



06/20/05

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่ ๒๐๕
วันที่ ๑๕ / พ.ค. ๒๕๕๖
วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก ๑๕.๐๐
๓๑๗/๖ ถนนราชวิถี เขตราชเทวี
กรุงเทพมหานคร ๑๐๕๐๐

ที่ กท ๐๔๔๖.๒๐/๗๐๕

วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
๓๑๗/๖ ถนนราชวิถี เขตราชเทวี
กรุงเทพมหานคร ๑๐๕๐๐

พ พฤษภาคม ๒๕๕๖

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ
รับเลขที่ ๑๒๓
วันที่ 15 / พ.ค. / ๒๕๕๖
เวลา 16.๐๐ น.

เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการโดยไม่ถือเป็นวันลา

เรียน ผู้อำนวยการ/คณบดี/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล/หัวหน้ากลุ่มภารกิจวิชาการ
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุมวิชาการประจำปี จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสมาคมพยาบาลทหารบก ร่วมกับ วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก และกองการพยาบาล
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กำหนดจัดการประชุมใหญ่สามัญประจำปีและประชุมวิชาการประจำปีวิทยาลัย
พยาบาลกองทัพบก เรื่อง “พยาบาลกับการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันอย่างชาญฉลาดในยุคไฮเทค” Nurses
with Smart Preventive Health Care in High Tech Era ในวันที่ ๒๗-๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๖ ณ ห้อง
ประชุมชั้น ๑๐ อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม
มีความรู้ ความเข้าใจสถานการณ์สุขภาพของพยาบาลในปัจจุบัน มีข้อมูลที่ทันสมัยในการดูแลสุขภาพเชิง
ป้องกันอย่างชาญฉลาด ได้แก่ การดูแลสุขภาพแบบผสมผสาน อร่าพลังธรรมชาติ การเลือกรับประทาน
อาหาร และการเยียวยาทางด้านอารมณ์และจิตใจ ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน
อย่างชาญฉลาดในยุคไฮเทค และได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และสามารถนำความรู้ที่ได้ประยุกต์ใช้ในการดูแล
ตนเอง ครอบครัว และผู้รับบริการได้ ผู้เข้าร่วมประชุมเป็นผู้บริหารการพยาบาล และพยาบาลจากทุกสังกัด
ทั่วประเทศ จำนวน ๓๐๐ คน รายละเอียดกำหนดการและใบสมัครตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้จึงขอประชาสัมพันธ์การประชุมมายังหน่วยงานของท่านและขออนุญาตให้บุคลากรในสังกัด
เข้าร่วมประชุมโดยไม่ถือเป็นวันลา ทั้งนี้สามารถเบิกจ่ายค่าลงทะเบียน/ที่พักตามระเบียบกระทรวงการคลัง
จึงเรียนมาเพื่อกรณาทราบและพิจารณา

เสียน นพ. ภสจ.

① เพื่อโปรดทราบ
② เห็นสมควรขอทุนแก่สำนัก
ประชาสัมพันธ์
15 พ.ค. ๕๖

ขอแสดงความนับถือ

พลตรีหญิง

(สมใจ ทรัพย์พ่วง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก

ดำเนินการ

ฝ่ายจัดประชุมวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
โทรศัพท์ ๐-๒๗๖๓-๓๕๖๖
โทรสาร ๐-๒๓๕๔-๗๕๔๘
๐๘๗-๖๗๑-๐๗๐๕

(นายสมชัย วิโรจน์แสงอรุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๑๖ พ.ค. ๒๕๕๖

ใบสมัครเข้าร่วมประชุม

ชื่อหน่วยงาน.....
ชื่อ-สกุล.....
โทร.....(โปรดเขียนชื่อ-สกุลตัวบรรจง)
ที่อยู่ติดต่อ.....
e-mail.....เลขที่ใบอนุญาตประกอบ
วิชาชีพ (10 หลัก).....

ท่านเป็นสมาชิกสมาคมพยาบาล ทบ.หรือไม่

- เป็น เลขที่สมาชิก.....
- ไม่ได้เป็น

ค่าลงทะเบียนล่วงหน้าภายในวันที่ 15 มิ.ย. 56

- 1,000 บาท สำหรับสมาชิกสมาคมฯ
- 1,200 บาท ไม่ใช่สมาชิกฯ

ค่าลงทะเบียนหลังวันที่ 15 มิ.ย. 56

- 1,200 บาท สำหรับสมาชิกสมาคมฯ
- 1,500 บาท ไม่ใช่สมาชิกฯ

สามารถเบิกจ่ายค่าลงทะเบียน/ที่พักตามระเบียบการเบิกจ่ายกระทรวงการคลัง

โปรดชำระค่าลงทะเบียนล่วงหน้า โดยโอนเงินเข้า

บัญชีออมทรัพย์ธนาคารทหารไทย

สาขา ร.พ. พระมงกุฎเกล้า ชื่อบัญชี

"วิชาการสมาคมพยาบาลทหารบก Royal Thai Army"

เลขที่ 038-2-85227-5

และโปรดส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงิน มาทาง

- โทรสาร 02-354-7598 อัดโนมัด 24 ชม.

ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมได้ทาง www.rtaac.ac.th ตั้งแต่

วันที่ 15 มิ.ย. 56 เป็นต้นไป และโปรดเก็บหลักฐานและนำมาในวัน

ประชุมเพื่อรับใบเสร็จต่อไป

- ส่งไปรษณีย์ถึง คุณลินจัย กภประโคน (สมัครประชุมวิชาการ)
317/6 วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก อ.ราชวิถี

เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

หรือชำระเงินสดที่ คุณลินจัย กภประโคน ภาควิชาความรู้พื้นฐาน

อาคารกองการศึกษา วทบ. ชั้น 2

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-763-3566, 02-763-3565

087-671-0705 wnaiyapatana@hotmail.com หรือ

wnaiyapatana@gmail.com

Download ใบสมัครกำหนดการ และ หนังสือเชิญประชุม ได้ที่

www.rtaac.ac.th (ใบสมัครไม่สามารถสำเนาใช้ได้)

ติดต่อที่พัสดุด้วยตนเอง โรงแรมประดิพัทธ์ 02-278-1470-2

โรงแรมแกรนด์ทาวเวอร์อินน์ โทร. 02-618-6320 ต่อ 409

โรงแรมสุโกศล โทร. 02-247-0123

วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก/สมาคมพยาบาลทหารบก
317/6 วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
ถนนราชวิถี เขตราชเทวี
กรุงเทพมหานคร 10400

กรุณาส่ง



สมาคมพยาบาลทหารบก
วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
กองการพยาบาลโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

กำหนดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี

และประชุมวิชาการประจำปี วทบ.

เรื่อง

พยาบาลกับการดูแลสุขภาพ เชิงป้องกันอย่างชาญฉลาดในยุคไฮเทค

Nurses with Smart Preventive Health
Care in High Tech Era

วันพฤหัสบดี-วันศุกร์ที่ 27-28 มิถุนายน 2556
เวลา 08.00-16.30 น.

ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 10 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
315 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

ได้รับ CNEU ...หน่วยคะแนน

จากสภาการพยาบาล
เพื่อความสะดวกโปรดลงทะเบียนล่วงหน้า
(รับลงทะเบียนหน้างาน)

**การประชุมวิชาการประจำปี เรื่อง
พยาบาลกับการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน
อย่างชาญฉลาดในยุคไฮเทค**

หลักการและเหตุผล

ด้วย "การส่งเสริมสุขภาพของผู้ให้บริการทางด้านสุขภาพ" เป็นส่วนหนึ่งของเป้าหมายของกิจกรรมวันพยาบาลสากลปี 2556 ที่เดินทางไปตามเจตนารมณ์ของสหประชาชาติระหว่างประเทศและสหประชาชาติแห่งประเทศไทยที่ผลักดันให้พยาบาลร่วมนำเสนอเป้าหมายการพัฒนาแห่งสหัสวรรษสู่ Healthy Thailand ในปี 2558 และนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขมุ่งเน้นให้ประชาชนไทยมีสุขภาพดี ลดค่าใช้จ่ายเลือกบริโภคอาหาร ทานอาหารดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายมากขึ้น เพื่อลดความเสี่ยงจากการเกิดโรคต่างๆ ปัจจุบันวิทยาการด้านการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันสมัยใหม่มีความเจริญก้าวหน้าและมีทางเลือกในการดูแลสุขภาพที่หลากหลายพยาบาลเป็นบุคลากรทางสุขภาพที่มีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพประชาชนและผู้รับบริการทั้งในโรงพยาบาล และในชุมชน แต่ด้วยภาระงานที่มาก อาจทำให้พยาบาลขาดการดูแลตนเอง และมีข้อจำกัดในการติดตามข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัยเพื่อหาทางเลือกในดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสม และนำมาประยุกต์ใช้กับตนเองและผู้รับบริการ ตามปรัชญาการดูแลสุขภาพ เชื่อว่า การเจ็บป่วยทางกายมีสาเหตุมาจากการเจ็บป่วยทางจิต ดังนั้นการดูแลสุขภาพทางจิตร่วมกันเทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์ที่ผสมผสานกับการเลือกอาหารการกินจากธรรมชาติ และการออกกำลังกายอย่างเหมาะสมย่อมทำให้มนุษย์ "แก่ช้า...ป่วยยาก" กล่าวคือมีอายุขัยที่ยาวนานและปลอดภัยจากรโรค

ดังนั้นการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและคัดกรองตนเองอย่างชาญฉลาด การฝึกการยืดหยุ่นกาย จิตและอารมณ์ของตนเอง และการภาวะเสี่ยงต่ออาการเกิดโรค และนำไปสู่การรักษาและป้องกันโรคได้อย่างเหมาะสมจึงเป็นสิ่งสำคัญที่พยาบาลไม่ควรมองข้าม

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้ ความเข้าใจสถานการณ์สุขภาพของพยาบาล มีข้อมูลพื้นฐานสมัยใหม่ในการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันอย่างชาญฉลาด ได้แก่ การดูแลสุขภาพแบบผสมผสาน ออราฟลัศจรรย์ชาติ การเลือกรับประทานอาหาร และการยืดหยุ่นทางด้านอารมณ์และจิตใจ
2. ตระหนักถึงความสำคัญของกาารดูแลสุขภาพเชิงป้องกันอย่างชาญฉลาดในยุคไฮเทค
3. ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และสามารถนำความรู้ที่ได้ประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และผู้รับบริการได้

วันพฤหัสบดีที่ 27 มิถุนายน 2556
ลงทะเบียน
0700
0830

พิธีเปิด กล่าวรายงาน
พ.ด.หญิง สมใจ ทรัพย์พวง
ผอ.วพ. นายกมลพัฒน์พยาบาลทหารบก
กล่าวเปิด เจ้ากรมแพทย์ทหารบก
**ประชุมใหญ่สามัญประจำปี
สมาคมพยาบาลทหารบก**
พิธีกรรมประทานอาหารว่าง
บรรยาย เรื่อง **ก้าวทันการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันในยุคไฮเทค**
พ.อ. สุวัฒน์ ธนกรนุวัฒน์
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลเสนาให้
เฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา จว. สระบุรี
พ.ท.หญิง ดร. วาสนา นัยวัฒน์
อ.พยาบาล วพ.

1200-1300 Luncheon Conference

บรรยาย เรื่อง **"อาหารเป็นยาได้อย่างไร:
การดูแลเชิงป้องกันที่ใดผล"**

พ.ด.หญิง ดร. สรินทร เขียวโสธร
อ.พยาบาล วพ.
พ.ด.หญิง ดร. สรินทร เขียวโสธร
อ.พยาบาล วพ.

1430-1445

1445-1630

บรรยาย เรื่อง **"ออราฟลัศจรรย์กับการ
ดูแลเชิงป้องกัน: พยาบาลตระหนักรู้เกิด
ปัญญา**

อ.จ. ดร. ธนวัฒน์ ศรีอมรัตนกุล
พยาบาลชำนาญการพิเศษ สถาบันบรมราชชนก
กระทรวงสาธารณสุข
พ.ท.หญิง ดร.กนกนที นวลสุวรรณ
อ.พยาบาล วพ.

กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลผู้สนใจจากภาครัฐและเอกชนทุกสังกัด
สมาชิกสามัญ สมาชิกสมทบ จำนวน 300 คน

- พิธีกร**
1. พ.ท.หญิง อรพรรณ นครวางศ์
 2. ร.อ.หญิง พิษณุกร ศรีประโด

การประชุม--มีจัดบริการตรวจสอบสุขภาพด้วยเครื่อง AURACOM
และ Live Blood Analysis

วันศุกร์ที่ 28 มิถุนายน 2556
ลงทะเบียน
0800-0830

(การแต่งกาย: ชุดกางเกง ร้องเท้าส้นเตี้ย เสื้อ
หลวมๆ เพื่อสะดวกในการทำกิจกรรมปฏิบัติการ)

0830-1000
บรรยาย เรื่อง **สุขภาพพยาบาล: สถานการณ์
และการดูแลตนเองอย่างชาญฉลาด
Science of Happiness**

อ.จ. ดร. โบตัน เขียวอารมณ์, RN
พยาบาลผู้ก่อตั้งสถาบันสุขภาพศาสตร์ Medical Manager,
Chiva-Som International Health Resort, Holistic
Conscience: Six Senses Resorts and Spas
พ.ด.หญิง ดร.พัชราภรณ์ อุนเดจ๊ะ
อ.พยาบาล วพ.

1000-1015
1015-1200

**Workshop: Our Body, Our Emotions-
An Approach Toward Healing**

อ.จ. ดร. โบตัน เขียวอารมณ์, RN
พ.ด.หญิง ดร.พัชราภรณ์ อุนเดจ๊ะ
Luncheon Conference

1300-1430

บรรยาย เรื่อง **"พยาบาล...ทำอะไร...
แก่ช้า...ป่วยยาก": ไม่รู้...ทันสมัย"**

ร.ด.ด. นพ. อัษฎา ชาญวงษ์ญาติ
สถาบันการแพทย์ผสมผสานรพ. ร.พ. ญะเวท
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ผสมผสานประจำศูนย์
สุขภาพ Bangkok Holistic Clinic
พ.ท.หญิง ดร. อรรณพ จุลวงษ์
อ.พยาบาล วพ.

1430-1445
1445-1630

พิธีกรรมประทานอาหารว่าง
เสวนา เรื่อง **สุขภาพพยาบาล...อย่าให้ใคร
ดูแล: บทเรียนสู่ค่าแถมมาด้วยชีวิต**

พ.ด.หญิง วาสนีย์ อนันตรพิระ
ประธานสัมพันธ์พุทธสมาคม จว. ราชบุรี
พ.ด.หญิง วีราวรรณ มหานันทโพธิ์
กรรมการฝ่ายนันทะราชวงษ์พยาบาล

พ.อ.หญิง จันทนา กมลศิลป์
หัวหน้าฝ่ายบริการ กพย. รพ.ร.ร.6

พ.ท.หญิง รุ่งทิวา พิมพิสิภกะ
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ วิจัย วิเทศสัมพันธ์ กพย. รพ. ร.ร.6
ผู้อำนวยการเสวนา
