



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PHSA. BUREAU IN AYUTTHAYA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : เตือนภัย “RSV”

นายพีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า ในช่วงปลายฝนต้นหนาวสภาพอากาศเย็นและชื้น มักพบ RSV ระบาดในช่วงดังกล่าว ซึ่งเป็นโรคติดต่อที่พบมากในเด็กเล็ก โดยเฉพาะในสถานรับเลี้ยงเด็กหรือศูนย์เด็กเล็ก เพราะหากมีเด็กป่วยอาจจะทำให้เกิดการแพร่ระบาดของเชื้อไปยังเด็กคนอื่นได้ง่าย

โรคติดต่อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) หรือชื่อเต็มว่า Respiratory Syncytial Virus พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่อาการจะรุนแรงในกลุ่มเด็กเล็ก และผู้สูงอายุที่อายุมากกว่า ๖๕ ปี รวมถึงผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคปอด โรคหัวใจ หรือผู้มีปัญหาเกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกันร่างกายผิดปกติ

การติดต่อของไวรัส RSV มีลักษณะคล้ายการติดต่อของไข้หวัด คือ การอยู่ร่วมกันโดยคนเป็นหวัด ๑ คนสามารถแพร่เชื้อได้ แต่คนที่รับเชื้อเข้าไปอาจจะไม่แสดงอาการออกมาซึ่งขึ้นอยู่กับภูมิคุ้มกัน นอกจากการแพร่กระจายจากผู้ที่มีเชื้อแล้ว อาจะติดจากสิ่งของที่ผู้ที่มีเชื้อไปสัมผัสหรือการที่ผู้ปกครองที่เลี้ยง ไปสัมผัสเด็ก เพราะฉะนั้นควรล้างมือทุกครั้งก่อนที่จะคลุกคลีกับเด็ก

จากการที่เชื้อไวรัสชนิดนี้มีอาการคล้ายไข้หวัดจนแทบจะแยกไม่ออก จึงต้องสังเกตบุตรหลานของท่าน หากมีอาการเหล่านี้ **๑.ตัวเขียว ๒.ไอ ๓.หอบเหนื่อย ๔.หายใจ เร็ว แรง ๕.มีเสมหะมาก** ก็แปลว่า อาจจะมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อได้

นอกจากนี้ยังมีวิธีสังเกตง่ายๆคือ หากเด็กมีอาการซึมลง เช่น เคยกินนมเก่งแล้วอยู่ๆกินน้อยลง อารมณ์ไม่ดีเหมือนปกติ หายใจแรงจนหน้าอกบวม ควรรีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยการพ่นยาหรือจำเป็นต้องนอนโรงพยาบาลเพื่อเฝ้าติดตามอาการ ส่วนเด็กที่คลอดก่อนกำหนด ผู้ป่วยที่มีโรคปอดเรื้อรัง โรคหัวใจเรื้อรัง ก็จัดว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงด้วยเช่นกัน ทั้งนี้หากมีภาวะแทรกซ้อนอาจมีโอกาสติดเชื้อแบคทีเรีย ส่งผลให้เสียชีวิตได้ โดยไวรัสชนิดนี้ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน และยังไม่มียารักษา ต้องรักษาแบบประคับประคอง รอให้ร่างกายแข็งแรงจนสามารถสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นมาได้

การป้องกัน ๑. หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ ๒. ทำความสะอาดของใช้ ของเล่น และซักเสื้อผ้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ๓.หากบุตรหลานมีอาการติดเชื้อไวรัส RSV ควรหยุดพักรักษาอาการให้หายขาด ไม่ควรอนุญาตให้บุตรหลานไปโรงเรียนก่อนที่อาการจะหายเนื่องจากสามารถแพร่เชื้อไวรัสให้แก่เด็กคนอื่นๆได้ ๔.หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้มีอาการป่วย และการไปที่แออัด ๕. รักษาสุขอนามัย และไม่ใช้ของร่วมกัน

นพ.พีระ อารีรัตน์ กล่าวต่อว่า ด้วยสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงในขณะนี้ มีความเหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเชื้อโรคได้เป็นอย่างดี จึงฝากเตือนผู้ปกครองรวมถึงครูหรือผู้ดูแลเด็กในศูนย์เด็กเล็ก ให้หมั่นสังเกตอาการของเด็กว่ามีอาการดังที่กล่าวมาหรือไม่ หากมีควรรีบพาไปโรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้านทันที