

๐๖/๒๕/๑๑/๕๙

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่ ๑๖๗
วันที่ ๒๒ พ.ย. ๒๕๕๙
เวลา ๐๙.๓๐ น.



สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

ที่ สธ ๐๘๓๙.๖ / ๑๒๑๕

๑๖

พุดศกิกายน ๒๕๕๙

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ
รับเลขที่ 1309
วันที่ 23 พ.ย. 59
เวลา 13.35 น.

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์หลักสูตรนักรักษาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ ๒

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

- สิ่งที่แนบมาด้วย
๑. แผ่นพับประชาสัมพันธ์
 ๒. กำหนดการ

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขกำหนดการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (P&P Excellence) เป็นนโยบายสำคัญ โดยหนึ่งในนั้นคือการมุ่งพัฒนาศักยภาพของทุกภาคส่วนให้มีความรู้ ทักษะในการดำเนินงานให้มีคุณภาพ สามารถสร้างเสริมการมีสุขภาพที่ดีของประชาชนทุกกลุ่มวัยนั้น กรมสุขภาพจิตโดย สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ได้กำหนดจัดอบรมหลักสูตรนักรักษาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๘-๒๐ มกราคม ๒๕๖๐ ณ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ กรุงเทพมหานคร และจันทรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขที่เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะในการบูรณาการงานสุขภาพจิตสู่ชุมชน ทำให้เกิดเครือข่ายการดำเนินงานด้านสุขภาพจิต เป็นการสร้างการมีสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน

สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ขอความร่วมมือจากท่านในการประชาสัมพันธ์นักรักษาการสาธารณสุขหรือเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขในพื้นที่ที่ท่านรับผิดชอบสมัครเข้าร่วมอบรมในหลักสูตรดังกล่าว ซึ่งผู้สมัครที่ผ่านการคัดเลือกจากคณะกรรมการภายในหลักสูตรฯ สามารถเข้าร่วมอบรมได้ตามวัน และสถานที่ดังกล่าว โดยไม่ต้องเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ จากงบประมาณโครงการ ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.sorponsor.com และส่งใบสมัครกลับไปยัง สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ทาง E-mail: sorponsor58@gmail.com ภายในวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๐ และจะประกาศผลผู้ที่ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมอบรมภายในวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๐ ทางเว็บไซต์ www.sorponsor.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

Wau.
- JRS./กรมส่งเสริมสุขภาพจิต

DMC

(นางลักษณะ พิทยชาติ)
นักรักษาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (สำนักส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๒๒ พ.ย. ๒๕๕๙

กลุ่มพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิ
โทรศัพท์ ๐๒ ๑๔๙ ๕๕๔๘
โทรสาร ๐๒ ๑๔๙ ๕๕๔๙

-มอบคุณ กิ่งนิรัตน์
พร.
24 Nov 59

(นางสุดา วงศ์สวัสดิ์)
ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ผ่านการอบรมในหลักสูตร มีความรู้ สามารถในการปฏิบัติงานส่งเสริมสุขภาพจิตและ ปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชแก่ประชาชนในทุกเขต กลุ่มวัย รวมถึงมีทักษะในการวิเคราะห์ วางแผนและ ดำเนินงานสุขภาพจิตในชุมชน โดยให้ชุมชนเข้ามามีส่วน ด้ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพจิตที่ดี

เนื้อหาภายในหลักสูตร

ประกอบด้วย 3 ส่วนสำคัญดังนี้
 1. ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติงานด้าน จิตชุมชน

- 1.1 การดูแลสุขภาพจิตในแต่ละกลุ่มวัย
- 1.2 การดูแลสุขภาพจิตในภาวะวิกฤต
- 1.3 การช่วยเหลือผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช
- 1.4 การประเมินและคัดกรองทางด้านสุขภาพจิต
- 1.5 การให้ความช่วยเหลือทางจิตใจ

ความรู้และทักษะในการสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน และวิธีและทักษะการเป็นวิทยากรกระบวนการ

กระบวนการอบรม

1. ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม
2. บรรยายและฝึกปฏิบัติตามหัวข้อในแต่ละวิชา
3. สาธิตและลงมือปฏิบัติจริงในชุมชน
4. สะท้อนคิดและถอดบทเรียนการเรียนรู้ที่ได้
5. ทดสอบความรู้หลังการอบรม
6. ประเมินความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรมที่มีต่อ หลักสูตร

การเตรียมตัวเพื่อเข้ารับการอบรม

1. เตรียมเสื้อผ้า ชุดกีฬาและชุดที่มีความคล่องตัว
2. เตรียมอุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัวให้เพียงพอตามจำนวน วันที่กำหนดในหลักสูตร
3. เตรียมตัว สะสางงานประจำก่อนเข้ารับการอบรม
4. เตรียมใจให้พร้อมสำหรับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
5. ผู้เข้าร่วมต้องแต่งชุดสุภาพในวันเปิดและปิดการอบรม (ผู้หญิงชุดกระโปรงหมวกคัทชู ผู้ชายชุดกางเกงสแลค)

จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

ผู้เข้าร่วมจำนวน 45 คน

วิทยากร

1. วิทยากร เป็นผู้เชี่ยวชาญในสังกัดกรมสุขภาพจิต
2. วิทยากรจากมหาวิทยาลัย
3. วิทยากรจากภาคเอกชน

เกณฑ์การผ่านหลักสูตร

1. ผู้เข้ารับการอบรมต้องใช้เวลาเข้ารับการอบรมตลอด หลักสูตร ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 ของเวลาที่อบรม ทั้งหมด
2. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีคะแนนทดสอบหลังการอบรมไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60
3. ผู้เข้ารับการอบรมมีส่วนร่วมในการอบรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ผ่านการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะที่จำเป็นในการดำเนินงานสุขภาพจิตในชุมชน
2. ผู้ผ่านการอบรมสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ กับการดำเนินงานได้ตรงตามบริบทของชุมชน
3. เกิดการขยายเครือข่ายการดำเนินงานสุขภาพจิตในพื้นที่
4. ประชาชนในพื้นที่ที่รับผิดชอบดูแล ส่งเสริมสุขภาพจิตอย่าง เหมาะสม

5. สามารถเป็นแกนนำในการสร้างงานสุขภาพจิตชุมชนได้



กำหนดการโครงการอบรมหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน

	(อา 15 ม.ค. 60)	(จ 16 ม.ค. 60)	(อ 17 ม.ค. 60)	(พ 18 ม.ค. 60)	(พ 19 ม.ค. 60)	(ศ 20 ม.ค. 60)
เช้า	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
	เตรียมของผู้บริหาร	ระบบสุขภาพระดับอำเภอและตัวองค์กร	การสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน	สาคิตและฝึกปฏิบัติในพื้นที่	-การเป็นวิทยากร กระบวนการ	-ถอดบทเรียน -สรุปโครงการ -รับใบประกาศนียบัตร
	เตรียมของผู้บริหาร สอร์ท จังหวัดนครนายก	อำเภอและตัวองค์กร สุขภาพแบบบูรณาการ	ร่วมในชุมชน	ในพื้นที่	-เทคนิคการฝึกงาน วิจัยเชิงปฏิบัติการ	
	12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน					
บ่าย	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
	TEAM CHALLENGE	การดำเนินงานสุขภาพจิตในระบบสุขภาพระดับอำเภอ (Mental Health in DHS)	การสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน	สาคิตและฝึกปฏิบัติในพื้นที่	การถอดบทเรียนโดยเทคนิค ORID ผู้กระบวนการเขียนรายงานการวิจัยเชิงปฏิบัติการ	-เดินทางออกเดินทางจากนครนายกถึงกรุงเทพมหานคร (ถึงเวลาประมาณ 16.00 น.)
		การบริหารจัดการโครงการสุขภาพจิตในชุมชน	เตรียมความพร้อมลงพื้นที่			
	17.00 - 18.00 พักรับประทานอาหารเย็น					
กลางคืน	Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning Executive Wellbeing in Cultural	Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning Participation in Community	Reflection Learning Executive Wellbeing	

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ผ่านการอบรมในหลักสูตร มีความรู้
 สามารถในการปฏิบัติงานสร้างเสริมสุขภาพจิตและ
 ปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชแก่ประชาชนในทุกเทศ
 มรีย รวมถึงมีทักษะในการวิเคราะห์ วางแผนและ
 งานด้านสุขภาพจิตในชุมชน โดยให้ชุมชนเข้ามามีส่วน
 เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพจิตที่ดี

เนื้อหาภายในหลักสูตร

ประกอบด้วย 3 ส่วนสำคัญดังนี้
 1.1 การดูแลสุขภาพจิตในแต่ละกลุ่มวัย
 1.2 การดูแลสุขภาพจิตในภาวะวิกฤต
 1.3 การช่วยเหลือผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช
 1.4 การประเมินและคัดกรองทางด้านสุขภาพจิต
 1.5 การให้ความช่วยเหลือทางจิตใจ

องค์ความรู้และทักษะในการสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน
 ทัศนคติและทักษะการเป็นวิทยากรกระบวนการ
 ทัศนคติและทักษะการเป็นวิทยากรกระบวนการ
 ทัศนคติและทักษะการเป็นวิทยากรกระบวนการ

ตน

กระบวนการอบรม

1. ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม
2. บรรยายและฝึกปฏิบัติตามหัวข้อในแต่ละวิชา
3. สาธิตและลงมือปฏิบัติจริงในชุมชน
4. สะท้อนคิดและถอดบทเรียนการเรียนรู้ที่ได้
5. ทดสอบความรู้หลังการอบรม
6. ประเมินความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรมที่มีต่อหลักสูตร

การเตรียมตัวเพื่อเข้ารับการอบรม

1. เตรียมเสื้อผ้า ชุดกีฬาและชุดที่มีความคล่องตัว
2. เตรียมอุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัวให้เพียงพอตามจำนวน
วันที่กำหนดในหลักสูตร
3. เตรียมตัว สะสางงานประจำก่อนเข้ารับการอบรม
4. เตรียมใจให้พร้อมสำหรับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
5. ผู้เข้าร่วมต้องแต่งชุดสุภาพในวันเปิดและปิดการอบรม
(ผู้หญิงชุดกระโปรงง่ากัศดู ผู้ชายชุดกางเกงสแลค)

จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

ผู้เข้าร่วมจำนวน 45 คน

วิทยากร

1. วิทยากร เป็นผู้เชี่ยวชาญในสังกัดกรมสุขภาพจิต
2. วิทยากรจากมหาวิทยาลัย
3. วิทยากรจากภาคเอกชน

เกณฑ์การผ่านหลักสูตร

1. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีเวลาเข้ารับการอบรมตลอด
หลักสูตร ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 ของเวลาที่ยอบรม
ทั้งหมด
2. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีคะแนนทดสอบหลังการอบรมไม่
ต่ำกว่าร้อยละ 60
3. ผู้เข้ารับการอบรมมีส่วนร่วมในการอบรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ผ่านการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะที่
จำเป็นในการดำเนินงานสุขภาพจิตในชุมชน
2. ผู้ผ่านการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์
สู่การดำเนินงานได้ตรงตามบริบทของชุมชน
3. เกิดการขยายเครือข่ายการดำเนินงานสุขภาพจิตในพื้นที่
4. ประชาชนในพื้นที่ได้รับประโยชน์และส่งเสริมสุขภาพจิตอย่าง

เหมาะสม

5. สามารถเป็นแกนนำในการสร้างงานสุขภาพจิตชุมชนได้

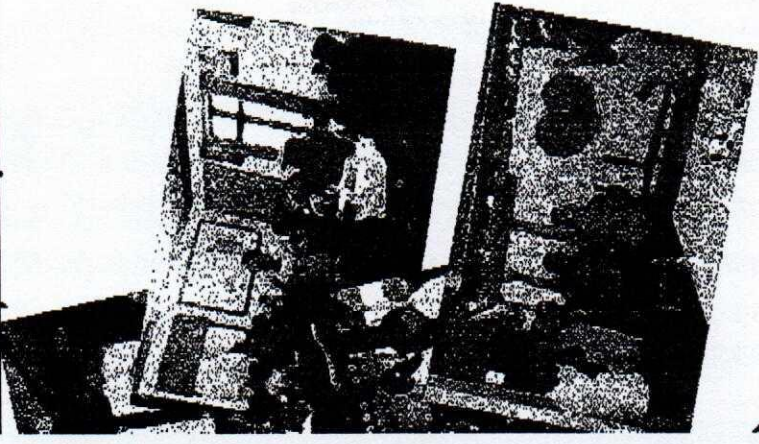




หลักสูตร

การสาธารณสุข

พหุวิชาชน รุ่นที่ 6



จิต กระทรวงสาธารณสุข