



ที่ สธ 0502.01 116A

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่..... ๕๖๐
วันที่..... 17 ต.ค. 2554
เวลา..... 10.30

สำนักการแพทย์ทางเลือก

กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข  
ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

1A ตุลาคม 2553

ฝ่ายพัฒนาบุคลากร
รับเลขที่..... 138
วันที่..... 17/10/2554
เวลา.....

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมอบรมประจำปีงบประมาณ 2554

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศูนย์ / ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลทั่วไป / ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลชุมชน / ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ / อธิการบดี / คณบดี / ผู้อำนวยการวิทยาลัยทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการฝึกอบรม พร้อมใบสมัคร

ด้วยสำนักการแพทย์ทางเลือก ร่วมกับสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย จัดทำโครงการฝึกอบรมประจำปี พ.ศ.2554 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาบุคลากรด้านสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจและทักษะด้านการแพทย์ทางเลือกที่ถูกต้องนำไปให้บริการสุขภาพกับประชาชน และสามารถนำไปดูแลสุขภาพของตนเอง อีกทั้งยังเป็นการสร้างเครือข่ายการแพทย์ทางเลือกในระดับบุคลากรด้านสุขภาพ ตามรายละเอียดดังนี้


1. โครงการประชุมวิชาการ ครั้งที่ 4 เรื่อง โฮมีโอพาธี : ทางเลือกรักษาโรค ระหว่างวันที่ 1-5 พฤศจิกายน 2553 ณ โรงแรมแมนดาริน กรุงเทพมหานคร
2. โครงการฝึกอบรมหลักสูตร “การกดจุดบำบัด” ( จำนวน 3 รุ่น)  
รุ่นที่ 7 วันที่ 24-28 มกราคม 2554 ณ โรงแรมนนทบุรีพาเลซ จังหวัดนนทบุรี  
รุ่นที่ 8 วันที่ 28 มีนาคม -1 เมษายน 2554 ณ โรงแรมนนทบุรีพาเลซ จังหวัดนนทบุรี  
รุ่นที่ 9 วันที่ 16-20 พฤษภาคม 2554 ณ โรงแรมนนทบุรีพาเลซ จังหวัดนนทบุรี
3. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การนวดปรับสมดุล โครงสร้างร่างกาย”  
รุ่นที่ 5 วันที่ 1 กุมภาพันธ์ -2 มีนาคม 2554 ณ โรงแรมนนทบุรีพาเลซ จังหวัดนนทบุรี
4. โครงการฝึกอบรมหลักสูตร การนวดกดจุดสะท้อนเท้า “ Foot Reflexology ”  
รุ่นที่ 2 วันที่ 7 -18 มีนาคม 2554 ณ ห้องประชุมสวนสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี
5. โครงการ “ก้าวไปข้างหน้ากับการพยาบาลแบบผสมผสานในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน”  
ระหว่างวันที่ 22 - 24 ธันวาคม 2553 ณ ห้องอัมรินทร์ โรงแรมเอสดี อเวนิว ถนนบรมราชชนนี กรุงเทพมหานคร

6. โครงการสัมมนาวิชาการนำเสนอประสบการณ์ การบริการการแพทย์ทางเลือกในประเทศไทย : ประสบการณ์จากผู้ให้บริการ ปีงบประมาณ 2554  
ระหว่างวันที่ 20-22 เมษายน 2554 ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ค กรุงเทพฯ

สำนักงานการแพทย์ทางเลือก พิจารณาแล้วเห็นว่า โครงการดังกล่าวจะก่อให้เกิดประโยชน์อย่างยิ่ง แก่หน่วยงานและบุคลากรของท่าน ในการเพิ่มประสิทธิภาพในการให้บริการด้านสุขภาพ และการดูแลสุขภาพ ของตนเอง จึงขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมตามวันเวลาดังกล่าว โดยเบิกค่าลงทะเบียน ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าพาหนะ และค่าที่พัก จากต้นสังกัด ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม ตามหนังสือที่ กค 0409.7/ว 95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และแจ้งเวียนประชาสัมพันธ์บุคลากรภายในสังกัดของท่านเข้าร่วม อบรมต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด  
-เพื่อโปรดทราบ  
-เก็บสมทรวางไว้ กุณยภักดี ประชาสัมพันธ์

  
18 เม.ย. 54

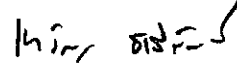
ชช  
ชชช  
เดบด 54

(นายแพทย์ วิโรจน์แสงอรุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา

ผู้ให้บริการแผนกแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ขอแสดงความนับถือ



(นายเทวีญ ชานีรัตน์)

ผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์ทางเลือก

กลุ่มงานส่งเสริมบริการสุขภาพ

โทร 02-9659-194

โทรสาร 02-9659-195

[www.thaicam.go.th](http://www.thaicam.go.th)

ด่วนที่สุด  
ที่ กค 0409.7/อ.51



กระทรวงการคลัง

ถนนพระราม 6 กทม. 10400

18 มีนาคม 2548

เรื่อง การเบิกค่าลงทะเบียน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ปลัดกระทรวง อธิบดี อธิการบดี เลขาธิการ และผู้อำนวยการ

สืบเนื่องจากปัจจุบันหน่วยงานอื่นซึ่งมิใช่ส่วนราชการ หน่วยงานอิสระตามรัฐธรรมนูญ องค์การมหาชน รัฐวิสาหกิจ ที่ตั้งขึ้น โดยพระราชบัญญัติหรือพระราชกฤษฎีกา เช่น มหาวิทยาลัยเอกชน สมาคม ชมรม ฯลฯ จัดฝึกอบรม ประชุม สัมมนา โครงการต่าง ๆ หรือร่วมจัดกับหน่วยงานดังกล่าว เพื่อเผยแพร่ความรู้ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นทางวิชาการ อันจะเป็นประโยชน์ต่อข้าราชการที่จะนำมาใช้ในการปฏิบัติงาน แต่เนื่องจากหน่วยงานดังกล่าวได้เรียกเก็บค่าใช้จ่ายเป็นค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่ายทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่นในอัตราสูงกว่าระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม ของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 ทำให้หัวหน้าส่วนราชการที่มีความประสงค์ส่งข้าราชการเข้าร่วมฝึกอบรม ประชุม สัมมนาไม่สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในส่วนที่เกินจากระเบียบดังกล่าวได้

กระทรวงการคลังพิจารณาแล้วขอเรียนว่า ตามนโยบายปฏิรูประบบราชการภาครัฐ ส่วนราชการต้องปฏิบัติงานแบบมุ่งเน้นผลงานและผลลัพธ์เป็นหลัก โดยมีเป้าหมายเพื่อกระจาย ความรับผิดชอบในการบริหารการเงินให้หน่วยงานภาครัฐมีอิสระและความคล่องตัวมากเพียงพอที่จะ ใช้จ่ายเงินงบประมาณในการจัดทำผลิตผลและบริการตามพันธกิจ เป้าหมาย และวัตถุประสงค์ของแต่ละ หน่วยงานอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ประกอบกันเพื่อให้เกิดความสะดวก คล่องตัว และลดขั้นตอน การปฏิบัติงานให้แก่ส่วนราชการ จึงเห็นควรอนุมัติเป็นหลักการให้ส่วนราชการเบิกจ่ายค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่ายในการทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่น ได้เท่าที่จ่ายจริงตามที่หน่วยงานผู้จัดเรียกเก็บ โดยให้อยู่ในดุลยพินิจของหัวหน้าส่วนราชการที่จะพิจารณาตามความจำเป็น เหมาะสม และคำนึงถึง ประโยชน์ของทางราชการเป็นหลัก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและถือปฏิบัติต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประคอบ คັນติยาพงศ์)

รองปลัดกระทรวงการคลัง

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านรายจ่ายและหนี้สิน

กรมบัญชีกลาง

สำนักมาตรฐานด้านกฎหมายและระเบียบการคลัง

กลุ่มอนุมัติพิเศษ

โทร. 0-2273-9616 ต่อ 4462

โทรสาร 0-22739543

## โครงการฝึกอบรมหลักสูตร การกดจุดบำบัด ประจำปี พ.ศ.2554

วันที่ 7 วันที่ 24-28 มกราคม 2554 วันที่ 8 วันที่ 28 มีนาคม -1 เมษายน 2554 วันที่ 9 วันที่ 16-20 พฤษภาคม 2554

เวลา 08.00 - 17.00 น. ณ โรงแรมนันทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี

### หลักการ

ปัจจุบันพบว่าประชาชนมีกระแสการตื่นตัวในการนำการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกมาใช้ในการดูแลสุขภาพมากขึ้น โดยเฉพาะนำการกดจุดบำบัดมาใช้เพื่อบำบัดอาการเจ็บปวดเรื้อรัง เช่น ผู้ที่มีอาการปวดศีรษะ ไมเกรน ปวดคอ ปวดบ่า ปวดแขน ปวดไหล่ ปวดเข่า ปวดหลัง เป็นต้น ศาสตร์ "การกดจุดบำบัด" มีหลักการและแนวคิดพื้นฐานเช่นเดียวกับทฤษฎีการฝังเข็มของจีนที่มีมานานกว่า 4,000 ปี ต่างกันตรงที่การฝังเข็มจะใช้เข็มขนาดเล็กๆ ฝังเข้าไปตรงจุดสำคัญต่างๆในร่างกาย แต่สำหรับการกดจุดบำบัดจะใช้นิ้วหัวแม่มือของผู้บำบัดกดไปตรงจุดสำคัญซึ่งเป็นจุดเดียวกับจุดฝังเข็ม การบำบัดด้วยวิธีกดจุดจะเป็นการช่วยลดการใช้ยาและเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ ลดค่าใช้จ่ายที่รัฐต้องสูญเสียเป็นจำนวนมหาศาลในแต่ละปีที่ต้องนำเข้ายาและเวชภัณฑ์ต่างๆที่ใช้ในวงการแพทย์ อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองได้มากขึ้น

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาบุคลากรด้านสุขภาพให้มีความรู้ความเข้าใจและทักษะในด้านการกดจุดบำบัดอย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ
2. เพื่อส่งเสริมการนำศาสตร์การกดจุดบำบัดไปให้บริการสุขภาพกับประชาชนและการดูแลสุขภาพตนเอง
3. เพื่อสร้างเครือข่ายการแพทย์ทางเลือกในระดับบุคลากรด้านสุขภาพ

### หัวข้อการอบรม

- ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเส้นลมปราณและจุดต่างๆที่ใช้ในการบำบัด
- หลักการและพื้นฐานการกดจุดบำบัดอาการต่างๆ
- ข้อจำกัด ข้อห้าม ข้อควรระวังในการกดจุดบำบัด
- จริยธรรม และคุณธรรมของผู้ให้การบำบัด
- ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับกายวิภาค ศรีวิทยา
- ความรู้พื้นฐานด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการบำบัด
- เทคนิคและวิธีการกดจุดบำบัดอาการต่างๆ
- การกดจุดปรับสมดุล โครงสร้างร่างกาย
- ทดสอบความรู้ความสามารถ

### เหมาะสำหรับ

แพทย์ / เภสัช / นักกายภาพบำบัด  
หัวหน้างานด้านสุขภาพ / บุคลากรด้านสุขภาพ  
และผู้สนใจทั่วไป ทั้งภาครัฐและเอกชน

ค่าลงทะเบียนการอบรม ท่านละ 6,000 บาท (ต่อรุ่น)

(เบิกจากต้นสังกัด)

รวมค่าวิทยากร / ค่าอาหารกลางวัน/ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม  
ค่าเอกสาร / ประกาศนียบัตร (ไม่รวมค่าที่พัก) เบิกค่าลงทะเบียน  
ได้ตาม หนังสือ กค 0409.7/ว 51 ลงวันที่ 18 มีนาคม 2548

โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

อาจารย์กิตติพงษ์ ปังศรีวินิจ

ผู้เชี่ยวชาญด้านการกดจุดบำบัด และคณะ

วิธีการฝึกอบรม

การบรรยาย  
การฝึกปฏิบัติ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มงานส่งเสริมบริการสุขภาพ สำนักการแพทย์ทางเลือก  
โทร 02 9659-194 ,02-9510-028 โทรสาร 02-9659-195  
คุณดวงเดือน 089-4559-559 คุณปัทมิตา 089-4565-040

ดาวน์โหลดใบสมัครและดูรายละเอียดได้ที่

<http://www.thaicam.go.th>

มุ่งมั่นพัฒนาการแพทย์ทางเลือก เพื่อการพึ่งตนเองของมวลมนุษยชาติ



ใบสมัครเข้าร่วมอบรม

เรื่อง การฝึกอบรมหลักสูตร"การกวดจุดบำบัด" ประจำปี 2554

ณ โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี

- รุ่นที่ 7 (24-28 มกราคม 2554)
- รุ่นที่ 8 (28 มีนาคม - 1 เมษายน 2554)
- รุ่นที่ 9 (16 - 20 พฤษภาคม 2554)

**โปรดกรอกรายละเอียดให้ชัดเจน (เพื่อสะดวกต่อการทำใบประกาศนียบัตร)**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)..... นามสกุล..... สำเร็จการศึกษาระดับ..... พ.ศ.....  
 สถาบัน..... ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพด้าน..... พ.ศ.....  
 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง..... ที่ทำงาน กลุ่มงาน/แผนก/กอง.....สังกัด.....  
 สถานที่ติดต่อได้สะดวก  ที่ทำงาน  ที่บ้าน เลขที่..... ถนน..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....  
 รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... มือถือ..... โทรสาร..... E-mail.....

โปรดระบุประเภทอาหาร  ธรรมดา  มังสวิรัติ  อิสลาม

ดาวน์โหลดใบสมัครและดูรายละเอียดได้ที่  
<http://www.thaicam.go.th>

โดย  
**\*\*โอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์\*\***  
 ธนาคารกรุงไทย สาขาย่อยกระทรวงสาธารณสุข - ทิวาจันทร์  
 เลขบัญชี 142 - 0 -11206 - 6 ชื่อ บัญชี ฝึกอบรม สำนักการแพทย์ทางเลือก

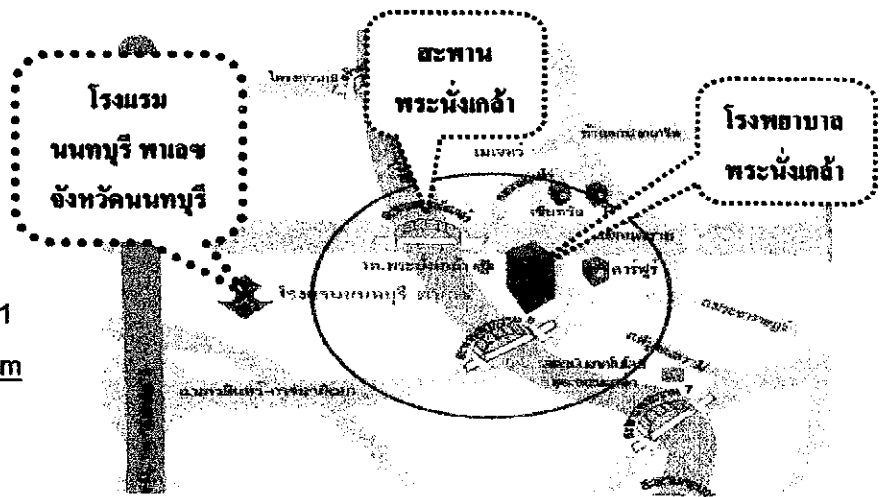
**FAX ใบสมัครและสำเนาการโอนเงินมายัง**  
 กลุ่มงานส่งเสริมบริการสุขภาพ สำนักการแพทย์ทางเลือก  
 โทรสาร 02-965-9195 หรือ Email:alternative2554@gmail.com  
 โทร. 0-2965-9194 คุณดวงเดือน 089-455-9559 ,  
 คุณปัทมา 089-4565040 ,086-779-0679

**\*\*\*ส่งใบสมัครด่วน  
 รับจำนวนจำกัด\*\*\***

รุ่นที่ 7 สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้  
 จนถึงวันที่ 15 ธันวาคม 2553  
 รุ่นที่ 8 สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้  
 จนถึงวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2554  
 รุ่นที่ 9 สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้  
 จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2554

แผนที่ โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี

**ติดต่อสำรองห้องพักด้วยตนเอง**  
 โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี  
 เบอร์โทร 02-969-0155 , 02-969-0160-9  
 081-889-6772 เบอร์โทรสาร 02-969-0171  
 02-969-0150 [www.nonthaburipalace.com](http://www.nonthaburipalace.com)



หมายเหตุ \*\*\*โปรดนำหลักฐานหนังสืออนุมัติมาราชการ พร้อมใบโอนเงินฉบับจริงมาในวันประชุม\*\*\*

# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย ประจำปี พ.ศ.2554

วันที่ 5 ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 2 มีนาคม 2554

เวลา 08.00 - 17.00 น. ณ โรงแรมนทบุรี ทาเดช จังหวัดนนทบุรี

## หลักการ

ปัจจุบันโรคที่เกี่ยวข้องกับกระดูก และอาการที่เกี่ยวข้องกับโครงสร้างร่างกายมนุษย์นั้นมีมากมายและมักเป็นอาการที่สะสมและเป็นมานานโดยไม่รู้ตัว ซึ่งโดยมากเกิดจากความเครียดในเรื่องของครอบครัว การงาน การเงิน พฤติกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวัน สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยที่ทำให้โครงสร้างร่างกายและระบบต่างๆ ผิดปกติ มีอาการเจ็บปวดตามมา อาทิเช่น การปวดศีรษะโดยไม่ทราบสาเหตุ หรือการปวดศีรษะข้างเดียว (ไมเกรน) ลักษณะของกระดูกสันหลังที่ผิดรูปไปจนทำให้เกิดอาการปวดมือ แขน คอ บ่า ไหล่ ขา เข่า สะโพก เท้า และอาการผิดปกติอื่นๆ หรืออาการบางอย่างที่เกิดจากอุบัติเหตุแต่สามารถปรับโครงสร้างได้ ซึ่งการรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบันโดยส่วนมากต้องใช้วิธีการผ่าตัด ส่งผลต่อค่าใช้จ่ายที่ตามมาเป็นจำนวนมาก สาสตร์การนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย ซึ่งเป็นสาสตร์การแพทย์ทางเลือกสาสตร์หนึ่ง ที่ปัจจุบันมีประชาชนให้ความสนใจนำมาใช้ดูแลสุขภาพในการบำบัดอาการที่มีผลมาจากการที่โครงสร้างร่างกายผิดปกติ ซึ่งสาสตร์ปรับสมดุลฯ เป็นสาสตร์ที่สืบทอดกันมาตั้งแต่โบราณ เป็นการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย โดยการสัมผัสจุดหมุมาร่างกาย และระบบการไหลเวียนโลหิต ตรวจสอบโครงสร้างพื้นฐานของร่างกายว่าอยู่ในสภาวะปกติหรือไม่ปกติ ปรับโครงสร้างร่างกายโดยใช้ มือ เท้า ศอก ศาตุ ทุฟง มือสัมผัส ซึ่งเป็นสาสตร์ที่สืบทอดกันมานานจากรุ่นสู่รุ่น ที่ใช้ในการดูแลสุขภาพแบบพอเพียงและยั่งยืน

## วัตถุประสงค์

1. มีความรู้ ความเข้าใจในหลักการของการนวดสัมผัสปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย
2. ทราบถึงหลักการและขั้นตอนของการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย มีหลักเกณฑ์ปฏิบัติได้ถูกต้อง
3. ตระหนักถึงข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย มีทักษะและสามารถพัฒนา

ให้เกิดความชำนาญ สามารถนำไปใช้ได้อย่างปลอดภัย

## หัวข้อการอบรม

ค่าลงทะเบียนการอบรม ท่านละ 19,900 บาท (เบิกจากค่านักศึกษา)  
รวมค่าวิทยากร / ค่าอาหารกลางวัน/ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม  
ค่าเอกสาร / ประกาศนียบัตร (ไม่รวมค่าที่พัก) เบิกค่าลงทะเบียน  
ได้ตามหนังสือ กค 0409.7/ว 51 ลงวันที่ 18 มีนาคม 2548

## โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

อาจารย์ประสพสุข อิงคะวะระ และคณะ  
ผู้เชี่ยวชาญด้านการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย

## สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มงานส่งเสริมบริการสุขภาพ สำนักงานแพทย์ทางเลือก  
โทร 02 9659-194 ,02-9510-028 โทรสาร 02-9659-195  
คุณดวงเดือน 089-4559-559 คุณเป็ทิตตา 089-4565-040  
รวมไทยคิดบวก <http://www.thaicam.go.th>

- ประวัติความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายในประเทศไทย
- การซักประวัติและตรวจร่างกายแบบปัจจุบัน
- อวัยวะที่ใช้ในการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย
- การตรวจร่างกายแบบภูมิปัญญาไทย
- สรีระและโครงสร้างของร่างกายมนุษย์
- พฤติกรรมที่ทำให้เกิดโรค ท่าสูกนั่ง-สูกนอน ไร่ร่างกายสมดุล
- ทฤษฎีพื้นฐานและปฏิบัติการการนวดคลายกล้ามเนื้อ
- ทฤษฎีพื้นฐานและปฏิบัติการการนวดแก้อาการ
- ทฤษฎีพื้นฐานและปฏิบัติการการจัดกระดูกและปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย
- ทบทวนพื้นฐานการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย และทำรายงานกรณีศึกษา
- ทดสอบความรู้ความสามรถ

เหมาะสำหรับ บุคลากรด้านสุขภาพ / พยาบาล / หัวหน้างานด้านสุขภาพ / ผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ ทั้งภาครัฐและเอกชน และผู้สนใจทั่วไป

มุ่งมั่นพัฒนาการแพทย์ทางเลือก

เพื่อการพึ่งตนเองของมวลมนุษยชาติ



ใบสมัครเข้าร่วมอบรม

เรื่อง การฝึกอบรมหลักสูตร"การนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย" รุ่นที่ 5

ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ -2 มีนาคม 2554

ณ โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี

โปรดกรอกรายละเอียดให้ชัดเจน (เพื่อสะดวกต่อการทำใบประกาศนียบัตร)

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)..... นามสกุล..... สำเร็จการศึกษาระดับ..... พ.ศ.....  
สถาบัน.....ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพด้าน ..... พ.ศ.....  
ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง..... ที่ทำงาน กลุ่มงาน/แผนก/กอง ..... สังกัด.....  
สถานที่ติดต่อได้สะดวก  ที่ทำงาน  ที่บ้าน เลขที่..... ถนน..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....  
รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... มือถือ..... โทรสาร..... E-mail .....

โปรดระบุประเภทอาหาร  ธรรมดา  มังสวิรัติ  อิสลาม

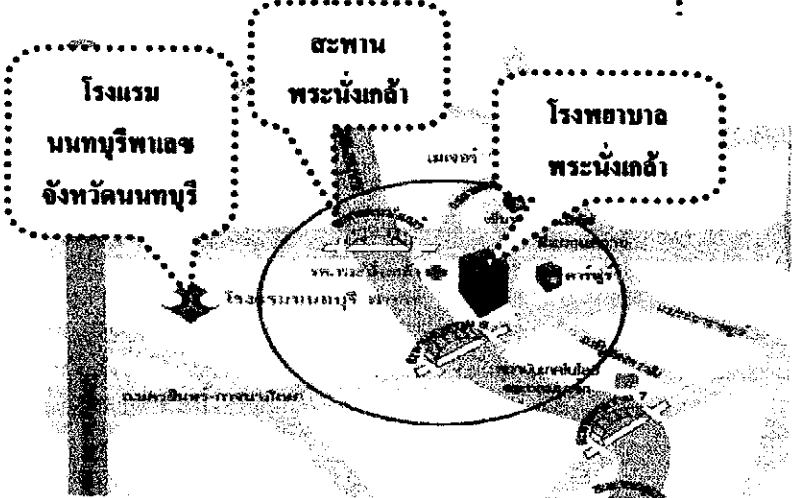
ส่งใบสมัครด่วน รับจำนวนจำกัด  
สมัครได้ตั้งแต่วันที่  
จนถึงวันที่ 30 ธันวาคม 2553

ดาวน์โหลดใบสมัครและดูรายละเอียดได้ที่  
<http://www.thaicam.go.th>

ติดต่อสำรองห้องพักด้วยตนเอง  
โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี  
เบอร์โทร 02-969-0155 , 02-969-0160-9  
81-889-6772 เบอร์โทรสาร 02-969 -0171  
02-969-0150 [www.nonthaburipalace.com](http://www.nonthaburipalace.com)

แผนที่ โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี

โดย  
\*\*โอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์\*\*  
ธนาคารกรุงไทย สาขาย่อยกระทรวงสาธารณสุข - ดิوانนท์  
เลขบัญชี 142 - 0 - 11206 - 6 ชื่อ บัญชี นิกอบรม สำนักการแพทย์ทางเลือก  
FAX ใบสมัครและสำเนาการโอนเงินมายัง  
กลุ่มงานส่งเสริมบริการสุขภาพ สำนักการแพทย์ทางเลือก  
โทรสาร 02-965-9195 หรือ Email:[alternative2554@gmail.com](mailto:alternative2554@gmail.com)  
โทร. 0-2965-9194 คุณดวงเดือน 089-455-9559 ,  
คุณปัทมา 089-4565040 ,086-779-0679



หมายเหตุ  
โปรดนำหลักฐานหนังสืออนุมัติราชการ  
พร้อมใบโอนเงินฉบับจริงมาในวันประชุม  
ฉบับจริงมาในวันประชุม

\*\*\*\*\*

# โครงการฝึกอบรมหลักสูตร การกดจุดสะท้อนเท้า ประจำปี พ.ศ.2554

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 7-18 มีนาคม 2554

เวลา 08.00 - 17.00 น. ณ ห้องประชุมสวนสุขภาพ ชั้น 1 กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

## หลักการ

ปัจจุบันกระแสการตื่นตัวการดูแลสุขภาพของประชาชนมีเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะความพยายามแสวงหาศาสตร์การแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ เพราะเป็นที่ยอมรับกันว่าศาสตร์การแพทย์ทางเลือกเป็นอีกศาสตร์หนึ่งที่สามารถนำมาใช้ในการดูแลสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งมีค่าใช้จ่ายไม่สูง และยังสามารถบำบัดโรคเรื้อรังบางโรคที่ทางการแพทย์แผนปัจจุบันไม่สามารถให้คำตอบได้ การนวดกดจุดสะท้อนเท้า (Foot Reflexology) ซึ่งนับว่าเป็นศาสตร์การแพทย์ทางเลือกหนึ่งที่ได้รับการยอมรับกันมาตั้งแต่ 5000 ปี ซึ่งมีประโยชน์ต่างๆมากมาย อาทิ เป็นการกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดและการทำงานของอวัยวะภายในร่างกาย ช่วยปรับสมดุลของร่างกายให้กลับคืนสู่ภาวะปกติ แต่ที่ผ่านมามีพบว่าประชาชนมีความรู้ในศาสตร์นี้ยังไม่มากนัก โดยเฉพาะบุคลากรทางด้านสุขภาพที่มีหน้าที่ให้บริการกับประชาชน สำนักงานการแพทย์ทางเลือก จึงได้ตระหนักถึงประโยชน์และความจำเป็น ในการส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรด้านสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจและทักษะด้านกดจุดสะท้อนเท้าได้อย่างถูกต้อง เพื่อนำไปใช้ในการให้บริการสุขภาพกับประชาชน ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนต่อไป

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาบุคลากรด้านสุขภาพให้มีความรู้ความเข้าใจและทักษะ ของ Foot Reflexology อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ
2. เพื่อส่งเสริมการนำศาสตร์การกดจุดสะท้อนเท้า ไปใช้ในการให้บริการสุขภาพกับประชาชนและการดูแลตนเอง
3. เพื่อสร้างเครือข่ายการแพทย์ทางเลือกในระดับบุคลากรด้านสุขภาพ

### หัวข้อการอบรม

- สรีระและโครงสร้างของร่างกายมนุษย์
- ประวัติความเป็นมาและความหมายของ Reflexology
- ข้อควรปฏิบัติ ข้อห้าม ข้อควรระวัง ความผิดปกติที่พบบ่อยในการนวดเท้าแบบ Reflexology และประโยชน์ที่ได้รับ
- จรรยาบรรณวิชาชีพ และกฎหมายเบื้องต้นของผู้ประกอบวิชาชีพโรคศิลปะ
- การหาตำแหน่งของโซนเท้า
- การหาตำแหน่งจุดบนฝ่าเท้าซ้ายและขวา
- การฝึกปฏิบัติการนวดเท้าแบบ Reflexology
- ทดสอบความรู้ความสามารถ

### เหมาะสำหรับ

แพทย์ / พยาบาล/ นักกายภาพบำบัด  
หัวหน้างานด้านสุขภาพ / บุคลากรด้านสุขภาพ  
ทั้งภาครัฐและเอกชน และผู้สนใจทั่วไป

### โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

อาจารย์ไกรสิงห์ รุ่งโรจน์สกุลพร  
ผู้เชี่ยวชาญด้านกดจุดสะท้อนเท้า และตะขะ

### วิธีการฝึกอบรม

การบรรยาย การฝึกปฏิบัติ

ค่าลงทะเบียน ท่านละ 5,000 บาท (ต่อรุ่น) (เมิกจากคืนสังกัด)

รวมค่าวิทยากร / ค่าอาหารกลางวัน/ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม  
ค่าเอกสาร / ประกาศนียบัตร (ไม่รวมค่าที่พัก) เมิกค่าลงทะเบียน  
ได้ตามหนังสือ กค 0409.7/ว 51 ลงวันที่ 18 มีนาคม 2548

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มงานส่งเสริมบริการสุขภาพ สำนักงานการแพทย์ทางเลือก  
โทร 02 9659-194 ,02-9510-028 โทรสาร 02-9659-195  
คุณดวงเดือน 089-4559-559 คุณปัทมา 089-4565-040  
ดาวนโหนดไบนทร์ <http://www.thaicam.go.th>

มุ่งมั่นพัฒนาการแพทย์ทางเลือก เพื่อการพึ่งตนเองของมวลมนุษยชาติ





ใบสมัครเข้าร่วมอบรม

เรื่อง การฝึกอบรมหลักสูตร"Foot Reflexology" รุ่นที่ 2

ระหว่างวันที่ 7-18 มีนาคม 2554

ณ ห้องประชุมสวนสุขภาพ ชั้น 1 กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

**โปรดกรอกรายละเอียดให้ชัดเจน (เพื่อสะดวกต่อการทำใบประกาศนียบัตร)**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)..... นามสกุล..... สำเร็จการศึกษาระดับ..... พ.ศ.....  
 สถาบัน..... ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพด้าน..... พ.ศ.....  
 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง..... ที่ทำงาน กลุ่มงาน/แผนก/กอง..... สังกัด.....  
 สถานที่ติดต่อได้สะดวก  ที่ทำงาน  ที่บ้าน เลขที่..... ถนน..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....  
 รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... มือถือ..... โทรสาร..... E-mail.....

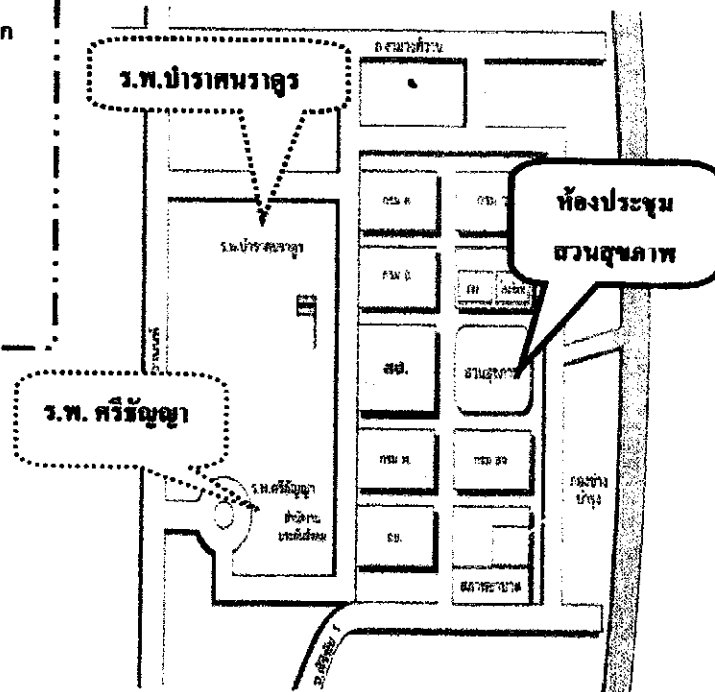
โปรดระบุประเภทอาหาร  ธรรมดา  มังสวิรัติ  อิสลาม

ดาวน์โหลดใบสมัครและดูรายละเอียดได้ที่  
<http://www.thaicam.go.th>

รับจำนวนจำกัด รับสมัครด่วน  
 รับสมัครตั้งแต่วันที่  
 จนถึงวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2554

โดย  
**\*\*โอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์\*\***  
 ธนาคารกรุงไทย สาขาย่อยกระทรวงสาธารณสุข - ติวานนท์  
 เลขบัญชี 142 - 0 - 11206 -6 ชื่อ บัญชี ฝึกอบรม สำนักงานแพทย์ทางเลือก  
**FAX ใบสมัครและดำเนินการโอนเงินมายัง**  
 กลุ่มงานส่งเสริมบริการสุขภาพ สำนักงานแพทย์ทางเลือก  
 โทรสาร 02-965-9195 หรือ Email:alternative2554@gmail.com  
 โทร. 0-2965-9194 คุณดวงเดือน 089-455-9559 ,  
 คุณปัทมา 089-4565040 ,086-779-0679

แผนที่ ห้องประชุมสวนสุขภาพ  
 กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี



**ติดต่อสำรองห้องพักด้วยตนเอง**  
 โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี  
 เบอร์โทร 02-969-0155 , 02-969-0160-9 081-889-6772  
 เบอร์โทรสาร 02-969-0171 02-969-0150  
[www.nonthaburipalace.com](http://www.nonthaburipalace.com)

หมายเหตุ \*\*\*\*โปรดนำหลักฐานหนังสืออนุมัติราชการ พร้อมใบโอนเงินฉบับจริงมาในวันประชุม \*\*\*\*