

**หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะประชาชน “รักอย่างปลอดภัย คนไทยรุ่นใหม่  
พกถุงยางไว้ ไม่ตกเทรนด์”**

นายพีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นที่รับรู้กันทั่วโลกว่าในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ของทุกปี เป็นวันแห่งความรัก ซึ่งในช่วงเทศกาลนี้คู่รักวัยรุ่นมักใช้แสดงความรักต่อคู่รัก แฟน หรือคู่ฉาบฉวย บางส่วน  
จะแสดงออกโดยการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างกันทั้งตั้งใจและไม่ตั้งใจ ทำให้เกิดปัญหาการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ  
ทางเพศสัมพันธ์

**จากสถานการณ์ที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กันเร็วขึ้น อีกทั้งอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกน้อยลงเรื่อยๆ ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เยาวชนมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอาจมาจากหลายปัจจัย ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเยาวชนก็เป็นอีกหนึ่งปัจจัย  
ที่สำคัญ ซึ่งนั่นหมายถึงเยาวชนย่อมมีความเสี่ยงต่อการติดกามโรค ได้แก่** ซิฟิลิส หนองในแท้ หนองในเทียม แผลริมอ่อน **แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ รวมทั้งโรค**[**ติดต่อทางเพศสัมพันธ์**](http://dpc9.ddc.moph.go.th/crd/sti.html) ซึ่งได้แก่ เริม หูดหงอนไก่ หูดข้าวสุก โลน หิด พยาธิ  
ช่องคลอด เชื้อราในช่องคลอด อุ้งเชิงกรานอักเสบ ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่หากโชคร้าย  
อาจติดโรคเอดส์ซึ่งเป็นโรคร้ายที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้

องคการอนามัยโลกคาดการณจำนวนผูติดเชื้อโรคติดตอ ทางเพศสัมพันธรายใหม ประมาณ 499 ลานคนตอป   
ซึ่งภูมิภาคเอเชียตะวันตกเฉียงใต มีผูติดเชื้อโรคติดตอ ทางเพศสัมพันธรายใหมประมาณ 79 ลานคนตอป เยาวชนอายุ  
15 - 24 ป ติดโรคติดตอทางเพศสัมพันธ เพิ่มสูงขึ้น (หนองใน ซิฟลิส แผลริมออน หนองในเทียม กามโรคตอมน้ำเหลือง)   
 นพ.พีระ อารีรัตน์ กล่าวต่อ เพื่อความปลอดภัยของตนเองและคู่รัก หากต้องมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เสี่ยง  
ต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และลดความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งจะส่งผลกระทบอื่นๆ   
ตามมาอีกมากมาย เยาวชนควรยึดหลัก **“รักอย่างปลอดภัย คนไทยรุ่นใหม่ พกถุงยางไว้ ไม่ตกเทรนด์”** คือ - รู้วิธีการปฏิเสธ หรือต่อรอง เมื่ออยู่ในสภาวะที่ไม่พร้อมจะมีเพศสัมพันธ์ - มีทัศนคติที่ดีต่อถุงยางอนามัยในเรื่องของการป้องกันโรค และถ้าไม่ใช้จะถือว่าประมาท - มีการเตรียมตัว พกถุงยางอนามัยไว้เสมอ และสามารถใช้ได้อย่างถูกวิธี - มีความรับผิดชอบต่อตนเองและคู่รัก โดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง และทุกช่องทางที่มีเพศสัมพันธ์ เพราะใครๆ  
ก็เสี่ยงติดเชื้อโรคติอต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์

ท้ายที่สุดแล้วแม้ว่าเยาวชนจะยึดหลัก **“รักอย่างปลอดภัย คนไทยรุ่นใหม่ พกถุงยางไว้ ไม่ตกเทรนด์”**เพื่อป้องกันตนเองและคู่รักให้ปลอดภัยแล้วก็ตามแต่ใช่ว่าเป็นวิธีที่ดีที่สุด ซึ่งวิธีการป้องกันการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
และการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ที่ดีที่สุดคือ **“การไม่มีเพศสัมพันธ์”** นั่นเอง

**งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐ – ๓๕๒๔ - ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐**