

ที่ ส.วทท./๑/๒๕๖๐



สมาคมศิษย์เก่า
วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์
และสาธารณสุข กาญจนภิเษก
๕๖ ม.๑ ต.ราชบุรียิม อ.ไทรน้อย
จ.นนทบุรี ๑๑๑๕๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์และเชิญสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน/โรงพยาบาลเอกชน/
โรงพยาบาลสังกัดกระทรวงกลาโหม/โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานครและโรงพยาบาลสังกัดมหาวิทยาลัยทุกแห่งและผู้สนใจทั่วไป

สิ่งที่ส่งมาด้วย	โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ	จำนวน	๑	ชุด
	ใบสมัครโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ	จำนวน	๑	แผ่น

ด้วยสมาคมศิษย์เก่าร่วมกับวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก สถาบันพระบรมราชชนก
สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดโครงการอบรมอบรมเชิงปฏิบัติการการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎี
การแพทย์แผนไทย เพื่อบริการวิชาการแก่สังคมเรื่องการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอดและบุตรด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย
กำหนดจัดอบรมในระหว่างวันที่ ๕ - ๙ มิถุนายน ๒๕๖๐ นั้น

ในการนี้ สมาคมศิษย์เก่าร่วมกับวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก เห็นว่าหลักสูตร
ดังกล่าวเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการแพทย์แผนไทย เพื่อส่งเสริมศักยภาพบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย ให้มีความรู้
ความสามารถ และทักษะในการให้บริการด้านการแพทย์แผนไทย เรื่องการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอดและบุตรด้วยทฤษฎี
การแพทย์แผนไทย ทั้งนี้ขอให้ผู้ที่สนใจส่งใบสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียน จำนวน ๓,๕๐๐ บาท/ท่าน โดยโอนเงินเข้าบัญชี สมาคม
ศิษย์เก่าวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก ธนาคารกรุงไทย สาขาลาดหลุมแก้ว (แยกถนนพวงศ) บัญชีเลขที่
๑๓๙-๐-๓๒๙๔๔-๕ และส่งเอกสารใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงินมาที่เบอร์แฟกซ์ ๐๒-๑๕๐๑๒๐๒ หรือ
E-mail kmphtservice@hotmail.com ภายในวันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๐ (รับจำนวนจำกัด ๕๐ ท่านเท่านั้น) โดยค่าใช้จ่ายในการ
เดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าสนับสนุนการจัดอบรม/ค่าลงทะเบียนเบิกจากต้นสังกัดของผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ
รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดของท่าน สมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ
ดังกล่าวในครั้งนี้ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาววิภาศิริ ชวงศ์ตระกูล)
นายกสมาคมศิษย์เก่า

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

จังหวัดนนทบุรี
- กล้วยไม้

(นายสุเทพ บุญสูตร)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๘ เม.ย. ๒๕๖๐

สุเทพ บุญสูตร

วิภาศิริ ชวงศ์ตระกูล

๕๖
๑๓๖๐

สมาคมศิษย์เก่าฯ/ฝ่ายบริการวิชาการ
โทร.๐ ๒๑๕๐๑๒๐๓-๘ ต่อ ๑๑๐๙, ๑๑๑๐
โทรสาร๐ ๒๑๕๐๑๒๐๒
E-mail kmphtservice@hotmail.com

3

๑. ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก ร่วมกับภาควิชาการแพทย์แผนไทย และงานบริการวิชาการแก่สังคม วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

๓. โครงการนี้อยู่ภายใต้ยุทธศาสตร์และกลยุทธ์

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ การพัฒนาและเสริมสร้างสมรรถนะกำลังคนในระบบบริการสุขภาพ

กลยุทธ์ที่ ๓ พัฒนาระบบบริการวิชาการ ขยายขอบเขตการบริการวิชาการเป็นเลิศ เพื่อพัฒนาบุคลากรในระบบสุขภาพ ตอบสนองต่อความต้องการระบบบริการสุขภาพด้วยระบบบริการวิชาการที่ทันสมัย เป็นมืออาชีพ และหลากหลายในบริการ

๔. การประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับสถาบัน

ตัวบ่งชี้ ๓.๑ การบริการวิชาการแก่สังคมเพื่อสร้างประโยชน์แก่ชุมชนหรือสังคม

๕. หลักการและเหตุผล

ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ การพัฒนาภูมิปัญญาไทย สุขภาพวิถีไทย ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๙) และแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๑ (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๙) ได้เน้นการพัฒนาคนเป็นศูนย์กลาง บนพื้นฐานปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โดยส่งเสริมการลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพอย่างเป็นองค์รวม สร้างเสริมสุขภาพของคนไทยให้มีความสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ พัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชน พร้อมทั้งการส่งเสริมการแพทย์ทางเลือก ซึ่งในอดีตมารดาหลังคลอดจะใช้วิธีการดูแลตนเองด้วยการอบสมุนไพร การอยู่ไฟ การประคบสมุนไพร การเข้ากระโจม การอบไอน้ำสมุนไพร และการทักหม้อเกลือ นอกจากนั้นแล้ว ยังมีข้อห้ามในการรับประทานอาหาร งดอาหารแสลงต่าง ๆ เพราะมีเหตุผลและความเชื่อว่าจะทำให้สุขภาพทั้งแม่และเด็กแข็งแรง อย่างไรก็ตามในหลาย ๆ ชุมชนก็ยังคงพยายามปรับชีวิตให้อยู่ในโลกปัจจุบันอย่างรู้เท่าทัน มีการเชื่อมโยงภูมิปัญญาที่มีอยู่ในฐานวัฒนธรรมของตนเองมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น หมอพื้นบ้านที่กระจายอยู่ทั่วไปในชุมชน แม้ว่าการแพทย์แผนปัจจุบันจะมีประสิทธิภาพที่ดี แต่ก็มีผลกระทบต่อรายจ่ายด้านสุขภาพของประเทศ ทั้งนี้เพราะการแพทย์แผนปัจจุบันต้องใช้องค์ความรู้ เทคโนโลยีทางการแพทย์ ยาและเวชภัณฑ์ที่นำเข้าจากต่างประเทศและมีราคาสูง

ดังนั้นภาควิชาการแพทย์แผนไทย วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก ซึ่งมีภารกิจหลักในการจัดการเรียนการสอนด้านการแพทย์แผนไทย และมีบุคลากรที่มีความสามารถในวิชาชีพ จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทยขึ้น สำหรับบุคคลทั่วไปที่สนใจ เพื่อให้ผู้ที่ผ่านการอบรมมีความรู้ความสามารถในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอด และเป็นทางเลือกหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน

๖. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอดและบุตรด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

๒. เพื่อบริการวิชาการแก่สังคมเรื่องการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดและครอบครัวด้วยทฤษฎี

การแพทย์แผนไทย

๗. เป้าหมาย

บุคคลทั่วไป จำนวน ๕๐ คน

๘. กิจกรรมการดำเนินการ

๘.๑ ชั้นวางแผน

๑๒. การประเมินผล

การประเมินผลหลังการอบรมจากแบบประเมินความสำเร็จของโครงการ

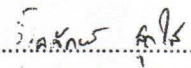
๑๓. ตัวชี้วัด

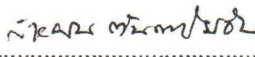
ค่าเฉลี่ยการบรรลุวัตถุประสงค์โครงการมากกว่า ๓.๗๕


๑๔. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ


๑. ผู้ผ่านการอบรม มีความรู้ความสามารถด้านการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอดและบุตรด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

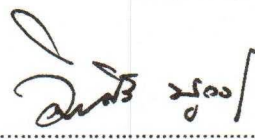
๒. ผู้ผ่านการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปส่งเสริมการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอดและบุตร ซึ่งเป็นทางเลือกหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาววิไลลักษณ์ สุกใส)
แพทย์แผนไทย

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสายฝน ดันตะโยธิน)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
รองผู้อำนวยการฝ่ายบริการวิชาการแก่สังคม

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวรัญญา อรุณทยานันท์)
เภสัชกรปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวินัย สยอวรรณ)
เภสัชกรชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ
วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาววิภาศิริ ชวงศ์ตระกูล)
นายกสมาคมศิษย์เก่า

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

กำหนดการ

โครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย
ระหว่างวันที่ 5-9 มิถุนายน 2560

ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร
5 มิ.ย. 60 08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส นางสาวนิตยา รัตนวงษา
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิด	ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยี ทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก
09.00 – 10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “การดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย และการประคบหลังคลอด ประคบเต้านม และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	บรรยาย หัวข้อ “ทັบหม้อเกลือ และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “อบสมุนไพร การเข้ากระโจม และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “ การนึ่งถ่าน และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร
6 มิ.ย. 60 09.00 – 10.00 น.	ประชุมกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ 5 กลุ่ม หัวข้อ “ ประคบหลังคลอด ประคบเต้านม และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร อ.ปัญญพัฒน์ วิภลศิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ ประคบหลังคลอด ประคบเต้านม และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร อ.ปัญญพัฒน์ วิภลศิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ ประคบหลังคลอด ประคบเต้านม และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ	อ.ทยา ไทยถาวร อ.ปัญญพัฒน์ วิภลศิริศักดิ์

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร *
	มารดาหลังคลอด”	อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ ปรคบหลังคลอด ปรคบ เต้านม และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ มารดาหลังคลอด”	อ.ทยาธิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
7 มิ.ย. 60 09.00 – 10.00 น.	ประชุมกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ 5 กลุ่ม หัวข้อ “ ทับหม้อเกลือและให้คำแนะนำในการดูแล สุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยาธิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.เจษฎา อุดมพิทยาสรรรพ์ อ.ศรารุณี แพะขุนทด อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ ทับหม้อเกลือ และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลัง คลอด”	อ.ทยาธิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.เจษฎา อุดมพิทยาสรรรพ์ อ.ศรารุณี แพะขุนทด อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ ทับหม้อเกลือ และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลัง คลอด”	อ.ทยาธิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.เจษฎา อุดมพิทยาสรรรพ์ อ.ศรารุณี แพะขุนทด อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ ทับหม้อเกลือ และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลัง คลอด”	อ.ทยาธิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.เจษฎา อุดมพิทยาสรรรพ์ อ.ศรารุณี แพะขุนทด อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ
8 มิ.ย. 60 09.00 – 10.00 น.	ประชุมกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ 5 กลุ่ม หัวข้อ “ อบสมุนไพรรหรือการเข้ากระโจม และ คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดา หลังคลอด”	อ.ทยาธิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.เจมส์ พึ่งผล อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.ปริฉัตร ปักชี
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ อบสมุนไพรรหรือการเข้า กระโจม และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ	อ.ทยาธิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร
	มารดาหลังคลอด”	อ.เจมส์ พึ่งผล อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.ปรีฉัตร ปักซี่
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “อบสมุนไพรร หรือการเข้า กระโจม และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ มารดาหลังคลอด”	อ.ทยิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.เจมส์ พึ่งผล อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.ปรีฉัตร ปักซี่
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “อบสมุนไพรร หรือการเข้า กระโจม และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ มารดาหลังคลอด”	อ.ทยิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.เจมส์ พึ่งผล อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.ปรีฉัตร ปักซี่
9 มิ.ย. 60 09.00 – 10.00 น.	ประชุมกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ 5 กลุ่ม หัวข้อ “ การนั่งถ่าน และคำแนะนำ ในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ การนั่งถ่าน และคำแนะนำ ในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ การนั่งถ่าน และคำแนะนำ ในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.15 น.	มอบประกาศนียบัตรและพิธีปิด	อ.ทยิดา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง

หมายเหตุ ผู้เข้าอบรม จำนวน 50 คน แบ่งกลุ่ม 10 คนต่อกลุ่ม ใช้วิทยากรกลุ่ม จำนวน 5 คน