



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PHSA BANGKOK SI ANUTTAHATA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะนำประชาชน “ปีใหม่ปลอดภัย ร่วมใจลดอุบัติเหตุ”

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า ในช่วงเทศกาลปีใหม่ เป็นช่วงวันหยุดยาวของทุกๆ ปี ประชาชนนิยมเดินทางกลับบ้านหรือเดินทางท่องเที่ยว ปริมาณการใช้รถสูงกว่าปกติ การขับรถก็ใช้ระยะเวลานานขึ้น โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุทางถนนก็เพิ่มขึ้นด้วยเป็นผลทำให้มีผู้บาดเจ็บ พิการ เสียชีวิต และสูญเสียทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก

จากสถิติศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.๒๕๖๖ โดยสรุปอุบัติเหตุทางถนนสะสม ๗ วัน ((๒๙ ธ.ค. ๖๕ - ๔ ม.ค. ๖๖) เกิดอุบัติเหตุรวม ๒,๔๔๐ ครั้ง ผู้บาดเจ็บรวม ๒,๔๓๗ คน ผู้เสียชีวิตรวม ๓๑๗ ราย จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสะสมสูงสุดได้แก่ สุราษฎร์ธานี (๗๙ ครั้ง) จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสะสมสูงสุด ได้แก่ กาญจนบุรี (๘๑ คน) จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด ได้แก่ เชียงราย (๑๕ ราย) จังหวัดที่ไม่มีผู้เสียชีวิต (ตายเป็นศูนย์) มี ๕ จังหวัด ได้แก่ นราธิวาส บึงกาฬ พังงา สตูล และสุโขทัย สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ขับรถเร็ว ร้อยละ ๓๔.๘๕ ตัดหน้ากระชั้นชิด ร้อยละ ๒๔.๔๘ ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ ๘๐.๒๔ ส่วนใหญ่เกิดบนเส้นทางตรง ร้อยละ ๘๕.๐๖ ถนนกรมทางหลวง ร้อยละ ๔๘.๙๖ ถนนใน อบต./หมู่บ้าน ร้อยละ ๒๔.๔๘ ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ช่วงเวลา ๑๖.๐๑ - ๑๗.๐๐ น. ร้อยละ ๘.๗๑ ผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตสูงสุดอยู่ในช่วงอายุ ๔๐ - ๔๙ ปี ร้อยละ ๑๖.๑๙

นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง กล่าวต่อว่า เพื่อเป็นการป้องกันและลดอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น ประชาชนควรร่วมรณรงค์ปฏิบัติตามหลักความปลอดภัยง่ายๆ ตามแนวทาง ๓ ม. ๒ ข. ๑ ร. ๑ ย. และ ๑ ท. ดังนี้

ม.๑ เมาไม่ขับ สุรามีฤทธิ์ต่อการทำงานของระบบประสาท ทำให้การทำงานของร่างกายช้าลง จึงทำให้ความสามารถในการขับขีลตกลงก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายขึ้น

ม.๒ สวมหมวกนิรภัย การที่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและถูกวิธีจะช่วยลดการบาดเจ็บที่ศีรษะได้มากกว่าผู้ที่ไม่สวมถึง ๕ เท่า

ม.๓ มอเตอร์ไซด์ปลอดภัย การนำรถที่มีสภาพมั่นคงแข็งแรงและมีอุปกรณ์ต่าง ๆ สมบูรณ์ครบถ้วนมาใช้ในการเดินทางจะสามารถช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้

ข.๑ ใบขับขี่ ต้องมีใบอนุญาตขับขี่เพื่อที่จะได้มีความรู้ในการขับขี่ที่ถูกต้องมีความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

ข.๒ คาดเข็มขัดนิรภัย การคาดเข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรงจากการบาดเจ็บในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุได้

ร.๑ ขับรถเร็ว การขับขี่รถด้วยความเร็วสูงทำให้ความสามารถในการทรงตัวของรถน้อยลง ระยะเวลาในการตัดสินใจจะน้อยลงและความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับความเร็วของรถ

นอกจากมาตรการ “๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.” แล้วผู้ขับขี่รถทุกชนิดควรตระหนักถึงอีกคือ **๑ย .การขับรถย้อนศร** โดยเฉพาะผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์และรถจักรยานที่ไม่ติดสัญญาณไฟทั้งหน้าและหลัง ไม่ควรเป็นอย่างยิ่งที่จะขับรถย้อนศรยังไม่รวมถึงการแซงในที่คับขัน การขับรถฝ่าสัญญาณไฟแดง และ **๑ ท. ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ** อีกด้วย **และที่สำคัญสวมหมวกกันน็อกตลอดการเดินทาง เพื่อปลอดภัยปลอดภัย** หากพบเห็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน สามารถให้ความช่วยเหลือผู้ประสบเหตุด้วยการแจ้งไปที่ **สายด่วน ๑๖๖๙** ซึ่งเปิดบริการสำหรับรับแจ้งอุบัติเหตุ เจ็บป่วยฉุกเฉินให้บริการ ๒๔ ชั่วโมงฟรีไม่มีค่าใช้จ่ายในการออกมาบริการประชาชนแต่อย่างใด