

๐๘/๐๔/๐๘/๖๐

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่... ศธ ๑๑
วันที่... ๓๑ ก.ค. ๒๕๖๐
เวลา... ๑๕:๐๐ น.



กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ
รับเลขที่... ๓๖๐
วันที่... ๓๑ / ก.ค. / ๖๐
เวลา... ๑๕.๐๐ น.

ที่ สธ ๐๒๑๓/วช ๒๕๕

ถึง กรมทุกกรม/สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา/สำนัก/กลุ่ม/ศูนย์ และหน่วยงานต่างๆ
ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ส่วนกลาง/สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

ตามที่ ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
จะดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป - กลับ) ๑ รุ่น คือรุ่นที่ ๕๙ กำหนดอบรม
ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณ พระราชกิตติมงคล
(กิตติชัย อภิขโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชมหาวิหาร รับเป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวก นั้น

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ขอส่งสำเนาหนังสือ ชมรมศิษย์กรรมฐาน
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ที่ ข.ศ.พ. ๐๑๒/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๐ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัด
เข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน เพื่อให้ผู้บริหารได้มีส่วนร่วม
บำเพ็ญกุศล ด้วยการส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป - กลับ)
รุ่นที่ ๕๙ ซึ่งเป็นการพัฒนาบุคลากรให้กับองค์กรทางอ้อม การอบรมครั้งนี้มีค่าใช้จ่าย คนละ ๗๐๐ บาท ผู้ที่สนใจ
โปรดสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัครที่ คุณดวงเด่น โพธิ์สุ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๑ ๙๕๖๓ กต ๑๑๖
โทรสาร ๐ ๒๒๘๑ ๙๕๖๓ กต ๑๑๐ ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๐ รายละเอียดปรากฏตามเอกสาร
ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบ และดำเนินการในส่วน
ที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน... *hau*
ดำเนินการ *JRS*

OMC

(นางฉันทนา หังซาด)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๓๑ ก.ค. ๒๕๖๐

- มณฑุภาณี กิ่งนิล
ปลก
317.๓๖๐



สถาบันพระบรมราชชนก
แก้วกัลยาสิขาลัย
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๑๘๑๖



ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์

๔๑ ถนนพระอาทิตย์ กทม. ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑-๘๕๖๓

ฝ่ายบริหารทั่วไป
เลขที่รับ 6072
วันที่ 2/5/60
เวลา 14.54

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 4629
วันที่ ๕ ๒๕๖๐
เวลา 13.44

ที่ ช.ศ.พ. ๐๑๒/๒๕๖๐

สถาบันพระบรมราชชนก
เลขที่รับ 4886
วันที่ 15 พ.ค. 2560
เวลา 16.54
๕ เมษายน ๒๕๖๐

ห้อง รong ปลัดกระทรวง
พญ ประมอม คำเที่ยง
เลขรับ 3212
วันที่ ๓ พค ๒๕๖๐
เวลา 16.46

ผู้อำนวยการ
กลุ่มบริหารทั่วไป
เลขรับ 5399
วันที่ 2/5/60
เวลา 15.๐๐

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน
เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นองค์กรสาธารณณะประจำประเทศไทย ดำเนินการส่งเสริม เผยแพร่ และเชิดชูหลักธรรมพระพุทธศาสนาโดยวิธีการต่างๆ ต่อเนื่องกันมาตั้งแต่ปี ๒๕๖๐ เป็นปีที่ ๔๔ โดยเฉพาะการฝึกอบรมกรรมฐานหรือการฝึกปฏิบัติจิตภาวนาอันเป็นการส่งเสริมการบำเพ็ญกุศลตามหลักพระพุทธศาสนาวิธีหนึ่ง ซึ่งผู้ปฏิบัติจะได้านิสงส์นอกเหนือจากการสั่งสมบุญแล้ว ยังอำนวยความสะดวกการพัฒนาจิต บุคลิกภาพ และการพัฒนาการทำงานเป็นการเพิ่มคุณภาพงานในองค์กรและคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้ดียิ่งขึ้น

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๐ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) ๑ รุ่น คือรุ่นที่ ๕๕ กำหนดอบรมระหว่างวันเสาร์ ที่ ๕ ถึง วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ โดยได้รับความเมตตาจาก พระเดชพระคุณ พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชาโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร รับเป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวก

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและผู้บริหารได้มีส่วนร่วมบำเพ็ญกุศล ด้วยการส่งเสริม ให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๕ เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ซึ่งเป็นการพัฒนาบุคลากรให้กับองค์กรทางอ้อม โดยประกาศและเวียนให้เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานในสังกัดได้ทราบทั่วกัน ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัคร ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ (โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓-๔ กด ๑๑๖ โทรสารกด ๑๑๐) ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๐ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๑๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณีชำระค่าอบรมผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัครทางจดหมาย / โทรสาร พร้อมทั้งโทรแจ้งคุณดวงเด่นให้ทราบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาคำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง
เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา ในกรณีมอบหมาย (นอกกรอบวงเล็บ)
ขอแสดงความนับถือ
จะเป็นพระคุณ

เรียนเลข : สบ.๑
อ. ปิ่น
๒๐

(นางภัทราภรณ์ มานะเนตร)
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป

(ศาสตราจารย์ดร.ภญ.ไพรินทร์ เพชรคล้าย)

(นางประพนธ์ คำเที่ยง)
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ประธานชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
และประธานโครงการ การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาเจ้าหน้าที่บุคลากรวิชาชีพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ปี-กบ) ชั้นกลางอาชีวศึกษา
 ณ ชั้นกลางอาชีวศึกษาจังหวัดบุรีรัมย์
 วันที่ ๑๙ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๐

พระอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิ พระราชพิพัฒน์มงคล (กิตติขัย อภิรักษ์) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโพนินสารบุรีราชวรวิหาร

กิจกรรมฝึกอบรม

เวลา	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	
วันพฤหัสบดี (๑๙ กันยายน ๒๕๖๐)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๐๙.๓๐ น. (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นาย/คุณนายพุทธธมมาภรณ์ กล่าวเปิด)	พัฒนาบุคลิกภาพ กายภาพ สวดมนต์	บรรยายเรื่อง โศลกศึกษา (พัก ๑๕ นาที)	บรรยายเรื่อง การแก้ปัญหาสามาริเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	พัก	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันศุกร์ (๒๐ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	บุชพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง โศลกศึกษา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	พัก	บรรยายเรื่อง อนุสติธรรมเพื่อความงาม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันเสาร์ (๒๑ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	บุชพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับนิรันดร (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	พัก	บรรยายเรื่อง ตัวกำจัดนิรันดร (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันอาทิตย์ (๒๒ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	บุชพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง การรับอินทรีย์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	พัก	บรรยายเรื่อง อภัยมณี (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันจันทร์ (๒๓ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	บุชพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง การปฏิบัติตนตามเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	พัก	บรรยายเรื่อง คลายเครียด (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันอังคาร (๒๔ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	บุชพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง อุปสรรคกับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งนงการม)	พัก	บรรยายเรื่อง พรหมวิหารธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา พิธีเปิดการฝึกอบรม มอบใบปฐมนิเทศ	



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๔
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์

วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.

อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน

แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์

สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงานราชการ กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง

ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ โทรศัพท์

จังหวัด รหัสไปรษณีย์

- ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน
 เคยเข้ารับการอบรม
 อบรมเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
 จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๕๔ ระหว่างวันเสาร์ ที่ ๔ ถึง
วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร

(.....) (.....)

วันที่ เดือน พ.ศ. วันที่ เดือน พ.ศ.

ชำระค่าสมัคร ๗๐๐ บาท เมื่อวันที่ ใบเสร็จรับเงินเลขที่

ลงชื่อผู้รับเงิน

(.....)

- หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครตัวบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๔๕๖๓ - ๔ กด ๑๑๖ และกรุณาชำระค่าสมัคร
๗๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ภายในกำหนด ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้
๒. ในกรณีที่ผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน
และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน
๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในวันนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ
(โทร. ๐๒-๒๘๑-๔๕๖๓ กด ๑๑๖) หรือที่ รศ.เกษร วีระชาติ (๐๘๖-๙๐๓-๓๐๕๑)
๔. เงินค่าสมัคร ๗๐๐ บาท เป็นปัจจัยถวายพระวิทยากร ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง น้ำปานะ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ