



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
 พระนครศรีอยุธยา  
 ๒ พ.ค. ๒๕๖๖  
 ๒ มี.ค. ๒๕๖๖  
 ๑๐.๐๐ น.

ที่ สธ ๐๔๑๒.๙/๖๓๐

กรมควบคุมโรค  
 ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันอ้วนโลก ปี พ.ศ. ๒๕๖๖  
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ทุกจังหวัด  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการจัดกิจกรรมรณรงค์วันอ้วนโลก ปี ๒๕๖๖

ส่งเอกสารโรคไม่ติดต่อ  
 ๒๓๕/๒๖  
 ๑/๒/๒๖  
 ๑๘-๒๐

จำนวน ๑ ฉบับ

เนื่องด้วยสหพันธ์โรคอ้วนโลก (World Obesity Federation) ได้ประกาศให้ วันที่ ๔ มีนาคม ของทุกปีเป็น “วันอ้วนโลก (World Obesity Day)” และกำหนดคำขวัญในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ คือ “ปรับเปลี่ยนมุมมอง โรคอ้วนคุยกันได้ (Changing Perspectives; Let’s Talk about Obesity)” มุ่งเน้นขับเคลื่อนและสนับสนุน การดำเนินงานการจัดการโรคอ้วนที่กำลังเพิ่มขึ้นทั่วโลก รวมถึงการสื่อสารให้เกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อที่มีสาเหตุจากภาวะน้ำหนักเกินหรือโรคอ้วน ซึ่งเป็น ๑ ใน ๙ เป้าหมายการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อระดับโลก (๙ Global targets for noncommunicable diseases) นั้น

แผนงานโรคไม่ติดต่อ ภายใต้ยุทธศาสตร์ความร่วมมือของประเทศไทย ตามกรอบองค์การอนามัยโลก โดยกองโรคไม่ติดต่อ ขอเชิญหน่วยงาน ท่าน ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันอ้วนโลก พ.ศ. ๒๕๖๖ ภายใต้หัวข้อ “ปรับเปลี่ยนมุมมอง โรคอ้วนคุยกันได้ (Changing Perspectives; Let’s Talk about Obesity)” ผ่านการสื่อสารเกี่ยวกับโรคอ้วนในสื่อสาธารณะ และติดแฮชแท็ก (Hashtag) #โรคอ้วนคุยกันได้ #WorldObesityDay และ #สะกิดพิชิตโรคอ้วน เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักถึงภาวะน้ำหนักเกินหรือโรคอ้วนที่เป็นสาเหตุการเกิดโรคไม่ติดต่อ ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดตาม สิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียน หัวหน้าสำนักงาน... ตั้งสิ่งเรียน เพื่อโปรดพิจารณาจัดกิจกรรมรณรงค์ดังกล่าวต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ดำเนินการ นางสาว... นางสาว...

ขอแสดงความนับถือ

(นายณวัฒน์ อ่างหาญ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนฯ ฝ่ายยุทธศาสตร์ฯ วิชาการในตำแหน่ง  
 นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ) ปฏิบัติราชการแทน  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๒๗ มี.ค. ๒๕๖๖

(นายกฤษฎา หาญบรรเจิด)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อ

ภายใต้ยุทธศาสตร์ความร่วมมือของประเทศไทยภายใต้กรอบองค์การอนามัยโลก  
 (WHO Country Cooperation Strategies : CCS)

กองโรคไม่ติดต่อ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๗๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๓

คุณศิษฐ์  
นางสาว...  
นางสาว...

\* ทีวี web NCD  
 \* ลอ Line NCD

## รายละเอียดการจัดกิจกรรมรณรงค์วันอ้วนโลก ปี 2566

องค์การอนามัยโลก (World Health Organization) พบว่า ในปี ค.ศ. 2016 ทั่วโลกมีผู้มีภาวะน้ำหนักเกินถึงร้อยละ 39 และโรคอ้วนถึงร้อยละ 13 โดยประเทศส่วนใหญ่ ประชากรที่มีภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนมีอัตราการตายสูงกว่าประชากรที่มีภาวะน้ำหนักน้อย สำหรับประเทศไทย ในปี พ.ศ. 2552 – 2563 ความชุกของภาวะอ้วนในประเทศไทยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ 34.7 – 42.2 ประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป

กรมควบคุมโรค โดยกองโรคไม่ติดต่อ ขอเชิญชวน ท่าน ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์วันอ้วนโลก ปี พ.ศ. 2566 โดยมีคำขวัญ คือ “ปรับเปลี่ยนมุมมอง โรคอ้วนคุยกันได้ (Changing Perspectives: Let's Talk About Obesity)” โดยทำการสื่อสารเกี่ยวกับโรคอ้วนในสื่อสาธารณะ และติดแฮชแท็ก (Hashtag) #โรคอ้วนคุยกันได้ #WorldObesityDay และ #สะกิดพิชิตโรคอ้วน เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักถึงภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนที่เป็นสาเหตุการเกิดโรคไม่ติดต่อ ตั้งแต่วันที่ จนถึง 31 ธันวาคม 2566

โดยมีประเด็นที่เชิญชวนรณรงค์ 10 ประเด็น ดังนี้

- อ้วนอย่างไรเรียกว่าโรค/สาเหตุของโรคอ้วน
- อ่านฉลากอาหารอย่างไรไม่ให้อ้วน
- เยาวชนรู้เท่าทันอะไรทำให้อ้วน
- Food marketing อย่างไม่ทำให้ผู้บริโภคอ้วน
- อาหารที่ก่อให้เกิดโรคอ้วน เน้น Processed foods
- ความสัมพันธ์ของโรคอ้วนกับการนอนหลับ
- บุคลากรทางการแพทย์สื่อสารเกี่ยวกับโรคอ้วน
- สุขภาพจิตและโรคอ้วน
- เข้าใจความรู้สึก และประสบการณ์ของคนเคยอ้วน
- การสร้างสิ่งแวดล้อมในที่ทำงานที่เอื้อต่อสุขภาพดี

(ศึกษาประเด็นเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์: [www.worldobesity.org/what-we-do/world-obesity-day](http://www.worldobesity.org/what-we-do/world-obesity-day))

หากองค์กรของท่านสนใจเข้าร่วมการรณรงค์ สามารถร่วมเป็นเครือข่ายกับกองโรคไม่ติดต่อ ผ่านทาง “แบบฟอร์มการจัดกิจกรรมรณรงค์วันอ้วนโลก” เพื่อ จะได้รวบรวมประเด็นและเครือข่ายการขับเคลื่อนโรคอ้วนในประเทศไทยต่อไป

หรือ ติดต่อกับกองโรคไม่ติดต่อ ทางเฟซบุ๊กกองโรคไม่ติดต่อ หรือทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ [ncdpublicpolicy@gmail.com](mailto:ncdpublicpolicy@gmail.com) โดยมีนางสาวปรียาภัทร มังคะลาด ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ 02 590 3870 เป็นผู้ประสานงาน

แบบฟอร์มการจัดกิจกรรมรณรงค์วันอ้วนโลก



หรือ <https://shorturl-ddc.moph.go.th/gG3Ew>

# ขอเชิญชวน



World  
Obesity  
Day 4th Oct 2022



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

ทุกหน่วยงานร่วมกิจกรรม  
รณรงค์เกี่ยวกับ

## โรคอ้วน

ร่วมพูดคุย พร้อมติด #

#โรคอ้วนคุยกันได้

#WorldObesityDay

#สะกิดพีซีตโรคอ้วน



ภายใต้คอนเซปต์

**CHANGING PERSPECTIVES:  
LET'S TALK ABOUT OBESITY...**

ปรับมุมมอง โรคอ้วนคุยกันได้...

เพื่อสร้างความเข้าใจและความตระหนัก  
ถึงความสำคัญของโรคอ้วน  
ผ่านช่องทางออนไลน์



DDC  
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

กองโรคไม่ติดต่อ  
Division of Non Communicable Diseases



สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

รอบรู้  
สุขภาพ  
ด้านโรคไม่ติดต่อ





World  
Obesity  
Day



โลโก้  
หน่วยงาน



## Mental health สุขภาพจิตและโรคอ้วน

ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตและโรคอ้วนเป็นเรื่องที่ซับซ้อน  
การรับยารักษาโรคทางสุขภาพจิตบางประเภท  
มีผลข้างเคียงนำไปสู่การน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นในผู้ป่วย

ในขณะเดียวกันการที่น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นก็เป็นการเพิ่มความเสี่ยง  
ของการมีโรคทางสุขภาพจิต เช่น โรคซึมเศร้า ดังนั้น  
โรคอ้วนและปัญหาสุขภาพจิตจึงเกี่ยวข้องกันอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

#โรคอ้วนคุยกันได้

#WorldObesityDay

#สะกิดพีชิตโรคอ้วน