

**หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะประชาชนดูแลบุตรหลาน  
ป้องกันเด็กจมน้ำตายในช่วงฤดูร้อน**

นายพิทยา ไพบูลย์ศิริ **นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา.กล่าวว่า** ช่วงปิดเทอมฤดูร้อน  
เดือนมีนาคมถึงพฤษภาคม เป็นช่วงที่มีเด็กจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุด เฉลี่ยประมาณ 400 คน หรือประมาณ   
1 ใน 3 ของการจมน้ำเสียชีวิตของเด็กตลอดทั้งปี ..จากสภาพอากาศที่ร้อนในช่วงของฤดูการปิดภาคเรียนที่กำลังจะมาถึง บางครอบครัวต้องเผชิญ  
กับความสูญเสียจากสาเหตุที่บุตรหลานเสียชีวิตจากการจมน้ำ ซึ่งการจมน้ำตายในเด็กสามารถแบ่งกลุ่ม  
ได้เป็น ๓ ชนิด **ชนิดที่ ๑ “เผลอเรอชั่วขณะ”** เด็กที่เสียชีวิตส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็กมีอายุระหว่าง   
๖ เดือน– ๓ ขวบ มีผู้ดูแลใกล้ชิดแต่ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก ที่คิดว่าการหันไปทำกิจกรรมเพียงระยะเวลาสั้นๆ   
คงไม่ทำให้เด็กเกิดอันตรายได้ ซึ่งแท้จริงแล้วการทำกิจกรรมบางอย่างในระยะเวลาสั้นๆ เพียงเสี้ยววินาที   
เช่น การหันไปชงนม เข้าห้องน้ำ รวมทั้งการปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพัง ก็เป็นสาเหตุทำให้เด็กเกิดอันตราย  
และอาจจมน้ำเสียชีวิตได้ **ชนิดที่ ๒ “ไม่คิดว่าละแวกบ้านจะอันตรายสำหรับเด็ก”** เช่น กะละมัง ถังน้ำ โอ่ง อ่างเลี้ยงปลา อ่างบัว มักพบว่าเป็นเหตุการณ์ที่ทำให้เด็กจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุดถึงร้อยละ ๔๗ อายุเฉลี่ย  
ของเด็กที่เสียชีวิตอยู่ระหว่าง ๒ - ๑๐ ขวบ เด็กมักมีผู้ดูแลแต่ไม่ตลอดเวลา ผู้ดูแลเด็กประมาทไม่คิดว่าสิ่งแวดล้อมในบ้าน รอบบ้าน หรือละแวกบ้านจะเป็นอันตราย จึงอนุญาตให้เด็กเคลื่อนที่ได้อย่างอิสระ  **ชนิดที่ ๓ “สาเหตุจากการเล่นน้ำหรือว่ายน้ำ”** ในแหล่งน้ำบริเวณรอบๆ บ้าน เช่น แอ่งน้ำ ร่องน้ำ คูน้ำ รวมทั้งแหล่งน้ำในชุมชน เช่น แม่น้ำ ลำคลอง หนอง บึง อายุเฉลี่ยของเด็กที่เสียชีวิตมักอยู่ระหว่าง ๕ - ๑๔ ปี **ส่วนใหญ่เด็กที่จมน้ำชนิดนี้จะสามารถว่ายน้ำได้แต่ยังไม่แข็ง** นพ.พิทยา ไพบูลย์ศิริ กล่าวต่อว่า เพื่อให้บุตรหลานปลอดภัยจากการจมน้ำ จึงขอให้ผู้ปกครอง  
หรือผู้ใกล้ชิดเด็กควรตระหนัก และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับการกำจัดปัจจัยเสี่ยงด้วยการระบาย  
หรือเทน้ำในภาชนะที่ไม่ใช้ทิ้ง, ปิดฝาภาชนะที่บรรจุน้ำให้เรียบร้อย, สร้างแนวหรือรั้วกั้นพื้นที่ที่ไม่ปลอดภัยสำหรับเด็กและเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นจากการรู้เท่าไม่ถึงการณ์ขอให้คำนึงอยู่เสมอว่าระดับน้ำเพียง   
1 – 2 นิ้ว ก็สามารถทำให้เด็กจมน้ำได้, ไม่ปล่อยให้เด็กอยู่ใกล้แหล่งน้ำตามลำพัง, สอนให้รู้จักใช้เสื้อชูชีพตลอดเวลาเมื่อโดยสารเรือ, แนะนำวิธีการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดแก่เด็ก เช่น การลอยตัวแบบนอนคว่ำ   
หรือนอนหงาย สอนการใช้ขวดน้ำพลาสติกเปล่าปิดฝาช่วยในการลอยตัว รวมถึงการช่วยเหลือคนจมน้ำ  
ที่ถูกต้อง โดยการไม่กระโดดลงไปช่วย แต่ให้ตะโกนเรียกผู้ใหญ่หรือใช้อุปกรณ์ช่วยยื่นหรือโยน เช่น กิ่งไม้   
เชือก ห่วงยาง หากพบเด็กจมน้ำ **ห้ามจับเด็กอุ้มพาดบ่าหรือวางในลักษณะกระทะคว่ำเพื่อเอาน้ำออก  
เพราะเป็นวิธีที่ผิดและจะทำให้เด็กขาดอากาศหายใจยิ่งขึ้น** หากเด็กไม่หายใจต้องทำการปฐมพยาบาล  
ด้วยการเป่าปากและนวดหัวใจทันที เพราะหากปล่อยให้สมองขาดออกซิเจนเพียง ๔ - ๕ นาที ก็จะทำให้  
สมองสูญเสียสภาพได้ทั้งนี้เพื่อช่วยให้เด็กจมน้ำรอดชีวิตได้ทันท่วงที **ผู้ที่พบเห็นเหตุการณ์สามารถ   
โทร. 1669 เพื่อเรียกรถพยาบาลได้ฟรี**..............................

**งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐ – ๓๕๒๔ - ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐**