



หมอใหญ่กรุงเทพฯ : แนะนำประชาชนกรุงเทพฯ รู้ทัน พร้อมป้องกัน เชื้อไวรัสอีโบล่า

นพ.พิทยา ไพบูลย์ศิริ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เปิดเผยว่า สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข แจ้งรายงานสถานการณ์ โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า (EBOLA VIRUS) ขององค์การอนามัยโลก (ณ วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๗) พบว่า ในแถบประเทศแอฟริกาตะวันตก ทั้งหมด ๔ ประเทศ ได้แก่ ประเทศกินี, ประเทศไลบีเรีย, ประเทศเซียร์ราลีโอน และประเทศไนจีเรีย พบผู้ป่วยจำนวน ๑,๘๔๘ ราย และเสียชีวิต จำนวน ๑,๐๑๓ ราย มีความเสี่ยงของการแพร่เชื้อจากผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่าจากประเทศที่ระบาด โดยผ่านผู้เดินทางระหว่างประเทศ ทางกระทรวงสาธารณสุขจึงได้มีข้อสั่งการให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่งทั่วประเทศ เร่งประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ประชาชนในการป้องกันโรค

โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า (EBOLA VIRUS) เป็นไวรัสก่อโรคไข้เลือดออกรุนแรงในคนและลิง และเป็นโรคติดเชื้อไวรัสหนึ่งในโรคที่ร้ายแรงที่สุดของมนุษย์ เนื่องจากอัตราการตายสูง โดยเมื่อเกิดระบาดเกิดขึ้น มักทำให้มีผู้ติดเชื้อมีโอกาสเสียชีวิต **การระบาด** เชื้อชนิดนี้แพร่เชื้อจากคนสู่คนผ่านการรับหรือสัมผัสของเหลวจากร่างกายผู้ติดเชื้อ ไม่ว่าจะเป็นเลือด น้ำลาย น้ำมูก สารคัดหลั่ง ตลอดจนเนื้อเยื่อสุจิ แต่จะไม่ติดต่อกันทางการหายใจ **อาการของผู้ป่วย** หลังได้รับเชื้อเข้าสู่ร่างกาย จะเริ่มแสดงอาการได้ตั้งแต่ ๒ วัน - ๓ สัปดาห์ ซึ่งจะเริ่มจากมีไข้สูงเฉียบพลัน อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อทั้งตัว เจ็บคอ ตามมาด้วยอาการท้องเสีย อาเจียน มีผื่นนูน มีเลือดออกตามเยื่อของร่างกาย เช่น เยื่อบุตา ภายในช่องปาก รวมทั้งเลือดออกที่ อวัยวะภายใน มีอาการผิดปกติของระบบประสาทส่วนกลาง การทำงานของตับและไตล้มเหลว ซ็อก ผู้ติดเชื้อมีโอกาสเสียชีวิตสูงถึง ๕๐% - ๙๐ %

ในปัจจุบันยังไม่มีทั้งวัคซีนป้องกันและยารักษาโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่าโดยเฉพาะ ทำได้เพียงการรักษาตามอาการเท่านั้น **การป้องกันและคำแนะนำสำหรับผู้ที่จะเดินทางจากประเทศไทยไปยังประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า** ๑). หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ป่า ที่นำเข้าไปโดยไม่ผ่านการตรวจโรค ๒). หลีกเลี่ยงการรับประทานสัตว์ป่าที่ป่วยตาย โดยไม่ทราบสาเหตุ โดยเฉพาะสัตว์จำพวกลิง หรือค้างคาว หรือเมนูพิสดารที่ใช้สัตว์แปลกๆ มาประกอบอาหาร ๓). หลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรงกับผู้ป่วย หากมีความจำเป็นให้สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย และล้างมือบ่อยๆ ๔). หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารคัดหลั่ง เช่น เลือดจากผู้ป่วย สิ่งของเครื่องใช้ของผู้ป่วยที่อาจปนเปื้อนกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วย หรือ ศพ

นพ.พิทยาฯ กล่าวต่อว่า หากมีอาการเริ่มป่วย เช่น มีไข้สูง อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาเจียน มีผื่นนูนแดงตามตัว และมีประวัติสัมผัสกับผู้เดินทางมาจาก ๔ ประเทศกลุ่มเสี่ยง (ประเทศกินี, ประเทศไลบีเรีย, ประเทศเซียร์ราลีโอน และประเทศไนจีเรีย) ให้รีบพบแพทย์ ในสถานบริการใกล้บ้าน ทันที