

05/17/10

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พจนานุกรมหรือชุดยา
เลขที่: ๑๓๐๐๖
- ส. ต.ก. ๒๕๕๖
วันที่: / /
เวลา: ๑๕.๓๐



ที่ สร ๐๒๐๑.๐๑/ว ส ๕๕๙

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา องค์การเภสัชกรรม หน่วยงานในสังกัดสำนักงาน

ปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์

โรงพยาบาลศูนย์
เลขที่: 1656
วันที่: 10 / ๑๐ / 56
เวลา: 13.5๐

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือมหาวิทย์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ที่ สร ๖๑๐๐/๕๙๖ ลงวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๖ เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานเฉลิมพระเกียรติ "พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว" รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ


จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ

เขียน หัวหน้ากลุ่มงาน ส่งเสริมสุขภาพ  
ดำเนินกร

  
 น.ต.ช.ชัยพร ชัยพร  
 อดีตรักษาการในสายและแผน งานสุขภาพชุมชน  
 ปฏิบัติการระบบ งานส่งเสริมสุขภาพจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
 - ส. ต.ก. ๒๕๕๖



สำนักงานปลัดกระทรวง  
สำนักบริหารกลาง  
กลุ่มบริหารทั่วไป  
โทร ๐ ๒๕๕๐ ๒๕๔๐  
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๙๖  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ general@health.go.th

- มอบดูแลในหน้าที่  
ป.จ.ชัยพร  
  
 10 ต.ค. 56



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย  
 ๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอวังน้อย  
 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐  
 โทรศัพท์ ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๔  
 www.mcu.ac.th

ที่ ศธ.๒๑๐๐/๕๐๗๒

๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๖

กระทรวงสาธารณสุข  
 เลขรับ 49551  
 วันที่ 16 ก.ย. 2556  
 เวลา 02:01  
 1-1213  
 2907  
 15.08%

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานเฉลิมพระเกียรติ "พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว"  
 เจริญพร ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตาราง/กำหนดการปฏิบัติธรรมฯ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้จัดโครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ขึ้น ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่ "พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว" เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา จำนวน ๒๓ ครั้ง ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๖ - กันยายน ๒๕๕๗ และเป็นการส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้มีโอกาสศึกษา และปฏิบัติธรรม ตามหลักคำสอนในทางพระพุทธศาสนา จึงเป็นการพัฒนาตนเอง สังคม ประเทศชาติ ให้เกิดสันติสุข สืบต่อไป

โอกาสนี้ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ตาม วัน เวลา ดังกล่าว โดยสมัครได้ที่ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ หรือติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๘๗๙๓, ๘๘๑๐๕ และ ๐๘๐-๔๔๓๓-๓๖๙๔, ๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗ โทรสาร.๐-๓๕๒๔-๘๐๘๗

จึงเจริญพรมาเพื่อทราบ และสนับสนุนการประชาสัมพันธ์โครงการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจักได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี อนุมิทนาขอบคุณ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง  
 เพื่อโปรดทราบและเห็นชอบ  
 หน่วยงานในสังกัด สธ. ขวบน  
 จงเป็นพระคุณ

เจริญพร

(พระพรหมบัณฑิต)

อธิการบดี

(นางนันทพร นานะเนตร)  
 ผู้จัดการรวมวิปัสสนาธุระ  
 ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์บริหารทั่วไป  
 ๑๖ ก.ย. ๒๕๕๖

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

๕ ขวบน  
 มอบ กฤษ ๒๖  
 โปรดดำเนินการต่อไป

๕ สารบรรณ ๒  
 โปรดดำเนินการ

15/9/2556  
 24 ก.ย. 56

(นางสาวศุภรัตน์ โกฟ้า)  
 ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

(นางนันทพร นานะเนตร)

ผู้จัดการรวมวิปัสสนาธุระ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์บริหารทั่วไป  
 ๑๖ ก.ย. ๒๕๕๖

ฝ่ายวิปัสสนาธุระ

โทร ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๔



กำหนดการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป  
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่  
“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖  
ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

\*\*\* \*\*

วันแรก

- |                       |                                                                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เวลา ๑๕.๐๐ น.         | - รถออกจากวัดมหาธาตุ ท่าพระจันทร์ บริเวณหน้าอาคารมหาจุฬาฯ                                                              |
| เวลา ๑๖.๓๐ น.         | - เดินทางถึงมหาจุฬาฯ วังน้อย / เข้าที่พักทำภารกิจส่วนตัว<br>- ลงทะเบียน                                                |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / ทำวัตรเย็น / สมาทานศีล ๘ /<br>สมาทานกัมมัฏฐาน / แนะนำวิธีปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน                                                                                             |
| เวลา ๒๑.๓๐ น.         | - พักและกำหนดอิริยาบถ                                                                                                  |

วันที่สอง

- |                       |                                              |
|-----------------------|----------------------------------------------|
| เวลา ๐๔.๐๐ น.         | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว                     |
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน                   |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้า / บรรยายธรรม                    |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหาร          |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน                   |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก     |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์ |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว              |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ทำวัตรเย็น / บรรยายธรรม                    |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน                   |
| เวลา ๒๑.๓๐ น.         | - พักและกำหนดอิริยาบถ                        |

/วันที่สาม ...

วันที่สาม

- |                       |                                                                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เวลา ๐๔.๐๐ น.         | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว                                                                                             |
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน                                                                                           |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้าและบรรยายธรรม                                                                                            |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทตอาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า                                                                                |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน                                                                                           |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทตอาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก                                                                               |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์<br>- พรีชอขมาพระอาจารย์ / ลาศีล ๘ และสมาทานศีล ๔<br>- พิธีปิดการฝึกอบรม |
| เวลา ๑๗.๐๐ น.         | - เดินทางกลับ                                                                                                        |

\* \* \* \* \*

หมายเหตุ - ติดต่อประสานงาน โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓,๘๘๑๕ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔,๐๘๕-๑๔๑-

๒๐๘๗ โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ หรือ [www.vipassanathai.org](http://www.vipassanathai.org)

email : [sumetha333@yahoo.com](mailto:sumetha333@yahoo.com)

email : [T\\_ha@hotmail.co.uk](mailto:T_ha@hotmail.co.uk)

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน

ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)



## กำหนดการ

โครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ประจำปี ๒๕๕๖ - ๒๕๕๗  
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่

“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เนื่องในวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖  
จำนวน ๒๓ ครั้ง

ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



ครั้งที่ ๑	ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ ตุลาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒	ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรม “วันปิยมหาราช”
ครั้งที่ ๓	ระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๔	ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๕	ระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ ธันวาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรม “วันพ่อแห่งชาติ”
ครั้งที่ ๖	ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๒ มกราคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๗	ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๖ มกราคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๘	ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันมาฆบูชา”
ครั้งที่ ๙	ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๐	ระหว่างวันที่ ๗ - ๙ มีนาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๑	ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๒	ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ เมษายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๓	ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ เมษายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๔	ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันวิสาขบูชา”
ครั้งที่ ๑๕	ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๖	ระหว่างวันที่ ๒ - ๘ มิถุนายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๗	ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มิถุนายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๘	ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๙	ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒๐	ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันแม่แห่งชาติ”
ครั้งที่ ๒๑	ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป



ครั้งที่ ๒๒ ระหว่างวันที่ ๕ - ๗ กันยายน ๒๕๕๗ -ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป  
ครั้งที่ ๒๓ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๘ กันยายน ๒๕๕๗ -ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป

\*\*\*\*\*

## หมายเหตุ

- ๑.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๑,๔,๗,๙,๑๐,๑๒,๑๕,๑๗,๑๘,๒๒ (หลักสูตร ๓ วัน ๒ คืน)
- ๒.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๒,๘,๒๐ (หลักสูตร ๕ วัน ๔ คืน)
- ๓.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๓,๕,๖,๑๑,๑๓,๑๔,๑๖,๑๙,๒๑,๒๓ (หลักสูตร ๗ วัน ๖ คืน)

## สิ่งที่จะต้องเตรียมพร้อมในการปฏิบัติธรรมแต่ละครั้ง

- ๑.การเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามโครงการถ้าเป็นหมู่คณะกรุณาแจ้งให้ทราบก่อนอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ (ไม่สามารถเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามที่แจ้งไว้ กรุณาแจ้งยกเลิกอย่างน้อย ๑ สัปดาห์)
- ๒.เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปใช้ในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือ ผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)
- ๓.รถออกจาก ม.มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วัดมหาธาตุฯ ท่าพระจันทร์ เวลา ๑๕.๐๐ น.
- ๔.รถตู้จากอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ - สระบุรี (ผ่านมหาวิทยาลัยมหาจุฬาฯ)
- ๕.ลงทะเบียน ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ ตึกอาคารหอฉัน ชั้น ๔ มจร.วังน้อย

## ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (ตึกสำนักงานอธิการบดี) โทร.๐๓๕-๒๔๘-๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓,๘๘๑๘ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔,๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗ โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ หรือ [www.vipassanathai.org](http://www.vipassanathai.org)

email: [sumetha333@yahoo.com](mailto:sumetha333@yahoo.com)

email: [t\\_ha@hotmail.co.uk](mailto:t_ha@hotmail.co.uk)

\*\*\*\*\*