



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
พระนครศรีอยุธยา  
รับเลขที่ ๑๓๗/๒๖  
วันที่ ๒๙ ต.ค. ๒๕๖๖  
๑๕.๓๐

ที่ สร ๐๒๐๓/๑๙๖/๒๖

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒) ตุลาคม ๒๕๖๖

กลุ่มงานพัฒนาระบบและระบบโทร  
รับเลขที่ 1750  
วันที่ 1 ต.ค. ๖๖  
เวลา ๙.๐๐

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง

- |                  |                       |       |        |
|------------------|-----------------------|-------|--------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. โครงการฯ           | จำนวน | ๑ ชุด  |
|                  | ๒. กำหนดการ           | จำนวน | ๑ ฉบับ |
|                  | ๒. แบบตอบรับการประชุม | จำนวน | ๑ ชุด  |

ด้วย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดยแก้วกัลยาสิขชาติ สถาบันพระบรมราชชนก ได้กำหนดดำเนินโครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยการ "คิดบวก คิดสร้างสรรค์" ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร ทั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรกระทรวงสาธารณสุขนำหลักและวิธีการฝึกคิดเชิงบวก และการคิดเชิงสร้างสรรค์ ไปใช้ในการปฏิบัติงานในหน่วยงาน อย่างมีระบบและแบบแผน เรียนรู้การแก้ไขปัญหา โดยกระบวนการพัฒนา ความคิดเชิงบวกเชิงสร้างสรรค์ สามารถนำไปประยุกต์ใช้เพื่อประโยชน์ในชีวิตการทำงาน และชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมประชุมในโครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยการ "คิดบวก คิดสร้างสรรค์" สู่การปฏิบัติงาน ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๑) โดยส่งข้อมูลใบตอบรับตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๒) พร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์และอนุมัติให้บุคลากรเข้าร่วมการประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน นพ.สสจ.

เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ศฝ. โยชนสว่าง กัลยาสิขชาติ สถาบันพระบรมราชชนก  
ดำเนินโครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยการ "คิดบวก คิดสร้างสรรค์"  
ประจำปี ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖  
ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพฯ  
โดยขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงาน เข้าร่วมประชุม  
ดังกล่าว

*100 e*

(นายแพทย์ โยชนสว่าง)  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

วิมลบุญครอง

น้องสูงนใจ

*๒๖/๑๐*

สถาบันพระบรมราชชนก

แก้วกัลยาสิขชาติ

(นายแพทย์ ช่าง)  
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและประเมินค่าบริการสุขภาพ

โทรศัพท์ / โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๑๖ ๒๙ ต.ค. ๒๕๖๖

-ขอขอบคุณที่  
ประชาสัมพันธ์

*๑/๑๐๖๖*

(นายพิทยา ไพฑูริย์ศิริ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

สำเนาเรียน โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง / สาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

๒๑ ต.ค. ๒๕๖๖



MIRACLE GRAND  
CONVENTION HOTEL

โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน

ใบจองห้องพักสำหรับกรุ๊ปสัมมนา (ผู้เข้าพักชำระเงินค่าห้องพักเอง)

รายละเอียดการประชุมสัมมนา

หัวข้อการประชุม .....  
.....

หน่วยงานผู้จัด (หน่วย, ส่วน, กรม, กระทรวง) สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

กำหนดวันที่ประชุมสัมมนา (วันที่, เดือน, ปี) **24-26 พฤศจิกายน 2556**

รายละเอียดการจองห้องพัก (ตัวบรรจง)

ชื่อ/สกุล ..... พักเดี่ยว.....ห้อง / พักคู่.....ห้อง วันที่เข้าพัก ..... วันที่ออก.....

ชื่อ/สกุล ..... พักเดี่ยว.....ห้อง / พักคู่.....ห้อง วันที่เข้าพัก ..... วันที่ออก.....

รวมจำนวนห้องพัก ..... ห้อง

ราคาห้องพักเดี่ยว ( 1 คน ) ..... 1,600..... บาท / ห้อง / คืน รวมอาหารเช้า

ราคาห้องพักคู่ ( 2 คน ) ..... 1,600..... บาท / ห้อง / คืน รวมอาหารเช้า

ราคาเตียงเสริม สำหรับคนที่ 3 ..... บาท / ห้อง / คืน รวมอาหารเช้า

สถานที่ทำงาน ..... จังหวัด..... โทร.....

แฟกซ์ ..... ชื่อผู้ติดต่อ ..... เบอร์โทร.....

เงื่อนไขการจองห้องพัก

1. ปิดการสำรองห้องพักในราคาที่เสนอนี้ ภายในวันที่ **11 พฤศจิกายน 2556**
2. ผู้เข้าพักจะต้องสอบถามห้องว่างกับทางแผนกสำรองห้องพัก ก่อนการจองห้องพักทุกครั้ง
3. กรณีที่เช็คห้องว่างแล้ว ภายในวันเดียวกัน กรุณากรอกรายละเอียดในแบบฟอร์มการจองห้องพัก พร้อมส่งธนาคาร โอนเงิน-มัดจำ ส่งมายังโรงแรม ที่แผนกสำรองห้องพัก เบอร์แฟกซ์ **02-575-5599** ต่อ 1110
4. การโอนเงินชำระมัดจำ โดยผ่าน ธนาคาร หรือ **ATM** โดยตั้งจ่ายดังนี้  
**ธนาคารกรุงเทพ สาขาหลักสี่ บัญชี ออมทรัพย์**  
**ชื่อบัญชี บริษัทแมจิกอินเทอร์เน็ต จำกัด**  
**เลขที่บัญชี 189-0-89376-9**
5. ผู้เข้าพักจะได้รับการยืนยันการจองห้องพักก็ต่อเมื่อท่านได้ส่งใบธนาคาร โอนเงิน พร้อมแบบฟอร์มจองห้องพัก เท่านั้น
6. หวงโรงแรมสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินมัดจำ กรณียกเลิกการจอง หรือไม่มาเข้าพักตามกำหนด

เวลาเข้าพัก ตั้งแต่เวลา **14.00 น.** เป็นต้นไป

หลังจากส่งเอกสารแล้ว กรุณาโทรเช็คกับทวงเจ้าหน้าที่แผนกสำรองห้องพัก เพื่อตรวจสอบเอกสารของท่าน ภายในวันเดียวกัน

โทร. **02-575-5599** ต่อ แผนกสำรองห้องพัก **1112-1114** แฟกซ์. **02-575-5599** ต่อ **1110**

**reservation@miraclegrandhotel.com**

กำหนดการ

โครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยทวาท “คิดบวก คิดสร้างสรรค์” สู่การปฏิบัติงาน

วันที่ ๒๕ - ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

พิธีกร นางสาวนภาพัชร์ ชมตา

เวลา	๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้อำนวยการแก้วกัลยาสิขาลัย (นางเพ็ญพันธ์ อัครพิทยา)
	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	คิดบวก เปลี่ยนวิกฤต ให้เป็นโอกาส
	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ตัวอย่างมุมมองการคิดบวก
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	เป้าหมายสู่ความสำเร็จ
	๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	คิดบวก ชีวิตบวก

วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

พิธีกร นางสาวนภาพัชร์ ชมตา

เวลา	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	คิดบวกอย่างสร้างสรรค์
	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	สร้างสรรค์ ด้วยTeamwork
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	Workshop / กิจกรรม
	๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	คิดบวก คิดสร้างสรรค์ รวมพลังสร้างองค์กร สรุป / ปิดการอบรม

วิทยากร พล.อ.ต.บุญเลิศ จุลเกียรติ

หมายเหตุ อาหารว่าง (เช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

(บ่าย) เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



แบบตอบรับ

โครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยการ "คิดบวก คิดสร้างสรรค์" สู่การปฏิบัติงาน  
วันที่ ๒๕ - ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.  
ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....  
ตำแหน่ง.....  
หน่วยงาน.....  
โทรศัพท์.....โทรสาร.....  
E-mail .....

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....  
ตำแหน่ง.....  
หน่วยงาน.....  
โทรศัพท์.....โทรสาร.....  
E-mail .....

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....  
ตำแหน่ง.....  
หน่วยงาน.....  
โทรศัพท์.....โทรสาร.....  
E-mail .....

\*\*\* ทั้งนี้ สำหรับผู้เดินทางจากต่างจังหวัดขอให้จองที่พักด้วยตนเอง ตามแบบฟอร์มที่แนบมาพร้อมนี้

ประเภทอาหาร  อาหารทั่วไป  อาหารอิสลาม  มังสวิรัติ

กรุณาส่งแบบตอบรับภายใน วันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

แก้วกัลยาสิขาลัย สถาบันพระบรมราชชนก

โทรศัพท์ /โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๑๖ หรือ E mail: keawkanlaya@gmail.com

## โครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยการ “คิดบวก คิดสร้างสรรค์” สู่การปฏิบัติงาน

### ๑. หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

แก้วกัลยา ศึกษาลัย สภวบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

### ๒. หลักการและเหตุผล

การมองโลกในแง่ดี มักมีโอกาสดีกว่าการมองในแง่ลบเสมอ เพราะเมื่อมองทุกอย่างเป็นบวก ก็ช่วยให้มีสุขภาพจิตดี ความคิดโปร่งใส ทำอะไรก็ดูจะสบายกว่าคนอื่น แต่ที่น่าสนใจก็คือผลจากการวิจัยที่ชี้ให้เห็นว่า คนมองโลกในแง่ดี มีแนวโน้มว่าจะมีอายุยืนยาวกว่าคนอื่นได้ด้วยคนที่มีความคิดเชิงบวก อารมณ์มักไม่ค่อยแปรปรวนไม่รู้สึกระวนกระวาย ในด้านจิตวิทยาบอกไว้ว่า คนที่มีการคิดบวกจะทำให้มีโอกาสมีสุขภาพดี และสุดท้ายตามมาด้วยความสำเร็จและความสุข แน่แน่นอนว่าใครๆก็อยากมีความสุข และอยากมองเห็นทุกอย่างอย่างสบายใจ แต่เอาเข้าจริงๆแล้วไม่ง่ายเท่าไรนัก เพราะการมองโลกเชิงบวกเป็นนิสัยที่ติดตัวมาตั้งแต่ยังเด็ก แต่ก็ไม่ใช่สร้างใหม่ไม่ได้

ท่านอาจจะเคยได้ยิน คำว่า “คิดบวก คิดสร้างสรรค์” มักจะเป็นคำที่ควบคู่กัน การฝึกคิดเชิงบวก (Positive Thinking) ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นเราต้องฝึกคิดว่ามีอะไรที่เป็นประโยชน์กับเราบ้าง เช่น ถ้าเราตกงานเราก็คิดว่าเป็นโอกาสที่ดีที่เราจะได้มีเวลาพัฒนาตัวเองแบบเต็มเวลา ถ้าเราออกหักก็คิดเสียว่าเป็นโอกาสดีที่จะได้เปิดโอกาสให้กับคนดีอีกหลายคนเข้ามาในชีวิตของเรา ถ้าเครียดมากๆก็ให้คิดเสียว่าเป็นการทดสอบความแข็งแกร่งของจิตใจว่าจะสามารถรับมือกับสภาวะความเครียดได้มากน้อยเพียงใด เพราะในอนาคตเราอาจจะมีเรื่องเครียดมากกว่านี้ก็ได้ การฝึกคิดเชิงบวก นอกจากจะช่วยให้เราฝึกการแสวงหาโอกาสแล้วยังช่วยให้เราเกิดการเรียนรู้ที่เหนือกว่าคนอื่น นั่นก็คือ การคิดเชิงสร้างสรรค์ (Creative thinking) หมายถึงความสามารถในการมองเห็นความสัมพันธ์ของสิ่งต่างๆการขยายขอบเขตความคิดออกไปจากกรอบความคิดเดิมที่มีอยู่สู่ความคิดใหม่ๆ ที่ไม่เคยมีมาก่อน เพื่อค้นหาคำตอบที่ดีที่สุดให้กับปัญหาที่เกิดขึ้น เป็นการสร้างสรรค์สิ่งใหม่ที่แตกต่างไปจากเดิม เป็นความคิดที่ หลากหลายคิดได้กว้างไกล หลายแง่หลายมุมเน้นทั้งปริมาณและคุณภาพ องค์ประกอบของความคิดสร้างสรรค์ได้แก่ความคิดนั้นต้องเป็นสิ่งใหม่ไม่เคยมีมาก่อน (New Original) ใช้การได้ (Workable) และมีความเหมาะสม (Appropriate) การคิดเชิงสร้างสรรค์จึงเป็นการคิดเพื่อการเปลี่ยนแปลงจากสิ่งเดิมไปสู่สิ่งใหม่ที่ดีกว่าซึ่งจะได้ผลลัพธ์ที่ต่างไปโดยสิ้นเชิงหรือที่เรียกว่า “นวัตกรรม” (Innovation)

แก้วกัลยา ศึกษาลัย เล็งเห็นความสำคัญ ของการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ และมีความสุขมุ่งหมายให้เกิดการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง (Transformative Learning) ในระดับต่าง ๆ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงภายในตนอย่างลึกซึ้ง (Self Transformation) โดยเฉพาะเรื่องความคิดและจิตใจ จึงจัดทำโครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยการ “คิดบวก คิดสร้างสรรค์” สู่การปฏิบัติงาน ปีงบประมาณ ๒๕๕๗ ด้วยเหตุผลดังกล่าว

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขเกิดการเปลี่ยนแปลงภายในตนโดยนำหลักและวิธีการฝึกคิดเชิงบวกและการคิดเชิงสร้างสรรค์ ไปใช้ในการบริหารงานในหน่วยงาน อย่างมีระบบและแบบแผน

๒. เพื่อให้ผู้อบรมเรียนรู้การแก้ไขปัญหา โดยกระบวนการพัฒนา ความคิดเชิงบวกเชิงสร้างสรรค์

๓. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถบริหารจัดการ และวางแผนงานภายในองค์กร ให้มุ่งสู่ความสำเร็จอย่างมีแบบแผน

๔. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมตระหนักรู้ในตนเอง มีสติและปัญญาในการไตร่ตรอง รู้จักคิด มีคุณภาพเพื่อพัฒนาความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ และชีวิตที่มีความสุข

๔. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสาธารณสุขส่วนกลางและส่วนภูมิภาค จำนวน ๒๐๐ คน

๕. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

จำนวน ๒ วัน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

๖. สถานที่

ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

๗. วิทยากร

พล.อ.ต.บุญเลิศ จุลเกียรติ อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุภูมิพล

๘. วิธีการอบรม

บรรยายแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๙. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมอบรมได้รับการพัฒนากระบวนการคิดด้วยการคิดบวก และคิดสร้างสรรค์

๑๐. การประเมินผล

- จากแบบสอบถาม
- จากการสังเกต

๑๑. งบประมาณ

๑. จากสถาบันพระบรมราชชนกจำนวน ๑๗๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ดังนี้

๑) ค่าตอบแทนวิทยากร (๑๔ ชม. x ๑,๒๐๐ บาท)	= ๑๘,๖๐๐ บาท
๒) ค่าอาหารกลางวัน (๔๓๐ x ๒๐๐ คน x ๒ มื้อ)	= ๑๗๒,๐๐๐ บาท
๓) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๕๐ บาท x ๒๐๐ คน x ๔ มื้อ)	= ๔๐,๐๐๐ บาท
๔) ค่าพาหนะ (๔ คน x ๑๐๐ บาท)	= ๒,๔๐๐ บาท

๕) ค่าอื่นๆ...

๘) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าทางด่วนพิเศษ	๘,๘๖๐	บาท
๙) ค่าเบี้ยเลี้ยง (๔ คน x ๘๐ บาท x ๒ วัน)	๖๔๐	บาท
๑๐) ค่าห้องพัก (๑,๕๐๐ บาท x ๓ ห้อง)	๔,๕๐๐	บาท

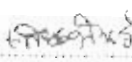
หมายเหตุ: ทุกรายการสามารถดัดแปลงจ่ายได้


๒. ค่าใช้จ่ายของผู้เข้าอบรม ได้แก่ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าพาหนะ เบิกจ่ายหน่วยงานต้นสังกัด

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ผ่านการอบรมสามารถนำหลักและวิธีการคิดทางบวกไปใช้ในการพัฒนาตนเองเพื่อให้เกิดความสำเร็จทั้งงานและใจคน รู้ลึกถึงที่มาของความคิดทางบวกและทางลบ มีวิถีแก้ไขความคิดทางลบ มีความเข้าใจตนเองและเข้าใจผู้อื่น นำความคิดทางบวกมาใช้ประโยชน์ในการบริหารองค์กรและทีมงานอย่างถูกต้องตามหลักการทางวิชาการด้วยความมั่นใจและความภาคภูมิใจ สามารถปรับเปลี่ยนความคิดในเชิงสร้างสรรค์ส่งผลต่อการพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

ลงชื่อ.....  ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวนุศรา นิก)

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางเพ็ญพันธ์ อิศรพิทยา)  
ผู้อำนวยการแก้วกัลยาศึกษาลัย

ลงชื่อ.....  ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นางลลิตี ศิริพร)  
นักวิชาการศึกษาชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก