



สำนักงานมูลนิธิอุทัย สดสุข  
OFFICE OF THE UTHAI SUDSUKH FOUNDATION

อาคาร 3 ชั้น 7 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข  
88/20 หมู่ที่ 4 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
พระนครศรีอยุธยา  
1806  
วันที่ 11 ก.พ. 2553  
เวลา 15-00

ที่ มอส. 003/2553

วันที่ 5 มกราคม 2553

ฝ่ายพัฒนาบุคลากร  
รับเลขที่ 346  
วันที่ 18/ม.ค./53  
เวลา 09-00

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์และจำหน่ายหนังสือเรื่อง สาธารณสุขในพระไตรปิฎก : บูรณาการสู่สุขภาพดี ชีวีมีสุข  
บูรณาการสู่สุขภาพดี ชีวีมีสุข

เรียน นายแพทย์รัตนชัย จุลเนตร นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายละเอียดหนังสือ “สาธารณสุขในพระไตรปิฎก : บูรณาการสู่การอยู่ดีมีสุข  
จำนวน 1 ชุด  
2. ใบสั่งซื้อหนังสือ ฯ จำนวน 1 ชุด

ด้วยมูลนิธิอุทัย สดสุข ได้จัดทำหนังสือ “สาธารณสุขในพระไตรปิฎก : บูรณาการสู่การมีสุขภาพดี ชีวีมีสุข” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สนใจทั้งฝ่ายพุทธจักร และฝ่ายอาณาจักรได้ศึกษา ค้นคว้าเพิ่มเติมรวมทั้งนำไปใช้เป็นแนวทางในการประพฤติ ปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพ การดำรงวิถีชีวิตที่มีคุณภาพและคุณธรรมในระดับบุคคล ครอบครัว วัด และชุมชน และเผยแพร่ให้ผู้อื่นได้ทราบและนำไปใช้ประโยชน์ด้วย

หนังสือดังกล่าวเขียนและเรียบเรียงโดย ดร.นายแพทย์อุทัย สดสุข ประธานมูลนิธิอุทัย สดสุข จากการศึกษาค้นคว้าและประสบการณ์จริงตั้งแต่อุปสมบท 1 พรรษา ในปี 2550 เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน หนังสือนี้มีขนาด 16 หน้ายก จำนวน 505 หน้า พิมพ์ด้วยกระดาษถนอมสายตา ปกสีส้มด้วยวิจำหน่ายในราคาเล่มละ 300 บาท (สามร้อยบาทถ้วน) รวมค่าส่งด้วยแล้ว เงินรายได้จากการจำหน่ายหนังสือ มูลนิธิจะนำไปมอบทุนการศึกษาต่อเนื่อง และทุนวิจัยสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และการสาธารณสุข และสมทบเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการโครงการรณรงค์ร่วมพลังสร้างสุขภาพดี ชีวีมีสุขฯ ครั้งที่ 2 ปี 2553 ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเทิดพระเกียรติ และนำเงินขึ้นทูลเกล้าฯ ถวายเงินสมทบทุนมูลนิธิในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในการสนับสนุนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การออกกำลังกาย การเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ และมินิมาราธอน

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์และจำหน่ายหนังสือดังกล่าว ตามรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย จะเป็นพระคุณ

1. ผอ. มูลนิธิ  
2. ทีมงาน  
3. ทีมงาน

ขอแสดงความนับถือ  
Ono  
(ดร.นายแพทย์อุทัย สดสุข)  
ประธานกรรมการมูลนิธิอุทัย สดสุข

ขอ  
นงน  
12กพ53

12 ก.พ. 53



สรุปโครงสร้างของหนังสือ “สาธารณสุขในพระไตรปิฎก :  
บูรณาการสู่สุขภาพดี ชีวีมีสุข  
( Health Care in Tripitaka : Integration for Health and Life Quality)

เป็นหนังสือที่มูลนิธิอุทัย สุดสุข จัดทำขึ้นโดยมีเนื้อหาสาระสำหรับผู้สนใจทั้งฝ่ายพุทธจักร และฝ่ายอาณาจักรได้ศึกษา ค้นคว้าเพิ่มเติม รวมทั้งนำไปใช้เป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติในการดูแลสุขภาพ และการสร้างเสริมสุขภาพและการดำเนินวิถีชีวิตที่มีคุณภาพและคุณธรรมในระดับบุคคล ครอบครัว วัด และชุมชน ด้วยการผสมผสานหลักการแพทย์ และการสาธารณสุข กับหลักพุทธธรรมอย่างกลมกลืนและเกื้อกูลกัน

หนังสือเล่มนี้เขียนและเรียบเรียงโดย ดร.นายแพทย์อุทัย สุดสุข ประธานมูลนิธิอุทัย สุดสุข จากการศึกษาค้นคว้าและประสบการณ์จริงตั้งแต่อุปสมบท 1 พรรษา ในปี 2550 เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน หนังสือมีขนาด 16 หน้ายก จำนวน 505 หน้า พิมพ์ด้วยกระดาษถนอมสายตา ปกสีส้มอัดยูวี จำหน่ายในราคาเล่มละ 300บาท (สามร้อยบาทถ้วน) รวมค่าส่งด้วยแล้ว เงินรายได้จากการจำหน่ายหนังสือ มูลนิธิจะนำไปมอบทุนการศึกษาต่อเนื่อง และทุนวิจัยสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และการสาธารณสุข และสมทบเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการโครงการรณรงค์ร่วมพลังสร้างสุขภาพดี ชีวีมีสุขฯ ครั้งที่ 2 ปี 2553 ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเทิดพระเกียรติ และนำเงินขึ้นทูลเกล้าฯถวายเงินสมทบทุนมูลนิธิในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในการสนับสนุนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การออกกำลังกาย การเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพและมีนิมิตารอาทอน

โครงสร้างหนังสือประกอบด้วยภาค 1 ว่าด้วยสาธารณสุขในพระไตรปิฎก มีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับพระอัจฉริยภาพของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ด้านการแพทย์ และการสาธารณสุขนานาประการ ความสำคัญ และหลักการของการสาธารณสุข คำสอนของพระพุทธศาสนาที่เกี่ยวกับการแพทย์และการสาธารณสุข การรักษาพยาบาลภิกษุไข้และจริยธรรมของผู้รักษาพยาบาลในสมัยพุทธกาล สำหรับภาค 2. ว่าด้วยการบูรณาการพุทธธรรมสู่สุขภาพดี ชีวีมีสุข มีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับพุทธธรรมที่เกื้อกูลให้ผู้ประพฤติปฏิบัติมีสุขภาพสมบูรณ์ สภาวะสุขภาพของพระภิกษุ – สามเณรในประเทศไทย ข้อเสนอนโยบายในการพัฒนาสุขภาพของพระภิกษุ – สามเณร และหลักการและวิธีการผสมผสานหลักพุทธธรรมเข้ากับบริการสุขภาพด้วยการผนึกกำลังกันระหว่างองค์กรเสาหลักของชุมชน ได้แก่ บ้าน/ชุมชน วัด โรงเรียน สถานบริการสุขภาพและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งอาจเรียกชื่อย่อว่า บวรสอ.

นอกจากนั้น ยังมีภาคผนวกว่าด้วยรายละเอียดปัญหาสุขภาพและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการป้องกัน และรักษาพยาบาลพระภิกษุ-สามเณร รวมทั้งองค์ประกอบของพุทธธรรมที่เกื้อกูลต่อสุขภาพสมบูรณ์ด้วย

ผู้สนใจที่มีจิตศรัทธาสามารถสั่งซื้อได้ตามที่อยู่ข้างล่างนี้

ผู้ประสานงาน : นางนลินี มกรเสน

โทรศัพท์ 085 – 1587321

สำนักงานมูลนิธิอุทัย สุดสุข

อาคาร 3 ชั้น 7 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข

88/20 หมู่ที่ 4 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2590 2441, 0 2590 1141 โทรสาร 0 2590 1837, 0 2590 1141

**ใบสั่งซื้อ**  
**หนังสือ “สาธารณสุขในพระไตรปิฎก : บูรณาการสู่สุขภาพดี ชีวิตมีสุข**  
**เรียบเรียงโดย ดร.นายแพทย์อุทัย สุดสุข**

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ข้าพเจ้า(นาย,นาง,นางสาว).....

ขอสั่งซื้อหนังสือ จำนวน.....เล่ม เป็นเงิน.....บาท(.....)

( กรณีสั่งซื้อ เกิน 10 เล่มขึ้นไป มีส่วนลดให้ 10%) โดยได้จัดส่งเงินมาทาง

- ธนาคารดี สั่งจ่ายไปรษณีย์กระทรวงสาธารณสุข ในนามประธานมูลนิธิอุทัย สุดสุข
  - เข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย ชื่อบัญชี “มูลนิธิอุทัย สุดสุขเพื่อโครงการรณรงค์ร่วมพลังสร้างสุขภาพดี  
ชีวิตมีสุข” เลขที่บัญชี 142 – 0 – 09750 – 4 สาขาย่อยกระทรวงสาธารณสุข ประเภทออมทรัพย์
- พร้อมแนบสำเนาใบนำฝากธนาคารมาด้วยแล้ว**

โดยขอให้จัดส่งตามที่อยู่ข้างล่างนี้

ชื่อ/หน่วยงาน.....

เลขที่.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์.....

(หมายเหตุ : ค่าบริการในการจัดส่งทางมูลนิธิฯ จะเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายเอง)