

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๒.๔/๑ ๒๗๔



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
พระนครศรีอยุธยา  
รับเลขที่ ๑๐๗๕  
วันที่ ๒๕ มี.ค. ๒๕๖๖  
เวลา ๑๓.๐๗ น.  
กรมควบคุมโรค

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๐ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์รับสมัครเข้าร่วมอบรมการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

- |  |              |
|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการอบรมพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยฯ | จำนวน ๖ แผ่น |
| ๒. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมอบรม  | จำนวน ๑ แผ่น |
| ๓. QR Code ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม   | จำนวน ๑ แผ่น |

ด้วยกรมควบคุมโรค โดยกองโรคไม่ติดต่อ ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและเครือข่ายให้มีความรู้ ทักษะ สามารถพัฒนาภาคีเครือข่ายสุขภาพหรือกลุ่มเป้าหมาย และพัฒนาคุณภาพการบริการด้านการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้มีประสิทธิภาพ มีการจัดอบรมต่อเนื่องมาตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ - ๒๕๖๕ เปิดให้เรียนในระบบ E - Learning และในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จะดำเนินการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

กรมควบคุมโรค ขอประชาสัมพันธ์รับสมัครเข้าร่วมอบรมการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) แก่บุคลากรด้านสาธารณสุขหรือผู้ที่สนใจ ที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนด เข้าร่วมอบรมภาคปฏิบัติผ่านระบบออนไลน์ โดยผู้อบรมที่จบหลักสูตรจะได้รับใบประกาศนียบัตร และหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องพยาบาลศาสตร์ (CNEU) สำหรับพยาบาลผู้สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมอบรมได้ตั้งแต่วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวจิตตรา ธัญญารักษ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๖๗ หรือโทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๓ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ฯ ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน.....  
ดำเนินการ

(นางสมชาย จำปาเงิน)  
ผู้อำนวยการศูนย์ฯ (ฝ่ายบริหารทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
๒๖ มี.ค. ๒๕๖๖

ขอแสดงความนับถือ

นายปรีชา เปรมปวี  
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมควบคุมโรค

คุณ ลีภรณ์ (ฉิมพร)  
ดาเชนทร์  
Uu  
2๖๓๖

กองโรคไม่ติดต่อ  
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๖๗  
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๓



ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมอบรม

(ร่าง) การพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
(DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

1. ชื่อหลักสูตร

การพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

2. ที่มาและความสำคัญ

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสำคัญระดับโลกและของประเทศไทย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี ส่งผลคุกคามต่อสุขภาพของประชาชนและการพัฒนาประเทศ การพัฒนาคุณภาพบริการในการป้องกันควบคุมโรคจึงเป็นสิ่งสำคัญ จำเป็นต้องอาศัยบุคลากรสาธารณสุขที่มีความรู้ความสามารถเพื่อการจัดการโรค กองโรคไม่ติดต่อจึงให้ความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาศักยภาพบุคลากร เพื่อสนับสนุนองค์ความรู้ ทักษะที่ถูกต้อง ทันสมัย และสอดคล้องกับการใช้ชีวิตประจำวันแบบ New Normal โดยเริ่มพัฒนาหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (ระดับพื้นฐาน) ในรูปแบบออนไลน์ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 อบรมจำนวน 3 หน่วยการเรียนรู้ 13 เรื่อง สำหรับทีมสหสาขาวิชาชีพ รวมถึง อสม. เน้นหาเน้นทักษะพื้นฐานที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง เช่น ทักษะการใช้ MI แบบพื้นฐาน การเจาะน้ำตาลในเลือดจากปลายนิ้ว การวัดความดันโลหิต และการวัดรอบเอวที่ถูกต้อง เป็นต้น ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ดำเนินการต่อเนื่องเป็นหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (ระดับกลาง) จำนวน 4 หน่วยการเรียนรู้ 10 เรื่อง สำหรับผู้ปฏิบัติงานคลินิกโรคไม่ติดต่อ เนื้อหามีความยากขึ้นและเฉพาะเจาะจงมากขึ้น เช่น แนวทางการแก้ปัญหาการคัดกรอง การลดผู้ป่วยรายใหม่ การประเมินภาวะสุขภาพ การดูแลแบบองค์รวม รวมถึงระบบบริการสุขภาพและการจัดการข้อมูล เป็นต้น และปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ดำเนินการต่อเนื่องเป็นหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (ระดับกลาง II) จำนวน 5 หน่วยการเรียนรู้ 7 เรื่อง เนื้อหาเพิ่มความจำเพาะเจาะจงเน้นการดูแลรักษาผู้ป่วยมากขึ้น เช่น การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโดยทีมสหวิชาชีพ การประเมินผู้ป่วยแบบองค์รวม การจัดการและการสร้างความรอบรู้เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย การจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง การจัดการภาวะอ้วนรายกรณี รวมถึงการนำข้อมูลมาใช้ในระบบบริการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ เป็นต้น

ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค จึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) ในภาคปฏิบัติ ผ่านทางออนไลน์ระบบ Zoom Meeting ซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่องจากหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (ระดับพื้นฐาน ระดับกลาง และระดับกลาง II) ที่เรียนในภาคทฤษฎี ผ่านระบบ E - learning เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานได้เพิ่มพูนทักษะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

### 3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อให้ผู้รับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ การจัดการข้อมูล และการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 3.2 เพื่อให้ผู้รับการอบรม สามารถจัดการข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ พร้อมทั้งนำข้อมูลไปใช้ในการวางแผนการดำเนินงานในพื้นที่ได้
- 3.3 เพื่อให้ผู้รับการอบรม สามารถจัดทำแผนปฏิบัติการ (Action Plan) ของคลินิกโรคไม่ติดต่อ และวางแผนการจัดการรายกรณีสำหรับผู้ป่วยตั้งแต่ระยะเสี่ยงต่อการเกิดโรคจนถึงระยะโรคเรื้อรังเกิดภาวะแทรกซ้อนต่อระบบต่างๆ
- 3.4 เพื่อให้ผู้รับการอบรม สามารถประเมินผลลัพธ์การจัดการความเสี่ยงของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ (น้ำหนัก รอบเอว BMI ระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิต และระดับไขมันในเลือด)

### 4. กลุ่มเป้าหมาย และจำนวนผู้เข้ารับการอบรม

ผู้ปฏิบัติงานในคลินิกโรคไม่ติดต่อ จำนวน 80 - 100 คน

### 5. รูปแบบการอบรม

- จัดอบรมผ่านระบบออนไลน์ ในโปรแกรม Zoom โดยการแบ่งกลุ่ม จำนวน 10 - 15 คน
- การทดสอบความรู้ (Pre - Post Test)
- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม การอภิปรายกลุ่มย่อย วิเคราะห์ข้อมูลจากกรณีศึกษา
- การฝึกปฏิบัติ Case Study จากประเด็นปัญหา สถานการณ์จริงในพื้นที่ของตนเอง (ใบงานรายบุคคลและใบงานรายกลุ่ม)
- การติดตาม ประเมินผลลัพธ์เชิงคุณภาพหลังการอบรม

### 6. ระยะเวลาการอบรม

- ครั้งที่ 1 อบรมภาคทฤษฎี (เดือนมีนาคม 2566 ระยะเวลา 3 วัน)
- ครั้งที่ 2 หลังอบรมภาคทฤษฎี 2 สัปดาห์ถัดไป ผู้เรียนนำเสนอใบงาน (Case Study) (ระยะเวลา 1 วัน)
- ครั้งที่ 3 ติดตามผลหลังการอบรม (เดือนพฤษภาคม 2566 ระยะเวลา 1 วัน)

หมายเหตุ : ตลอดระยะเวลาอบรม จะมีการแบ่งกลุ่มย่อย และมีอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาแก่ผู้เข้าอบรมผ่านช่องทาง Line Group ของแต่ละกลุ่ม

7. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	เวลาการอบรม
<p><b>หัวข้อการบรรยาย</b></p> <p>1. การจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM-HT Care Management)                      วิทยาการ : ผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันพระบรมราชชนก วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี                      วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี                      สุราษฎร์ธานี</p> <p>1.1 การจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง                      1.2 การจัดการข้อมูลในระบบบริการป้องกันควบคุมโรค DM HT</p> <p>2. เทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจ(Motivational Interviewing) เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม                      วิทยาการ : นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต                      กรมสุขภาพจิต</p>	<p>12 ชั่วโมง</p> <p>4 ชั่วโมง</p>
<p><b>หัวข้อการฝึกปฏิบัติ</b></p> <p>1. การจัดการดูแลผู้ป่วย และการจัดการข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง                      - การฝึกปฏิบัติ Case Study จากประเด็นปัญหา สถานการณ์จริงในพื้นที่ของตนเอง                      (ใบงานรายบุคคลและใบงานรายกลุ่ม)                      - แบ่งกลุ่มอภิปราย วิเคราะห์ข้อมูลจากกรณีศึกษา และนำเสนอการจัดการประเด็นการ                      จัดการดูแลผู้ป่วยและจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study)</p> <p>2. ติดตามและประเมินผลการจัดการดูแลผู้ป่วย และการจัดการข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานและ                      ความดันโลหิตสูง                      - การติดตาม ประเมินผลลัพธ์เชิงคุณภาพหลังการอบรม (เดือนพฤษภาคม 2566 ระยะเวลา                      1 วัน)                      - นำเสนอผลลัพธ์จากการดำเนินงานจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง                      และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) ตามบริบทของพื้นที่ของผู้เข้าอบรม</p> <p>วิทยาการ : ผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันพระบรมราชชนก วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี                      วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี                      สุราษฎร์ธานี</p>	<p>6 ชั่วโมง</p> <p>6 ชั่วโมง</p>

#### 8. การประเมินผลการอบรม

- แบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังเรียน และทำใบงาน
- ทำแบบทดสอบหลังเรียน ผ่านเกณฑ์  $\geq$  ร้อยละ 80
- การติดตาม ประเมินผลลัพธ์เชิงคุณภาพหลังการอบรม (เดือนพฤษภาคม 2566 ระยะเวลา 1 วัน)

#### 9. จบหลักสูตร

1. ใบประกาศนียบัตร
2. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) สำหรับพยาบาล

#### 10. ค่าใช้จ่าย

ไม่มีค่าใช้จ่าย

(ร่าง) กำหนดการฝึกอบรมการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
(DM-HT Care Management)

ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ ..... มีนาคม 2566

ครั้งที่ 2 วันที่ ..... มีนาคม 2566

ครั้งที่ 3 วันที่ .... พฤษภาคม 2566

ผ่านระบบออนไลน์ โปรแกรม Zoom Meeting

ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ ..... มีนาคม 2566	
<b>วันที่ 1</b>	
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 09.10 น.	ประธานเปิดประชุม
09.10 - 09.30 น.	ผู้เรียนทำแบบทดสอบ Pre-Test
09.30 - 12.00 น.	บรรยาย หัวข้อการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM-HT Care Management)
13.00 - 16.30 น.	บรรยาย หัวข้อการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM-HT Care Management) (ต่อ)
<b>วันที่ 2</b>	
09.00 - 12.00 น.	บรรยาย หัวข้อการจัดการข้อมูลในระบบบริการป้องกันควบคุมโรค DM HT
13.00 - 16.00 น.	บรรยาย หัวข้อการจัดการข้อมูลในระบบบริการป้องกันควบคุมโรค DM HT (ต่อ)
<b>วันที่ 3</b>	
09.00 - 12.00 น.	บรรยาย หัวข้อเทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
13.00 - 14.00 น.	บรรยาย หัวข้อเทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (ต่อ)
14.00 - 16.30 น.	แบ่งกลุ่มย่อย กลุ่มละ 10 - 15 ฝึกปฏิบัติ วิเคราะห์ข้อมูลจากกรณีศึกษา (ผู้เข้าอบรมยกตัวอย่างกรณีศึกษา) และรับใบงาน

ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ ..... มีนาคม 2566 (2 สัปดาห์ถัดไป)	
09.0 - 12.00 น.	แต่ละกลุ่มนำเสนอการจัดการประเด็นการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) - วิทยากรให้คำแนะนำ อธิบาย และสรุป
13.00 -16.00 น.	แต่ละกลุ่มนำเสนอการจัดการประเด็นการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) (ต่อ) - วิทยากรให้คำแนะนำ อธิบาย และสรุป
16.00 – 16.30 น.	ผู้เรียนทำแบบทดสอบ Post-Test
ครั้งที่ 3 ติดตามผลหลังการอบรม วันที่ ..... เดือนพฤษภาคม 2566 (ช่วงสัปดาห์สุดท้ายของเดือน)	
09.00 – 12.00 น.	นำเสนอผลลัพธ์จากการดำเนินงานจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) ตามบริบทของพื้นที่ของผู้เข้าอบรม - อธิบาย วิทยากรให้คำแนะนำ และสรุป
13.00 – 16.30 น.	นำเสนอผลลัพธ์จากการดำเนินงานจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) ตามบริบทของพื้นที่ของผู้เข้าอบรม (ต่อ) - อธิบาย วิทยากรให้คำแนะนำ และสรุป

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมอบรม  
การพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
(DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมอบรม :

1. เป็นผู้ปฏิบัติงานในคลินิกโรคไม่ติดต่อ (เช่น แพทย์ พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข เจ้าพนักงานสาธารณสุข นักโภชนาการ เป็นต้น)
2. เรียนจบหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ระดับกลาง และระดับกลาง II ในระบบ E - Learning หากยังเรียนไม่จบหลักสูตรท่านสามารถเรียนผ่านเว็บไซต์ <https://ncde-learning.ddc.moph.go.th/> ก่อนปิดรับสมัคร ภายในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

วิธีการคัดเลือก :

กองโรคไม่ติดต่อ จะดำเนินการตรวจสอบผู้ที่มีคุณสมบัติครบถ้วนตามข้อกำหนดข้างต้น ซึ่งผลการตัดสินรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมของคณะกรรมการถือเป็นขั้นสุดท้าย

วิธีการพัฒนา :

มีอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาแก่ผู้เข้าอบรมผ่านช่องทาง Line Group ของแต่ละกลุ่ม ตลอดระยะเวลาอบรม

กำหนดการรับสมัคร :

ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

ค่าสมัครอบรม :

ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย

กำหนดการประกาศผลผู้เข้ารับการอบรม :

ภายในเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ผ่านเว็บไซต์กองโรคไม่ติดต่อ <https://ddc.moph.go.th/dncd/> และเพจเฟซบุ๊กกองโรคไม่ติดต่อ <https://th-th.facebook.com/thaincd/>



ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมอบรม  
การพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
(DM-HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

---

ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมอบรมผ่าน QR CODE ที่ปรากฏด้านล่างนี้



**หมายเหตุ :** สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มพัฒนาคุณภาพบริการ กองโรคไม่ติดต่อ  
โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๓๘๙๓ หรือ E-mail : [ncd.elearning@gmail.com](mailto:ncd.elearning@gmail.com)  
ผู้ประสานงาน นางสาวจิตตรา ธัญญารักษ์  
โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๓๘๖๗ หรือ ๐๙ ๒๔๔๒ ๙๗๕๕