



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PHSA NAKHON SI THUMTHAN PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : “แนะประชาชนกรุงเก่า... สงกรานต์ ๒๕๖๗ ร่วมขับขี่ไม่ประมาท ไร้อุบัติเหตุ...”

นายยุทธนา วรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่าวันสงกรานต์เป็นเทศกาลสืบสานประเพณีไทย เทศกาลแห่งความสุข ความรื่นเริง และเป็นช่วงเวลาที่ได้ออกเดินทางไปพบปะสังสรรค์กันระหว่างคนในครอบครัว ญาติ หรือเพื่อน ซึ่งมีวันหยุดติดต่อกันหลายวัน อย่างไรก็ตามในการเฉลิมฉลองของเทศกาลแห่งความสุขยังคงมีความเชื่อที่ผิดๆ ที่ต้องสังสรรค์กันด้วยสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุในระหว่างการเดินทาง ส่งผลให้สูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สิน โดยเฉพาะอย่างยิ่งอุบัติเหตุจากการจราจรทางบก มีสาเหตุมาจากการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในขณะที่ขับขี่มากที่สุด

สรุปสถิติอุบัติเหตุทางถนนสะสม ๗ วัน (วันที่ ๑๑ - ๑๗ เม.ย.๒๕๖๖) ของศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน พบว่าปี ๒๕๖๖ เกิดอุบัติเหตุรวม ๒,๒๐๓ ครั้ง ผู้เสียชีวิต ๒๖๔ ราย ผู้บาดเจ็บ ๒,๒๐๘ คน โดยจังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสะสมสูงสุด ได้แก่ เชียงราย (๖๘ ครั้ง) จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร (๒๒ ราย) และจังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสะสมสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช (๗๐ คน) จังหวัดที่ไม่มีผู้เสียชีวิต ๒ จังหวัด ได้แก่ พัทลุง พังงา

สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ขับรถเร็วเกินกำหนด ร้อยละ ๔๕.๓๖ ตัดหน้ากระชั้นชิด ร้อยละ ๑๖.๙๔ ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ ๘๐.๑๐ ส่วนใหญ่เกิดบนถนนกรมทางหลวง ร้อยละ ๔๕.๙๐ ถนนใน อบต./หมู่บ้าน ร้อยละ ๒๙.๕๑ บริเวณจุดเกิดเหตุเป็นทางตรง ร้อยละ ๘๓.๖๑ ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ช่วงเวลา ๑๕.๐๑ - ๑๖.๐๐ น. ร้อยละ ๙.๖๓

นพ.ยุทธนา วรณโพธิ์กลาง กล่าวต่อว่า เพื่อเป็นการป้องกันและลดอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น “**ร่วมสร้าง วัฒนธรรมความปลอดภัย สงกรานต์ร่วมขับขี่ปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ**” ประชาชนควรร่วมรณรงค์ปฏิบัติตามหลัก **ตามแนวทาง ๓ ม. ๒ ข. ๑ ร. ๑ ย. และ ๑ ท.** ดังนี้

ม.๑ เมาไม่ขับ สุรามีฤทธิ์ต่อการทำงานของระบบประสาททำให้การทำงานของร่างกายช้าลง จึงทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดลงก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายขึ้น

ม.๒ สวมหมวกนิรภัย การที่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและถูกวิธีจะช่วยลดการบาดเจ็บที่ศีรษะได้มากกว่าผู้ที่ไม่สวมถึง ๕ เท่า

ม.๓ มอเตอร์ไซด์ปลอดภัย การนำรถที่มีสภาพมั่นคงแข็งแรงและมีอุปกรณ์ต่าง ๆ สมบูรณ์ครบถ้วนมาใช้ในการเดินทางจะสามารถช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้

ข.๑ ใบขับขี่ ต้องมีใบอนุญาตขับขี่เพื่อที่จะได้มีความรู้ในการขับขี่ที่ถูกต้องมีความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

ข.๒ คาดเข็มขัดนิรภัย การคาดเข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรง จากการบาดเจ็บในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุได้

ร.๑ ขับรถเร็ว การขับขี่ด้วยความเร็วสูงทำให้ความสามารถในการทรงตัวของรถน้อยลง ระยะเวลาในการตัดสินใจจะน้อยลงและความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับความเร็วของรถ

นอกจากมาตรการ “**๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.**” แล้วผู้ขับขี่รถทุกชนิดควรตระหนักถึงอีกคือ **๑ย .การขับรถย้อนศร** โดยเฉพาะผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์และรถจักรยานที่ไม่ติดสัญญาณไฟทั้งหน้าและหลัง ไม่ควรเป็นอย่างยิ่งที่จะขับรถย้อนศรยังไม่รวมไปถึงการแซงในที่คับขัน การขับรถฝ่าสัญญาณไฟแดง และ **๑ ท. ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ** และทางสาธารณสุขยังร่วมรณรงค์การตั้งด่านชุมชน ซึ่งเป็นด่านป้อมปราบการให้สร้างมา โดยยึดหลัก “**๓ต คือ ต.เตรียมการในชุมชน ต.ตั้งด่านในชุมชน ต.ติดตามประเมินผลการตั้งด่านนี้ โดยมีเป้าหมายลดอุบัติเหตุ**” หากพบเห็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน สามารถให้ความช่วยเหลือ ผู้ประสบเหตุด้วยการแจ้งไปที่ **สายด่วน ๑๖๖๙** ที่ให้บริการผู้ประสบอุบัติเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน ณ จุดเกิดเหตุ และเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่เหมาะสม โดยบุคลากรที่มีความรู้ ทักษะ และอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่ครบครัน พร้อมออกให้บริการตลอด ๒๔ ชั่วโมง ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย (ผู้ป่วยฉุกเฉินได้แก่ หมดสติ, หายใจหยุด, หัวใจหยุดเต้น, เจ็บหน้าอกรุนแรง, เจ็บครรภ์ใกล้คลอด, กินยาเกินขนาด, กินสารพิษ, ชักเกร็ง ชักกระตุก, ตกเลือด, ไข้สูง) โดยจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นอกจากหน่วยปฏิบัติการกู้ชีพฉุกเฉินของทางโรงพยาบาล ยังมีมูลนิธิสมาคมที่เข้าร่วมเป็นหน่วยปฏิบัติการการแพทย์ฉุกเฉิน ทั้งสิ้น ๔ มูลนิธิ ซึ่งบุคลากรและอุปกรณ์พร้อมให้บริการตลอด ๒๔ ชั่วโมง **ทั้งนี้เตรียมตอบคำถาม** เมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือฉุกเฉินดังต่อไปนี้ **๑.สถานที่เกิดเหตุ ๒.เกิดอะไรขึ้น ๓.อาการของผู้บาดเจ็บ ๔.อายุ เพศ และจำนวนของผู้บาดเจ็บ ๕.มีอาการรู้สึกตัวดี ถ้ามองบรู๊เรื่อง หลับแล้วปลุกตื่น หรือหมดสติ หายใจปกติหรือไม่ ๖.หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อกลับได้**