



## หมอใหญ่กรุงเทพฯ : ชวนประชาชน “รับปีใหม่ปลอดภัย” เน้น ๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.

นพ.สมพงษ์ บุญสืบชาติ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เปิดเผยถึง สถิติอุบัติเหตุทางถนน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ที่ผ่านมาของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ระหว่างวันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๕๕ ซึ่งมีผู้บาดเจ็บ ๔๕๗ ราย และมีผู้เสียชีวิตถึง ๑๑ ราย สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุมากที่สุดคือการเมาสุรา ในขณะที่ขับขี่ และยานพาหนะที่เกิดเหตุมากที่สุดคือ รถจักรยานยนต์

ในช่วงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ นอกจากบรรยากาศแห่งความสนุกสนาน และความอบอุ่นที่ทุกคนรอบครัว จะได้สัมผัสแล้ว แต่ในขณะที่บางครอบครัวต้องเผชิญถึงความโศกเศร้าเสียใจ เพราะมีสมาชิกในครอบครัว ได้รับอุบัติเหตุทางท้องถนน ซึ่งสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุนั้น ได้แก่ การขับรถเร็วเกินอัตรากำหนด ดัดหน้ากระชั้นชิด แขงรถผิดกฎหมาย ตามกระชั้นชิด ฝ่าฝืนสัญญาณ ไม่ให้สัญญาณไฟ ขับรถผิดช่องทาง ฝ่าฝืนป้ายหยุดทางแยก และไม่ขับขี่รถในช่องทางซ้ายสุด

เพื่อให้ตนเองและผู้อื่นปลอดภัยจากการใช้รถใช้ถนน ประชาชนควรมีส่วนร่วมรณรงค์ ด้วยหลักความปลอดภัย ง่ายๆ ตามแนวทาง “๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.” ดังนี้

ม. ที่ ๑ เมาไม่ขับ สุรามีฤทธิ์ต่อการทำงานของระบบประสาท ทำให้การทำงานของร่างกายช้าลง จึงทำให้ความสามารถในการขับขี่ยาลดลง ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายขึ้น

ม. ที่ ๒ สวมหมวกนิรภัย การที่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและถูกวิธี จะช่วยลดการบาดเจ็บที่ศีรษะได้มากกว่าผู้ที่ไม่สวมถึง ๕ เท่า

ม. ที่ ๓ มอเตอร์ไซด์ปลอดภัย การนำรถที่มีสภาพมั่นคงแข็งแรงและมีอุปกรณ์ต่างๆ สมบูรณ์ครบถ้วน มาใช้ในการเดินทางจะสามารถช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้

ข. ที่ ๑ ใบขับขี่ ต้องมีใบอนุญาตขับขี่ เพื่อที่จะได้มีความรู้ในการขับขี่ที่ถูกต้อง มีความปลอดภัย ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

ข. ที่ ๒ คาดเข็มขัดนิรภัย การคาดเข็มขัดนิรภัยสามารถช่วยลดความรุนแรงจากการบาดเจ็บในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุได้

ร. ที่ ๑ ขับรถเร็ว การขับขี่รถด้วยความเร็วสูงทำให้ความสามารถในการทรงตัวของรถน้อยลง ระยะเวลาในการตัดสินใจจะน้อยลง และความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับความเร็วของรถ

นพ.สมพงษ์ กล่าวต่อว่า นอกจากมาตรการ “๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.” แล้วผู้ขับขี่รถทุกชนิดควรตระหนัก ถึงอีกคือ ๑ ย. คือ การขับรถย้อนศร โดยเฉพาะผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์และรถจักรยานที่ไม่ติดสัญญาณไฟทั้งหน้า และหลัง ไม่ควรเป็นอย่างยิ่งที่จะขับรถย้อนศร ยังไม่รวมไปถึงการแข่งในที่คับขัน การขับรถฝ่าสัญญาณไฟแดง และการใช้โทรศัพท์ขณะขับรถอีกด้วย หากพบเห็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน ประชาชนสามารถให้ความช่วยเหลือ ผู้ประสบเหตุด้วยการแจ้งไปที่ สายด่วน ๑๖๖๙ ซึ่งเปิดบริการสำหรับรับแจ้งอุบัติเหตุ เจ็บป่วยฉุกเฉิน ที่ให้บริการ ๒๔ ชั่วโมง ฟรีไม่มีค่าใช้จ่ายในการออกมาบริการประชาชนแต่อย่างใด

ข่าว ๓๒/๒๕๕๕ : อลิษา พลเดช นักประชาสัมพันธ์

กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐-๓๕๒๔-๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐