

หมอใหญ่กรุงเทพฯ : “เดือนสตรีไทยอายุ ๓๕ ปีขึ้นไประวังภัยมืดจากโรคมะเร็งปากมดลูก”

นพ.สมพงษ์ บุญสืบชาติ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เปิดเผยว่าโรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของคนไทย สำหรับโรคมะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดใสตรีไทย มักพบมากในช่วงอายุ ๓๕ - ๖๐ ปี ประเทศไทยมีผู้ป่วยรายใหม่ปีละกว่า ๑๐,๐๐๐ ราย หรือวันละ ๒๗ ราย เกือบครึ่งหนึ่งต้องเสียชีวิตประมาณ ๕,๐๐๐ รายต่อปี

สาเหตุสำคัญของมะเร็งปากมดลูก คือ การติดเชื้อไวรัสเอชพีวี (HPV) บริเวณอวัยวะเพศโดยเฉพาะที่บริเวณปากมดลูกซึ่งเชื่อกันว่าจะส่งผลต่อการเจริญเติบโตของเซลล์บริเวณปากมดลูกที่ผิดปกติกลายเป็นเซลล์มะเร็ง ปัจจัยเสี่ยงในสตรีต่อการเป็นมะเร็งปากมดลูก ได้แก่ การมีคู่นอนหลายคน ความเสี่ยงสูงขึ้นตามจำนวนคู่นอนที่เพิ่มขึ้น การมีเพศสัมพันธ์เมื่ออายุน้อย มีประวัติการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น เอดส์ เริม ซิฟิลิส และหนองใน และสตรีที่สูบบุหรี่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งปากมดลูกมากกว่าผู้ไม่สูบบุหรี่

อาการของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกจะมากหรือน้อยขึ้นกับระยะของมะเร็ง ในระยะแรกจะไม่ปรากฏอาการใดๆ ระยะลุกลามจะมีอาการตกขาวมีกลิ่น มีเลือดออกทางช่องคลอด หรือตกขาวลักษณะคล้ายควาปลา ถ้าเป็นมากอาจถ่ายปัสสาวะเป็นเลือด ถ่ายปัสสาวะลำบาก หรือมีอาการผิดปกติของระบบขับถ่ายอุจจาระได้ นอกจากนี้มะเร็งอาจกระจายไปยังอวัยวะอื่นๆ เช่น ต่อมน้ำเหลืองบริเวณคอ ปอด ตับ และกระดูก

มะเร็งปากมดลูกสามารถตรวจพบได้ตั้งแต่ระยะก่อนเป็นมะเร็ง ซึ่งการรักษาจะได้ผลดีมากหากตรวจหาได้ในระยะก่อนเป็นมะเร็ง โดยการตรวจภายในวิธีเก็บเอาเซลล์เยื่อบุบริเวณปากมดลูกไปตรวจหาเซลล์มะเร็งซึ่งเรียกว่า “แปปสเมียร์” (Pap Smear) เพื่อเป็นการเฝ้าระวังจากโรคมะเร็งปากมดลูกที่เป็นภัยเงียบของสตรีไทยอยู่ในขณะนี้สตรีไทยที่อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จึงควรเข้ารับการตรวจมะเร็งปากมดลูก ซึ่งหากตรวจพบตั้งแต่ระยะเริ่มแรกจะได้เข้ารับการรักษาได้อย่างทันท่วงที

การเตรียมตัวก่อนรับการตรวจหามะเร็งปากมดลูก ควรมีการปฏิบัติดังนี้ ไม่ควรตรวจภายใน รวมถึงห้ามสวนล้างภายในช่องคลอดมาก่อน ๒๔ ชั่วโมง, งดการมีเพศสัมพันธ์คืนวันมาก่อนรับการตรวจภายใน, ไม่ควรเหน็บยาใดๆ ในช่องคลอดมาก่อน ๔๘ ชั่วโมง และควรมารับการตรวจหลังประจำเดือนหมดแล้วประมาณ ๒ สัปดาห์ ผู้ที่ไม่มีประจำเดือนแล้วสามารถรับการตรวจได้จากโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

สำหรับการป้องกันการเป็นมะเร็งปากมดลูกนั้น ควรมีเพศสัมพันธ์เมื่อถึงวัยอันควร, หลีกเลี่ยงการติดเชื้อโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยการใช้ถุงยางอนามัย, เมื่อมีอาการตกขาวผิดปกติหรือเลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์ควรรีบไปพบแพทย์ และสตรีที่เคยมีเพศสัมพันธ์ทุกคนควรได้รับการตรวจหามะเร็งปากมดลูกอย่างน้อยปีละครั้ง

ข่าว : อลิษา พลเดช

กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐-๓๕๒๔-๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐