



ผ่านความเห็นชอบจาก
 รับเลขที่ 4483
 วันที่ 2 พ.ค. 55
 1326

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
 พระนครศรีอยุธยา
 ๑๓๖๖
 ๒ พ.ย. ๒๕๕๕
 ๐๐.๐๐

04/05/11

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๑/ว ๘๐๕

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา องค์การเภสัชกรรม หน่วยงานในสังกัดสำนักงาน
 ปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ที่ ศธ ๖๑๐๐/
 ๑๕๖๙ ลงวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๕ เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานเฉลิมพระเกียรติ
 “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ

เรื่อง ทบ ๕๖๐
 ๑๙๖ ๒๖๖๕๖๖๖

Shen
 2 West



สำนักงานปลัดกระทรวง
 สำนักบริหารกลาง
 กลุ่มบริหารทั่วไป
 โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๒
 โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๔
 ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ general@health2.moph.go.th

พระศรีวิสุทธิวงศาจารย์ญาณมุนี

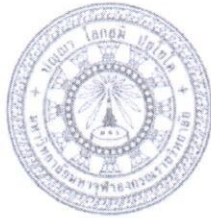
Shen
 2 West

(นายสมชัย วิโรจน์แสงอรุณ)
 นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา
 ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

สมชัย วิโรจน์แสงอรุณ

Shen
 2 West

W



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
 ๗๔ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอลำไทร
 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐
 โทรศัพท์ ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๓๘
 www.mcu.ac.th

ที่ ศธ ๖๑๐๐/๑๕๑๙

ห้องรองปลัดกระทรวง
 น.พ.โสภณ เมฆธน
 เลขที่ 1550๗
 วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๕
 เวลา 15.3๐

กระทรวงสาธารณสุข
 เลขที่ 96088
 วันที่ 17 ตุลาคม 2555
 เวลา 10.2๙

๑ ตุลาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานเฉลิมพระเกียรติ “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” 173๑0

เจริญพร ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตาราง/กำหนดการปฏิบัติธรรมฯ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้จัดโครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ขึ้น ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอลำไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่ “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๕ พรรษา จำนวน ๒๔ ครั้ง ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๕ - กันยายน ๒๕๕๖ และเป็นส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้มีโอกาสศึกษา และปฏิบัติธรรม ตามหลักคำสอนในทางพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นการพัฒนาตนเอง สังคม ประเทศชาติ ให้เกิดสันติสุข สืบต่อไป

โอกาสนี้ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ตาม วัน เวลา ดังกล่าว โดยสมัครได้ที่ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ หรือติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓, ๘๘๑๕ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔, ๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗ โทรสาร. ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๔, ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗

จึงเจริญพรมหาเพื่อทราบ และสนับสนุนการประชาสัมพันธ์โครงการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจักได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี อนุมิทนาขอบคุณ

① เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
 เพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้ง
 หน่วยงานในสังกัด สธ. ทราบ
 และเป็นพระคุณ
 (นางสาวศุภรัตน์ ไก่ฟ้า)
 ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป
 ๑ ๘ ตุลาคม ๒๕๕๕

เจริญพร

 (พระธรรมโกศาจารย์)
 อธิการบดี
 มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

③ สารบรรณ ๒
 โปรดดำเนินการ

 (นางนันทพร มานะเนตร)
 หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป
 ๒ ๖ ตุลาคม ๒๕๕๕

② ขอบ
 โปรดดำเนินการตามเสนอ

 (นายโสภณ เมฆธน)
 รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน
 ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
 ๒ ๕ ตุลาคม ๒๕๕๕

ส่วนธรรมนิเทศ
 โทร ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๘
 Website: WWW.vipassanathai.org



กำหนดการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่
“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๕ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๕
ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



วันแรก

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๕.๐๐ น. | - รถออกจากวัดมหาธาตุ ท่าพระจันทร์ บริเวณหน้าอาคารมหาจุฬา |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - เดินทางถึงมหาจุฬา วังน้อย / เข้าที่พักทำภารกิจส่วนตัว |
| | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - รับประทานอาหาร |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / ทำวัตรเย็น / สมาทานศีล ๘ /
สมาทานกัมมัฏฐาน / แนะนำวิธีปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

วันที่สอง

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้า / บรรยายธรรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหาร |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์ |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - ตีมน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ทำวัตรเย็น / บรรยายธรรม |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

/วันที่สาม ...

วันที่สาม

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้าและบรรยายธรรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์
- พิธีขอมาพระอาจารย์ / ลาศีล ๘ และสมาทานศีล ๕
- พิธีปิดการฝึกอบรม |
| เวลา ๑๗.๐๐ น. | - เดินทางกลับ |

*** **

หมายเหตุ - ติดต่อประสานงาน โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ๘๗๙๓,๘๘๑๕ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔,๐๘๕-๑๔๑-

๒๐๘๗ โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ หรือ www.vipassanathai.org

email : sumetha๓๓๓@yahoo.com

email : T_ha@hotmail.co.uk

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน
ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)