



ฝ่ายพัฒนาบุคลากรฯ  
 รับเลขที่... 4658...  
 วันที่... 26 พ.ย. / 58...  
 เวลา... 8-46

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
 พระนครศรีอยุธยา  
 รับเลขที่... ๑๓๓๓...  
 วันที่... ๒๓ / พ.ย. ๒๕๕๕...  
 เวลา... ๑๓.๓๐

ที่ สธ ๐๒๐๓.๑๒/๒๕๕๕

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๕

07/29/11

เรื่อง ขอเชิญเข้ารับการฝึกอบรมในโครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยการคิดบวกและคิดสร้างสรรค์  
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฝึกอบรมฯ และแบบตอบรับการเข้าร่วมฝึกอบรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดยแก้วกัลยาสิขาลัย สถาบันพระบรมราชชนก จัดฝึกอบรมใน  
 โครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยการคิดบวกและคิดสร้างสรรค์ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีหลักและ  
 วิธีการนำความคิดทางบวกไปใช้ในการบริหารเพื่อให้ได้รับความสำเร็จทุกด้าน คือได้ทั้งงานและได้ทั้งใจคน ได้รู้สึกถึงที่มาของ  
 ความคิดในทางบวกและทางลบ มีวิธีแก้ไขความคิดทางลบ เรียนรู้เทคนิควิธี ๘ วิธีสำหรับให้ผู้บริหารนำความคิดทางบวกมาใช้  
 ประโยชน์ในการบริหารองค์กร และที่มาจากอย่างถูกต้องตามหลักทางวิชาการ หลังจากได้เรียนแล้ว (After) ผู้เข้ารับการอบรม  
 จะมีหลักการไว้ใช้คิดทางบวกในการบริหารได้อย่างชัดเจน และความภาคภูมิใจ แตกต่างจากก่อนที่ได้เรียนมาก (Before)

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดย แก้วกัลยาสิขาลัย สถาบันพระบรมราชชนก จะจัดการ  
 ฝึกอบรมขึ้นระหว่าง วันที่ ๓๐ - ๓๑ มกราคม ๒๕๕๖ ณ โรงแรมกานต์มณี พาเลซ ประดิพัทธ์ กรุงเทพมหานคร โดยผู้เข้ารับ  
 การอบรมจะต้องเบิกค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าพาหนะ จากต้นสังกัด สมครภายในวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๕๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และกรุณาประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจสมัครเข้าร่วมฝึกอบรมฯ ในครั้งนี้อันจะ  
 เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาศักยภาพบุคลากรของหน่วยงานท่านเป็นอย่างยิ่ง ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน ทบ ๕๕๐

เพื่อแจ้งอธิบดีฯ

Q/๒๖๓๓๓๓  
 ๒๖๓๓๓๓

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุพรรณ ศรีธรรมมา)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน  
 ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สถาบันพระบรมราชชนก  
 แก้วกัลยาสิขาลัย  
 โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๑๖

พระนางวิพันธิ์ ๒๖ พ.ย. ๕๕, ๒๕๕๕

๒๖๓๓๓๓  
 ๒๖๓๓๓๓

(นายสมชัย วิโรจน์แสงอรุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา  
 ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

# โครงการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้วยการ “คิดบวก คิดสร้างสรรค์”

## ๑. หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

แก้วกัลยาสิกขาลัย สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

## ๒. หลักการและเหตุผล

มีคำกล่าวว่า “แท้จริง ชีวิตนั้นแสนง่าย เราให้อะไรกับชีวิต เราก็ได้สิ่งนั้น” ชีวิตของคนเราแบ่งได้เป็นสองส่วน คือชีวิตที่ผ่านมาแล้ว เริ่มจากวันที่เราเกิด จนถึงวินาทีที่แล้ว ซึ่งเรียกว่า “อดีต” และชีวิตตั้งแต่วินาทีนี้เป็นต้นไป ซึ่งเรียกว่า “อนาคต” ชีวิตของเราเป็นอย่างไรในปัจจุบัน เกิดจากสิ่งที่เราให้กับชีวิตมาในอดีต และสิ่งที่เราได้รับจากคนรอบข้าง ชีวิตปัจจุบันเป็นผลลัพธ์ของอดีต มีทั้งสิ่งที่เรารื่นรมย์ใจและสิ่งที่ไม่ค่อยเรื่นรมย์ใจบ้าง บางอย่างเก็บไว้แล้วเป็นโทษ โศคติที่มนุษย์เราสามารถที่จะฝึกแยกแยะได้ว่าอะไรน่าเก็บและอะไรน่าทิ้งอะไรควรเลิกทำ อะไรควรจะเริ่มทำจริง ๆ จัง ๆ สักที เลือกได้ว่าจะเป็นคนสร้างสรรค์จะทำประโยชน์อันดีงามให้กับคนที่บ้านและคนอื่นหรือจะเป็นคนที่ชอบทำลายความรู้สึก ๆ บั่นทอนกำลังใจและทำลายความหวังของคนรอบข้าง

จุดเริ่มต้นอยู่ที่ความคิด ความคิดของคนมีสองด้าน คือ ความคิดทางบวกซึ่งเป็นเหมือนออกซิเจนและอาหาร และความคิดทางลบ ซึ่งเป็นเหมือนยาพิษ ความคิดทางบวกเป็นประโยชน์ เป็นสิ่งที่น่าเก็บและน่าทำเพิ่ม เพราะความคิดทางบวกจะทำให้เราเป็น “คนสร้างสรรค์” ความคิดทางลบเป็นโทษ เป็นสิ่งที่น่าทิ้งและน่าเลิกทำ เพราะความคิดทางลบจะทำให้เราเป็น “คนชอบทำลาย” เราเกิดมาแล้วชาติหนึ่ง เราสามารถทำให้ชีวิตของเราดีขึ้นทุกวัน ด้วยการเลือกคิดทางบวกซึ่งจะนำพาเส้นทางการดำเนินชีวิตของเราให้ไปสู่อนาคตที่รื่นรมย์ สงบ ร่มเย็น และสร้างสรรค์ ทั้งยังทำประโยชน์ให้แก่ตนเอง ครอบครัว องค์กร และประเทศชาติได้อย่างไม่มีขีดจำกัด ความสำเร็จที่สร้างสรรค์ คือการที่คน ๆ หนึ่งตั้งใจทำอะไรดี ๆ สักอย่างหนึ่งไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กหรือเรื่องใหญ่ แล้วทำจนเสร็จดังที่ตั้งใจไว้ได้ คนทำงานด้วยแล้วสบายใจ แล้วอยากร่วมงานด้วยต่อ ๆ ไป และสิ่งที่ทำนั้นมีแต่ประโยชน์ มีคุณธรรมไม่มีโทษภัยกับคนทำและคนอื่นไม่เบียดเบียนและทำความเดือดร้อนให้แก่คนและสิ่งแวดล้อม ทักษะแห่งความสำเร็จ มีการสำรวจความคิดจากคนที่ประสบความสำเร็จทั่วโลกจำนวนหนึ่งพบว่า ถ้าคนรุ่นหลังต้องการประสบความสำเร็จอย่างท่านทั้งหลายนั้นบ้าง จะต้องมียุทธศาสตร์ด้านใดบ้างผลปรากฏว่า ท่านผู้ประสบความสำเร็จทั้งหนึ่งพันคนบอกเป็นเสียงเดียวกันว่าทักษะ ซึ่งได้แก่ความสามารถที่เกิดจากการทำบ่อยและนานจนเกิดเป็นความชำนาญ ถ้าอยากประสบความสำเร็จอย่างสร้างสรรค์ทักษะที่จำเป็นสามอันดับแรกที่ควรมี คือ

๑. ทักษะด้านความรู้ (Technical Skill) การมีทักษะด้านความรู้ ได้แก่ การมีความรู้ความชำนาญด้านวิชาชีพที่ตนทำงานอยู่ เราได้ความรู้ส่วนใหญ่มาจาก ระบบการศึกษาและได้ประสบการณ์มาจากการทำงานโดยตรง

๒. ทักษะด้านความคิด (Thinking Skill) เมื่อมีโจทย์มาให้แก้ มีเป้าหมายมาให้คิด ทักษะการคิดจะเป็นตัวดำเนินการหาวิธีการทางเลือกและคำตอบมาให้

๓. ทักษะด้านคน (Human Skill) ทักษะด้านคนได้รับผลโดยตรงมาจากทักษะด้านความคิด คนที่มีทักษะด้านคนที่ดีคือคนที่มียุทธศาสตร์ดีเข้ากับคนอื่นได้ดีทำงานร่วมกับคนอื่นได้ง่ายและทำให้คนที่ทำงานด้วยสบายใจ ในบรรดาทักษะทั้งหลาย ท่านผู้ประสบความสำเร็จทั้งหลายหันหน้ามายืนยันว่าทักษะการคิดสำคัญที่สุดเนื่องจาก

๓.๑. ถ้าปราศจากทักษะการคิด ทักษะด้านความรู้ และประสบการณ์จะไม่สามารถนำออกมาใช้ทำประโยชน์อะไรได้ เพราะความรู้และประสบการณ์เป็นเสมือนวัตถุดิบในโกดัง ที่ไม่สามารถเดินออกมาแก้ปัญหาหรือคิดวิธีอะไรใหม่ ๆ ได้เอง คือความรู้ทั้งหลายต้องอาศัยการคิดเป็นตัวดำเนินการ

๓.๒. ทักษะการคิดมีอิทธิพลต่อทักษะด้านคน เพราะคนคิดแบบใด ก็มักพูดแบบนั้น ถ้าคิดบวก ก็พูดบวก ทำบวก พูดดีทำดี อัยยาศัยก็จะออกมาดี เป็นที่รักของคนรอบข้าง เรียกว่ามีทักษะด้านคนที่ดี ถ้าคิดลบ ก็พูดลบ ทำลบ พูดให้คนอื่นไม่สบายใจ ทำสิ่งที่ไม่เหมาะสม ไม่ควร อัยยาศัยก็จะออกมาไม่ดี ไม่เป็นที่รักของคนรอบข้าง เรียกว่า มีทักษะด้านคนที่ไม่ดี

การคิดทางบวกอย่างสร้างสรรค์ (creative+positive) Thinking) เป็นการคิดที่เป็นพื้นฐานที่แข็งแกร่งและมั่นคงที่สามารถช่วยให้ทุกคนทำงานได้สำเร็จและมีความสุขซึ่งประกอบด้วย

๑. ความคิดทางบวก (Positive Thinking) เป็นการมองสิ่งดี ๆ ของทุกสรรพสิ่งไม่ว่าจะเป็นของคน เหตุการณ์ และสิ่งต่าง ๆ ได้ การมองให้เห็นประโยชน์ในสรรพสิ่งต่าง ๆ ในเหตุการณ์ต่าง ๆ และในความคิดใหม่ ๆ และการมองเห็นโอกาสดี ๆ แม้นในยามที่มีวิกฤติ

๒. การคิดสร้างสรรค์ (Creative Thinking) เป็นความสามารถในการคิดวิธีใหม่ๆ ได้หลายวิธีให้เลือกหยิบเอาไปใช้ได้ เช่น คิดหาคำตอบให้กับโจทย์เดียวกันได้หลายคำตอบ คิดหาวิธีแก้ปัญหาได้หลายวิธี คิดกลยุทธ์ให้สามารถทำงานได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้หลาย ๆ กลยุทธ์คิดวิธีปรับปรุงและพัฒนากระบวนการหรือผลิตภัณฑ์ได้หลายวิธี

แม้ว่ากลายาลิกขาลัย สถาบันพระบรมราชชนก เห็นความสำคัญของการคิดบวก คิดสร้างสรรค์ จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อเพิ่มความสำเร็จในการบริหารงานของผู้บริหาร ๑๒ ประการ คือ

๑. คิดบวกทำให้ : แก้ปัญหาได้ดีในเรื่องงานและเรื่องส่วนตัว
๒. คิดบวกทำให้ : บริหารอย่างมีไฟในการสร้างสรรค์ผลงาน มีพลังใจที่เข้มแข็ง
๓. คิดบวกทำให้ : ฝ่าฟันวิกฤติได้ ไม่ท้อถอย ไม่ล้มเลิก
๔. คิดบวกทำให้ : ทำเป้าหมายให้สำเร็จได้ อย่างมีสมาธิและมีไฟกัส
๕. คิดบวกทำให้ : สร้างแรงจูงใจและความสุขในการทำงานให้แก่ทีมงานได้
๖. คิดบวกทำให้ : บรรยากาศการทำงานเป็นบวก ทีมงานปรองดอง ไม่ขัดแย้งกัน
๗. คิดบวกทำให้ : มีความมั่นใจและภูมิใจในตัวเอง เห็นคุณค่าของตัวเองและทีมงาน
๘. คิดบวกทำให้ : มองเห็นโอกาสดี ๆ เพิ่มความสำเร็จ
๙. คิดบวกทำให้ : มองโลกในแง่ดีมากขึ้น มองโลกในแง่ร้ายน้อยลง

๑๐. คิดบวกทำให้ : ไม่เครียด ไม่กลัว ไม่วิตกกังวล

๑๑. คิดบวกทำให้ : จิตใจเบิกบานได้ตลอดเวลาไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นอย่างไร

๑๒. คิดบวกทำให้ : ทำงานแล้วสนุกและมีความสุข ไม่บ่นทอนกำลังใจกัน

### ๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้บริหารและผู้ที่มีหลักและวิธีการนำความคิดทางบวกไปใช้ในการบริหารเพื่อให้ได้ความสำเร็จทุกด้านคือ ได้ทั้งงานและได้ทั้งใจคน

๒. เพื่อให้ผู้เรียนจะได้รู้สึกถึงที่มาของความคิดทางบวกและทางลบ มีวิธีแก้ไขความคิดทางลบ เรียนรู้เทคนิควิธี ๘ วิธีสำหรับให้ผู้บริหารนำความคิดทางบวกมาใช้ประโยชน์ในการบริหารองค์กรและทีมงานอย่างถูกต้องตามหลักการทางวิชาการ

๓. หลังจากได้เรียนแล้ว (After) ผู้เรียนจะมีหลักการไว้ใช้คิดทางบวกในการบริหารได้อย่างชัดเจนด้วยความมั่นใจและความภาคภูมิใจ แตกต่างจากก่อนที่จะได้เรียนมาก (Before)

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสาธารณสุขส่วนกลางและส่วนภูมิภาค รวมทั้งสิ้น จำนวน ๖๐ - ๗๐ คน

### ๕. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

- จำนวน ๒ วัน

- วันที่ ๓๐ - ๓๑ มกราคม ๒๕๕๖

๖. สถานที่            โรงแรมกานต์มณี พาเลซ ประดิพัทธ์ กรุงเทพมหานคร

๗. วิทยากร         ดร.นพ.ยุทธนา ภาระนันท์

### ๘. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

- จำนวนผู้เข้ารับการอบรม
- ความรู้ ความเข้าใจ ของผู้เข้ารับการอบรม
- ความพึงพอใจของการจัดอบรม
- ความสำเร็จการบริหารโครงการ

#### ๙. การประเมินผล

จากแบบสอบถาม/จากการสังเกตการณ์

#### ๑๐. งบประมาณ

๑๐.๑ จากสถาบันพระบรมราชชนกเบิกค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมเป็นจำนวน ๑๐๖,๐๐๐ บาท ดังนี้

๑) ค่าตอบแทนวิทยากร (๑,๒๐๐ บาท x ๑๒.๓๐ ชั่วโมง x ๒ วัน)	= ๓๐,๐๐๐ บาท
๒) ค่าอาหารกลางวัน (๓๖๐ บาท x ๗๐ คน x ๒ วัน)	= ๕๐,๔๐๐ บาท
๓) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๕๐ บาท x ๗๐ คน x ๔ มื้อ)	= ๑๔,๐๐๐ บาท
๔) ค่าพาหนะ (๕ คน x ๕๐๐ บาท)	= ๒,๕๐๐ บาท
๕) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าทางด่วน	= ๓,๑๐๐ บาท
๖) ค่าเบี้ยเลี้ยง (๒๔๐ บาท x ๕ คน)	= ๑,๒๐๐ บาท
๗) ค่าห้องพัก (๑,๒๐๐ บาท x ๒ ห้อง x ๒ คืน)	= ๔,๘๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน	= ๑๐๖,๐๐๐ บาท ( หนึ่งแสนหกพันบาทถ้วน )

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๑๐.๒ ค่าใช้จ่ายของผู้เข้าอบรม ได้แก่ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าพาหนะ เบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด

#### ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีหลักและวิธีการนำความคิดทางบวกไปใช้ในการบริหารเพื่อให้ได้ความสำเร็จได้ทั้งงานและได้ทั้งใจคน

๒. ผู้เข้ารับการอบรมได้รู้ถึงที่มาของความคิดทางบวกทางลบ มีวิธีแก้ไขอย่างถูกต้องตามหลักการทางวิชาการ

๓. หลังจากได้เข้ารับการอบรมแล้ว ผู้เข้ารับการอบรมมีหลักการไว้ใช้ในการคิดทางบวกในการบริหารได้อย่างชัดเจนด้วยความมั่นใจและความภาคภูมิใจ

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางญาดา เชาวสุก)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางเพียรพันธ์ อัครพิทยา)

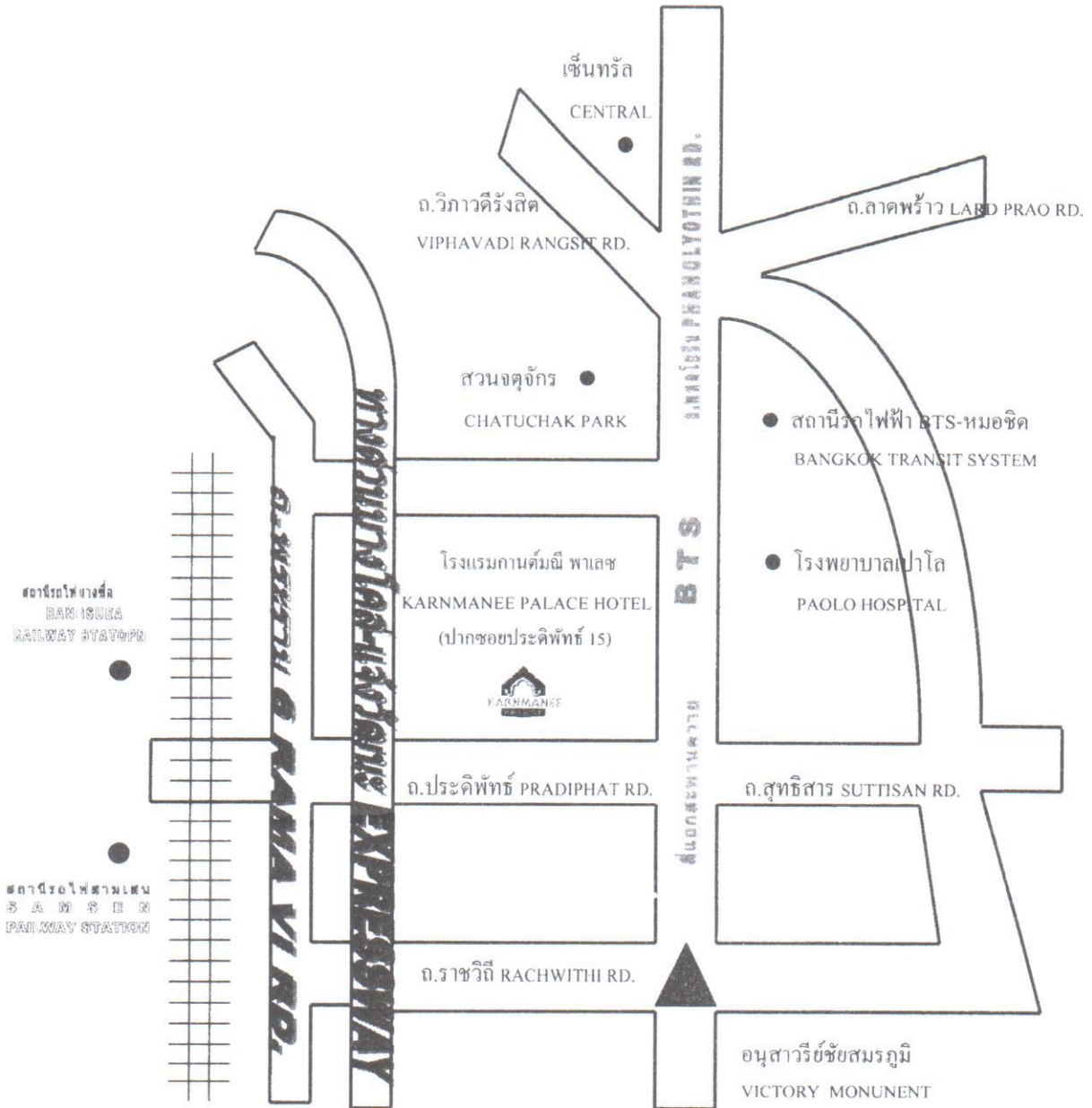
ผู้อำนวยการแก้วกัลยาสิกขาลัย

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมควร หาญพัฒน์ชัยกูร)

ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก

✈️ สนามบินดอนเมือง (AIRPORT)



**โรงแรม กานต์มณี พาเลซ**

กานต์มณี พาเลซ เลขที่ 1 ถนนประดิพัทธ์ พญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร : (02) 618-6977-99 แฟกซ์ : (02) 618-6976

1 Pradiphat Rd., Phayathai District, Bangkok 10400 Thailand.

Tel : (662) 618-6977-88 Fax : (622) 618-6976

SALES AND MARKETING Fax : (662) 618-6990

ใบสมัครเข้าร่วมการอบรม

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้วยการ “คิดบวก คิดสร้างสรรค์”

ระหว่างวันที่ ๓๐ - ๓๑ มกราคม ๒๕๕๖

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๖

ณ โรงแรมกานต์มณี จังหวัดกรุงเทพมหานคร

ชื่อหน่วยงาน (ระบุให้ชัดเจน).....

ชื่อผู้สมัครเข้าร่วมอบรม (กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจงให้ชัดเจน)

๑. (นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....

กลุ่มฝ่าย/แผนก.....

โทรศัพท์(ที่ทำงาน).....ต่อ.....มือถือ.....

ที่อยู่ปัจจุบัน.....

โทรศัพท์(บ้าน).....

๒. (นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....

กลุ่มฝ่าย/แผนก.....

โทรศัพท์(ที่ทำงาน).....ต่อ.....มือถือ.....

ที่อยู่ปัจจุบัน.....

โทรศัพท์(บ้าน).....

**หมายเหตุ** ๑) ขอให้หน่วยงานแจ้งรายชื่อผู้สมัครโดยทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๕๙๐ ๑๘๑๖ , ๐ ๒๕๙๐ ๑๘๑๗ ,

๐ ๒๕๙๑๘๖๒๔ ก่อนโดยมีหนังสือนำส่งเหมือนฉบับจริงทุกประการ ทั้งนี้หากหน่วยงานต้นสังกัดไม่มีหนังสือ  
นำส่ง อย่างเป็นทางการ แก้วกัลยาสิกขาลัยขอสงวนสิทธิ์ไม่เสนอรายชื่อให้ปลัดกระทรวงสาธารณสุขอนุมัติให้  
เข้าร่วมการอบรม **หมดเขตส่งรายชื่อ ภายใน วันที่ ๗ มกราคม ๒๕๕๖**

๒) แก้วกัลยาสิกขาลัย จะแจ้งรายชื่อผู้ที่ได้รับการอนุมัติจากปลัดกระทรวงสาธารณสุข ให้หน่วยงานต้นสังกัดทราบ  
เพื่อแจ้งให้ผู้ที่ได้รับอนุมัติเข้าร่วมรับการอบรมอีกครั้งในโอกาสต่อไป ทั้งนี้ผู้ที่หน่วยงานจัดส่งรายชื่อ สมัครขอ  
เข้าร่วมการอบรมทุกท่านนั้น อาจ **มิได้** รับการอนุมัติให้เข้าร่วมการอบรมทุกท่าน ตามรายชื่อที่สมัคร

๓) ทั้งนี้ขอให้กรอกรายละเอียดในใบสมัครฯ ให้ชัดเจนและถูกต้อง (ขอความกรุณาพิมพ์รายชื่อให้ชัดเจน) เพื่อ  
ความสะดวกรวดเร็ว ในการแจ้งรายชื่อผู้ที่ได้รับการอนุมัติตามข้อ ๒

๔) หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ผู้ประสานงาน **คุณญาติา เขาวสุก มือถือ ๐๘๑ - ๙๑๓ - ๐๒๙๗**

๕) ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าพาหนะ เบิกจากต้นสังกัด