

02/05/08

|                          |
|--------------------------|
| สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด |
| พระนครศรีอยุธยา          |
| รับเลขที่..... ๓๖๖       |
| วันที่..... ๓๐ ก.ค. ๒๕๕๖ |
| เวลา..... ๑๕.๐๐          |

# ด่วน

ที่ ศธ 0521.1.0611/ ๗๑๐



ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ฯ  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

๒ กรกฎาคม 2556

|                                    |
|------------------------------------|
| สำนักงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ |
| รับเลขที่..... ๓๖๖                 |
| วันที่..... 30, ๗๐, ๕๖             |
| เวลา.....                          |

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรียน คณบดี/ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ สถาบัน/ ศูนย์/ หัวหน้าฝ่ายบริการพยาบาล  
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เอกสารโครงการ  
2. แบบฟอร์มตอบรับการลงทะเบียน

ด้วยงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ฯ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมกับฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ กำหนดจัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน (Home based Cardiac Rehabilitation Workshop) ระหว่างวันที่ 22 - 23 สิงหาคม 2556 ณ ห้องอดิเรก ณ ถลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรมมีความรู้พื้นฐานด้านโรคหัวใจที่พบได้บ่อย การป้องกันการเกิดโรคหัวใจ การฟื้นฟูเมื่อเป็นโรคและการฟื้นฟูต่อเนื่องหลังจากหายป่วย รวมถึงสามารถนำความรู้และทักษะการดูแลไปประยุกต์ใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังรายละเอียดในโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการที่แนบมาพร้อมนี้

ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยผู้เข้าอบรมสามารถเข้ารับการอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและใช้จ่ายอื่นๆ จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้รับทราบโดยทั่วกัน จะเป็นพระคุณยิ่ง

เวียง นท.สสจ.

ขอแสดงความนับถือ

① เพื่อโปรดพิจารณา  
② เห็นสมควรมอบคุณกิติ์นันทน์  
พร.ชาสัมพันธ์  
พร. 30 ก.ค. 56

juw punl

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ธนระรัตน์ บุญเรือง)  
หัวหน้าภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ฯ  
ปฏิบัติราชการแทนคณบดี คณะแพทยศาสตร์

## ดำเนินการ

จวล

(นายสมชัย วิโรจน์แสงอรุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา  
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

โทรศัพท์/โทรสาร : 0-7442-9898

๗

## โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน (Home based Cardiac Rehabilitation Workshop)

### 1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีอุบัติการณ์ของการเกิดโรคหัวใจมากขึ้นและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตในคนไทยเป็นอันดับต้นๆ การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจจึงมีบทบาทสำคัญในการป้องกันการเกิดโรค การฟื้นฟูเมื่อเป็นโรคและการฟื้นฟูต่อเนื่องภายหลังเกิดโรค นอกจากการฟื้นฟูทางร่างกายแล้วยังรวมถึงการฟื้นฟูสภาพทางจิตใจด้วยการฟื้นฟูหัวใจนั้นจึงเป็นขบวนการที่มีประโยชน์กับผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจทุกชนิด เช่น โรคลิ้นหัวใจตีบ ลิ้นหัวใจรั่ว เส้นเลือดหัวใจตีบหรืออุดตัน โรคหัวใจล้มเหลว รวมทั้ง ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจ ผลลัพธ์จะดีที่สุดจึงต้องเกิดจากความร่วมมือกันอย่างยิ่งระหว่างผู้ป่วย แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัดและทีมผู้เกี่ยวข้องในการรักษาทั้งหมด

งานเวชศาสตร์ฟื้นฟู ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการให้องค์ความรู้ ฝึกทักษะ รวมถึงแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในกลุ่มทีมสหสาขาวิชาชีพจึงร่วมกับชมรมฟื้นฟูหัวใจแห่งประเทศไทย จัดทำโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน : การฝึกภาคปฏิบัติ (Homebased Cardiac Rehabilitation Workshop)” เพื่อให้ความรู้ทางวิชาการและการปฏิบัติในบุคลากรที่เกี่ยวข้องทั้งแพทย์ พยาบาลนักกายภาพบำบัด ตลอดจนผู้ที่สนใจได้มีความรู้ความเข้าใจในวิชาการแขนงนี้เป็นที่แพร่หลายมากขึ้นและจะนำไปสู่การขยายงานด้านการฟื้นฟูหัวใจ รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการฟื้นฟูหัวใจให้กับผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรมมีความรู้พื้นฐานด้านโรคหัวใจที่พบได้บ่อย การป้องกันการเกิดโรคหัวใจ การฟื้นฟูเมื่อเป็นโรคและการฟื้นฟูต่อเนื่องหลังจากหายป่วย

2.2 สามารถนำความรู้และทักษะการดูแลไปประยุกต์ใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### 3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

|   |                 |                     |
|---|-----------------|---------------------|
| 1. หัวหน้าภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ฯ |                 | ที่ปรึกษาโครงการ    |
| 2. หัวหน้าฝ่ายบริการพยาบาล                |                 | ที่ปรึกษาโครงการ    |
| 3. ผศ.พญ.วิภาวรรณ                         | ลีลาสำราญ       | ประธานกรรมการ       |
| 4. ผู้ตรวจการพยาบาล                       |                 | กรรมการ             |
| 5. นพ.สุทธิพงษ์                           | ทิพชาติโยธิน    | กรรมการ             |
| 6. พญ.พิชามณูชัช                          | คณิตานุพงษ์     | กรรมการ             |
| 7. นพ.ปิยะวัฒน์                           | ศรีสวัสดิ์นุภาพ | กรรมการ             |
| 8. คุณสมศรี                               | เจียรมนตรี      | กรรมการ             |
| 9. คุณทัศนันท์                            | ศิริเสถียรรุจ   | กรรมการ             |
| 10. คุณภัททิยาภรณ์                        | ทองแดง          | กรรมการ             |
| 11. นางสาวสุนันต์                         | อนันตพงษ์       | กรรมการ             |
| 12. คุณจรียา                              | ชาวคุ้ง         | กรรมการและเลขานุการ |

กำหนดการ  
โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน  
(Home based Cardiac Rehabilitation Workshop)

ระหว่างวันที่ 22-23 สิงหาคม 2556

ห้องอดิเรก ณ กลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วันที่ 22 สิงหาคม 2556

- 08.30-09.30 น. ความรู้เรื่องโรคหัวใจ, การตรวจวินิจฉัยและการรักษาโรคหัวใจ  
อ.นพ.ศรัณยู สุวรรณอักษร
- 09.30-10.30 น. Basic ECG & Arrhythmias, How to implement in CR Program?  
คุณอรุรา แสงเงิน
- 10.30-11.00 น. Break
- 11.00-12.00 น. Phase I: Cardiac rehabilitation: practical point & case study  
นพ.วิศาล คັນธรัตน์กุล
- 12.00-13.00 น. Lunch
- 13.00-14.00 น. Phase II Cardiac rehabilitation: practical point & case study  
ผศ.พ.อ.นพ.ภัทรารุช อินทรกำแหง
- 14.00-16.00 น. Workshop (สลับกลุ่ม) (กลุ่มละ 30 นาที)
1. Breathing exercise/respiratory muscle training  
พญ.ธนัชฐา ธนาเกียรติภิญโญ
  2. Sub-maximum exercise Testing  
นพ.วิศาล คันธรัตน์กุล
  3. Exercise training in heart failure  
ผศ.พ.อ.นพ.ภัทรารุช อินทรกำแหง

วันที่ 23 สิงหาคม 2556

- 08.30-09.30 น. Exercise program for patients with multiple disease ;  
practical point  
นพ.วิศาล คันธรัตน์กุล
- 09.30-10.30 น. Home exercise program  
พญ.ธนัชฐา ธนาเกียรติภิญโญ

แบบฟอร์มลงทะเบียน  
โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน  
(Home based Cardiac Rehabilitation Workshop)

ระหว่างวันที่ 22-23 สิงหาคม 2556

ห้องอดิเรก ณ กลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

1. ลงทะเบียน

ชื่อ..... สก.....  
สถานะ ( ) แพทย์ ( ) พยาบาล ( ) นักกายภาพบำบัด ( ) อื่นๆ.....  
โรงพยาบาล/สถานที่ติดต่อ.....  
อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....  
โทรศัพท์..... มือถือ..... Email.....  
อาหาร  ไทยพุทธ  ไทยมุสลิม

2. ค่าลงทะเบียน

2,500 บาท

3. การลงทะเบียนล่วงหน้า

- โอนเงินเข้าบัญชี (เท่านั้น) ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
ชื่อบัญชี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (การประชุม)  
เลขที่บัญชี 565-2-64561-2 (กรุณาระบุ...สาขาธนาคารที่โอนเงิน/วันที่โอน/จำนวนเงิน)
- ส่งเอกสารแบบฟอร์มการลงทะเบียนและหลักฐานการโอนเงินทางโทรสารหรือไปรษณีย์ ไปที่  
งานเวชนิทัศน์และการจัดประชุม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110 // โทรศัพท์: 074-451147 // โทรสาร: 074-451127  
E-mail: meeting@medicine.psu.ac.th  
หมายเหตุ : โปรดนำหลักฐานการโอนเงินฉบับจริงมาด้วย

4. สำรองห้องพัก : โรงแรมทรธา เจบี หาดใหญ่ : 074-234300

- ห้องเดี่ยว / ห้องคู่ 1,200 (รวมอาหารเช้า)
  - Check in วันที่..... Check out วันที่.....
  - ขอใช้บริการรับ-ส่งระหว่างการประชุม จำนวนผู้โดยสาร.....คน
- \*\*กรุณาชำระค่าห้องพักที่โรงแรมด้วยตนเอง \*เวลาการขึ้นรถจะส่ง SMS แจ้งให้ทราบภายหลัง\*\*

5. ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

งานเวชนิทัศน์และการจัดประชุม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110 // โทรศัพท์: 074-451147 // โทรสาร: 074-451127  
E-mail: meeting@medicine.psu.ac.th

**\*\* CNEU อยู่ระหว่างการดำเนินการ \*\***