



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University.
๑๑๐ ถนนอินทวิโรจโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

31/01/05

โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๔๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๘

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๗.๑๘.๑)/๑๗๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่... ๕๕๒๒
วันที่... ๑/พ.ค. ๒๕๕๖
เวลา.....

๑๑ เมษายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการ การเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ ประจำปี ๒๕๕๖ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. ใบประชาสัมพันธ์โครงการอบรม
 ๒. กำหนดการ
 ๓. ใบสมัคร
 ๔. แบบแสดงความจำนงสำรองที่พัก

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ
รับเลขที่... ๘๖๒
วันที่... 1/1/พ.ค./2556
เวลา... 15.๐๐

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดโครงการ การเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ ประจำปี ๒๕๕๖ “คุณค่าของผู้สูงวัย ในวัยเกษียณ” ณ โรงแรมคุ้มภูคำ และ สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล จังหวัดเชียงใหม่ โดยจัดขึ้นทั้งหมด ๔ รุ่น ดังต่อไปนี้ (รายละเอียดตามแนบ)

- รุ่นที่ ๑ วันพฤหัสบดีที่ ๑๕ สิงหาคม – วันอาทิตย์ที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๖
- รุ่นที่ ๒ วันจันทร์ที่ ๒ กันยายน – วันพฤหัสบดีที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๖
- รุ่นที่ ๓ วันพุธที่ ๒๕ กันยายน – วันศุกร์ที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๕๖
- รุ่นที่ ๔ วันอังคารที่ ๑ ตุลาคม – วันศุกร์ที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๕๖

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงขอเรียนเชิญผู้สนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว สำหรับข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของราชการตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค๐๔๐๙.๖/ว.๑๒๒ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๔๕ และไม่ถือเป็นวันลา ทั้งนี้ เมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมอบรมจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว โปรดส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบชำระค่าลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัครเพิ่มเติมได้ที่ www.nurse.cmu.ac.th “ข่าวศูนย์บริการพยาบาล”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เว้น นพ.สสจ.

๑. เพื่อโปรดทราบ
 ๒. เพื่อนำสมัครมาขุดอกที่นันท
- ป.ศ.สัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(รองศาสตราจารย์ ดร. เรมवल นันทสุภวัฒน์)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

ดำเนินการ

(Signature)

(นายสมชัย วิโรจน์แสงอรุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

โครงการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ ประจำปี 2556 “คุณค่าของผู้สูงวัย ในวัยเกษียณ”

ณ โรงแรมคุ้มภูคำ และ สวนพฤกษศาสตร์ทิวชล
จังหวัดเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยผู้เกษียณอายุจะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งสถานภาพและบทบาททางสังคม จึงทำให้ผู้ที่กำลังเกษียณอายุประสบกับภาวะวิตกกังวล อาจมีปัญหาทางด้านสุขภาพ จิตใจ และการใช้ชีวิตในด้านต่าง ๆ ที่กำลังจะเปลี่ยนแปลงไป การเตรียมความพร้อมอย่างเป็นองค์รวมสำหรับภาวะดังกล่าว จึงมีความจำเป็น เพื่อที่จะใช้ชีวิตภายหลังเกษียณอายุอย่างมีคุณภาพและมีความสุข ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ และสังคม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุ จึงได้จัดโครงการขึ้นสำหรับข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงาน รวมถึงบุคคลทั่วไปที่สนใจ ที่มีอายุระหว่าง 55 - 65 ปี เพื่อนำความรู้ ข้อคิด และข้อปฏิบัติที่ได้จากการโครงการนี้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต อย่างมีคุณภาพและมีความสุขภายหลังเกษียณอายุ โดยรูปแบบกิจกรรมประกอบด้วย การบรรยาย เสวนา แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ และทัศนศึกษาในบริเวณจังหวัดเชียงใหม่ โดยศูนย์บริการพยาบาล มุ่งหวังว่าผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับทั้งความรู้ ข้อคิด และประสบการณ์ เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุ และยังมีโอกาสพักผ่อนหย่อนใจอีกด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมอย่างเป็นองค์รวม ก่อนการเกษียณอายุ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณและสังคม
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ทราบแนวทางการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุ และสามารถนำไปปรับใช้กับตนเองได้อย่างเหมาะสม เพื่อให้จะได้ดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพและมีความสุข

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้มีอายุ 55 - 65 ปี ผู้เกษียณอายุ ทั้งจากหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน องค์การอิสระต่าง ๆ หรือผู้ที่สนใจทั่วไป

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิทยากร

1. ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ. พงษ์ศิริ ปรารถนาดี รองประธานสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย และ ประธานสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จังหวัดเชียงใหม่
2. คุณสมศักดิ์ วงศ์ปัญญาถาวร ผู้อำนวยการธนาคารแห่งประเทศไทยสำนักงานภาคเหนือ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาภะยะ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พร.พรณรายรัตน์ ศรีไชยรัตน์ คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิฑูรย์ เหลียวรุ่งเรือง คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัน เวลา สถานที่

- รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 15 สิงหาคม - วันอาทิตย์ที่ 18 สิงหาคม 2556
(ได้รับสมัคร 19 กรกฎาคม 2556)
รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 2 กันยายน - วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556
(ได้รับสมัคร 6 สิงหาคม 2556)
รุ่นที่ 3 วันพุธที่ 25 กันยายน - วันเสาร์ที่ 28 กันยายน 2556
(ได้รับสมัคร 30 สิงหาคม 2556)
รุ่นที่ 4 วันอังคารที่ 1 ตุลาคม - วันศุกร์ที่ 4 ตุลาคม 2556
(ได้รับสมัคร 6 กันยายน 2556)

กำหนดการประชุม

วันที่ 1

- 07.30 น. - 08.30 น. ลงทะเบียนพร้อมกัน ณ โรงแรมคุ้มภูคำ จังหวัดเชียงใหม่
08.30 น. - 08.45 น. ชมวีดิทัศน์
08.45 น. - 09.00 น. พิธีเปิดการอบรม
09.00 น. - 10.30 น. บรรยาย “วัยทองของชีวิต : โอกาสหรือวิกฤต”
10.45 น. - 12.00 น. บรรยาย “เรื่อง การบริหารเงินออมเพื่อชีวิตที่ดั่งหลังเกษียณ”
13.00 น. - 14.30 น. บรรยาย “ความสุขหาได้ในวัยเกษียณ : เตรียมความพร้อมอย่างเป็นองค์รวม”
14.45 น. - 16.30 น. บรรยาย “ การดูแลสุขภาพกายใจ และ จิตวิญญาณในวัยเกษียณ”
16.30 น. - 18.00 น. บรรยาย “กินอยู่อย่างไรให้ไกลโรค”
18.00 น. - 20.00 น. บรรยาย “การออกกำลังกายให้เหมาะสม กับวัยผู้สูงอายุ”
20.00 น. เป็นต้นไป เชิญพักผ่อนเที่ยวชมบรรยากาศโดยรอบ โรงแรมคุ้มภูคำ

วันที่ 2

- 06.30 น. - 07.30 น. รับประทานอาหารเช้า
07.30 น. - 10.00 น. ออกเดินทางทัศนศึกษา ณ สภากาชาดพระธาตุศรีจอมทอง
10.00 น. - 11.00 น. ชมพิพิธภัณฑ์พระพิฆเนศ
11.00 น. - 12.00 น. ออกเดินทางยังสวนพฤกษศาสตร์ทิวชล
13.00 น. - 14.30 น. บรรยาย “วิธีการรับมือปัญหาท้องอืด”
14.30 น. - 16.00 น. บรรยาย “Walking for life”
16.00 น. - 18.00 น. พักผ่อนดื่มด่ำกับบรรยากาศธรรมชาติในสวนพฤกษศาสตร์ทิวชล
18.00น. - 19.00 น. รับประทานอาหารเย็น
19.00น. เป็นต้นไป เชิญพักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 3

06.00 น. – 07.00 น. รับแสงอรุณโดยการเดินชมสวน

07.00 น. – 07.45 น. เตรียมตัวเพื่อรับประทานอาหารเช้าและปฏิบัติภารกิจส่วนตัว

07.45 น. – 08.45 น. รับประทานอาหารเช้า

08.45 น. – 09.40 น. ออกเดินทางไปยังปางช้างแม่สา อ.แม่ริม

09.40 น. – 11.00 น. ชมการแสดงความสามารถของช้าง อาทิ ช้างเตะบอล ช้างวาดรูป

11.00 น. – 11.15 น. ออกเดินทางไปยัง Tiger Kingdom (คัมเสื่อ)

11.15 น. – 12.00 น. ดูเสือขาว และสปีล่า

12.00 น. – 13.00 น. ชมเสื่อขาว และการสปีล่า*

13.00 น. – 14.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ คัมเสื่อ

ออกเดินทางไปยังสลักการวัดป่าดาราภิรมย์ ซึ่ง

เป็นวัดที่สวยงามและมีมณฑปพระจุฬามณีศรี

บรมธาตุที่ประทับพระพุทธรูปพระเชตะวันแก้ว

14.30 น. – 15.30 น. เยี่ยมชมพระตำหนักเจ้าดารารัศมี

15.30 น. – 16.30 น. เดินทางกลับสู่สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล

16.30 น. – 17.30 น. ออกกำลังกายตามอัธยาศัย เช่น ว่ายน้ำ ออก

กำลังกายในร่ม ปั่นจักรยาน การเดินชม

ทัศนียภาพภายในสวน

17.30 น. – 18.30 น. รับประทานอาหารเย็น

18.30 น. – 19.00 น. เดินทางไปยังถนนคนเดินกลางคืนเพื่อเลือกชม

สินค้าพื้นเมืองที่มีชื่อเสียงในจังหวัดเชียงใหม่

19.00 น. – 20.30 น. เดินทางกลับเข้าสู่ที่พัก

* ค่าชมเสื่อขาว และกรสปีล่า ไม่รวมอยู่ในค่าลงทะเบียน

วันที่ 4

05.30 น. – 07.30 น. รับแสงอรุณโดยการออกกำลังกาย

07.30 น. – 08.30 น. รับประทานอาหารเช้า

08.30 น. – 10.00 น. บรรยาย “เรื่อง กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับ

ผู้สูงอายุที่ควรทราบ”

10.15 น. – 12.00 น. บรรยาย “การจัดสิ่งแวดล้อมที่ทับถมและ

ที่สาธารณะสำหรับผู้สูงอายุ”

12.00 น. พิธีปิด

13.00 น. – 16.00 น. นักรถเข็นมาร่วมกันปั่นจักรยานต่าง ๆ ส่วนไม่ได้

สวนสัตว์ พิพิธภัณฑน์ ณ สวนพฤกษศาสตร์

ทวีชล

16.00 น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

ค่าลงทะเบียน

รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 15 สิงหาคม – วันอาทิตย์ที่ 18 สิงหาคม 2556

* ปิดรับสมัครวันศุกร์ที่ 19 กรกฎาคม 2556

- ชำระเงินภายในวันที่ 28 มิถุนายน 6,800 บาท
- ชำระเงินหลังวันที่ 28 มิถุนายน 7,200 บาท

รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 2 กันยายน – วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556

* ปิดรับสมัครวันอังคารที่ 6 สิงหาคม 2556

- ชำระเงินภายในวันที่ 19 กรกฎาคม 6,800 บาท
- ชำระเงินหลังวันที่ 19 กรกฎาคม 7,200 บาท

รุ่นที่ 3 วันพุธที่ 25 กันยายน – วันเสาร์ที่ 28 กันยายน 2556

* ปิดรับสมัครวันศุกร์ที่ 30 สิงหาคม 2556

- ชำระเงินภายในวันที่ 9 สิงหาคม 6,800 บาท
- ชำระเงินหลังวันที่ 9 สิงหาคม 7,200 บาท

รุ่นที่ 4 วันอังคารที่ 1 ตุลาคม – วันศุกร์ที่ 4 ตุลาคม 2556

* ปิดรับสมัครวันศุกร์ที่ 6 กันยายน 2556

- ชำระเงินภายในวันที่ 16 สิงหาคม 6,800 บาท
- ชำระเงินหลังวันที่ 16 สิงหาคม 7,200 บาท

ต้องการเข้าร่วมฟังบรรยายเฉพาะในวันแรก ของการอบรม

ณ โรงแรมคุ้มภูคำ ค่าลงทะเบียน 1,500 บาท

หมายเหตุ

ค่าลงทะเบียนครอบคลุมค่าอาหารแบบบุฟเฟต์ 10 มื้อ พร้อมอาหารว่าง

ค่าที่พัก 3 คืน ค่าพาหนะเดินทางไปยังสถานที่ที่กำหนด และส่งผู้เข้า

อบรมยังสถานีขนส่ง/ท่าอากาศยาน/ สถานีรถไฟ ในจังหวัดเชียงใหม่

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
 2. สำเนาไปรษณีย์ชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
- โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียน
- ตามวันเวลาที่กำหนด โดยชำระค่าลงทะเบียนผ่าน
- บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
- มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
- มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-946074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: nscmnews@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/nscrcm



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ
ประจำปี 2556

เรื่อง

“คุณค่าของผู้สูงอายุ ในวัยเกษียณ”

รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 15 สิงหาคม – วันอาทิตย์ที่ 18 สิงหาคม

รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 2 กันยายน – วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน

รุ่นที่ 3 วันพุธที่ 25 กันยายน – วันเสาร์ที่ 28 กันยายน

รุ่นที่ 4 วันอังคารที่ 1 ตุลาคม – วันศุกร์ที่ 4 ตุลาคม

ณ โรงแรมคุ้มภูคำ และ สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล
จังหวัดเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ด่วน รับจำนวนจำกัด



ด่วน รับจำนวนจำกัดรุ่นละ 80-100 ท่าน

โครงการการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ ประจำปี 2556

“คุณค่าของผู้สูงวัย ในวัยเกษียณ”

ณ โรงแรมคุ้มภูคำ และ สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล จังหวัดเชียงใหม่



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอเชิญผู้ที่มีอายุ 55 - 65 ปี ผู้เกษียณอายุ หรือผู้ที่สนใจทั่วไป เข้าร่วมโครงการ การเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ ประจำปี 2556 “คุณค่าของผู้สูงวัย ในวัยเกษียณ” ณ โรงแรมคุ้มภูคำ และ สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 4 รุ่น ระยะเวลา 4 วัน 3 คืน ท่านจะได้ฟังการบรรยายหลากหลายหัวข้อที่มีประโยชน์สำหรับวัยเกษียณอายุ เช่น “การบริหารเงินออมเพื่อชีวิตที่ดีหลังเกษียณ” “ความสุขได้ในวัยเกษียณ : เตรียมความพร้อมอย่างเป็นองค์รวม” “การดูแลสุขภาพกายใจ และจิตวิญญาณในวัยเกษียณ” “กินอยู่อย่างไรให้ไกลโรค” “การออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ” “วิธีการปรับพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น” “กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุที่ควรทราบ” “การจัดการสิ่งแวดล้อมที่บ้านและที่สาธารณะสำหรับผู้สูงอายุ” เป็นต้น นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้เดินทางท่องเที่ยวในจังหวัดเชียงใหม่ ทั้งอัมบุญและอัมใจไปกับการนมัสการวัดพระธาตุดอยสุเทพราชูสมทอง และ วัดป่าดาราภิรมย์ เพลิดเพลินกับการแสดงของสัตว์ ณ ปางช้าง แม่สาและคุ้มเสีย เข้าชมพิพิธภัณฑ์พระพิฆเนศ รับประทานอาหารเย็นแบบขันโตกดินเนอร์ท่ามกลางการแสดงฟ้อนรำแบบล้านนาโบราณและประยุกต์ ณ เรือนไทย โรงแรมคุ้มภูคำ และ พักผ่อนดื่มด่ำกับบรรยากาศธรรมชาติที่ร่มรื่นภายในสวนพฤกษศาสตร์ทวีชล มีกิจกรรมหย่อนใจในสวน เช่น ว่ายน้ำ ออกกำลังกาย ปั่นจักรยาน ชมทัศนียภาพ สวนสัตว์ขนาดย่อม สวนสมุนไพร เป็นต้น

- วัตถุประสงค์**
1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมอย่างเป็นองค์รวม ก่อนการเกษียณอายุ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณและสังคม
 2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ทราบแนวทางปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุ และสามารถนำไปปรับใช้กับตนเองได้อย่างเหมาะสม เพื่อที่จะได้ดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพและมีความสุข

- ช่องทางการรับสมัคร**
1. ดาวน์โหลดใบสมัครได้จาก www.nurse.cmu.ac.th “ข่าวศูนย์บริการพยาบาล”
 2. ชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8
 3. ส่งใบสมัครลงทะเบียน และสำเนาใบชำระค่าลงทะเบียน ทางโทรสาร: 053-212629 หรือ E-mail: nscmunews@gmail.com

- ระยะเวลาอบรมและค่าลงทะเบียน**
- รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 15 สิงหาคม - วันอาทิตย์ที่ 18 สิงหาคม 2556 (เปิดรับสมัคร 19 กรกฎาคม 2556)
 - ชำระเงินภายในวันที่ 28 มิถุนายน 6,800 บาท
 - ชำระเงินหลังวันที่ 28 มิถุนายน 7,200 บาท
 - รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 2 กันยายน - วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556 (เปิดรับสมัคร 6 สิงหาคม 2556)
 - ชำระเงินภายในวันที่ 19 กรกฎาคม 6,800 บาท
 - ชำระเงินหลังวันที่ 19 กรกฎาคม 7,200 บาท
 - รุ่นที่ 3 วันพุธที่ 25 กันยายน - วันเสาร์ที่ 28 กันยายน 2556 (เปิดรับสมัคร 30 สิงหาคม 2556)
 - ชำระเงินภายในวันที่ 9 สิงหาคม 6,800 บาท
 - ชำระเงินหลังวันที่ 9 สิงหาคม 7,200 บาท
 - รุ่นที่ 4 วันอังคารที่ 1 ตุลาคม - วันศุกร์ที่ 4 ตุลาคม 2556 (เปิดรับสมัคร 6 กันยายน 2556)
 - ชำระเงินภายในวันที่ 16 สิงหาคม 6,800 บาท
 - ชำระเงินหลังวันที่ 16 สิงหาคม 7,200 บาท
- หรือ ต้องการเข้าร่วมฟังบรรยายเฉพาะในวันแรก ของการอบรม ณ โรงแรมคุ้มภูคำ 1,500 บาท

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
 โทรศัพท์: 053-946074, 053-949151, 081-9925828
 โทรสาร: 053-212629
 Email: nscmunews@gmail.com
 Facebook: www.facebook.com/nscmu

รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป



ใบสมัครลงทะเบียน

โครงการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ ประจำปี 2556

“คุณค่าของผู้สูงวัย ในวัยเกษียณ”

ณ โรงแรมคุ้มภูคำ และ สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

E-Mail.....

กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการสมัคร และค่าลงทะเบียน

- รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 15 สิงหาคม - วันอาทิตย์ที่ 18 สิงหาคม 2556
* ปิดรับสมัครวันศุกร์ที่ 19 กรกฎาคม 2556
 ชำระเงินภายในวันที่ 28 มิถุนายน 6,800 บาท ชำระเงินหลังวันที่ 28 มิถุนายน 7,200 บาท
- รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 2 กันยายน - วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556
* ปิดรับสมัครวันอังคารที่ 6 สิงหาคม 2556
 ชำระเงินภายในวันที่ 19 กรกฎาคม 6,800 บาท ชำระเงินหลังวันที่ 19 กรกฎาคม 7,200 บาท
- รุ่นที่ 3 วันพุธที่ 25 กันยายน - วันเสาร์ที่ 28 กันยายน 2556
* ปิดรับสมัครวันศุกร์ที่ 30 สิงหาคม 2556
 ชำระเงินภายในวันที่ 9 สิงหาคม 6,800 บาท ชำระเงินหลังวันที่ 9 สิงหาคม 7,200 บาท
- รุ่นที่ 4 วันอังคารที่ 1 ตุลาคม - วันศุกร์ที่ 4 ตุลาคม 2556
* ปิดรับสมัครวันศุกร์ที่ 6 กันยายน 2556
 ชำระเงินภายในวันที่ 16 สิงหาคม 6,800 บาท ชำระเงินหลังวันที่ 16 สิงหาคม 7,200 บาท
- ต้องการเข้าร่วมฟังบรรยายเฉพาะในวันแรก ของการอบรม ณ โรงแรมคุ้มภูคำ ค่าลงทะเบียน 1,500 บาท
 รุ่นที่ 1 รุ่นที่ 2 รุ่นที่ 3 รุ่นที่ 4

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนด

โดยชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nscmmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวโรรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว

- กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ให้ทำหนังสือแจ้งเรื่องไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้และขอคืนค่าลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล หากแจ้งภายในวันปิดรับสมัคร ศูนย์บริการพยาบาลจะคืนเงินค่าลงทะเบียน 80% / หากแจ้งระหว่างวันปิดรับสมัครถึง 2 สัปดาห์ก่อนวันเปิดหลักสูตร จะคืนเงินค่าลงทะเบียน 50 % ของจำนวนเงินที่ท่านชำระมา เช่น รุ่นที่ 1 จะคืนเงินค่าลงทะเบียน 80% หากแจ้งยกเลิกภายในวันที่ 19 ก.ค. หรือ จะคืนเงินค่าลงทะเบียน 50% หากแจ้งยกเลิกระหว่างวันที่ 20 ก.ค. - 1 ส.ค. โดยค่าธรรมเนียมธนาคารจะหักจากจำนวนเงินที่โอนคืน กรณีพ้นกำหนดการขอรับเงินคืน (2 สัปดาห์ก่อนวันเปิดหลักสูตรเป็นต้นไป) ทางศูนย์บริการพยาบาล ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนและจะจัดส่งเอกสารประกอบการอบรมให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ระบุไว้ในใบสมัครของท่าน

แบบแสดงความจำนงสำรองที่พัก

โครงการการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ ประจำปี 2556

“คุณค่าของผู้สูงวัย ในวัยเกษียณ”

ณ โรงแรมคุ้มภูคำ และ สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้จอง.....
หน่วยงาน.....
ที่อยู่.....
โทรศัพท์..... โทรสาร. (FAX).....
โทรศัพท์มือถือ..... E-Mail

1. ข้าพเจ้าขอสำรองห้องพักที่โรงแรมคุ้มภูคำและสวนพฤกษศาสตร์ทวีชลจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อเข้าร่วมโครงการการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ ประจำปี 2556

รุ่นที่ 1 รุ่นที่ 2 รุ่นที่ 3 รุ่นที่ 4

2. การเข้าพัก

- พักคู่โดยให้ทางผู้จัดโครงการจับคู่ให้
 พักคู่ โดยพักกับ นาย/นาง/นางสาว.....
 พักเดี่ยว *กรุณาชำระค่าที่พักเพิ่มจากค่าลงทะเบียน 2,000 บาท

* โดยชำระผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่”เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

3. รายละเอียดประเภทของอาหาร

- อาหารปกติ อาหารเจ
 อาหารมุสลิม มังสวิรัต

4. ในวันสุดท้ายของการอบรม ข้าพเจ้าต้องการรถไปส่งยัง

- ท่าอากาศยานนานาชาติเชียงใหม่ สถานีขนส่งจังหวัดเชียงใหม่ สถานีรถไฟจังหวัดเชียงใหม่

กรุณาส่งแบบแสดงความจำนงสำรองที่พัก พร้อมสำเนาการชำระเงิน (เฉพาะท่านที่ต้องการพักเดี่ยว)
มายัง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พร้อมกับใบสมัครลงทะเบียน
ภายในวันปิดรับสมัคร

ติดต่อโรงแรมคุ้มภูคำ
คุณมยุรี (อ้อ) พรรดิ (ผู้จัดการฝ่ายขาย)
โทรศัพท์ 080-4949036, 088-2584932
Email: aormayuree@hotmail.co.th
โรงแรมคุ้มภูคำ
โทรศัพท์: 053-400450
โทรสาร: 053-222960
www.chiangmaikhumphucome.com

ติดต่อ Horizon Village & Resort
and Tweechol Botanic Garden
(สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล)
คุณพิมพ์िता สนิธิ (ผู้จัดการฝ่ายขาย)
โทรศัพท์: 0-5386-8891-3 # 1807
โทรศัพท์มือถือ: 087-8020297โทรสาร:
0-5386- 8894
www.horizonvillage.net,
www.chiangmaihorizon.com