



มูลนิธิโรคตับ
LIVER FOUNDATION

09/09/07

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด:
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่: ส.ม.จ.ม.
วันที่: ๘ ก.ย. ๒๕๕๖
เวลา: ๑๕.๓๐

ที่ ม.ต.117/2556

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและระบบงาน:
รับเลขที่: 1247
วันที่: 8 / 9.0 / 56
เวลา: 15.30

2 กรกฎาคม 2556

ที่ปรึกษาภาคใต้
ท่านเจ้าคุณฯ พระราชบัณฑิต
วัดปฐมนากรมราชวรวิหาร
ท่านอังคาร กัลยาณพงศ์
อ.เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์
อ.ประยงค์ วรรณรงค์
อ.ปัญญา วิจินธนสาร

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ โครงการตรวจหาไวรัสตับอักเสบบีฟรี
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แผ่นพับประชาสัมพันธ์
2. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

ที่ปรึกษา
นพ.ธีระวุฒิ กุฑุฑประมา
ผอ.สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
ประธาน
ศ.เกียรติคุณนพ.เติมชัย ไชยนุวัติ
เลขาธิการ
พล.ต.นพ.อนุชิต จุฑะพุทธิ

เนื่องในวันตับอักเสบบีโลก 28 กรกฎาคมนี้ มูลนิธิโรคตับและ 81 โรงพยาบาลเอกชนและรัฐทั่วประเทศ จึงมีกำหนดจัดโครงการ "เรารักตับ" ครั้งที่ 11 ร่วมกัน เพื่อตรวจหาไวรัสตับอักเสบบีแก่ประชาชนฟรี ระหว่างวันที่ 22-26 กรกฎาคม 2556 โดยสามารถรองรับการตรวจได้ 8,300 คน

จึงใคร่เรียนมายังท่าน เพื่อขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อสาธารณะดังกล่าว โดยได้จัดส่งสื่อประชาสัมพันธ์มาพร้อมกันนี้

ประธานฝ่ายกิจกรรมเพื่อประชาชน
คุณฤทธิ ธีระโกเมน
เหรียญกษาปณ์และวิชาการ
รศ.นพ.ทวีศักดิ์ แทนวันดี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงอีกครั้ง มา ณ โอกาสนี้

เรียน นพ.วท.
๑. เพื่อปิดทอง
๒. เน้นสมัครมอคุณ กิ่งพันธ์
ประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(วรา จันทรมณี)

ฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม
รศ.นพ.ธีระ พิรัชวิสุทธิ์
กรรมการ
คุณวนิดา ไชยนุวัติ
ศ.พญ.ชุติมา ประมุขสินทรัพย์
รศ.พญ.วโรชา มหาชัย
นพ.สุทัศน์ ศรีพจนารถ

ดำเนินการ กรรมการผู้จัดการมูลนิธิโรคตับ

(นายสมชาย วิโรจน์แสงอรุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
- ๘ ก.ย. ๒๕๕๖

กรรมการผู้จัดการ
คุณวรา จันทรมณี

ติดต่อสอบถาม: คุณเบ็ญจจากาญจน์ สุภศิริวัฒนา หัวหน้าสำนักงานมูลนิธิโรคตับ
โทร. 086-3108447, e-mail: liver2554@gmail.com

เนื่องในวันตับอักเสบโลก 28 ก.ค. 56



มูลนิธิโรคตับ ร่วมกับ 81 รพ.เอกชน และรัฐทั่วประเทศ

เชิญท่านตรวจหาไวรัสตับอักเสบบี

ระหว่างวันที่ 22-26 ก.ค. 56



(โรงพยาบาลละ 100 ท่าน)



เรารักตับ ครั้งที่ 11

ภาคกลาง

โรงพยาบาลที่ให้บริการ

กรุงเทพฯ : เกษมราษฎร์ บางแค, เกษมราษฎร์ ประชาชื่น, กรุงเทพคริสเตียน, เจ้าพระยา, เซ็นทรัลเอนเนอร์ลี, เปาโล เมโมเรียล นวมินทร์, เปาโล เมโมเรียล พหลโยธิน, เปาโล เมโมเรียล โชคชัย 4 เมีย, คณะแพทยศาสตร์ วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยววมินทร์ราชมงคล*, คลินิกเทคนิคการแพทย์ธนบุรีเมดิคัลเซ็น, กทม.ผ่านศึก*, ธนบุรี, ธนบุรี 2, นครธน, นวมินทร์, นวมินทร์ 9, บางโพ, บางโพ, บางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล, ปิยะวาท, พญาไท 3, ราชวิถี*, คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี**, วิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล หนองแขม, ศรีวิชัย แยกโพธิ์ยา, สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ*, สถาบันมะเร็งแห่งชาติ*, เสรีรักษ์, สมิติเวช ธนบุรี, สมิติเวช สุขุมวิท, นนทบุรี : เกษมราษฎร์ รัตนาธิเบศร์, นนทบุรี ปทุมธานี : นวมินทร์, ปทุมธานี

สมุทรปราการ : กรุงเทพ พระประแดง, เปาโล เมโมเรียล สมุทรปราการ, เมืองสมุทร ทุ่งเจ้าสำโรงพราญ, จุฬารัตน์ 3, จุฬารัตน์ 9, วิหาราม-ชัยปราการ

สมุทรสาคร : เอกชัย, มหาชัย, มหาชัย 2, วิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล สมุทรสาคร, วิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย พระนครศรีอยุธยา : พระนครศรีอยุธยา* ชัยนาท : รพ.แพทย์ชัยนาท สุพรรณบุรี : ศุภมิตร

ภาคตะวันออก

ฉะเชิงเทรา : จุฬารัตน์ 11 ชลบุรี : กรุงเทพพญา, สมิติเวช ศรีราชา ระยอง : มงกุฎระยอง

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ขอนแก่น : ราชพฤกษ์ นครราชสีมา : กรุงเทพราชสีมา, เซนต์แมรี, ป.แพทย์ บุรีรัมย์ : เอกชนบุรีรัมย์, บุรีรัมย์* ยโสธร : นายแพทย์หาญ หนองคาย : หนองคาย-วัฒนา อุดรธานี : กรุงเทพอุดร, เอกอุดร, นอร์ทอีสเทอร์น-วัฒนา อุบลราชธานี : สรรพสิทธิ์ประสงค์*, อุบลรักษ์ ธนบุรี

ภาคเหนือ

เชียงใหม่ : เชียงรายประชานุเคราะห์*, โอเวอร์บรู๊ค นครสวรรค์ : ศรีสวรรค์
พิษณุโลก : อินเตอร์อการ พิษณุโลก ลำปาง : เขลางค์นคร-ราชม

ภาคใต้

ประจวบคีรีขันธ์ : ชานเปาโล หัวหิน ตรัง : ตรังรวมแพทย์, วัฒนแพทย์ ตรัง นครศรีธรรมราช : นครพัฒน์
ยะลา : สิริธร สงขลา : กรุงเทพหาดใหญ่, ราษฎร์ยินดี, ศิรินครหาดใหญ่
สุราษฎร์ธานี : กรุงเทพพลญ, สุราษฎร์ธานี

หมายเหตุ *ให้บริการตรวจ ระหว่าง 24-26 ก.ค. 56

**ให้บริการตรวจ ระหว่าง 24-26 ก.ค. 56 วันละ 100 ท่าน

โรคไวรัสตับอักเสบบี

โรคไวรัสตับอักเสบบี (HBV) เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของไทย พบว่ามีผู้เป็นพาหะโรคนี้กว่า 3.5 ล้านคน และมีผู้เสียชีวิตประมาณ 2,000 คนต่อปี โดยมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ โรคนี้เป็นโรคที่รุนแรงกว่าเอ็ดส์ถึง 100 เท่า เพราะไม่แสดงอาการ เมื่อตรวจพบมักเป็นระยะรุนแรงแล้ว เช่น ตับแข็ง ตับวาย มะเร็งตับ จึงควรป้องกันและดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง เพราะตับเป็นอวัยวะที่สำคัญ มีหน้าที่หลายอย่าง เช่น ฟอกระบบร่างกายให้สะอาด มีสุขภาพดี ผลิตพลังงาน ทำหน้าที่ควบคุมสารเคมีและฮอร์โมน และช่วยป้องกันการติดเชื้อ เบื้องต้น

โรคไวรัสตับอักเสบบี ติดต่อกันได้อย่างไร

ติดต่อกันจากเลือดและน้ำคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ เช่น เพศสัมพันธ์ ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน ติดต่อกันจากแม่สู่ลูก และระหว่างเด็กๆ ด้วยกัน

นอกจากนี้เชื้ออาจจะแพร่โดยการใช้อุปกรณ์ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ติดเชื้อ เช่น แปรงสีฟัน เครื่องมือที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อในการสักผิวหนัง ทั้งนี้ผลพบว่า ผู้ที่เป็นพาหะของโรคที่เชื้อยังไม่สงบ มีเชื้อในตัวอย่างสูง ตับอักเสบท่อนื้อ จะมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งตับสูงถึง 20%

วิธีการรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบี

ปัจจุบันยังไม่มีการรักษาโรคนี้ให้หายขาดได้ แต่มีการรักษา 2 แบบซึ่งเป็นการป้องกันไม่ให้เลวร้ายลง และป้องกันโรคแทรกซ้อนที่อันตรายถึงชีวิต คือยาอินเทอเฟอรอนเพิ่มระบบภูมิคุ้มกันจากการติดเชื้อ และการใช้ยาต้านเชื้อไวรัสซึ่งจะลดการเพิ่มจำนวนไวรัส หรือรักษาระดับไวรัสในเลือดให้ต่ำที่สุด

โรคนี้เป็นโรคที่ต้องอยู่กับผู้ป่วยไปตลอดชีวิต จึงควรได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม ซึ่งจะป้องกัน หรือชะลอการเกิดโรคตับแข็ง และมะเร็งตับได้

การดูแลสุขภาพให้ห่างไกลจากโรคตับ



1. งดเครื่องดื่มป้องกันไวรัสตับอักเสบบี
2. งดใช้อุปกรณ์สัก เจาะ ทิ่ม เจ็บ ผ่า ของมีคมร่วมกัน
3. ใช้ถุงยางอนามัยป้องกันโรค
4. งดปล่อยให้ผู้อื่นลองทวง อาจทำให้ผู้อื่นแพร่โรค เป็นตับอักเสบบี
5. งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก ติดต่อกันเป็นเวลานาน
6. งดกินอาหารที่มีสารอัลฟาโทกซิน พบมากในอาหารแห้งขึ้นๆ เช่น ถั่วลิสง พริกแห้ง ถั่วลิสง ถั่วเนียง ถั่วเนียง ปลาแห้ง ข้าวโพด นม กระเทียม เป็นต้น
7. งดกินปลาสดน้ำจืดที่มีเฮอร์ส เช่น ปลาตะเพียน ปลาขาว ปลาช่อน ปลาสลิด ปลาแม่สะแตง เพราะอาจมีพยาธิใบไม้ในตับ ทำให้เกิดมะเร็งก่อนำดีในตับ
8. งดกินอาหารที่มีประโงชน์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
9. ตรวจสุขภาพตับสม่ำเสมอทุก 6-12 เดือน

ติดต่อ / บริการ

มูลนิธิโรคตับ 1575/1 อาคารชัยสงวน ชั้น 4 ก.พชรบุรีใต้ไทย

บึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10400 โทร. 02 2553051 Fax. 02 2553052

www.thailiverfoundation.org, e-mail : pinkliver@gmail.com