



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PRAHSAKON SI ANUTTHAYA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเทพฯ : แนะนำประชาชน Start Safe SEX, Use Condom: รักรปลอดภัยเริ่มที่ "ถุงยางอนามัย"

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า เป็นที่รับรู้กันทั่วโลกว่า ในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ของทุกปี เป็นวันแห่งความรัก ซึ่งในช่วงเทศกาลนี้คู่วัยรุ่นมักใช้แสดงความรักต่อคู่รัก แฟน หรือคู่ขาบฉวย บางส่วนจะแสดงออกโดยการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างกันทั้งตั้งใจและไม่ตั้งใจ ทำให้เกิดปัญหา การแพร่ระบาดของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

จากสถานการณ์ที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กันเร็วขึ้น อีกทั้งอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกน้อยลงเรื่อยๆ ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เยาวชนมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอาจมาจากหลายปัจจัย ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเยาวชนก็เป็นอีกหนึ่งปัจจัย ที่สำคัญ ซึ่งนั่นหมายถึงเยาวชนย่อมมีความเสี่ยงต่อการติดคามโรค ได้แก่ ซิฟิลิส หนองในแท้ หนองในเทียม แผลริมอ่อน แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ รวมทั้งโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งได้แก่ เริม หูดหงอนไก่ หูดข้าวสุก โลมิน หิด พยาธิช่องคลอด เชื้อราในช่องคลอด อังเชิงกรานอักเสบ ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่หากโชคร้าย อาจติดโรคเอดส์ซึ่งเป็นโรคร้ายที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้

องค์การอนามัยโลกคาดการณ์จำนวนผู้ติดเชื้อโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์รายใหม่ ประมาณ ๔๙๙ ล้านคนต่อปี ซึ่งภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีผู้ติดเชื้อโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์รายใหม่ประมาณ ๗๙ ล้านคนต่อปี เยาวชน อายุ ๑๕ - ๒๔ ปี ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เพิ่มขึ้น (หนองใน ซิฟิลิส แผลริมอ่อน หนองในเทียม กามโรค ตอมน้ำเหลือง)

น.พ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง กล่าวต่อ เพื่อความปลอดภัยของตนเองและคู่รัก หากต้องมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เสี่ยง ต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และลดความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ตามมาอีกมากมาย เยาวชนควรยึดหลัก “Start Safe SEX, Use Condom: รักรปลอดภัยเริ่มที่ “ถุงยางอนามัย” ดังนี้

ปลอดภัย (Safe SEX) : การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยอย่างมีสุขภาวะทางเพศที่ดี โดยปกอุปกณ์ป้องกันให้พร้อมใช้ ตลอดเวลา ได้แก่ ถุงยางอนามัย สารหล่อลื่น และในปัจจุบันอุปกรณ์ในการป้องกันที่ขาดไม่ได้ ก็คือ หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ รวมถึงการทำความสะอาดร่างกาย ทั้งก่อนและหลังการมีเพศสัมพันธ์ หากพบว่าตนเอง มีความเสี่ยง ควรเข้ารับการคัดกรองหรือหากมีฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ควรรีบเข้ารับการรักษาโดยเร็ว และชวนคู่มารวม ทั้ง แม่ที่ติดเชื้อซิฟิลิส สามารถถ่ายทอดเชื้อไปสู่ทารกในครรภ์ได้ ดังนั้น ควรเข้ารับการฝากครรภ์ โดยเร็วก่อนอายุครรภ์ครบ ๑๒ สัปดาห์ ลดการถ่ายทอดเชื้อไปสู่ทารกได้ จึงอยากให้ทุกคนเริ่มที่การมีเพศสัมพันธ์ ที่ปลอดภัย เพื่อรักที่ห่างไกลจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ใช้ถุงยางอนามัย (Use Condom): ใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ โดยการเลือกให้ถูกไซซ์ ใช้ให้ถูกสลับเป็ เก็บและทิ้งให้ถูกวิธี การใช้ถุงยางอนามัยไม่ใช่การแสดงความไม่เชื่อใจต่อกัน แต่เป็นการแสดงความรับผิดชอบต่อตนเองและคู่ ซึ่งถุงยางอนามัยเป็นอุปกรณ์ชนิดเดียว ที่สามารถป้องกันได้ทั้งการติดเชื้อเอชไอวี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ เพียงแค่ใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี ทุกคนก็สามารถมีรักที่ปลอดภัย จากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ และรู้วิธีการปฏิเสธ หรือต่อรอง เมื่ออยู่ในสถานะที่ไม่พร้อมจะมีเพศสัมพันธ์

ท้ายที่สุดแล้วแม้ว่าเยาวชนจะยึดหลัก “Start Safe SEX, Use Condom: รักรปลอดภัยเริ่มที่ “ถุงยางอนามัย” เพื่อป้องกันตนเองและคู่รักให้ปลอดภัยแล้วก็ตามแต่เชื่อว่าป็นวิธีที่ดีที่สุด ซึ่งวิธีการป้องกันการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ที่ดีที่สุดคือ “การไม่มีเพศสัมพันธ์” นั่นเอง