



28/01/05

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
พระนครศรีอยุธยา  
รับเลขที่..... ๕๐๑๖  
วันที่..... ๑๑. ๗. ๒๕๕๖  
เวลา.....

ที่ สธ ๐๒๐๓.๐๙๗/ว ๖๓๐

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา  
๑๗๗ ถนนช้างเผือก ตำบลในเมือง  
อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๐๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๕๖

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ  
รับเลขที่..... 866  
วันที่..... 1 / ๗๐ / ๒๕๕๖  
เวลา..... 14.๐๐ น.

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การเข้าอบรมวิชาการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด , สาธารณสุขอำเภอ , นายกเทศมนตรี , ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ,  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล, หัวหน้าหน่วยงาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย	ใบสมัครเข้าร่วมการอบรม	จำนวน	๑	ชุด
------------------	------------------------	-------	---	-----

ด้วยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา จะดำเนินการจัดโครงการอบรมวิชาการ เรื่อง การส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ : การดูแลสุขภาพตา และภาวะหยุดหายใจขณะหลับ ให้กับ พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค บุคลากรสาธารณสุข และผู้สนใจ จำนวน ๖๐๐ คน ในวันที่ ๑๓ - ๑๔ มิถุนายน ๒๕๕๖ ณ ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมสีมาธานี จังหวัดนครราชสีมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตา ภาวะหยุดหายใจขณะหลับ และการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ในการนี้ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดของท่านที่สนใจ สมัครและชำระเงินค่าลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการฯ ดังกล่าว โดยชำระค่าลงทะเบียน คนละ ๑,๖๐๐ บาท ( หนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน ) แบบธนาณัติสั่งจ่าย ปณ.สวนหม่อน ในนาม นางสุชาดา วงศ์สวัสดิ์ และส่งใบสมัครพร้อมธนาณัติฉบับจริง มาที่ อาจารย์สุชาดา วงศ์สวัสดิ์ ทั้งนี้สามารถ Download รายละเอียดโครงการได้ที่ Website : [www.knc.ac.th](http://www.knc.ac.th) อนึ่งผู้เข้าร่วมประชุมที่เป็นข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด และสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา โดยได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาและผู้เข้าร่วมประชุมจะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ ( CNEU ) ซึ่งอยู่ในระหว่างดำเนินการขอจากสภาการพยาบาล

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และใคร่ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจทราบโดยทั่วถึงกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

สธ น.ท. สลค.

ขอแสดงความนับถือ

๑ เพื่อโปรดทราบ

๒ เห็นสมควรมอบคุณกมลรัตน์ (นางกมลรัตน์ เทอร์เนอร์)

กมลรัตน์

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ดำเนินการ

งานบริการวิชาการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

โทร. ๐ ๔๔๒๔ ๒๓๙๗ ต่อ ๑๑๕ , ๑๒๗

โทรสาร ๐ ๔๔๒๗ ๐๒๒๒

Give

(นายสมชัย วิโรจน์แสงอรุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

# ใบสมัคร

## โครงการอบรมวิชาการเรื่อง

### การส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ : การดูแลสุขภาพตา

### และภาวะหยุดหายใจขณะหลับ

วันที่ 13-14 มิถุนายน 2556

หมายเลขสมัคร

รับสมัครผู้เข้าอบรมจำนวน 600 คน

ขั้นตอนการสมัคร ภายในวันที่ 7 มิถุนายน 2556

(หากครบ 600 คน ผู้จัดขอปิดรับสมัครก่อนกำหนด)

โดยรับสมัครใน 2 ช่องทางเท่านั้น คือ

1. สมัครด้วยตนเองหรือฝากผู้สูงอายุมาสมัคร ที่ตึกอำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา ชั้น 1 ห้องประชาสัมพันธ์ (คุณจริยชยา), ชั้น 1 ห้องรองบริการวิชาการ(คุณอัมภภาพร), ชั้น 2 ห้อง 2203
2. สมัครทางไปรษณีย์ เป็นธนาณัติแบบธรรมดา หากมาหลายคนที่ชื่อมาติดรวมกันไปด้วย ใบสมัครเขียนคนละใบแล้วส่งมาในซองเดียวกันได้ (งดรับธนาณัติแบบ online) กรุณาทำตามขั้นตอน ดังนี้

ขั้นที่ 1 เขียนใบส่งธนาณัติ ส่งจ่าย ปณ.สวนหม่อน เท่านั้น นามผู้รับ คือ

อ.สุชาติ วงศ์สวัสดิ์

ขั้นที่ 2 นำใบธนาณัติจริง(ใบแข็ง) + ใบสมัคร ใส่ซองจดหมาย (ส่วนด้านนอกหน้าติดให้ผู้สมัครเก็บไว้ถือเป็นหลักฐานนำมาร่วมประชุม (กรุณาอย่าทำหาย) เพราะผู้จัดจะไม่ได้ตอบกลับถึงท่าน)

ขั้นที่ 3 จ่าหน้าซองจดหมายถึง อ.สุชาติ วงศ์สวัสดิ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา อ.ช้างเผือก อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

ขั้นที่ 4 แจ้งเจ้าหน้าที่ไปรษณีย์ว่าส่งเป็นจดหมายแบบลงทะเบียนธรรมดา

**หมายเหตุ** การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อผู้จัดได้รับใบสมัครพร้อมค่าลงทะเบียนแล้วเท่านั้น / ขอภัยไม่รับจองล่วงหน้า/ ไม่รับสมัครทำงาน / ไม่รับใบสมัครทางFax

### การเปลี่ยนแปลงการสมัคร

ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าสมัครไม่ว่ากรณีใดๆ แต่สามารถเปลี่ยนตัวผู้สมัครได้ภายในวันที่ 10 มิถุนายน 2556 ไม่รับการเปลี่ยนตัวผู้สมัครหลังจากนั้นเนื่องจากหลักฐานทั้งหมดจะทำเสร็จล่วงหน้า)

งานสถาบันหลัก

สอบถามเพิ่มเติมที่ 044 : 242397 ต่อ 100, 115, 127

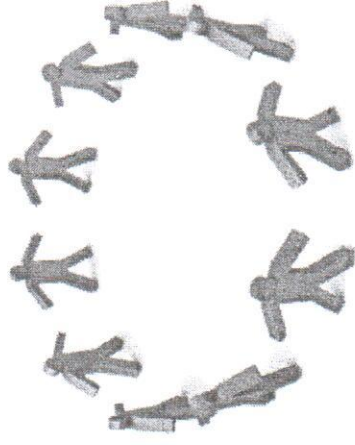
มือถือ 086: 465-2454

## โครงการอบรมวิชาการเรื่อง

### การส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ : การดูแลสุขภาพตา และภาวะหยุดหายใจขณะหลับ



หมายเลขสมัคร



วันที่ 13-14 มิถุนายน 2556

ณ ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมสีมาธานี

จ.นครราชสีมา

จัดโดย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

โครงการนี้อยู่ระหว่างดำเนินการขอCNEU

จากสภาการพยาบาล

(ประมาณ 18 หน่วยคะแนน)

สมัครด้วยตนเอง หรือฝากผู้สูงอายุมาสมัคร ที่ตึกอำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา ชั้น 2

สมัครทางไปรษณีย์

ส่งจ่าย ปณ.สวนหม่อน ในนามผู้รับ อ.สุชาติ วงศ์สวัสดิ์ แล้วนำใบธนาณัติตัวจริง+ ใบสมัคร ใส่ซองจดหมาย (ส่วนนอกหน้าติดให้ผู้สมัครเก็บไว้เป็นหลักฐานนำมาร่วมประชุม)

ส่งเป็นจดหมายลงทะเบียน จ่าหน้าซองถึง อ.สุชาติ วงศ์สวัสดิ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา อ.ช้างเผือก อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

คำนำหน้า ( ) นาย ( ) นางสาว ( ) .....

ชื่อ-สกุล.....

เลขที่ใบอนุญาต.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

เลขที่.....หมู่ที่.....ถนน.....

ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์.....มือถือ.....

เป็นศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

( ) ใช่ ( ) ไม่ใช่

## หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ ส่งผลให้มีภาวะพึ่งพิงสูงซึ่งเกิดภาวะค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นเนื่องจากมีอายุที่ยืนยาวมากขึ้น มีแนวโน้มเป็นโรคเรื้อรังสูงและโรคที่เกิดจากความเสื่อม เช่นโรคทางตา มากขึ้น ดวงตาเป็นอวัยวะที่สำคัญที่ต้องได้รับการดูแล เพื่อให้สามารถมองเห็นโลกที่สดใสได้ตลอดไป การเปลี่ยนแปลงหรือความเสื่อมอาจเกิดขึ้นกับส่วนต่างๆของตา ที่ควรได้รับการดูแลเพื่อรักษาสุขภาพตาให้ดียิ่งขึ้นที่สุด

ภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับ (Sleep apnea) เป็นภาวะความผิดปกติอย่างหนึ่งของการหายใจที่เกิดขึ้นในระหว่างการนอนหลับมีอันตราย และทำให้เกิดความผิดปกติอื่นจนถึงเสียชีวิตได้ พบภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับได้บ่อยในผู้สูงอายุ คนอ้วน เพศชาย และผู้ป่วยที่มีโรคความดันเลือดสูง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา มีพันธกิจหลักด้านหนึ่งคือการพัฒนาบุคลากรทางด้านสุขภาพให้เป็นผู้ที่มีความรู้

ความสามารถที่จะตอบสนองต่อการแก้ไขปัญหาสุขภาพของ ประเทศชาติได้อย่างมีประสิทธิภาพจึงได้จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ : การดูแลสุขภาพกาย และภาวะหยุดหายใจขณะหลับ เพื่อให้พยาบาลและบุคลากรทางด้านสุขภาพที่สนใจ พัฒนาความรู้ความสามารถ ในการให้บริการกับประชาชนอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

## ผู้เข้าร่วมโครงการ

พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค นักวิชาการสาธารณสุข บุคลากรสาธารณสุข นักโภชนาการ ครูพยาบาลในสถาบันการศึกษา ผู้สนใจ จำนวน 600 คน

## สถานที่จัดประชุม

ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมสีมาธานี จ.นครราชสีมา

โทร 044 : 213100

## วันพฤหัสบดีที่ 13 มิถุนายน 2556

เวลา	เนื้อหาการอบรม
08.00-08.45น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิดการประชุม โดยผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
09.00 – 10.15น.	-Dry eyes, conjunctival and corneal diseases -Glaucoma โดย ผศ.พญ.วิลาวัลย์ พวงศรีเจริญ, ผศ.พญ.อนิตา มั่นสกลาร ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
10.15 – 10.30 น.	Break
10.30 – 12.00น.	-Cataract -Botulinum treatment in aging eye โดย ผศ.พญ.วิลาวัลย์ พวงศรีเจริญ, อ.พญ.สุภรณ์ จรรย์โกศล ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
12.00 – 13.00น.	Lunch
13.00 – 14.30น.	-Presbyopia and refractive errors -Retinal disorders: AMD and diabetic retinopathy โดย อ.นพ.ภาคภูมิ คัมภีร์พันธ์, อ.นพ.อดิศักดิ์ วราดิศัย ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
14.30 – 14.45 น.	Break
14.45 – 17.00 น.	Lids and lacrimal problems: dermatochalasis and boggy lids โดย ผศ.นพ.ศุภพงศ์ ธีรคุณวิษณะ ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## วันศุกร์ที่ 14 มิถุนายน 2556

เวลา	เนื้อหาการอบรม
09.00 – 10.15 น.	ทิศทางของการพยาบาลในสังคมของผู้สูงอายุ โดย อ.ภิรมย์ลักษณ์ มีสัจยานันท์และอ.กรรณิการ์ หาญสูงเนิน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
10.15 – 10.30 น.	Break
10.30 – 12.00 น.	การนอนกรนและภาวะหยุดหายใจขณะหลับ (Sleep apnea) โดย รศ.นพ.ประกอบเกียรติ หิรัญวิวัฒน์กุล ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
12.00 – 13.00 น.	Lunch
13.00 – 14.30 น.	มิติการดูแลเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดย อ.วราพร ตันตะสุวรรณะ อ.ดร.วิไลพร รังควัต และอ.รสนุคนธ์ พิไชยแพทย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา ดร.ยุพาพรรณ มั่นกระโทก รพ.มหาสารคามนครราชสีมา
14.30 – 14.45 น.	Break
14.45 – 17.00 น.	มิติการดูแลเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (ต่อ) โดย อ.วราพร ตันตะสุวรรณะ อ.ดร.วิไลพร รังควัต และอ.รสนุคนธ์ พิไชยแพทย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา ดร.ยุพาพรรณ มั่นกระโทก รพ.มหาสารคามนครราชสีมา

ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดหนังสือเชิญประชุม, โตรงการ,

ใบสมัครได้ที่ <http://www.knc.ac.th>

มีปัญหาการดาวน์โหลดคลิกติดต่อ คุณสุทธิมนต์ 044 : 242397 ต่อ 131

สอบถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับกาอบรมที่

งานสถาบันหลัก 044 : 242397 ต่อ 100, 115, 127 มีชื่อ 086: 465-2454