

ที่ สธ ๐๓๐๘/๓๘๙๐



โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์  
๒ ถนนพญาไท เขตราชเทวี  
กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

๕ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการ “การอบรมการดูแลรักษาเบาหวานให้ได้เป้าหมายรอบด้านในประเทศไทย”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
- ๒. รายละเอียดคุณสมบัติผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๑ ฉบับ
- ๓. รายละเอียดหลักสูตรโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์ โดยศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) ร่วมกับมูลนิธิกรมการแพทย์ และบริษัทโนโว นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด ได้ดำเนินโครงการ “การอบรมการดูแลรักษาเบาหวานให้ได้เป้าหมายรอบด้านในประเทศไทย” (Global Targeted of Diabetes Care Training) ๑๒ หลักสูตรการอบรม เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทีมสหวิชาชีพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓ จำนวน ๗,๐๐๐ คน ในการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวาน ควบคุมระดับน้ำตาล ควบคุมระดับความดันโลหิต ควบคุมไขมันให้ได้ตามเป้าหมาย ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในอนาคต รวมทั้งร่วมแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ทางด้านวิชาการ เกิดเครือข่ายการทำงานร่วมกับเขตสุขภาพ ตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งการจัดอบรมแบ่งออกเป็น ๒ Phase ดังนี้

- ๑. อบรมผ่านระบบ Zoom online ดำเนินการในช่วงเดือนพฤษภาคม - ธันวาคม ๒๕๖๖
- ๒. อบรมผ่านระบบ E - Learning ดำเนินการในช่วงเดือนมกราคม - มิถุนายน ๒๕๖๗

ในการนี้ โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์ ขอเรียนเชิญสหวิชาชีพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) และผู้สนใจในสังกัดของท่านเข้าร่วมสมัครอบรมในโครงการฯ โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน ดังรายละเอียดตามเอกสารที่แนบ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นายรัฐนนท์ กำหนดความ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ ๐๙ ๘๒๕๙ ๖๒๓๔ อีเมล [ncdrajavithi@gmail.com](mailto:ncdrajavithi@gmail.com)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และได้โปรดประชาสัมพันธ์ไปยังโรงพยาบาล และหน่วยงานทุกระดับในสังกัดของท่านด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน.....  
ดำเนินการ

(นายแพทย์ ชำนาญ)

นักวิชาการสาธารณสุข (พิเศษ) (พงษภัทราภรณ์) ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๒๘ เม.ย. ๒๕๖๖

กลุ่มงานพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์การแพทย์

โทร ๐ ๒๒๐๖ ๒๙๐๐ ต่อ ๖๐๑๒๒, ๐ ๒๒๐๖ ๒๙๕๗

โทรสาร ๐ ๒๒๐๖ ๒๙๕๗

(นายทัศนชาติ จิตร์ธาดู)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ด้านเวชกรรม สาขาโสต ศอ นาสิก  
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี

กำหนดการอบรม Global targets diabetes management ในรูปแบบ Online (12 หลักสูตร)

การอบรมครั้งที่ 1. วันจันทร์ที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เทคนิคการสื่อสาร และ ระยะสงบจากโรคเบาหวาน

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	พิธีเปิด ที่มารายละเอียดโครงการ	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	<p>การรักษาเบาหวานให้ได้เป้าหมาย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เทคนิคการสื่อสาร (Communication skill)</li> <li>- การเสริมสร้างพลังใจ (Empowerment)</li> <li>- การให้ความรู้และตั้งเป้าหมายร่วมกัน (Sharing care plan)</li> </ul>	<p>ดร.อรรถน์ สีหะอำไพ</p> <p>พว.รัตราภรณ์ จีระวัฒน์</p> <p>ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร</p> <p>ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)</p>
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	<p>ระยะสงบจากโรคเบาหวาน (DM remission)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ระยะสงบจากโรคเบาหวาน (DM remission)</li> <li>- ภูวดล โมเดล (Dm remission service in hospital)</li> <li>- การนำเทคโนโลยีมาใช้ดูแลผู้ป่วยเบาหวานเพื่อการลดและหยุดยา ในระดับโรงพยาบาลชุมชน</li> </ul>	<p>ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร</p> <p>นพ.ภูวดล พลพวก (ผอ.โรงพยาบาลบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก)</p> <p>นพ.เอกพล พิศาล (ผอ.โรงพยาบาลบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี)</p> <p>รศ. พิเศษ นพ.สถิตย์ นิรมิตมหาปัญญา (ผู้ดำเนินการอภิปราย)</p>

การอบรมครั้งที่ 2. วันจันทร์ที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เทคนิคการให้ความรู้

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 1	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	เทคนิคการให้ความรู้ (1) การให้ความรู้ด้าน knowledge การให้ความรู้ด้าน skill Cases discussion	พญ.ธิตินันท์ ตรีสรานุวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ตรีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	เทคนิคการให้ความรู้ (2) การให้ความรู้ด้าน attitude Cases discussion	พญ.ธิตินันท์ ตรีสรานุวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ตรีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

\*พักรับประทานอาหารว่าง ช่วง 10.30 น. และ 14.30 น.

การอบรมครั้งที่ 3. วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน พ.ศ. 2566 Healthy eating

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 2	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Healthy eating (1) Mindful eating Variety of diet: Healthy plate, Plant base diet, Low carb diet, very low calory diet	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ผศ.ดร.ชนิดา บิโชติการ พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย พญ.ธิตินันท์ ตรีสรานุวัฒนา (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Healthy eating (2) Diet for DM prevention Diet for DM control and DM remission Diet for diabetes nephropathy	ผศ.ดร.ชนิดา บิโชติการ พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ผศ. พญ.วรางคณา พิชัยวงศ์ ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

\*พักรับประทานอาหารว่าง ช่วง 10.30 น. และ 14.30 น.

การอบรมครั้งที่ 4. วันศุกร์ที่ 23 มิถุนายน พ.ศ. 2566 Being active

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 3	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Being active (1) Exercise for DM VDO for training	พว.เยาวภา พรเวียง นายธรรศ เพียงโรจน์ ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Being active (2) Exercise for DM complication VDO for training	พว.เยาวภา พรเวียง นายธรรศ เพียงโรจน์ ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

\*พักรับประทานอาหารว่าง ช่วง 10.30 น. และ 14.30 น.

การอบรมครั้งที่ 5. วันจันทร์ที่ 3 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 Taking medicine (1)

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 4	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Taking medicine (1) OHA old drugs new drugs Cases discussion	พญ.ธิตินันท์ ตรีสรานูวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนาจ ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	การใช้ชุมชนร่วมกับการดูแลเบาหวาน โรงเรียนเบาหวาน Health stations การใช้วัดร่วมตามหลัก บวร	แพทย์ที่มีประสบการณ์ พญ.ปริยาภัสสร ฉัตรเที่ยง พญ.ชัตสุภา ศิริรัชฎะ ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

\*พักรับประทานอาหารว่าง ช่วง 10.30 น. และ 14.30 น.

การอบรมครั้งที่ 6. วันจันทร์ที่ 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2566

Taking medicine (2)

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 5	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Taking medicine (2) Insulin therapy Insulin therapy (initiation) Insulin therapy (intensification) Optimization insulin therapy	พญ.ธิดินันท์ ตรีสรานวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Taking medicine (3) Cases discussion	พญ.ธิดินันท์ ตรีสรานวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

\*พักรับประทานอาหารว่าง ช่วง 10.30 น. และ 14.30 น.

การอบรมครั้งที่ 7. วันจันทร์ที่ 7 สิงหาคม พ.ศ. 2566 Taking medicine (3)

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 6	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Taking medicine (4) -GLP-1 RA -FRC injection Cases discussion	พญ.ธิดินันท์ ตรีสรานวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Taking medicine (5) Cases discussion	พญ.ธิดินันท์ ตรีสรานวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

\*พักรับประทานอาหารว่าง ช่วง 10.30 น. และ 14.30 น.

การอบรมครั้งที่ 8. วันศุกร์ 11 สิงหาคม พ.ศ. 2566 Monitoring (SMBG and SMBP)

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 7	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Structurization of SMBG Cases discussion	พญ.ธิดินันท์ ตริสรานูวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Structurization of SMBP Cases discussion	ผศ.นพ. สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์ นพ.นันทพล ชูติมาพงศ์รัตน์ ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

\*พักรับประทานอาหารว่าง ช่วง 10.30 น. และ 14.30 น.

การอบรมครั้งที่ 9. วันจันทร์ 4 กันยายน พ.ศ. 2566 Healthy coping and risk reduction

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 8	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Depression evaluation and management	แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวช 3 ท่าน ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Global risk reduction -Weight reduction -BP control -Lipid control -Quit smoking	พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย นพ.นันทพล ชูติมาพงศ์รัตน์ พญ.ธิดินันท์ ตริสรานูวัฒนา ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

การอบรมครั้งที่ 10 วันจันทร์ 18 กันยายน พ.ศ. 2566

Management diabetes complications

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 9	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Microvascular complications -Diabetes retinopathy -Diabetes nephropathy -Diabetes neuropathy	ศ.คลินิก นพ.ไพศาล ร่วมวิบูลย์สุข ผศ.พญ.วรางคณา พิชัยวงศ์ พญ. สิริกัลยา พูลผล ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Macrovascular complications -Cardiovascular disease -Stroke -Foot ulcer and foot care	นพ.นันทพล ชูติมาพงศ์รัตน์ พญ. สิริกัลยา พูลผล พญ.ทิพาพร ธาระวานิช ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

การอบรมครั้งที่ 11 วันศุกร์ 6 ตุลาคม พ.ศ. 2566

Management difficult cases

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 10	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Management of difficult cases of DM (1)	พญ.ธิดีนันท์ ตรีสรานูวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Management of difficult cases of DM (2)	พญ.ธิดีนันท์ ตรีสรานูวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)

การอบรมครั้งที่ 12 วันศุกร์ 20 ตุลาคม พ.ศ. 2566 Common pitfalls of diabetes management

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.30 - 09.00	สรุปการอบรมครั้งที่ 11	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.00 - 12.00	Common pitfalls of diabetes management (1)	พญ.ธิตินันท์ ตริสรานุกวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Common pitfalls of diabetes management (2)	พญ.ธิตินันท์ ตริสรานุกวัฒนา พญ.นวพร นภาทิวาอำนวย ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร ศ.คลินิก นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
16.00-16.15	สรุปและปิดอบรม	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร



คุณสมบัติผู้เข้าร่วมอบรม  
โครงการ “การอบรมการดูแลรักษาเบาหวานให้ได้เป้าหมายรอบด้านในประเทศไทย”  
(Global Targeted of Diabetes Care Training)

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมอบรมและรายละเอียด :

- สหวิชาชีพ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักโภชนาบำบัด นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข หรือผู้ปฏิบัติงานในคลินิกโรคไม่ติดต่อจากหน่วยงานโรงพยาบาล รพ.สต. คลินิก และหน่วยงานสุขภาพ ในเขตสุขภาพที่ 1-13 ทั่วประเทศ

- ขอสงวนสิทธิ์ให้กลุ่มเป้าหมายตามพื้นที่ Phase 1, Phase 2 ที่กำหนดในรายละเอียดของโครงการฯ (เอกสารแนบ3)

วิธีการคัดเลือก :

- ให้สิทธิ์สำหรับผู้ลงทะเบียนก่อนและลงทะเบียนสำเร็จเท่านั้น!
- หลังจากลงทะเบียนแล้วจะมีอีเมลตอบกลับอัตโนมัติ โดยท่านสามารถคลิกลิงค์เพื่อ Log in เข้าชมได้ตามกำหนดการอบรม (เอกสารแนบ1)

กำหนดการรับสมัคร :

- ตั้งแต่เดือนเมษายน 2566 เป็นต้นไป

หมายเหตุ :

- การจัดอบรมแบ่งเป็น 2 Phase ดังนี้
  - Phase 1 อบรมในรูปแบบ Zoom Online จำนวน 12 ครั้ง ครั้งละ 1 วัน (12 หลักสูตร)
  - Phase 2 อบรมในรูปแบบ E - Learning ชมได้ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2566 เป็นต้นไป
- ลงทะเบียนฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย โดยรับชมผ่าน Zoom Webinar Online 2,000 User ต่อครั้ง
- รับสมัครจำนวน 7,000 คน (7,000 User) ปิดระบบทันทีเมื่อครบจำนวน
- กรุณากรอกข้อมูลของท่านในระบบลงทะเบียนให้ถูกต้องและครบถ้วน
- หลังจากท่านลงทะเบียนแล้วจะมีอีเมลตอบกลับ โดยท่านสามารถคลิกลิงค์เพื่อ Log in เข้าชม (ท่านต้องใช้อีเมลที่สมัครเท่านั้นเพื่อ Log in)
- มีหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสำหรับพยาบาล (CNEU)
- มีหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสำหรับแพทย์ (CME)
- ท่านสามารถดูรายละเอียดอื่นๆเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.pmdrj.com/ncdrj>

ผู้ประสานงาน

- นายรัฐนนท์ กำหนดความ 098-2596234 Line ID: Jojoe\_lala
- นางสาวนันทพร โชนงน้อย 088-638-5541
- ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ E-mail: [ncdrajavithi@gmail.com](mailto:ncdrajavithi@gmail.com)
- ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โรงพยาบาลราชวิถี  
ที่อยู่: กลุ่มงานพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์การแพทย์  
สำนักงาน ชั้น M อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ โรงพยาบาลราชวิถี  
เลขที่ 2 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400



โครงการ “การอบรมการดูแลรักษาเบาหวานให้ได้เป้าหมายรอบด้านในประเทศไทย”  
(Global Targeted of Diabetes Care Training)  
ทุนสนับสนุนจากบริษัทโนโว นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ศ. คลินิกนายแพทย์วิระศักดิ์ ศรีนินภากร ตำแหน่ง นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ
- ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) กลุ่มงานพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์การแพทย์ โรงพยาบาลราชวิถี
- งานต่อมไร้ท่อ กลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี

ผู้ประสานงาน

- นายรัฐนนท์ กำหนดความ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- นางสาวนันทพร โชนงน้อย ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมในเขตสุขภาพ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการรักษาเบาหวานและปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ มีการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม จำนวน 7,000 ครั้ง โดยผ่านการอบรมอย่างน้อย 75% ใ้ค้อย่างน้อย 1,000 ราย

- เพื่อให้บุคลากรในเขตสุขภาพ-ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ได้ฝึกทักษะการถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่องการดูแลให้กับผู้เป็นเบาหวาน โดยสามารถผ่านการอบรมและได้ประกาศนียบัตร อย่างน้อย 1,000 ราย (การผ่านประกาศนียบัตรต้องผ่านการอบรมอย่างน้อย 8 หัวข้อ จาก 12 หัวข้อ)

- เพื่อสร้างความร่วมมือเครือข่ายการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานส่วนกลางและเขตบริการสุขภาพส่วนภูมิภาค โดยมีโรงพยาบาลต้นแบบในแต่ละเขตบริการ

- เพื่อสนับสนุนให้เขตสุขภาพสามารถควบคุมระดับน้ำตาลและปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ของผู้ป่วยเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด

- เพื่อพัฒนาความสามารถด้านวิชาการ ทักษะด้านการรักษาโรคเบาหวานและปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ของบุคลากร

- เพื่อให้เป็นต้นแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานในอนาคต

## สถานที่ดำเนินการ

- ถ่ายทอดสัญญาณจากห้องประชุมโรงพยาบาลราชวิถี

## รูปแบบการดำเนินงาน

การจัดอบรมแบ่งเป็น 2 Phase ดังนี้

- Phase 1 อบรมในรูปแบบ Zoom Online จำนวน 12 ครั้ง ครั้งละ 1 วัน (12 หลักสูตร)

- เปิดลงทะเบียน 7,000 User
- จำกัด 2,000 User ต่อครั้ง
- สามารถเข้าอบรมได้ตั้งแต่วันที่ 8 พฤษภาคม - 20 ตุลาคม 2566
- กลุ่มจังหวัดเป้าหมายตามรายละเอียดพื้นที่ที่กำหนด
- การทดสอบความรู้ (Pre - Post Test)
- การบรรยายแบบมีส่วนร่วมถาม-ตอบ

- Phase 2 อบรมในรูปแบบ E - Learning

- ไม่จำกัดจำนวน
- ท่านสามารถลงทะเบียนล่วงหน้าได้ แต่สามารถเข้ารับชมในรูปแบบ E - Learning เท่านั้น
- ทำสามารถรับชมได้ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2566 เป็นต้นไป
- กลุ่มจังหวัดเป้าหมายตามรายละเอียดพื้นที่ที่กำหนด
- การทดสอบความรู้ (Pre - Post Test)

## ระยะเวลาการอบรม

- Phase 1 อบรมในรูปแบบ Zoom Online จำนวน 12 ครั้ง ครั้งละ 1 วัน (12 หลักสูตร) ตั้งแต่วันที่ 8 พฤษภาคม - 20 ตุลาคม 2566
- Phase 2 อบรมในรูปแบบ E - Learning (เปิดให้เข้าชมเป็นระยะเวลา 6 เดือน ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2566 - วันที่ 30 พฤษภาคม 2567)

---

## กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่เป้าหมาย

### กลุ่มเป้าหมาย

- สหวิชาชีพ แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร นักโภชนาบำบัด นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร หรือผู้ปฏิบัติงานในคลินิกโรคไม่ติดต่อจากหน่วยงานโรงพยาบาล, รพ.สต. ในเขตสุขภาพที่ 1-13 ทั่วประเทศ

### พื้นที่เป้าหมาย

Phase 1 เนื้อหาการสอนจะสอนผ่าน Zoom online ในโรงพยาบาลที่กำหนดใน 15 เขต โดยกำหนดให้หน่วยงานในจังหวัดจากเขตบริการสุขภาพต่าง ๆ เขตละ 3 จังหวัด ดังนี้

เขตสุขภาพ	(จังหวัด)โรงพยาบาลและเครือข่ายของโรงพยาบาล Phase 1
1	เชียงใหม่ เชียงราย ลำปาง
2	พิษณุโลก สุโขทัย ตาก
3	นครสวรรค์ พิจิตร กำแพงเพชร
4	สระบุรี ปทุมธานี ลพบุรี
5	นครปฐม ราชบุรี สมุทรสงคราม
6	ชลบุรี ระยอง ปราจีนบุรี
7	ขอนแก่น ร้อยเอ็ด มหาสารคาม
8	อุดรธานี สกลนคร หนองคาย
9	นครราชสีมา บุรีรัมย์ สุรินทร์
10	อุบลราชธานี มุกดาหาร ยโสธร
11	นครศรีธรรมราช ภูเก็ต สุราษฎร์ธานี
12	สงขลา ปัตตานี ยะลา
13	กรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลสังกัดกรมการแพทย์ โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลเลิดสิน โรงพยาบาลนพรัตน์ โรงพยาบาลสงฆ์, โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริการสาธารณสุข

Phase 2 โดยให้ผู้อบรมเรียนรู้ในรูปแบบ E - Learning เท่านั้น (เปิดให้เข้าชมเป็นระยะเวลา 6 เดือน ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2566 - วันที่ 30 พฤษภาคม 2567) โดยกำหนดให้หน่วยงานในจังหวัดจากเขตบริการสุขภาพต่าง ๆ เขตละ 3 จังหวัด ดังนี้

เขตสุขภาพ	(จังหวัด)โรงพยาบาลและเครือข่ายของโรงพยาบาล Phase 2
1	แพร่ น่าน พะเยา ลำพูน แม่ฮ่องสอน
2	เพชรบูรณ์ อุดรดิตถ์
3	ชัยนาท อุทัยธานี
4	นนทบุรี อ่างทอง นครนายก สิงห์บุรี อโยธยา
5	เพชรบุรี สมุทรสาคร ประจวบคีรีขันธ์ สุพรรณบุรี กาญจนบุรี
6	สระแก้ว ฉะเชิงเทรา สมุทรปราการ จันทบุรี ตราด
7	กาฬสินธุ์
8	นครพนมเลย หนองบัวลำภู บึงกาฬ
9	ชัยภูมิ
10	ศรีสะเกษ อำนาจเจริญ
11	กระบี่ พังงา ระนอง ชุมพร
12	สตูล ตรัง พัทลุง นราธิวาส
13	กรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลสังกัดกรมการแพทย์ โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลเลิดสิน โรงพยาบาลนพรัตน์ โรงพยาบาลสงฆ์, โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริการสาธารณสุข

### ผล/ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการป้องกันดูแลรักษาผู้ป่วยมากยิ่งขึ้น สามารถพัฒนาขอบเขตความสามารถ ทักษะด้านการรักษาโรคเบาหวานอย่างต่อเนื่องและเพิ่มขีดความสามารถด้านวิชาการ
- ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้แนะนำผู้ป่วยและครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง จัดการโรคเรื้อรังอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
- สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรทางการแพทย์โรงพยาบาลราชวิถีและโรงพยาบาลเครือข่าย และสามารถสร้างเครือข่ายทางการแพทย์ในเขตเมืองและภูมิภาคเพิ่มขึ้น
- เขตสุขภาพสามารถควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด

### การประเมินผลการอบรม/เงื่อนไขการผ่านเกณฑ์

- Phase 1 อบรมในรูปแบบ Zoom Online
  - ต้องเข้ารับชมมากกว่า 5 ชั่วโมง/ครั้ง
  - แบบทำสอบก่อนการอบรม (pre-test) และหลังการอบรม (post-test)
  - ทำแบบทดสอบหลังเรียนผ่านเกณฑ์  $\geq$  ร้อยละ 80
  - มีการติดตามประเมินผลและสอบถามข้อมูลหลังจบการอบรมในรูปแบบ Google forms
  - ไปประกาศนียบัตร
  - ไปประกาศนียบัตรในแต่ละครั้ง
  - ไปประกาศนียบัตรอีก 1 ใบ! หลังเข้าชมมากกว่า 8 ครั้ง
- Phase 2 อบรมในรูปแบบ E - Learning
  - ต้องเข้ารับชมมากกว่า 5 ชั่วโมง/ครั้ง
  - แบบทำสอบก่อนการอบรม (pre-test) และหลังการอบรม (post-test)
  - ทำแบบทดสอบหลังเรียนผ่านเกณฑ์  $\geq$  ร้อยละ 80
  - มีการติดตามประเมินผลและสอบถามข้อมูลหลังจบการอบรมในรูปแบบ Google forms
  - ไปประกาศนียบัตร
  - ไปประกาศนียบัตรในแต่ละครั้ง
  - ไปประกาศนียบัตรอีก 1 ใบ! หลังเข้าชมมากกว่า 8 ครั้ง

### อื่นๆ

- ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย
- มีหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง(CNEU) สำหรับพยาบาล และหน่วย CME สำหรับแพทย์
- สามารถลงทะเบียนและตรวจสอบรายชื่อ และข้อมูลอื่นๆได้ที่ <https://www.pmdrj.com/ncdrj>



จัดอบรมออนไลน์ผ่านระบบ zoom

AFFORDABILITY PROJECT

# โครงการ

“การอบรมการดูแลรักษาเบาหวานให้ได้  
เป้าหมายรอบด้านในประเทศไทย”  
(Global Targeted of Diabetes Care Training)

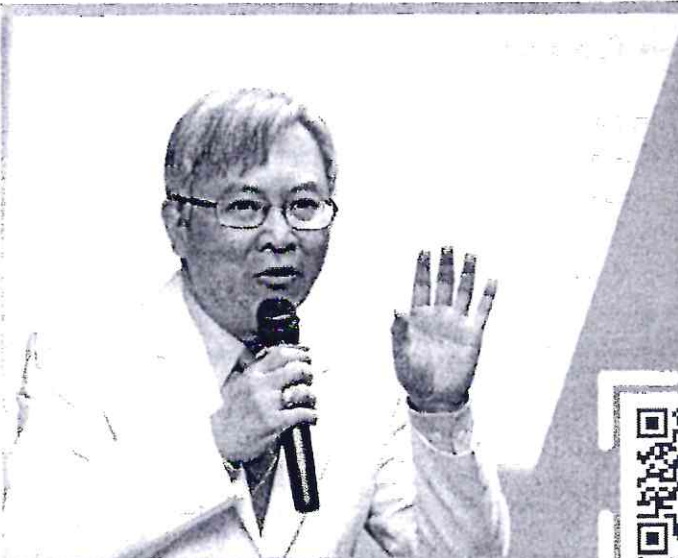
ถ่ายทอดสัญญาณ ณ โรงพยาบาลราชวิถี

## 12 หลักสูตร การอบรม

### ลงทะเบียนฟรี!

#### เปิดรับสมัครเดือนเมษายนนี้

- การฝึกอบรมแบ่งเป็น 2 Phase
- Phase1 อบรมในรูปแบบ Zoom Online 12 ครั้งครั้งละ 1 วัน
- Phase2 อบรมในรูปแบบ E-Learning (สามารถลงทะเบียนล่วงหน้าได้)
- มีหน่วย CNEU, CME
- สำหรับสาขาชีพ แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร นักวิชาการสาธารณสุข บุคลากรทางการแพทย์ ทั้ง 13 เขตสุขภาพ
- รับสมัครสูงสุด 7,000 User
- ไม่เสียค่าสมัคร
- การทดสอบความรู้ (Pre - Post Test)
- การบรรยายแบบมีส่วนร่วมตาม - ทย
- การติดตามประเมินผลสัมฤทธิ์เชิงคุณภาพหลังการอบรม



ศ. คลินิกนายแพทย์วีระศักดิ์ ศรีนนทการ



[www.pmdrj.com/ncdrj](http://www.pmdrj.com/ncdrj)

**สอบถามเพิ่มเติม**

นายรุ่งนที วัฒนคุณ  
นางอรอนันพร โทนน้อย  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
โทรศัพท์ 098-2596234 088-6385541  
โทรศัพท์/โทรสาร 02-206-2957  
อีเมล: ncdrajavithi@gmail.com

ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs โรงพยาบาลราชวิถี