฉลี่ย	๑๕๖/๗๕				๑๑๙/๗๐			

ความดัน ฯ สูง เมื่อไรเริ่มรักษา ?



Thai CV RISK score

โปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
(Thai CV Risk score) จากข้อมูลตามโครงสร้าง 43 แฟ้ม

Thai CV risk calculator

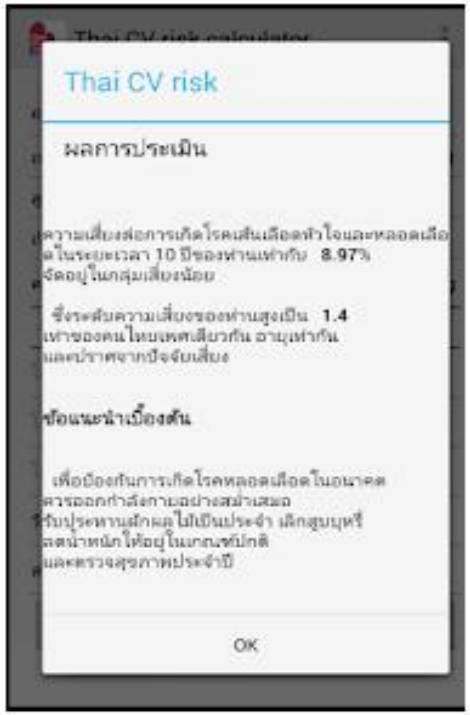
Montawatt การแพทย์

★★★★☆ 120

3+

แอปพลิเคชันนี้ทำงานร่วมกับอุปกรณ์ทั้งหมดของคุณได้

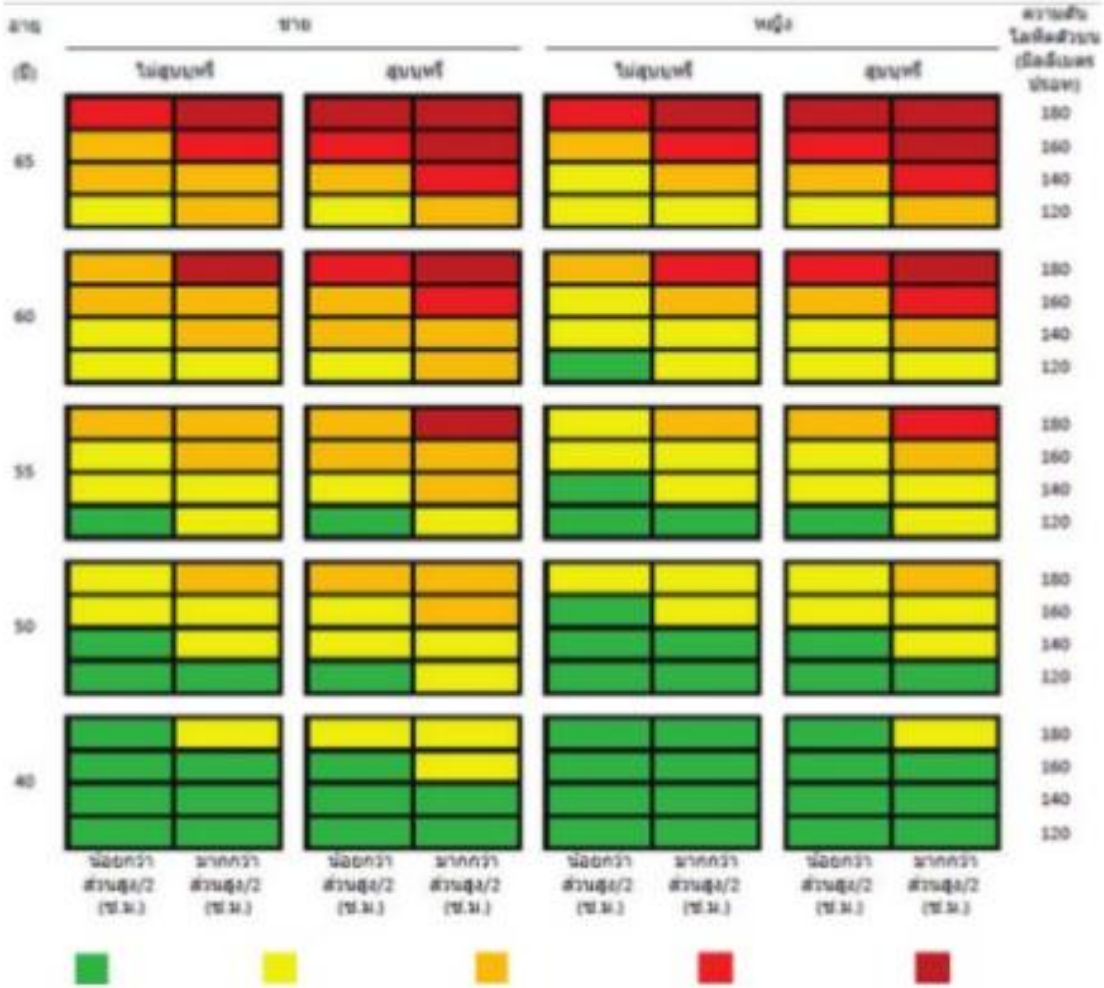
ติดตั้งแล้ว



s?id=com.tpk.voicetranslatorch

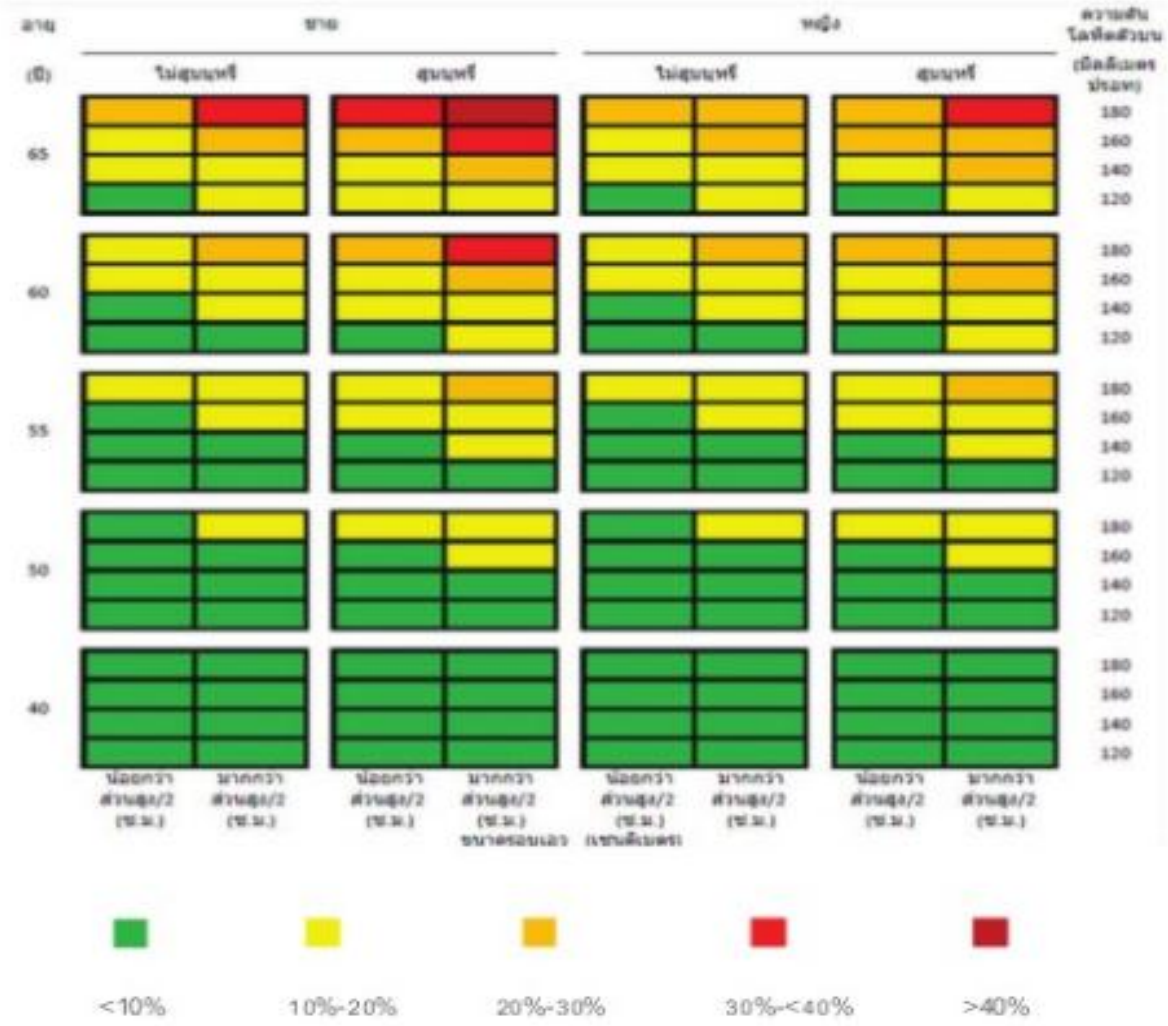
ตารางสีที่ 1 กรณีไม่ทราบผลโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือด

ผู้ที่เป็นเบาหวาน



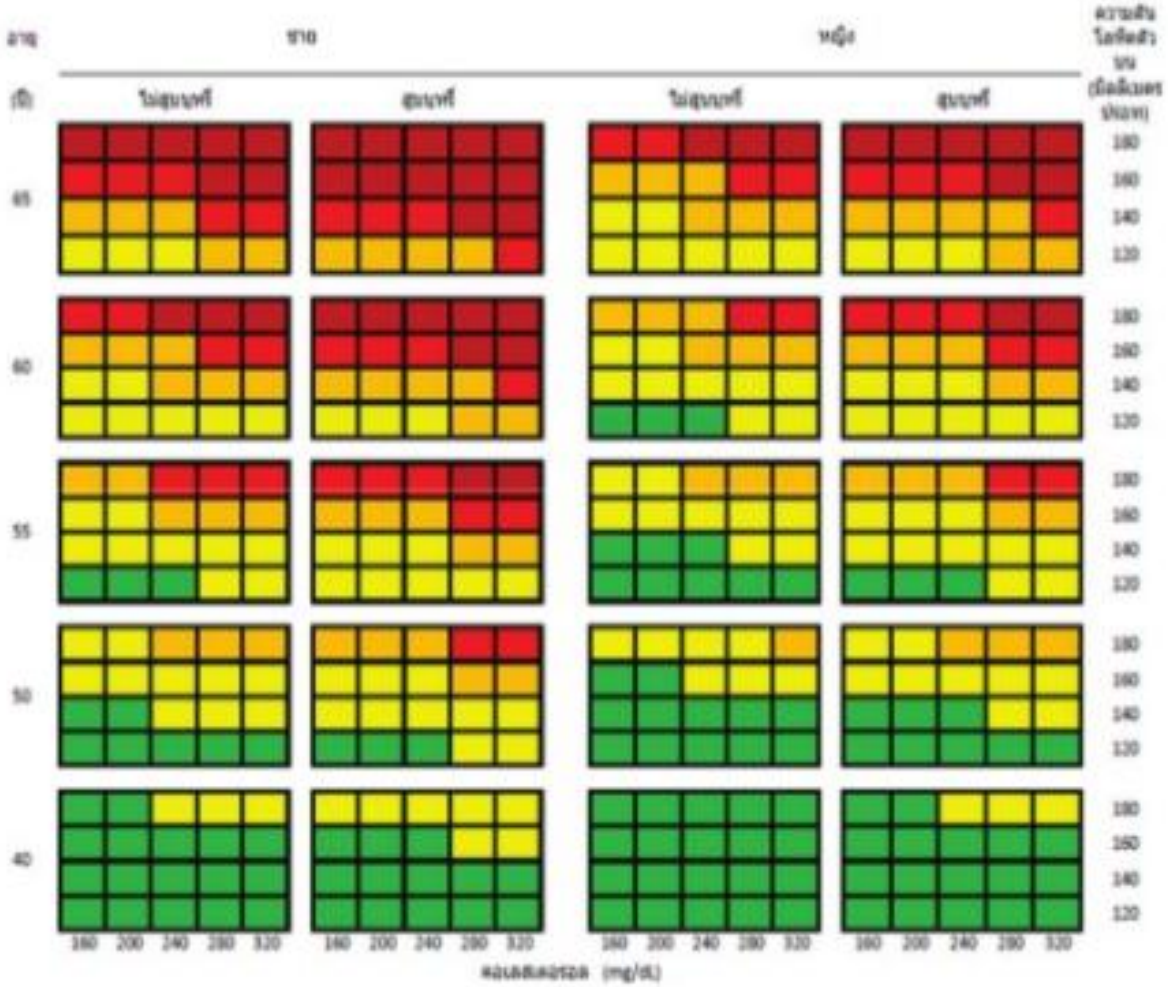
<10% 10%-20% 20%-30% 30%-<40% >40%

ผู้ที่ไม่เป็นเบาหวาน

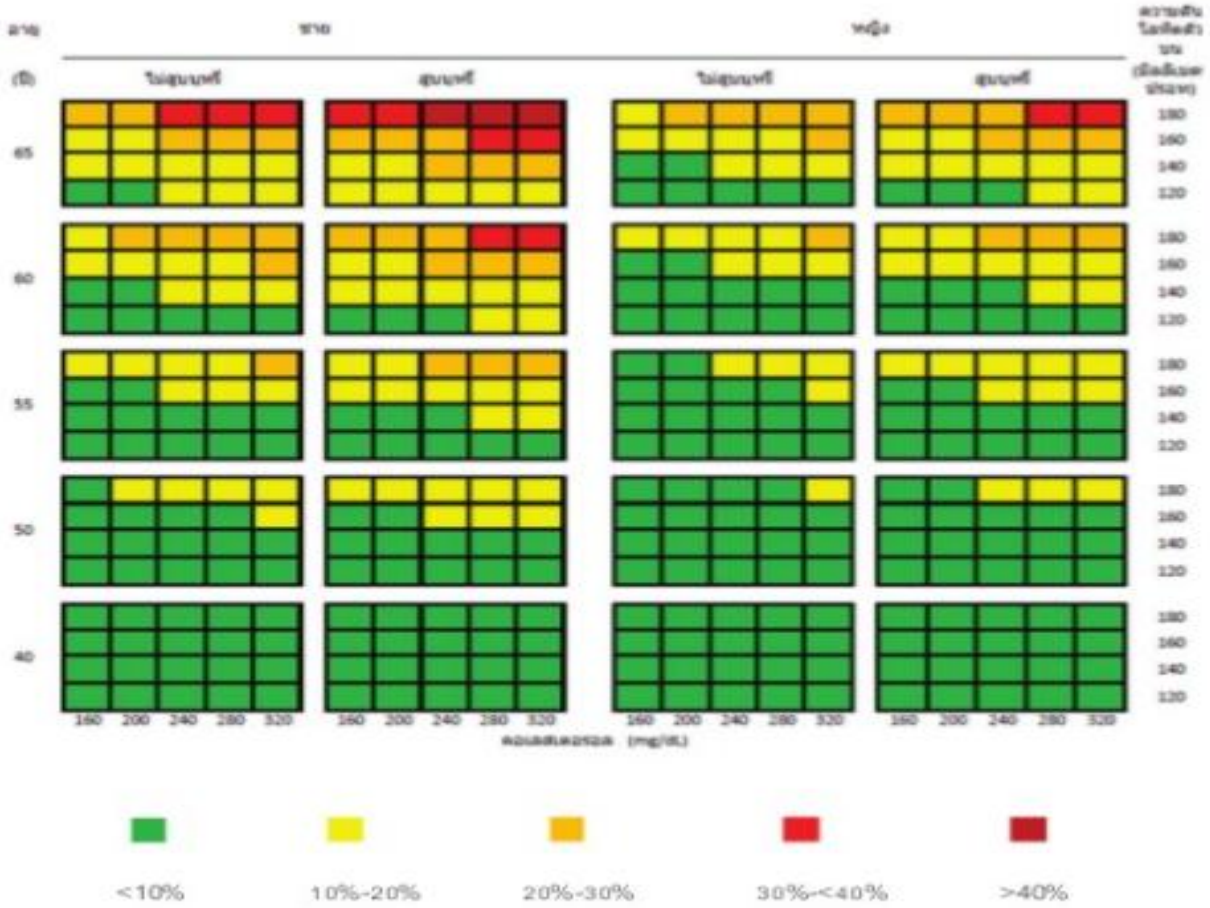
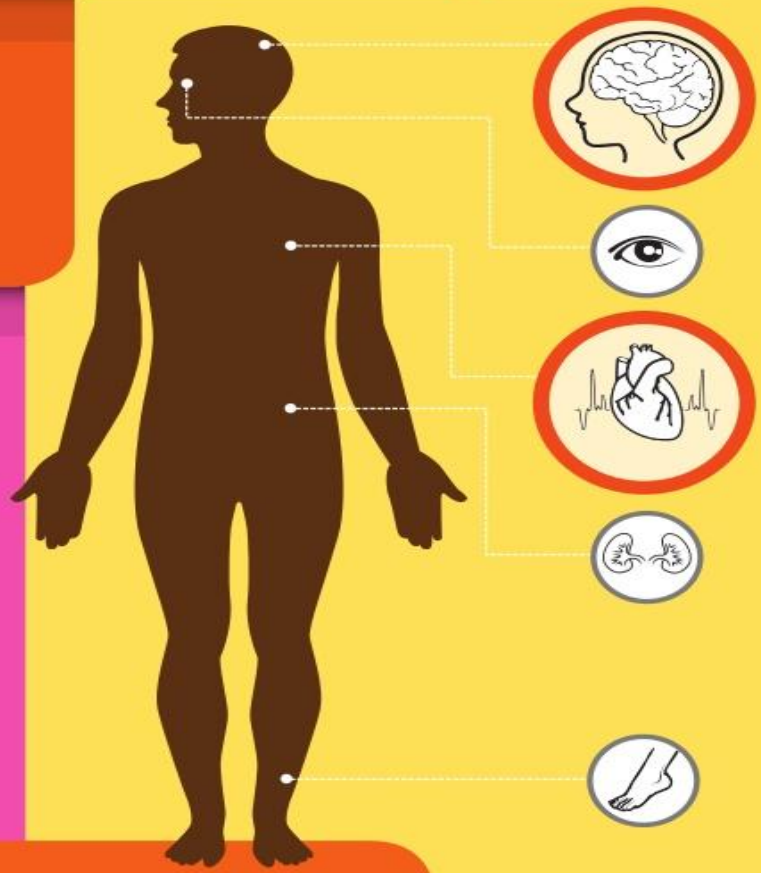


ตารางสีที่ 2 กรณีทราบผลโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือด

ผู้ที่เป็นเบาหวาน



ผู้ที่ไม่เป็นเบาหวาน



การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อ โรคหัวใจและหลอดเลือด ในผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง