



ที่ ร. .	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์
น. นครศรีธรรมราช	
รับ ร. 9038	
วันที่ 28/ก.ค. 2553	
เวลา 18.00	

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

๒๓๐ ถนนพระราม ๖ เขตราชเทวี กทม.๑๐๔๐๐

โทร. ๐-๒๒๐๐๑-๑๕๑๒ โทรสาร ๐-๒๒๐๐๑-๒๐๑๑

ที่ ศร ๐๕๑๗.๐๖๗ / ๒๐๕๔

วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๕๓

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

ศาสตราจารย์
ศาสตราจารย์
ศาสตราจารย์
ศาสตราจารย์

ด้วยภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการประชุมวิชาการเรื่อง การดูแลผู้ดูแลผู้ป่วย (Caring for the Caregiver) สำหรับอาจารย์พยาบาลและพยาบาลวิชาชีพของภาควิชาพยาบาลศาสตร์ และจากสถาบันการศึกษาและโรงพยาบาลต่าง ๆ ทั่วประเทศ จำนวน ๒๐๐ คน ในวันที่ ๒๕-๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๓ ณ โรงแรมวันนา กรุงเทพฯ

ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ ขอเชิญบุคลากรพยาบาลในสังกัดของท่านที่สนใจ สมัครเข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยเก็บเงินค่าลงทะเบียนคนละ ๒,๗๐๐ บาท(สองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)ค่าลงทะเบียนรวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว (ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค ๐๔๐๕.๖ / ว ๕๕ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๔๕ เรื่องระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. ๒๕๔๕) ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ศาสตราจารย์

ศาสตราจารย์

ศาสตราจารย์

ขอแสดงความนับถือ

ศาสตราจารย์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จริยา วิริยะศุกร)

หัวหน้าภาควิชาพยาบาลศาสตร์

ศาสตราจารย์

ศาสตราจารย์

30กค53

(นายสมชัย วิโรจน์แสงอรุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

มุ่งเรียนรู้ คู่คุณธรรม นำสู่คุณภาพ



การประชุมวิชาการ

เรื่อง

การดูแลผู้ป่วย (Caring for the Caregiver)

วันที่ 25 - 27 สิงหาคม 2553
ณ โรงแรมวันนา กรุงเทพฯ

ค่าลงทะเบียนและค่าธรรมเนียม

ค่าลงทะเบียนจำนวน **2,700** บาท (สองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)
รวมค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง เอกสารประกอบการประชุมและใบประกาศนียบัตรโดยโอนเงินค่าลงทะเบียน
เข้าบัญชีออมทรัพย์ ร. ไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ
ชื่อบัญชี

ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาธิบดี (1)

เลขที่บัญชี 026 - 4 - 33986-9

ไม่รับลงทะเบียนทางธนาคาร

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

อยู่ระหว่างการพิจารณาจากสภาการพยาบาล

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาธิบดี

ภาควิชาพยาบาลศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาธิบดี

ภาควิชาพยาบาลศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. (02) 201-1608, 201-1512

โทรสาร (02) 201-2011

ท่านสามารถเข้าไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมและ Download เอกสารได้ที่

<http://www.ra.mahidol.ac.th/th/dpt/NS/home>

วิธีดำเนินการประชุม

- การทำแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรมประชุม
- การบรรยาย
- การอภิปราย
- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้และการปฏิบัติงานจริงและการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าประชุมมีความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องการดูแลผู้ดูแลผู้ป่วย และสามารถวางแผนและปฏิบัติร่วมกับผู้ดูแลผู้ป่วยได้

ผู้เข้าร่วมประชุม

- พยาบาลประจำการ อาจารย์พยาบาลของภาควิชา
พยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
- พยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลทั้งภาครัฐและเอกชน
ทั่วประเทศ
- จำนวน 220 คน

การส่งใบสมัคร

หลังจากโอนเงินผ่านธนาคารเข้าบัญชีของศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง
ทางการพยาบาลรามาธิบดีแล้ว

กรุณาส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงิน (สลิปการโอนเงิน
ที่ธนาคารออกให้) มาถึงศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาล
รามาธิบดีที่โทรสารหมายเลข 02-201-2011

หลังจากส่งโทรสารแล้วขอให้โทรศัพท์สอบถามว่าเจ้าหน้าที่
ได้รับเอกสารที่ท่านส่งมาครบถ้วนถูกต้องหรือไม่ที่เบอร์โทรศัพท์
หมายเลข 02-201-1608, 02-201-1512 และหลังจากนั้น 1 สัปดาห์
ให้ท่านตรวจสอบรายชื่อได้ที่

<http://www.ra.mahidol.ac.th/th/dpt/NS/home>

หลักการและเหตุผล

ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญอันดับแรกและทวีความรุนแรงมากขึ้นเกือบทุกประเทศ ตามศุภกาสร้อยละ 60 เกิดจากโรคเรื้อรังและคาดว่าจะเพิ่มเป็นร้อยละ 77 ในอีก 20 ปีข้างหน้า กลุ่มโรคที่มีผลมาจาทาพฤติกกรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เป็นสาเหตุของความพิการและความต้องการการดูแลระยะยาวผ่าน อุตสาหกรรม โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง เกิดความพิการและการสูญเสียสุขภาพ การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วซึ่งจะมีความซับซ้อนยุ่งยาก ไม่สามารถกลับคืนสู่ปกติต้องใช้เวลายาวนานในการดูแลและควบคุมให้โรคสงบ ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ที่เจ็บป่วยและครอบครัวทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ เศรษฐกิจโดยรวม ส่งผลกระทบต่อระบบสุขภาพของประเทศไทยผู้ป่วยบางรายไม่สามารถพึ่งพาตนเองได้ต้องพึ่งพาผู้อื่นในการดูแลทั้งหมด (Total care) บางรายอาจจะพึ่งพาผู้อื่น บางส่วน (Partial care) ครอบครัว ผู้ดูแล หรือผู้ดูแลทั่วทั้งจึงจำเป็นต้องมีบทบาทสำคัญในการเป็นผู้แทนหรือผู้ร่วมเหลือผู้ป่วยในการดูแลตนเอง เพื่อให้ได้บริการและแทรกซ้อนต่างๆ ที่ไม่พึงปรารถนา ผู้ดูแลจะต้องมีการปรับตัว เรียนรู้วิธีการดูแลผู้ป่วย ซึ่งมีผลกระทบต่อผู้ดูแล และครอบครัว ผู้ดูแลมีความเครียด อ่อนล้า เมื่อให้การดูแลยาวนาน สัมพันธภาพระหว่างญาติผู้ดูแลกับผู้ป่วยมีความใกล้ชิดกันมาก จะมีความผูกพันแน่นแฟ้นมากทั้งแยกแยะหากันได้ ผู้ดูแลอาจจะมีความหงา ขาดเพื่อนฝูง สุขุเสียความเป็นส่วนตัวขาดความกระตือรือร้นในการทำกิจกรรมต่างๆ ภาวะเครียดและสภาวะอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้ดูแล รวมทั้งผลกระทบที่เกิดขึ้นกับชีวิตของผู้ดูแล เป็นผู้ที่ใกล้ชิดผู้ป่วยอาจเป็นสิ่งได้รับการพัฒนาความสามารถ ความรู้ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพผู้ดูแล และการพัฒนาทักษะการช่วยเหลือผู้ดูแลให้เผชิญและปรับตัวเพื่อรับมือบทบาทการเป็นผู้ดูแลได้อย่างมีความสุขและใช้คุณภาพชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าประชุมสามารถ
- ให้ความหมายและประเภทของผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง
- อธิบายแนวความคิดทฤษฎีเกี่ยวกับ การเจ็บป่วยเรื้อรัง กรอบครวั และ การดูแลระยะยาว
- วิเคราะห์ผลกระทบต่อสมาชิกครอบครัวม่อมีการเจ็บป่วยเรื้อรัง
- วิเคราะห์ผลกระทบ
- ประเมินภาวะสุขภาพของครัววมของผู้ดูแล
- ได้แนวทางการปฏิบัติในการช่วยเหลือญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังรูปแบบต่างๆ
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เข้าร่วมประชุมในการดูแลญาติผู้ดูแล เพื่อสร้างเครือข่าย

หัวข้อตลอดในกิจกรรม

- ความรู้ แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับครอบครัวและผู้ดูแล
- ความรู้ในการดูแลระยะยาว (Long term care)
- ผลกระทบต่อครอบครัวในการดูแลสมาชิกที่เจ็บป่วย
- การประเมินภาวะสุขภาพของครัววม
- ประเด็นต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้ดูแลและการดูแล อาทิเช่น ความเครียด การเผชิญและปรับตัวต่อการเป็นผู้ดูแล ภาวะอ่อนล้า การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย การจัดการกับภาวะอ่อนล้า ความขัดแย้งในครอบครัว และการสร้างเสริมสุขภาพ
- แนวทางการปฏิบัติและบทบาทพยาบาลในการช่วยเหลือญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง

กำหนดเวลาประชุม

วันพุธที่ 25 สิงหาคม 2553	
7.45 - 8.15 น	ลงทะเบียน
8.15 - 8.30 น.	Pre - test
8.30 - 8.45 น.	เปิดประชุม
	ผศ.ดร.จริยา วิริยะสุกร
8.45 - 10.15 น.	หัวมน้ำภาควิชาพยาบาลศาสตร์
	บรรยายเรื่อง ความเจ็บป่วยเรื้อรังกับ
	ความต้องการการดูแล
	รศ.ประคอง อินทรสมบัติ
10.15 - 10.30 น.	อาหารว่าง
10.30 - 12.00 น.	บรรยายเรื่อง ชีวิตญาติผู้ดูแล
	รศ.ดร.ยุพาพิน ศิริ โทหงาม
12.00 - 13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	อภิปรายเรื่อง เมื่อต้องรับบทบาทเป็นผู้ดูแล
	ผู้ป่วยเรื้อรัง
	นายอนันต์ อนุศาสนนันท์, นส.ยีนดี พุดวิทย์กิจ
	นางนงนุช อุริศ
	ผู้ดำเนินกรอภิปราย อ.สมทรง จุไรทัศน์ย์

14.30 - 14.45 น.	อาหารว่าง
14.45 - 16.00 น.	อภิปรายเรื่อง เมื่อต้องรับบทบาทเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง(ต่อ)
	เรอรั้ง(ต่อ)
วันพฤหัสบดีที่ 26 สิงหาคม 2553	
8.30 - 10.00 น.	บรรยายเรื่อง การเตรียมความพร้อมสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังและการจัดการ
	ผศ.ดร.สุปรีดา มั่นคง
10.00-10.15 น.	อาหารว่าง
10.15-12.00 น.	บรรยายเรื่อง การสื่อสารเพื่อการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง
	อ.พญ.อรพิตญา ไกรฤทธิ
12.00 - 13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น.	บรรยายเรื่อง การจัดการความเครียด
	และสร้างเสริมสุขภาพ
	ผศ.เพชรดี เกี่ยมมงคล
15.00 น.	อาหารว่าง
วันศุกร์ที่ 27 สิงหาคม 2553	
8.30 - 10.00 น.	บรรยายเรื่อง แหล่งประโยชน์สำหรับการดูแล
	สุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง
	อ.สุลัภย์ วงศ์ศรีรักษ์
10.00 - 10.20 น.	อาหารว่าง
10.20 - 12.00 น.	บรรยายเรื่อง แนวปฏิบัติการช่วยเหลือญาติผู้ดูแล
	ผู้ป่วยเรื้อรัง(เสริม)
	อ.สมทรง จุไรทัศน์ย์
12.00 - 13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น.	อภิปรายเรื่อง โครงการสร้างเสริมสุขภาพ
	และการช่วยเหลือญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง
	รศ.ดร.ยุพาพิน ศิริ โทหงาม, รศ.ดร. มณี อภานันท์กิจ
	อ.ดร. ศุภร วงศ์วิทย์ญู
15.00 - 15.15 น.	Post - test
15.15 - 15.30 น.	ประเมินผลและปิดการประชุม
15.30 น.	อาหารว่าง

ใบสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการเรื่อง
การดูแลผู้ดูแลผู้ป่วย (Caring for the Caregiver)

ระหว่างวันที่ 25-27 สิงหาคม 2553

ณ โรงแรมวันนา ถนนสุรวงศ์ เขตบางรัก กรุงเทพฯ
(ใบสมัครสามารถถ่ายเอกสารได้)

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ

1. ชื่อ (ไทยตัวบรรจง) (นาย / นาง / นางสาว) นามสกุล
- ตำแหน่ง สถานที่ปฏิบัติงาน
- ตำบล/แขวง อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
- โทรศัพท์ โทรสาร โทรศัพท์มือถือ
- Email Address

2. มีความประสงค์สมัครเข้าร่วมประชุม โดยโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา รามาธิบดี ชื่อบัญชี ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาธิบดี (1) เลขที่ 026-4-33986-9 จำนวนเงิน 2,700 บาท (สองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) (ค่าลงทะเบียนรวมอาหารว่าง อาหารกลางวัน และเอกสารการประชุม)

3. ขอให้ออกใบเสร็จในนาม ☐ ชื่อผู้เข้าอบรม ☐ หน่วยงาน (โปรดระบุ)
- ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ)
4. อาหาร ☐ ไทย ☐ อิสลาม ☐ มังสวิรัติ

ลงชื่อ (ผู้สมัคร)

หมายเหตุ ท่านจะเป็นผู้เข้าร่วมประชุมโดยสมบูรณ์เมื่อ

- กรอกใบสมัครตัวบรรจง ชัดเจนและส่งโทรสาร ใบสมัครพร้อมสำเนาหลักฐานการโอนเงินที่ได้รับจากธนาคารไปที่ หมายเลขโทรสาร 0-2201-2011 เมื่อส่งโทรสารแล้วกรุณาโทรกลับไปยืนยันว่าศูนย์การศึกษาต่อเนื่องฯ ได้รับหลักฐาน ที่ส่งไปหรือไม่ / ได้รับครบหรือไม่ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0-2201-1512, 0-2201-1608
- ท่านจะได้รับการตอบรับเข้าร่วมประชุม โดยทางอินเทอร์เน็ตตามลำดับการสมัครของผู้สมัครเข้าประชุม ซึ่งสามารถตรวจสอบลำดับที่และรายชื่อได้ที่ <http://www.ra.mahidol.ac.th/th/dpt/NS/home> ภายหลังการส่งหลักฐานการสมัครแล้ว 1 สัปดาห์
- รับสมัครเฉพาะผู้ที่ได้โอนเงินค่าลงทะเบียนผ่านทางธนาคารเท่านั้น (สำรองที่นั่งเข้าประชุมผ่านทางธนาคาร) หากจำนวนผู้สมัครเข้าประชุมเต็มจำนวน ธนาคารจะทำการปิดบัญชี ซึ่งจะไม่สามารถสมัครเข้าประชุมได้อีก
- ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน
หมายเหตุ หากมีข้อสงสัยกรุณาติดต่อได้ที่ 0-2201-1512, 0-2201-1608

ใบจองห้องพัก

การประชุมวิชาการเรื่อง

การดูแลผู้ดูแลผู้ป่วย (Caring for the Caregiver)

ระหว่างวันที่ 25-27 สิงหาคม 2553

ณ โรงแรมวันนา ถนนสุรวงศ์ เขตบางรัก กรุงเทพฯ

(ใบจองห้องพักสามารถถ่ายเอกสารได้)

- ชื่อ (ไทยตัวบรรจง) (นาย / นาง / นางสาว).....นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....
ตำบล / แขวง.....อำเภอ.....จังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....โทรสาร.....โทรศัพท์มือถือ.....
- มีความประสงค์ จองห้องพัก โรงแรมวันนา กรุงเทพฯ ดังนี้
☐ ห้องพักเดี่ยว ราคา 1,300 บาทสุทธิ/วัน (รวมอาหารเช้า)
☐ ห้องพักรู้ ราคา 1,400 บาทสุทธิ/วัน (รวมอาหารเช้า)
โดย ☐ ขอพักรวมกับ.....
☐ ขอให้ทางโรงแรมจัดให้
โดยเข้าพักโรงแรม วันที่.....เวลา.....น.
ออกจากโรงแรม วันที่.....เวลา.....น.
- ส่งใบประสงค์จองห้องพัก ไปยัง

คุณบุญชัย นิธิพิเกียรติ์

ฝ่ายขายและการตลาด

โรงแรมวันนา ถนนสุรวงศ์ เขตบางรัก

กทม. 10500

โทรศัพท์ 0-2236-0361 ต่อ 245, 242

085-155-6035

โทรสาร 0-2238-0065, 0-2236-3738

Internet www.tawanahotel.com

Email sale@ramadabangkok.com

- ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางพยาบาลรามาธิบดี ไม่รับจองห้องพัก และขอให้โทรศัพท์ติดต่อกับทางโรงแรมว่าได้รับใบจองห้องของท่านหรือไม่ ก่อนวันที่ 20 สิงหาคม 2553