



ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์
๔๑ ถนนพระอาทิตย์ กทม. ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๘๕๖๓

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ... 5832
วันที่... 3 ก.พ. 2554
เวลา... 13.44

รับเลขที่... 830
วันที่... 3 ก.พ. 54

สำนักงานเขตพระนครจังหวัด

พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่... 1980
วันที่... 14 ก.พ. 2554
เวลา... 15.00
ผู้อำนวยการ
ตำแหน่งบริหารกลาง
เลขที่... 483
วันที่... 8 ก.พ. 2554
เวลา... 16.29

ที่ พสท ๐๐๑/๒๕๕๔

๒๘ มกราคม ๒๕๕๔

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)
เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข.

รับเลขที่... 393
วันที่... 14 ก.พ. 54

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ใบสมัครเข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรมของพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย
๒. ตารางการฝึกอบรม ๗ วัน

ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๔ ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จะดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป - กลับ) รวม ๓ รุ่น ณ หอประชุมพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ดังนี้

รุ่นที่ ๕๐/๒๕๕๔ อบรมระหว่างวันที่ ๗ - ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๔ อำนวยการฝึกอบรมโดย พระสาสนโสภณ (พิจิตร จูตคุณ โณ) เจ้าอาวาสวัดโสมนัสวิหาร ให้ยื่นใบสมัครตั้งแต่วันที่ ๕ ถึงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๕๔

รุ่นที่ ๕๑/๒๕๕๔ อบรมระหว่างวันที่ ๓ - ๙ ตุลาคม ๒๕๕๔ อำนวยการฝึกอบรมโดย พระสาสนโสภณ (พิจิตร จูตคุณ โณ) เจ้าอาวาสวัดโสมนัสวิหาร ให้ยื่นใบสมัครตั้งแต่วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๔

รุ่นที่ ๕๒/๒๕๕๔ อบรมระหว่างวันที่ ๒ - ๘ ธันวาคม ๒๕๕๔ อำนวยการฝึกอบรมโดย พระราชญาณกวี วัดพระราม ๘ กาญจนภิเษก ให้ยื่นใบสมัครตั้งแต่วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๔

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จำเป็นต้องขอเก็บค่าฝึกอบรมเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ กำหนดค่าใช้จ่ายคนละ ๗๐๐ บาท ซึ่งสามารถเบิกได้จากกระทรวงการคลัง

ผู้สนใจโปรดยื่นใบสมัครด่วน กรุณาส่งถึง ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคม-แห่งประเทศไทยฯ ๔๑ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ สอบถามรายละเอียดได้ที่ ฝ่ายธุรการ คุณชนิษฐา ชีพชูเกียรติ โทร. ๐๒ - ๒๘๑ - ๘๕๖๓ - ๔ กด ๑๒๒ หรือคุณพัชริน แผลกพงษ์ศิริ โทร. ๐๒ - ๒๘๑ - ๘๕๖๓ - ๔ กด ๔๒๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาสนับสนุนดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบคุณยิ่ง

เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง
เพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้ง
หน่วยงานในสังกัด สธ. ทราบ
จะมีกระทรวงคุณ

ขอแสดงความนับถือ
ชว
สว
16 ก.พ. 54 - ทรว
- ๒๒๐ ก.พ. ๕๔

(ศาสตราจารย์ ดร.ภญ.ไพรินทร์ เพชรคล้าย) (นางพรุษา วิริยโกศล)
ประธานชมรมศิษย์กรรมฐาน ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป
ชมรมพุทธศาสนิกชนแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
- ๘ ก.พ. 2554

247 7. 3. 54

เห็นสมควรให้ คุณกิติวัฒน์ ประชาสัมพันธ์



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๐-๕๑
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐาน และพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

.....
 ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ)นามสกุล โทรศัพท์
 วุฒิกการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่เดือน.....พ.ศ.....
 อยู่บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... หมู่บ้าน.....ซอย..... ถนน.....
 แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
 สถานที่ทำงาน (โปรดระบุหน่วยงานราชการ กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
 กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ.....กรม/สำนักงาน.....ตำแหน่ง.....
 ถนน.....แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ
 จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์.....

ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน

เคยเข้ารับการอบรม

อบรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่..... ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯรุ่นที่..... ณ
 ระหว่างวันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๕๓ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลงชื่อผู้รับสมัคร.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

- หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครตัวบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครตัวภายในวันก่อนเริ่มการอบรม ๕ วันทำการ ศ.ดร.ภญ.ไพรินทร์ เพชรคล้าย
 พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๐๒๐๐ โทร ๐๒-๒๕๑-๙๕๖๓-๕ กด๑๒๒ โทรสาร ๑๑๐ ถ้า
 ส่งทางโทรสาร กรุณาโทร. ตรวจสอบความถูกต้องด้วย
๒. ในกรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน ให้เข้ารับการอบรม
๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในรุ่นนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณชนิษฐา ชีพชูเกียรติ/คุณทองสอน อินทหา
 โทร. ๐-๒๒๕๑-๙๕๖๓ กด ๑๒๒

กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมธรรมะเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๐

ระหว่างวันอังคารที่ ๘ มีนาคม ถึงวันจันทร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๔ ณ หอประชุมพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

พระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม พระสาสนโสภณ (พิจิตร ฐิตวณฺโณ) เจ้าอาวาสวัดโสมนัสวิหาร เจ้าคณะภาค ๑๖ - ๑๗ - ๑๘ (ธ)

เวลา วัน	กิจกรรมที่อบรม									
	๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒-๑๓ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.			
วันที่ ๑	พิธีเปิดการฝึกอบรม (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ นายกฤษณ์พุกทศสมภาคมา กล่าวเปิด)	พิธีมอบป้าย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พัก	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา			
วันที่ ๒	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมภาวนศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	รับ	บรรยายเรื่อง อารมณ์การเดินจงกรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา				
วันที่ ๓	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมภาวนศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง อารมณ์สมาธิภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ประ	บรรยายเรื่อง หัวใจกับความดี (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา				
วันที่ ๔	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมภาวนศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับวิภวณ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ทวน	บรรยายเรื่อง ตีวงจำกัดวิภวณ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา				
วันที่ ๕	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมภาวนศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	๑๖	บรรยายเรื่อง ขยับไปไกล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา				
วันที่ ๖	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมภาวนศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	๑๗	บรรยายเรื่อง คายเครียด (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา				
วันที่ ๗	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมภาวนศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง อุบายระงับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง จุดวิเศษกรรมฐาน (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา พิธีปิดการฝึกอบรม มอบวุฒิบัตร				