

## คำแนะนำในการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะอุทกภัย

\*\*\*\*\*

เมื่อเกิดภาวะอุทกภัยในพื้นที่ สภาพแวดล้อมความเป็นอยู่ของประชาชนจะเปลี่ยนแปลงไป อันจะนำมาสู่การเกิดโรคติดต่อและภัยสุขภาพได้ ซึ่งจะแบ่งการป้องกันปัญหาได้เป็น ๓ ระยะ คือ

๑. ระบายน้ำไหลบ่า น้ำท่วมระยะแรก
  - ปัญหาการจมน้ำ
  - ปัญหาการถูกไฟฟ้าดูด ไฟฟ้าช็อต สัตว์มีพิษ บาดแผลติดเชื้อ
๒. ระบายน้ำท่วมขัง
  - ปัญหาโรคตาแดง น้ำกัดเท้า
  - ปัญหาโรคอุจจาระร่วง โรคทางเดินหายใจ (ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ปอดบวม)
๓. ระบายน้ำเริ่มลดและน้ำลด
  - ปัญหาโรคเลปโตสไปโรซิส หรือโรคฉี่หนู
  - ปัญหาโรคติดต่อที่นำโดยแมลง เช่น ไข้เลือดออก ไข้สมองอักเสบ เป็นต้น

เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมขอให้พิจารณาดำเนินการ ดังต่อไปนี้

๑. ติดตามสถานการณ์และประเมินความเสี่ยงในพื้นที่ตนเองอย่างสม่ำเสมอ
๒. ทบทวนการสั่งการและการสื่อสารในระบบปกติและระบบฉุกเฉิน
๓. เตรียมการด้านการช่วยเหลือเบื้องต้น การส่งต่อไปยังสถานพยาบาลต่างๆ
๔. เตรียมอุปกรณ์การป้องกันโรค เช่น รองเท้าบูท (สำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานที่ต้องแช่น้ำช่วยเหลือประชาชนให้เพียงพอ) , คลอรีนสำหรับฆ่าเชื้อ เป็นต้น
๕. เตรียมสำรองยา และจัดหาการรักษาโรค ในกรณีที่มีผู้ป่วยจำนวนมาก เช่น ยาทาน้ำกัดเท้า ยารักษาโรคตาแดง เป็นต้น
๖. ชักซ้อมระบบการเฝ้าระวังสอบสวนโรคในภาวะอุทกภัย
๗. การสื่อสาร ความเสี่ยง โรคและภัยสุขภาพแก่ประชาชนให้เหมาะสมกับสถานการณ์
๘. สารเคมีกำจัดแมลงนำโรคต่างๆ เช่น ยุง แมลงวัน เป็นต้น