



หมอใหญ่กรุงเทพฯ : แนะนำนี้ปลอดภัยดูยางอนามัยเอาอยู่

นายแพทย์สมพงษ์ บุญสืบชาติ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เปิดเผยว่า เป็นที่รับรู้กันทั่วโลกว่าในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ของทุกปี เป็นวันแห่งความรัก ซึ่งในช่วงเทศกาลนี้คูรักรักวัยรุ่นมักใช้แสดงความรักต่อคูรักรัก แฟน หรือคู่แอบฉวย บางส่วนจะแสดงออกโดยการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างกันทั้งตั้งใจและไม่ตั้งใจ ทำให้เกิดปัญหาการแพร่ระบาดของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

จากสถานการณ์ที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กันเร็วขึ้น อีกทั้งอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกน้อยลงเรื่อยๆ ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เยาวชนมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอาจมาจากหลายปัจจัย ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเยาวชนก็เป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่สำคัญ ซึ่งนั่นหมายถึงเยาวชนย่อมมีความเสี่ยงต่อการติดคามโรค ได้แก่ ซิฟิลิส หนองในแท้ หนองในเทียม แผลริมอ่อน แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ รวมทั้งโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งได้แก่ เริม หูดหงอนไก่ หูดข้าวสุก โลมิน หิด พยาธิช่องคลอด เชื้อราในช่องคลอด อังเชิงกรานอักเสบ ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่หากโชคร้ายอาจติดโรคเอดส์ซึ่งเป็นโรคร้ายที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้

ผลการสำรวจพฤติกรรมนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ,๕ และ ปวช. ปีที่ ๒ ของสำนักกระบวนวิชากระทรวงสาธารณสุข ในระหว่างปี ๒๕๕๐ – ๒๕๕๔ พบว่าการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในวัยรุ่นสวมถุงยางอนามัยเพียงร้อยละ ๕๕.๑ และร้อยละ ๗๐ ของวัยรุ่นมักใช้บ้านของตนเองมีเพศสัมพันธ์ จากพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์เมื่ออายุยังน้อย และมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันส่งผลให้ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเพิ่มสูงขึ้นพบว่าในปี ๒๕๕๔ มีเด็กวัยรุ่นอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี คลอดบุตรเฉลี่ยวันละ ๓๗๐ คน ซึ่งสูงกว่าปี ๒๕๕๓ ที่พบว่ามี การคลอดบุตรเพียงวันละ ๒๔๐ จากการนำตัวเลขดังกล่าวไปเปรียบเทียบกับประเทศเพื่อนบ้าน พบว่าประเทศไทยมีสถิติคุณแม่วัยรุ่นสูงเป็นอันดับ ๒ ของอาเซียน รองจากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จึงนับได้ว่าวัยรุ่นไทยนอกจากกำลังเผชิญกับความเสี่ยงที่จะติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แล้ว ยังต้องเผชิญกับปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ด้วย

นพ.สมพงษ์ กล่าวต่อว่า เพื่อความปลอดภัยของตนเองและคูรักรัก หากต้องมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เสี่ยงต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และลดความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่ออื่นๆ ตามมาอีกมากมาย เยาวชนควรยึดหลัก **“รักนี้ปลอดภัย ดูยางอนามัย เอาอยู่”** ซึ่งมีความหมายดังนี้

รัก หมายถึง การแสดงออกถึงการมอบความรักให้กับคนที่เรารัก ไม่ว่าจะเป็นแฟน คนรัก สามีมภรรยา ลูก พ่อแม่ พี่น้อง ปู่ย่าตายาย เพื่อนฝูง แต่ค่านิยมของคนไทยโดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น มักให้ความสำคัญในการแสดงออกของการมอบความรักกับคนรักด้วยวิธีหลากหลาย แต่ที่นิยมกันมาก ได้แก่ การมอบดอกกุหลาบของขวัญ ของที่ระลึก ช็อคโกแลต และอื่นๆ ที่ตนเองชื่นชอบ

ดูยางอนามัย หมายถึง สัญลักษณ์และอุปกรณ์ในการป้องกันอันตรายจากการมีเพศสัมพันธ์ ทั้งจากการป้องกันติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ ไวรัสตับอักเสบบี และป้องกันการตั้งครรภ์ นับเป็นวิธีการป้องกันที่นิยมและได้ผลดีที่สุดวิธีหนึ่ง

เอาอยู่ หมายถึง จัดการได้ รับมือไหว ในที่นี้หมายถึง **“ป้องกันได้”** ซึ่งปัจจุบันเป็นคำที่ฮิตติดปากในสังคมในช่วงเวลาปลายปีที่ผ่านมา

ท้ายที่สุดแล้วแม้ว่าเยาวชนจะยึดหลัก **“รักนี้ปลอดภัย ดูยางอนามัย เอาอยู่”** เพื่อป้องกันตนเองและคูรักรักให้ปลอดภัยแล้วก็ตามแต่เชื่อว่าป็นวิธีที่ดีที่สุด ซึ่งวิธีการป้องกันการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ที่ดีที่สุดคือ **“การไม่มีเพศสัมพันธ์”** นั่นเอง

ข่าว : ๙/๒๕๕๖ พัชรวิ วังษ์บัวทอง

กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐ - ๓๕๒๔ - ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐