

05/13/09



จังหวัด	ปทุมธานี
อำเภอ	คลองหลวง
ตำบล	...
เลขที่	...
วันที่	...
เวลา	...

ศส. ๐๕๑๖.๒๕/ม. ๐๕๑๕

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง
ปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๖

คำสั่งกรมพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ	
ใบเลขที่	1577
วันที่	11/10/56
เวลา	9:40

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "ลดน้ำหนักอย่างไร ให้ประสบผลสำเร็จ" ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๗

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบสมัคร ไปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "ลดน้ำหนักอย่างไร ให้ประสบผลสำเร็จ" ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๗ ระหว่างเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๖ - สิงหาคม ๒๕๕๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ รวมถึงแนวทางการควบคุมและลดน้ำหนักอย่างถูกวิธี เพื่อป้องกันความเสี่ยงในการเกิดโรคเรื้อรังที่ส่งผลต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต โดยเปิดอบรมจำนวน ๖ รุ่นๆ ละ ๓๐ คน ระยะเวลา ๔ วันต่อรุ่น ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ อาคารราชสุดา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต โดยมีค่าลงทะเบียนเป็นจำนวนเงิน ๓,๖๐๐ บาท มีกำหนดวันอบรม ดังนี้

- | | |
|--|--|
| รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๙ - ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๖ | รุ่นที่ ๔ วันที่ ๒๒ - ๒๕ เมษายน ๒๕๕๗ |
| รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๓ - ๒๕ มกราคม ๒๕๕๗ | รุ่นที่ ๕ วันที่ ๑๗ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๗ |
| รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๘ - ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ | รุ่นที่ ๖ วันที่ ๑๙ - ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๗ |

ในการนี้ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยผู้อบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา โดยปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค ๐๔๐๓.๖/ว ๔๕ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๔๙ ทั้งนี้ต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาก่อน **ผู้สนใจสามารถส่งใบสมัครมาได้ที่** นางสาวนาฏศยา รักไทย ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๒๑ ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๖ เป็นต้นไป ทั้งนี้สามารถ Download รายละเอียดโครงการและใบสมัครได้ที่ www.nurse.tu.ac.th หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ โทร. ๐ ๒๕๔๖๔๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘-๒๕๖๔๑๗๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วถึงกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ.....
คำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

ร.น.ช.

นายสมชัย วิโรจน์สงกรูญ

(รองศาสตราจารย์ ดร.มรรยาท รุจิวิชญ์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์. ๐ ๒๕๔๖๔๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒

โทรสาร. ๐ ๒๕๔๖๔๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๓

- มอบคุณกัญฉวี ปะเทศพันธ์ -



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

(อยู่ระหว่างดำเนินการขอ CNEU)

เรื่อง “ลดน้ำหนักอย่างไร ให้ประสบผลสำเร็จ

กินอย่างไรไม่ให้หิวและลดน้ำหนักได้

เทคนิคการลดและควบคุมน้ำหนักให้ได้ผลดี

เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อกระชับสัดส่วน

ค่าลงทะเบียน ๓,๖๐๐ บาท
รับจำนวน รุ่นละ ๓๐ คน

ผู้สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
คุณนาฏยา รักไทย
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
โทรศัพท์ ๐๒ ๙๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒
หรือ ๐๘๘-๒๔๖๙๑๗๐
ทั้งนี้สามารถ Download รายละเอียด
โครงการและใบสมัครได้ที่
www.nurse.tu.ac.th

รุ่นที่ ๑	วันที่ ๑๙ - ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๖	รุ่นที่ ๔	วันที่ ๒๒ - ๒๕ เมษายน ๒๕๕๗
รุ่นที่ ๒	วันที่ ๒๑ - ๒๔ มกราคม ๒๕๕๗	รุ่นที่ ๕	วันที่ ๑๗ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๗
รุ่นที่ ๓	วันที่ ๑๘ - ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗	รุ่นที่ ๖	วันที่ ๑๙ - ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๗



ข่าวดี

สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
ที่สามารถลดน้ำหนักได้
ตามเกณฑ์ที่กำหนด
รับเงินรางวัลละ ๒,๕๐๐ บาท
จำนวนจำกัด