

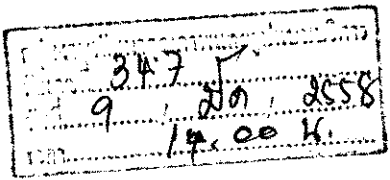


04/13/02/58

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่..... ๒๕๕๘
วันที่..... ๖ มิ.ย. ๒๕๕๘
เวลา..... ๑๐.๐๐

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
 ๒ ถนนวังหลัง แขวงศิริราช  
 เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐  
 โทร.๐ ๒๔๔๑-๕๓๓๓ ต่อ ๒๔๖๐,๒๔๖๕  
 โทรสาร ๐ ๒๔๔๑ ๕๓๔๕

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๕/ว.๐๐๕๖๕  
 วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘  
 เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ



เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์ ๒ ชุด

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล ระหว่างวันที่ ๔-๕ มิถุนายน ๒๕๕๘ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถในการให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พิจารณาเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการพัฒนาบุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงใคร่ขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว สำหรับข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว.๑๒๒ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๔๕ และไม่ถือเป็นวันลาทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกัน จะขอขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

*พวงคำ ตีลกสกุลชัย*

(รองศาสตราจารย์ ดร.พวงคำ ตีลกสกุลชัย)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน..... *WNU*  
 ดำเนินการ *VCT/เครือข่าย NCD*  
*ONC*

(นางมีกษณา หงษ์ชาติ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านบริการทางวิชาการ  
 ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

- มอบคุณกิจให้ติดต่อประสานงานกับ ส.อ. ๒๕๕๘  
 และ เครือข่าย NCD. *๒๕๕๘*

25

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง "การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล"

วันที่ 4-5 มิถุนายน 2558

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วันพฤหัสบดีที่ 4 มิถุนายน 2558

8.30 - 8.45 น. ลงทะเบียน

8.45 - 9.00 น. ทักทาย

9.00 - 10.30 น. บรรยาย เรื่อง "ปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล"

โดย รศ. นพ.เกียรติชัย จามกิจพิทยโอสถ

หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

10.30 - 10.45 น. รับประทานอาหารว่าง

10.45 - 12.00 น. บรรยาย เรื่อง ภาพสุขภาพจิตคนเรื้อรัง

โดย ผศ.ดร. รุ่งนภา ศาณิตวิเศษ

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 16.00 น. ปัญหา ความต้องการ และแนวทางการให้การ

ปรึกษาแก่ผู้ป่วย/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

หัวข้อที่ 1. การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล

โดย รศ.ดร. อัจฉรารพร สิริรุ่งดวงดี และทีม

หัวข้อที่ 2. การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล

โดย ผศ.ดร. รุ่งนภา ศาณิตวิเศษ และทีม

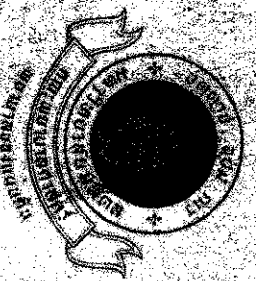
\*ผู้เข้าอบรมเลือกฟังการบรรยายและฝึกปฏิบัติในห้องหนึ่ง\*

วันศุกร์ที่ 5 มิถุนายน 2558

9.00 - 16.00 น. ฝึกปฏิบัติกรณีศึกษา การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล

บริการของหน่วยงานปัญหา และความรู้

ผู้เข้าอบรมเข้าฝึกปฏิบัติตามห้องที่ตนได้เลือกไว้\*



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง

การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วย

โรคเรื้อรังและผู้ดูแล

วันที่ 4-5 มิถุนายน 2558

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาลายา

## การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล

### หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังเป็นผู้ป่วยที่ต้องปรับตัวอย่างมากต่อสภาพร่างกายและโรคภัยที่เกิดขึ้น บางรายต้องได้รับการรักษาที่ซับซ้อนต่อเนื่อง ต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลเป็นเวลานาน บางรายป่วยเป็นโรคร้ายแรงที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เช่น โรคมะเร็ง โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง ด้วยโรคนี้ผู้ป่วยเป็นและการรักษาที่ผู้ป่วยได้รับอาจนำมาซึ่งอาการข้างเคียงและอาการแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น อ่อนเพลีย ผอมร่วง ท้องเสีย อาการแทรกซ้อนบางอาการอาจอันตรายถึงชีวิต เช่น การติดเชื้อในกระแสเลือด เป็นต้น ด้วยเหตุนี้การเจ็บป่วยทางด้านร่างกาย การปรับตัวต่อสภาพของโรคและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ตลอดจนการบำบัดรักษาที่ผู้ป่วยได้รับ อาจนำมาซึ่งความทุกข์ ความเครียด ความวิตกกังวลต่าง ๆ เช่น วิตกกังวลเรื่องโรคและการรักษา รู้สึกสูญเสียคุณค่าในตนเอง ผู้ป่วยบางรายอาจจะปรับตัวได้ดี ในขณะที่ผู้ป่วยบางรายไม่สามารถปรับตัวปรับใจต่อสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตได้ เกิดปัญหาทางจิตใจตามมา เช่น มีอาการซึมเศร้า ท้อแท้ สิ้นหวัง บางรายมีความทุกข์ทางใจอย่างมาก จนไม่ยอมมีชีวิตอยู่ พยายามที่จะทำร้ายตนเองเพื่อให้พ้นทุกข์จากสภาพที่ต้องเผชิญ

ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เล็งเห็นความสำคัญของพยาบาล/บุคลลากรทางการแพทย์ที่ทำงานใกล้ชิดผู้ป่วย หากพยาบาล/บุคลลากรทางการแพทย์มีความสามารถในการดูแลด้านจิตใจของผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งมีทักษะในการให้การปรึกษาที่ถูกต้อง เหมาะกับโรคและความต้องการของผู้ป่วย จะสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยให้สำรวจตนเอง เข้าใจปัญหาและ

ความต้องการของตน พิจารณาทางเลือกและตัดสินใจเลือกวิธีแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ ทั้งยังช่วยให้ผู้ป่วยมีจิตใจที่เข้มแข็ง สามารถเผชิญกับความทุกข์และผ่านพ้นวิกฤตของการเจ็บป่วยไปได้ด้วยดี ด้วยเหตุนี้ ภาควิชาสุขภาพจิตฯ จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง" แก่พยาบาลวิชาชีพ/บุคลลากรทางการแพทย์ เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถในการให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ อันจะนำมาซึ่งประโยชน์ในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัดรักษา และฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีและดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุขตามอัตภาพของตน

### วัตถุประสงค์

1. พัฒนาความรู้ในการคัดกรองผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต
2. เพิ่มพูนความรู้และทักษะในการให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ
3. ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษา

### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพ หรือบุคลลากรทางการแพทย์  
จำนวน 100 คน

### ค่าลงทะเบียน

คนละ 2,700 บาท

อยู่ในระหว่างการขอหน่วยคะแนนจากสภาการพยาบาล

### วิธีการลงทะเบียน

1. ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์  
[http://www.ns.mahidol.ac.th/register\\_conv/Register\\_menu.asp?con\\_id=5](http://www.ns.mahidol.ac.th/register_conv/Register_menu.asp?con_id=5)
2. ชำระเงินค่าลงทะเบียน โดยโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้า บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี 016-4-07832-7 พร้อมส่งภาพสแกน หรือ ถ่ายภาพ ใบสลิปโอนเงิน อีฟโฟลด์ส่งมาที่ E-mail: pomprom.kae@mahidol.ac.th
3. ตรวจสอบสถานะการลงทะเบียน ภายหลังจากลงทะเบียนและส่งสลิปโอนเงินแล้ว อย่างน้อย 3 วันทำการ

**\*\*ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ\*\***

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่

นายพรพรม แก้วสุวรรณ

โทรศัพท์ : 02-441-5333 ต่อ 2460, 2465

มือถือ: 081-804-3957 โทรสาร: 02-441-5395